

# Besser informiert über Generika von Mepha



Doppelvorteil:  
**Gute Medikamente  
zu gesunden Preisen**

mepha



Die mit dem Regenbogen

**mepha**



# Wussten Sie schon, dass wir in der Schweiz dank Generika jährlich 457 Millionen Franken einsparen?

Der Spareffekt wäre noch viel grösser, würden konsequent anstelle von Originalmedikamenten günstige Generika verschrieben und abgegeben.<sup>1</sup>



Liebe Leserin, lieber Leser

Bei einer medikamentösen Behandlung sollten Sie die Chancen und Vorteile von Generika unbedingt kennen. Genau darüber informiert Sie dieser Ratgeber von Mepha.



## Sie sparen Geld dank Generika.

Generika sind günstiger als Originalmedikamente. Zudem beträgt der Selbstbehalt für Mepha-Generika garantiert nur 10% statt 20% wie bei vielen Originalen. Generika bieten dabei die gleiche Qualität und Wirkung wie die Originale.



## Sie profitieren in manchen Fällen von einer leichteren Anwendbarkeit.

Generika sind manchmal anwendungs-freundlicher als Originalmedikamente dank einer Verbesserung der Darreichungsform: Zum Beispiel können die Tabletten kleiner und leichter schluckbar sein, lassen sich besser teilen oder in Wasser auflösen.



## Sie erhalten für viele Originale ein Generikum.

Generika stehen für praktisch alle Behand-lungsgebiete zur Verfügung.

(Zur leichteren Lesbarkeit verwenden wir vorwiegend nur eine Geschlechtsform. Gemeint sind aber immer beide Geschlechter.)

<sup>1</sup> <https://www.intergenerika.ch/generika-markt/>;  
Effizienzbeitrag der Generika, Berichtsjahr 2019 / Edition 2020

# Das Wichtigste in Kürze

## Was sind Generika?

Generika sind Nachfolgemedikamente von Originalmedikamenten. Wenn der Patentschutz eines Originals abgelaufen ist, darf davon ein günstiges Nachfolgemedikament (Generikum) eingeführt werden.

## Wie wirken Generika?

Der Wirkstoff eines Generikums entspricht dem des Originals. Generika haben die gleiche Wirkung wie Originale, wenn sie über die Zeit gleich viel Wirkstoff im Blut aufweisen wie die entsprechenden Originale.

## Wie sicher sind Generika?

Generika sind zugelassene Arzneimittel. Sie erfüllen dieselben hohen Anforderungen bezüglich Qualität, Sicherheit und Wirksamkeit wie die Originale. Generika enthalten gut bekannte und dokumentierte Wirkstoffe, die sich in der Therapie bewährt haben.

## Wer entscheidet über die Zulassung von Generika?

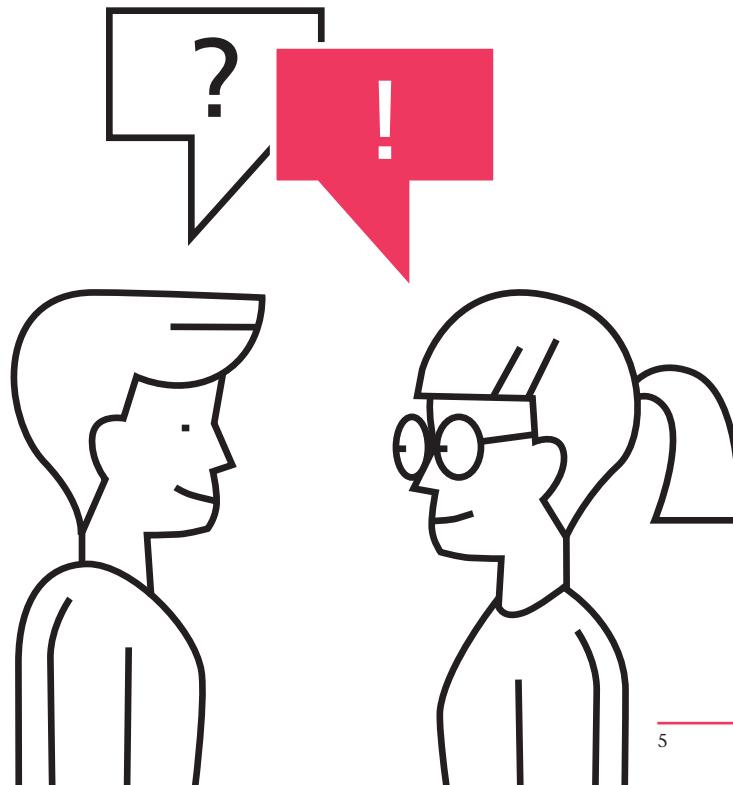
Die Arzneimittelbehörde Swissmedic prüft und erteilt die Marktzulassung eines Generikums.

