

# Женщины, прибывшие в Швейцарию в одиночку или с детьми

**Защитите себя от угроз, эксплуатации и насилия**



Если вы женщина, которая в одиночку или с детьми прибыла в Швейцарию в поисках убежища, вы рискуете встретить здесь людей, которые попытаются воспользоваться вашим бедственным положением в своих целях.

Прочтите этот информационный листок, чтобы узнать, как защитить себя от таких поползновений и куда обращаться за помощью в Швейцарии.

**Swiss Red Cross** 

## О чем вам нужно помнить:

- Будьте осторожны, если какой-то человек от себя лично вызывает вас помочь и предлагает, например, жилье, работу или деньги. Возможно, он действительно хочет вам помочь абсолютно бескорыстно, но, к сожалению, так бывает не всегда. Будьте бдительны и соглашайтесь на подобные предложения только в том случае, если полностью уверены в их искренности, в противном же случае немедленно прекратите контакты с таким человеком.
- Вы ищете для себя жилье частным образом? Принимайте только те предложения, которые поступают к вам через посредничество государственных учреждений или официально признанной организацией по оказанию помощи. Это особенно касается предложений, поступающих через Интернет. Если вам предоставлено жилье через посредничество Швейцарской организации помощи беженцам (SFH) и у вас возникли какие-то вопросы в связи с этим, вы можете позвонить на горячую линию SFH: Тел. +41 31 370 75 75.



Дополнительную полезную информацию вы найдете здесь:  
[https://www.refugeecouncil.ch/assistance-for-asylum-seekers/  
ukraine-useful-information-concerning-people-in-need-of-protection](https://www.refugeecouncil.ch/assistance-for-asylum-seekers/ukraine-useful-information-concerning-people-in-need-of-protection)

- Вам доводилось подвергаться насилию (например, изнасилованию, угрозам, домогательствам, эксплуатации)? Тогда вам лучше обратиться за поддержкой в специальный консультационный центр (см. адреса, приведенные в этом информационном листке) и по возможности пойти туда в сопровождении близкого человека или кого-то, кому вы доверяете.
- У вас есть вопросы юридического характера? В Швейцарии любые насильственные действия, в том числе сексуального характера, являются преступлением и влекут за собой наказание. Если вы подверглись таким действиям, вы можете пожаловаться на виновника. В этом случае вам тоже лучше обратиться за профессиональной помощью к специалистам.
- **Важно!** Вы (и ваши дети) подвергаетесь запугиванию, угрозам, домогательствам или притеснениям? Вы боитесь подвергнуться (сексуальному) насилию или чувствуете себя незащищенной? Отнеситесь к этим ощущениям серьезно. Старайтесь по возможности не оставаться в одиночестве. Обсудите свою ситуацию с близким человеком или еще с кем-то, кому вы доверяете. Такой человек поможет вам обратиться за поддержкой к швейцарским специалистам и консультантам.

Специальные консультационные центры, которые могут быть вам полезны



**помощь пострадавшим швейцария**

<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/kurzinformationen-uber-die-opferhilfe/information-auf-russisch/>

Здесь оказывают помощь женщинам, которые оказались жертвами торговли людьми, сексуального насилия, домашнего насилия, или которых насильственно принуждают к занятию проституцией или к браку и т.п. Вы можете обратиться в любой из региональных центров, чтобы получить консультацию. Причем, не имеет значения, где вы подверглись насилию – в своей стране, во время бегства или уже находясь в Швейцарии. Что касается правовой и финансовой помощи, предоставляемой такими центрами, то на нее вы можете рассчитывать только в том случае, если на момент совершения над вами насильственных действий и на момент подачи вами прошения о предоставлении такой помощи вы постоянно проживали в Швейцарии.

**Информационно-экспертный центр по вопросам торговли женщинами и женской миграции (FIZ) в Цюрихе**

Тел. 044 436 90 00, [contact@fiz-info.ch](mailto:contact@fiz-info.ch), информация и консультирование также на украинском, русском и английском языках  
<https://www.fiz-info.ch/ru/Willkommen>



**BRAVA (прежнее название: Terre des Femmes)**

**Вместе бороться с насилием над женщинами**

<https://www.brava-ngo.ch/en/what-we-do/counselling>

**Телефон: 076 725 91 21**, действующий график консультаций см. на сайте [beratung@brava-ngo.ch](mailto:beratung@brava-ngo.ch)

Бесплатное консультирование с участием переводчиц, в том числе на украинском и русском языках

Посредничество при обращении в специализированные консультационные центры в регионе

## Защита женщин и детей от домашнего насилия в Швейцарии и предоставление надежного временного жилья в опасных ситуациях



<https://www.frauenhaeuser.ch/de/frauenhaeuser>

Вам требуется временная защита от мужчины, проживающего вместе с вами, который угрожает вам и/или вашим детям или подвергает вас насилию, в связи с чем вы ищете безопасное временное жилье и при этом хотите сохранить свое местонахождение в секрете. Обратитесь в один из женских кризисных центров в Швейцарии. Их адреса не разглашаются третьим лицам. Женские кризисные центры – это только временное решение в опасной ситуации, они не могут служить постоянным местом жительства.

### Позаботьтесь о себе!



<https://www.migesplus.ch/en/topics/ukraine>

**Информация по вопросам здравоохранения:** узнайте подробнее о ваших возможностях медицинского обслуживания в Швейцарии, медицинском страховании и страховании от несчастных случаев

**Swiss Red Cross, Health and integration**  
Werkstrasse 18, 3084 Wabern  
[info@redcross.ch](mailto:info@redcross.ch), [www.redcross.ch/en](http://www.redcross.ch/en)