



## Giáo Dục – Bí quyết với hiệu quả mong muốn

### *Tóm tắt những điểm quan trọng*

### **■** *Dán trên bảng hay tủ lạnh*

- Quy định trong ngày:** Bạn hãy chắc rằng, mỗi ngày con bạn đều được ăn sáng lành mạnh, cho mang theo đến trường bữa ăn phụ sáng (Znüni) và bữa ăn phụ chiều (Zvieri), (không có đồ ngọt và Gipfeli). Trong bữa ăn trưa hoặc chiều phải có thời gian thoải mái để con bạn có thể kể lại những gì xảy ra trong ngày.
- Ngủ:** Với học sinh trường tiểu học phải ngủ tối thiểu 9 tiếng một ngày!  
Lớp một và lớp hai: từ 19.30 – 20.00 giờ phải đi ngủ  
Lớp ba và lớp bốn: từ 20.15 – 20.45 giờ phải đi ngủ  
Lớp năm và lớp sáu: trễ nhất 21.30 giờ phải đi ngủ  
Trước khi đi ngủ phải thực hiện đều các bước sau: thí dụ. mặc quần áo Pijama – Đánh răng – Kể chuyện cổ tích – Một nụ hôn – Tắt đèn!
- Bài tập ở nhà:** Trẻ em phải tự làm bài ở nhà. Bạn phải ở gần nó, để kiểm tra nhưng không được làm bài cho nó; nếu như vậy nó không tiến bộ được, và cô giáo không biết được là nó có hiểu bài không.  
**Bài tập bổ sung:** phải nói chuyện trước với cô giáo, thời gian (thí dụ. 10 – 15 phút.), chỉnh đồng hồ báo động và **chính xác!** Thời gian quy định.  
**Khen thưởng** những gì nó làm tốt.
- Nội quy/thỏa thuận:** Nếu không có nội quy ràng buộc (hướng dẫn) để nó nương theo, thì trẻ em thường đi lạc hướng, dẫn đến sự sợ hãi, đặc biệt là nó sẽ dễ gây sự và hung dữ. Nội quy phải hợp lý và rõ ràng. Cha mẹ và con phải giữ đúng nội quy, ai vi phạm sẽ phải nhận hậu quả, đó là điều hợp lý.  
**Đã nói không là không!** Trước hết phải suy nghĩ, rồi sau đó sẽ nói không và **không bao giờ hăm dọa** nó mà bạn không thực hiện được (hoặc không muốn).  
Không được phạt nó bằng hình thức lạnh lùng (thí dụ: không nói chuyện với nó), điều này nhấn tâm và thiệt thòi cho nó.
- Vui chơi giải trí/bạn bè:** Bạn nên biết, con bạn chơi với ai. Bạn cũng phải quan tâm đến bạn của nó, sở thích của nó. Kiểm soát tất cả hoạt động của chúng nó.
- Đi ra ngoài:** Đối với thanh thiếu niên phải thương lượng rõ ràng (trong tuần thì ít hơn, cuối tuần tới 22.00 Uhr, một tháng một lần được trễ hơn). 12 – 14

tuổi: trong tuần không được đi ra ngoài, cuối tuần 21.00 giờ. Dưới 12 tuổi trong trường hợp ngoại lệ cũng được đi ra ngoài (phải đi chung với lớp học, đoàn thể). Bạn phải biết, con bạn đi đâu và đi với ai, và con bạn phải báo cho bạn biết, nếu có gì thay đổi.

- 7. TV/Máy Vi Tính và Điện thoại di động:** TV không phải là người giữ trẻ. Trẻ em phải được học hỏi về phương tiện truyền thông bởi cha mẹ. Trẻ em chỉ được tối đa một giờ mỗi ngày (kể cả: PC-Games, Nintendo, Handy-Spiele v.v....) tuổi càng nhỏ thì càng ít cho đến khi nó học lớp 2 thì tối đa 30 phút. Bạn phải chú ý là chương trình phải phù hợp với lứa tuổi của nó. „càng chơi nhiều” thì điểm càng tệ hơn; những hình ảnh bạo động sẽ ám ảnh trong đầu của nó trong thời gian ngắn. Nói chung: Buổi sáng không bao giờ cho xem TV trước khi đi học và **KHÔNG bao giờ để TV trong phòng ngủ của trẻ con!**

**Điện thoại di động:** Chỉ trả tiền trước (vì thế tránh được tiền hóa đơn quá lớn của điện thoại). chú ý đến sự nguy hiểm của Internet trong điện thoại di động (Chat, phim khiêu dâm, cờ bạc.v.v...)

- 8. Tiền túi:** Nhằm mục đích giúp đỡ trẻ em, để cho nó tự xử lý tiền bạc để tìm hiểu và đánh giá về giá trị của đồng tiền. Như vậy hiệu quả sẽ lớn hơn đối với số tiền nhỏ mà bạn cho nó. Tiền này được nó tự quản lý, có nghĩa là nó „được phép” xài hết một lúc vào mục đích „Vô lý” (và bạn không bao giờ ứng trước cho nó, đó là bài học cho nó nó phải biết phân phối hợp lý để tránh mắc nợ)! Tiền túi không phải là **tiền thưởng** để khuyến khích học tập, **cũng như bị phạt thì cúp đi.** (tiền túi: xem trang 12 trong sách Giáo dục)
- 9. Không có bạo lực trong giáo dục!** Đánh trẻ em làm cho nó không phát triển được sự tự tin, trong tình huống này sẽ làm cho nó dữ tợn hơn. Trẻ em cần được thương yêu, cần được công nhận và khen ngợi. Không được đánh đập trẻ em. Mặc dù trong trường hợp không còn kiên nhẫn: STOPP! Trước hết phải suy nghĩ – rồi mới làm (thí dụ: đến từ 1 đến 20)! Hãy để thời gian thư giãn suy nghĩ lại rồi vỗ về yêu thương nó! Khi bạn phải cảm thấy, rằng nội tâm và sắc diện bên ngoài được “bình tĩnh trở lại”, thì bạn hãy đến với con của bạn, trong trường hợp khẩn cấp bạn có thể gọi 071 243 78 02 („In Via”, Hội bảo vệ trẻ em). Và trong trường hợp xấu có thể xảy ra cha mẹ cũng phải xin lỗi con cái.
- 10. Sự hợp tác giữa cha mẹ và trường học:** Nhà trường không chỉ là vấn đề của thầy cô, mà bạn cũng có phần trong đó. Bạn phải thường xuyên thảo luận với thầy cô và cũng thường xuyên đến lớp học của nó. Con của bạn sẽ biết rằng, nhà trường (bài tập ở nhà) rất là quan trọng, hơn nữa cha mẹ và thầy cô liên hệ chặt chẽ với nhau.