## Was kosten Generika?

Generika sind zwischen 20% und 70% günstiger als die entsprechenden Originalprodukte.

## Was ist ein Selbstbehalt?

Der Selbstbehalt in der Grundversicherung ist der Betrag, den der Versicherte bei Leistungsbeanspruchung von Arzt, Spital und Medikamenten selber tragen muss. Der jährliche Höchstbetrag des Selbstbehals beläuft sich bei Erwachsenen auf 700 Franken, bei Kindern auf 350 Franken pro Jahr. Der Selbstbehalt von Arzneimitteln, die von den Krankenversicherungen vergütet werden müssen, beträgt bei Originale oft 20%. Bei Mepha-Generika beträgt der Selbstbehalt stets 10% des Medikamentenpreises.



# Sparen mit Generika

Generika entlasten Ihr Portemonnaie von unnötigen Gesundheitskosten ohne Qualitätseinschränkungen.

## Wie spare ich mit Generika?

Sie tragen alle Gesundheitskosten (Behandlung, Medikamente) selber, bis die gewählte Jahres-Franchise aufgebraucht ist. Anschliessend beteiligen Sie sich im Rahmen des Selbstbehaltes an Ihren Gesundheitskosten:

- ▶ bei Mepha-Generika zu 10%
- ▶ bei Originalprodukten oft zu 20%

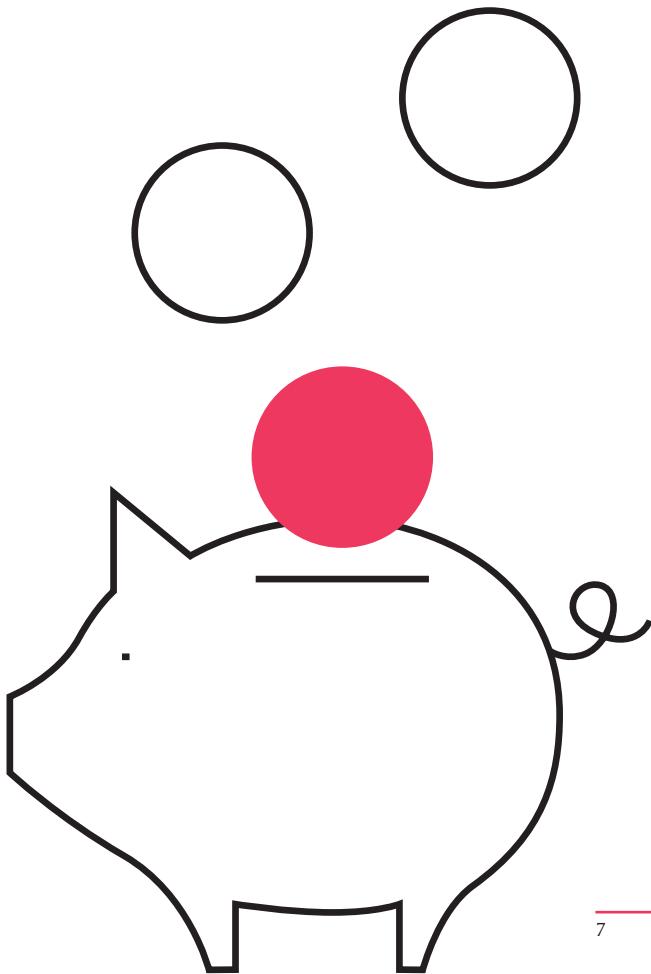
10% scheinen wenig. Doch die Schere kann bei grösserem Medikamentenverbrauch schnell auseinandergehen. Generika sind zwischen 20% und 70% günstiger als Originalmedikamente. Der Spareffekt von Generika beruht also auf zwei Faktoren: den günstigeren Generika-Preisen und dem tieferen Selbstbehalt für Generika.

## Was übernimmt meine Krankenkasse?

Die Krankenkasse übernimmt 90% der Kosten für kassenpflichtige Mepha-Generika, die auf der Spezialitätenliste (SL)\* aufgeführt sind. Bei kassenpflichtigen Originalmedikamenten erstattet die Krankenkasse oft nur 80 % des Kaufpreises.

## Warum sind Generika günstiger?

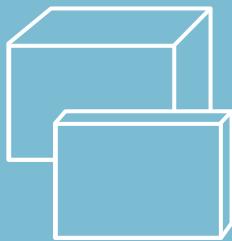
Die höchsten Kosten eines Medikamentes sind die Forschungs- und Entwicklungskosten. Um diese einzuspielen, geniessen Originalmedikamente einen Patentschutz von üblicherweise 20 Jahren. Nachfolgemedikamente haben viel geringere Entwicklungskosten und sind daher günstiger.



\* [www.spezialitaetenliste.ch](http://www.spezialitaetenliste.ch)

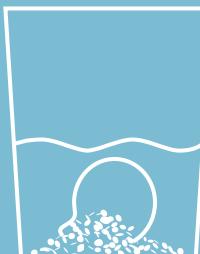
# Weitere mögliche Vorteile von Generika

Mepha-Generika sind nicht nur Nachfolgemedikamente von bestehenden Arzneimitteln. Zum Teil weisen sie gewisse Verbesserungen auf und verschaffen Vorteile gegenüber den Originalmedikamenten. Mepha verfolgt verschiedene Strategien, Generika besonders patientenfreundlich zu machen wie etwa mit zusätzlichen Packungsgrössen oder zusätzlichen Arzneiformen.



## Zusätzliche Packungsgrössen

Viele Mepha-Generika stehen in einer grösseren Auswahl an Packungsgrössen zur Verfügung als die entsprechenden Originalmedikamente.



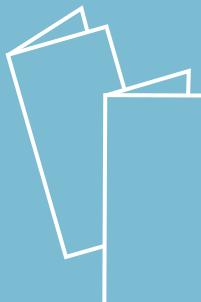
## Erleichterte Einnahme

Dispergierbare Tabletten zerfallen in etwas Wasser binnen weniger Minuten. Gerade bei Schluckbeschwerden erleichtert dies die Medikamenteneinnahme.



## Erleichterte Teilbarkeit

Dank der PressTab-Technologie lassen sich Tabletten mit geringem Druck sauber in genau gleich grosse Stücke teilen.



## Zusätzliche Dienstleistungen

Mepha ist Herausgeberin von über 50 Patienten-Ratgebern mit zusätzlichen Tipps und Informationen. Bestellen Sie unsere kostenlosen Publikationen bequem über [www.mepha.ch](http://www.mepha.ch)

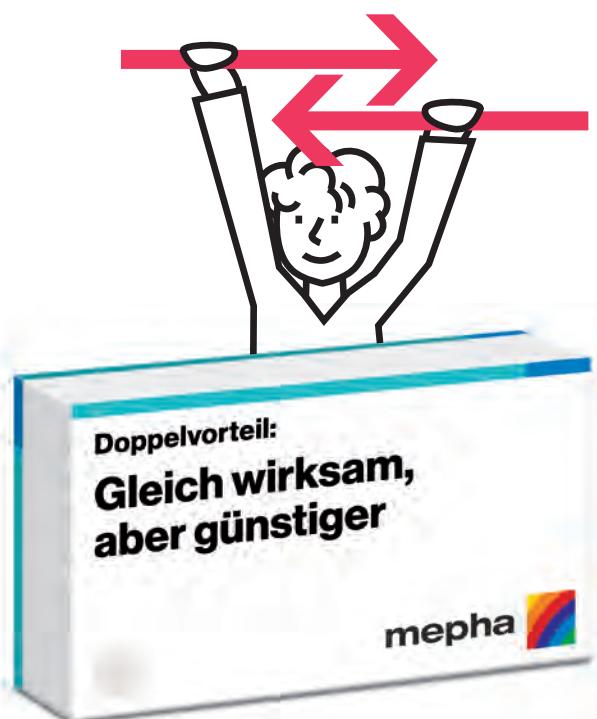
# Breites Angebot an Generika

## Gibt es Generika nur auf Rezept?

Das Sortiment der Mepha umfasst auch rezeptfreie Arzneimittel, ausserdem Nahrungsergänzungsmittel sowie einzelne Medizinprodukte.

## Gegen welche Erkrankungen gibt es Generika?

Generika stehen für die medikamentöse Behandlung sehr vieler Erkrankungen zur Verfügung. Das Mepha-Sortiment umfasst über 230 Generika für 18 verschiedene Therapiebereiche.



Allergien, Asthma

Hauterkrankungen, Pilzinfektionen

Infektionen

Magen, Darm

Herz, Kreislauf, Cholesterin

Diabetes (Zuckerkrankheit)

Gynäkologie

Hormone, Stoffwechsel

Schmerzen, Rheuma, Osteoporose, Sportverletzungen, Gelenkbeweglichkeit

Depressionen, Epilepsie, Angst-/Panikstörungen, Nervenschmerzen, Schlafstörungen, Burnout, Demenz, Psychosen

Diuretika (Harntreibende Mittel)

Augenerkrankungen

Urologie

Erkältungserkrankungen

Unterstützende Raucherentwöhnung

Nahrungsergänzungsmittel, Supplemente

Transplantationsmedizin

Krebserkrankungen

# ... und ausserdem:

## Wie wechsle ich auf ein Generikum?

Bringen Sie das Thema in der Sprechstunde beim Arzt oder spätestens in der Apotheke zur Sprache und erkundigen Sie sich nach einem möglichen Generikum. Gemäss den gesetzlichen Bestimmungen (Art 52a KVG\*) haben Apotheker ein Recht zur Substitution. Das heisst, sie dürfen ein kassenpflichtiges Originalprodukt durch ein entsprechendes Generikum ersetzen; es sei denn, der Arzt verlangt ausdrücklich die Abgabe des Originalproduktes. Ihr Einverständnis als Patient ist für eine Substitution notwendig.

## Wo sind Generika erhältlich?

Generika erhalten Sie in der Arztpraxis oder in der Apotheke.

## Schaden Generika der medizinischen Forschung?

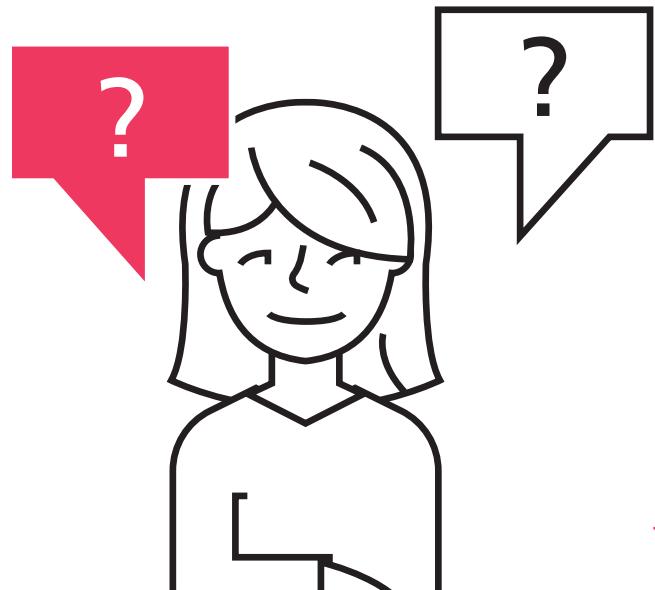
Nein. Generika haben als Nachfolgemedikamente keinen Einfluss auf die medizinische Forschung. Originalmedikamente geniessen einen Patentschutz von üblicherweise 20 Jahren. Danach sind die Kosten für die Forschungsinvestitionen amortisiert.

