

Ein freudiges Ereignis – doch wo ist die Freude?



Sie haben vor kurzem einem
Kind das Leben geschenkt.
Herzliche Gratulation!
Wir hoffen, dass es Ihnen und
Ihrem Kind gut geht.
Bei rund 15 Prozent der Mütter
ist das leider nicht der Fall.

Kennen Sie diese Gefühle?

- Müdigkeit und Erschöpfung
- Konzentrationsprobleme
- Stimmungsschwankungen
- Schlaf- und Appetitstörungen
- Antriebslosigkeit und Leere
- Körperliche Beschwerden
- Keine oder ablehnende Gefühle gegenüber Ihrem Kind
- Schuldgefühle
- Ängste und Panikattacken
- Suizidgedanken

Schämen Sie sich nicht – Sie haben möglicherweise eine Krankheit, die jährlich rund 12'000 Frauen in der Schweiz trifft: Postnatale Depression (PND), auch bekannt als Postpartale Depression (PPD).

- PND kann jede Frau bekommen
- PND kann erst Wochen oder Monate nach der Geburt einsetzen
- PND braucht Beachtung und Behandlung
- PND kann geheilt werden

Auf der Website des Vereins Postnatale Depression Schweiz finden Sie einen kurzen Selbsttest und erhalten hilfreiche Informationen zur Krankheit sowie eine Übersicht an Unterstützungs- und Behandlungsmöglichkeiten.

Wir sind dankbar um Spenden, die unsere Tätigkeit und Projekte unterstützen:
PC 60-606252-7 | IBAN CH82 0900 0000 6060 6252 7

