Informations générales importantes

Passeport d'allergie
Quand une allergie grave a été diagnostiquée, votre médecin vous délivre un passeport d'allergie (passeport d'urgence). Il est disponible en Suisse en français/anglais, allemand/anglais et en italien/anglais. Ayez toujours sur vous votre passeport d'allergie, de préférence dans votre porte-monnaie, afin de pouvoir le montrer lors d'une situation d'urgence.

Médecin
En cas de suspicion d'une allergie, le médecin de premier recours ou pédiatre peut effectuer des premiers examens. Pour certains examens, il peut vous envoyer chez un spécialiste (allergologue).

Cas d'urgence
Dans une situation d'urgence, appelez sans tarder votre médecin ou une ambulance (téléphone 144).

Frais
Les frais pour les examens allergologiques sont payés en Suisse par l'assurance obligatoire des soins. Les frais pour les médicaments ne sont par contre pas toujours payés. Votre médecin ou pharmacien peut vous donner des renseignements détaillés à ce sujet.

© by Fondation aha! Centre d'Allergie Suisse, janvier 2015

Contacts/Adresses

aha! Centre d'Allergie Suisse

- Consultation gratuite
  aha!infoline 031 359 90 50, info@aha.ch
- Des brochures détaillés au sujet de diverses allergies, de l'asthme, de l'eczéma atopique et d'intolérances
- Des groupes d'échange dans diverses villes suisses
- Le site web fournissant de nombreuses informations et offres de formation:
  www.aha.ch

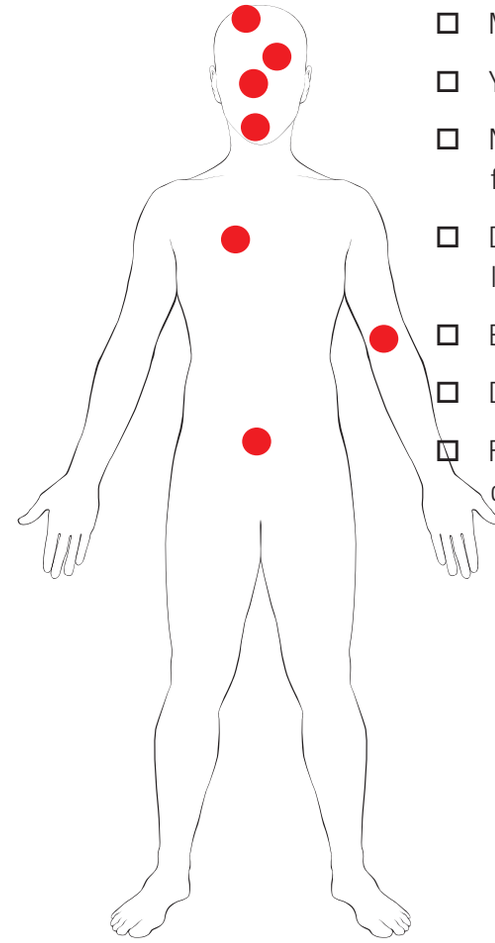
Services de consultation:

- Consultations-parents-enfants
  (www.muetterberatung.ch)
- Service social de la commune

Allergiezentrum Schweiz
Centre d'Allergie Suisse
Centro Allergie Svizzera

Questionnaire – Est-ce que je souffre d'une allergie?

Où ressentez-vous des troubles?



- ☐ Maux de tête
- ☐ Yeux rougis et enflammés
- ☐ Nez qui coule ou qui est bouché, des éternuements forts
- ☐ Démangeaisons, enflure de la bouche pendant les repas
- ☐ Essoufflement, asthme
- ☐ Difficulté de digestion
- ☐ Rougeurs, papules, éruptions cutanées, démangeaisons

Quand ressentez-vous des troubles?

- ☐ Janvier ☐ Février ☐ Mars ☐ Avril
- ☐ Mai ☐ Juin ☐ Juillet ☐ Août
- ☐ Septembre ☐ Octobre ☐ Novembre ☐ Décembre
- ☐ Toute l'année

Quand ces troubles surgissent-ils le plus souvent?

- ☐ Le matin ☐ l'après-midi ☐ Le soir ☐ La nuit
- ☐ Toute la journée

- ☐ A l'intérieur ☐ A l'extérieur ☐ En contact avec les animaux
- ☐ En contact avec _____
- ☐ Après le repas ☐ Après la prise des médicaments
- ☐ En utilisant des produits cosmétiques/produits de soins
- ☐ Après une piqûre d'insecte

Quand ces troubles ont-ils surgi pour la première fois?

Année: _____ A l'âge de: _____

Avez-vous des allergies alimentaires?

- ☐ Lait et produits laitiers ☐ Céréales (blé, épeautre, seigle, etc.)
- ☐ Œufs ☐ Viande
- ☐ Poisson ☐ Coquillages et crustacés (moules, crabes)
- ☐ Légumes ☐ Fruits
- ☐ Boissons alcoolisées ☐ Noix (noix d'arbres, noix de cajou, etc.)
- ☐ Cacahuètes

Avez-vous des animaux domestiques?

☐ Oui ☐ Non ☐ Si oui, lesquels? _____

Décrivez votre environnement de travail

- ☐ Bureau
- ☐ Chantiers
- ☐ Espace extérieur (jardin, places, etc.)
- ☐ Environnement clinique (hôpital, soins, etc.)
- ☐ Cuisine/take away/gastronomie
- ☐ Nettoyage
- ☐ A la maison
- ☐ Autre _____.