



# Piojos: ¡eliminémoslos!



Los piojos son molestos y es más fácil contagiarse que eliminarlos. Para que no permanezcan mucho tiempo en la familia y no reaparezcan rápidamente, le facilitamos algunos datos y consejos que le ayudarán.



## Consejos

Examine a su hijo si hay piojos en el entorno.

Si su hijo tiene piojos, informe a las personas que han tenido un contacto cercano con él hijo.

Recoja el pelo largo.

No todos los niños se rascan cada vez más cuando tienen piojos.

## ¿Cómo se detectan los piojos?

Los piojos son difíciles de detectar a simple vista. Los piojos recién nacidos miden de 1 a 2 mm de largo, y los adultos miden unos 3 mm. Se encuentran solo en el pelo de la cabeza y, a menudo, en las sienes, detrás de las orejas y en el cuello. En el cabello seco, los piojos se mueven mucho y son difíciles de encontrar. Por lo tanto, es aconsejable humedecer el pelo para buscarlos y aplicar generosamente acondicionador. Para desenredar el pelo, debe peinarse con un peine o un cepillo. Luego, peine el cabello mechón por mechón desde la raíz hasta las puntas con un peine para piojos (disponible en farmacias). Después de cada pasada, limpie el peine de piojos con un papel blanco (por ejemplo, papel de cocina) para ver los piojos y los huevos.

## ¿Qué se debe hacer cuando los piojos aún viven?

**Informe** inmediatamente a la escuela, el jardín de infancia, la guardería y los padres de los niños con los que a su hijo le gusta juntarse si descubre que tiene piojos. Esto puede prevenir una mayor propagación.

Consiga un **remedio contra los piojos** y utilícelo según las instrucciones de uso. Puede consultar qué producto elegir con el servicio de salud infantil y juvenil, el pediatra o un farmacéutico. En estudios clínicos, los siguientes productos (físicamente activos) han demostrado ser particularmente eficaces y libres de efectos secundarios: Hedrin (Express) y Paranix Spray. El cabello largo y grueso necesita mayor cantidad de champú para piojos. Utilizar muy poco champú es uno de los motivos más comunes por los que el tratamiento no es eficaz.

Los productos antipiojos comunes son eficaces contra los piojos vivos, pero no son fiables contra los piojos no incubados en los huevos. Por lo tanto, se recomiendan dos tratamientos a intervalos de 7-9 días para matar a los piojos recién nacidos. No hay que temer la infección de otras personas durante este tiempo, ya que los piojos recién nacidos no pueden reproducirse todavía.

Si se peina el cabello con el peine para piojos dos veces por semana durante un mes más, se podrá comprobar el éxito del tratamiento y frenar la reinfección.

## Consejos

Trate a su hijo solo con un champú para piojos si ve piojos vivos.

Si encuentra piojos vivos en su hijo, revise a todos los miembros de la familia.

No gaste tiempo y esfuerzo en la limpieza de fundas de edredón, ropa, juguetes, etc. ¡La transmisión a través de objetos no es posible!

Ponga los peines y los utensilios para el cabello en una solución jabonosa caliente (60 °C) durante 10 minutos para limpiarlos.

## ¿Qué se debe hacer si se encuentran liendres o huevos de piojos?

Tenga cuidado y peine el cabello dos veces por semana durante dos semanas con un peine para piojos como se describió anteriormente. Si encuentra piojos vivos, trátelos inmediatamente. Si no se han encontrado piojos vivos durante el control, no es necesario tomar más medidas. Las liendres (cáscaras de huevo vacías) son un «problema» puramente cosmético: a diferencia de la caspa, las liendres se pegan al pelo y no son tan fáciles de quitar. Si su hijo no tiene piojos, debe continuar examinándolo regularmente para detectar piojos en las próximas semanas.

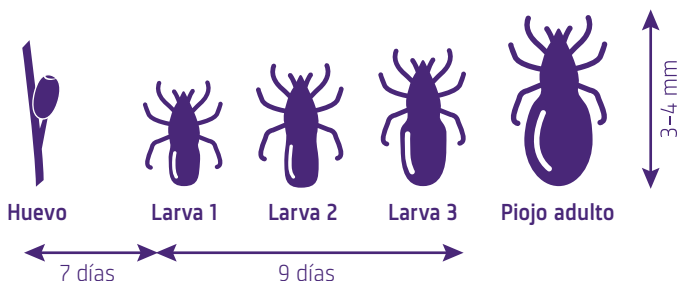
## ¿Otra vez nos hemos contagiado con piojos? ¿Qué hago mal?

Es posible que su hijo se haya vuelto a infectar, o que no se hayan eliminado todos los piojos durante el último tratamiento. Si, a pesar del tratamiento, sigue sintiendo que no puede controlar el problema de los piojos, puede contactarnos para una consulta gratuita.

## Información útil sobre los piojos

Los piojos solo sobreviven en la cabeza humana y se alimentan de sangre humana. Las hembras tienen una vida de 4 a 5 semanas y a partir del noveno día de vida ponen huevos del tamaño de un grano de arena que se adhieren al cabello con una sustancia parecida al pegamento cerca del cuero cabelludo. Los piojos nuevos salen de los huevos después de 10 días como máximo.

Desafortunadamente, los piojos no pueden ser erradicados y los humanos deben aprender a vivir con ellos. La infestación de piojos es más probable que ocurra en regiones con una alta densidad de población. La transmisión se produce por contacto directo pelo con pelo, por ejemplo, cuando los niños juntan sus cabezas mientras juegan. Por lo tanto, la infestación de piojos no tiene nada que ver con la higiene, sino que es un signo de contacto social cercano. Los piojos no pueden saltar, nadar ni volar. Tampoco se transmiten a través de objetos o animales.



## Más información

► Encontrará más información en [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch)