

Как защитить себя.



Основания для вакцинации от Covid-19

Зачем вакцинироваться от COVID-19? На это есть много причин. Вакцинация против Covid-19 очень важна в деле борьбы с пандемией Covid-19. Она дополняет другие меры, а именно правила поведения и профилактики. Вакцина защищает от болезни и особенно от ее тяжелого течения. Чем больше людей в Швейцарии привьется, тем меньше других мер нужно будет принимать.



Защитить себя от тяжелого течения болезни.

Заболевание Covid-19 может быть особенно опасным для пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями. Более молодые и здоровые люди при заражении коронавирусом часто переносят его легко или бессимптомно. Но никто не может быть застрахован от тяжелого течения болезни. Вакцина может защитить вас от заболевания Covid-19, в частности от тяжелых форм протекания данной болезни. Свыше 90 % пациентов с коронавирусом, лежащих в реанимации, непривиты. Используемые в Швейцарии вакцины являются безопасными и дают очень хорошую защиту от заболевания Covid-19. Чтобы вакцина была допущена и рекомендована к использованию в Швейцарии, ее польза должна значительно превышать связанные с ней риски. Имеющийся опыт применения данных вакцин это явно показал.



Избежать последствий COVID-19

Инфицирование может вызвать продолжительные проблемы со здоровьем (лонг-ковид), например затруднения при дыхании при нагрузках или утомлении. Такие проявления наблюдаются и у молодых, здоровых людей. Прививаясь, вы снижаете риски заболевания и его возможных продолжительных последствий. