

يمكن للماء أن يقتل!

لا تسيح مسافات
طويلة وحده.



إن الرسائل التي تساعد على
السباحة لا توفر السلامة.



لا تقفز أبداً في بحيرات
أو مياه لا تعرفها.



لا تقفز في الماء طالما كانت
درجة حرارة جسمك مرتفعة.



يمنع الخمر، وتجنب المخدرات.



الإشراف والمراقبة.



غرق سنة 2015 م 50 شخصا في المياه السويسرية، من بينهم
عدد كبير من اللاجئين. تعلّم السباحة واتبع قواعد السلامة
والسباحة الصادرة عن الجمعية السويسرية لإنقاذ
الحياة (SSS)!