## Wie entstehen Generika-Preise?

Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) definiert das Generika-Preisniveau. Diese Preise orientieren sich an denen der Originalmedikamente, die wiederum dem europäischen Preisniveau angepasst werden.

## Warum sind Generika in der Schweiz teurer als im Ausland?

Direkte Preisvergleiche hinken, weil sich die Gesundheitssysteme, die Zulassungsbedingungen und die Grösse der Märkte sehr unterscheiden. Der Schweizer Markt ist bezüglich Qualitätsanspruch, Service, Patientennutzen und Anforderungen an die Mehrsprachigkeit einzigartig. Wir haben hohe Ansprüche und geniessen eine Wahlfreiheit bei Medikamenten, die viele EU-Patienten nicht haben. Diese Vorteile haben ihren Preis (weitere Informationen zu Generikapreisen finden Sie auf [www.intergenerika.ch](http://www.intergenerika.ch)).



\* Krankenversicherungsgesetz KVG

# Gute Medikamente zu gesunden Preisen

## Gemeinsam sparen

Jährlich steigen die Gesundheitskosten und die Krankenkassenprämien. Gesundheitspolitiker suchen nach immer neuen Einsparmöglichkeiten. Dabei liegt ein grosses Sparpotenzial bei uns allen: Indem wir Generika anstelle teurer Originalmedikamente verlangen, entlasten wir das Gesundheitssystem um Hunderte von Millionen Franken. Allein im Jahr 2019 konnten durch den Einsatz von Generika anstelle von Originalmedikamenten 457 Millionen Franken eingespart werden.<sup>1</sup>

## Wie verhalte ich mich in der Sprechstunde?

Sie dürfen vom Arzt verlangen, dass er Sie über eine Therapie gründlich informiert. In der Schweiz haben Sie das Recht auf medikamentöse Alternativen. Fragen Sie Ihren Arzt nach Generika! Sie können nach ärztlicher Rücksprache in den meisten Fällen auch im Laufe einer Therapie auf ein Generikum wechseln.

## Wie verhalte ich mich in der Apotheke?

Erkundigen Sie sich nach Generika. Gemäss den gesetzlichen Bestimmungen dürfen Apotheker ein kassenpflichtiges Originalmedikament der Spezialitätenliste durch ein Generikum ersetzen (substituieren). Der Apotheker wird Ihrem Wunsch gerne nachkommen, ausser der Arzt besteht ausdrücklich auf dem Originalprodukt. Der Apotheker muss den Arzt darüber informieren.

Patienten, Ärzte und Apotheker vertrauen dem Regenbogen.



<sup>1</sup> <https://www.intergenerika.ch/generika-markt/>; Effizienzbeitrag der Generika, Berichtsjahr 2019 / Edition 2020

# Gute Gründe für Generika von Mepha

1. Sie sparen mit Mepha-Generika, ohne auf Qualität, Sicherheit und Wirksamkeit zu verzichten.
2. Sie erhalten über 230 Mepha-Generika für praktisch alle Therapiebereiche.
3. Sie zahlen bei Mepha-Generika einen Selbstbehalt von garantiert nur 10%.
4. Sie profitieren von unseren kostenlosen Patienten-Ratgebern.
5. Sie vertrauen der meistverschriebenen Medikamentenmarke der Schweiz.\*

\* IQVIA / Apo/SD/DRO 2018

Mepha Pharma AG, [www.mepha.ch](http://www.mepha.ch)

Die mit dem Regenbogen

08/2020 258188-322001

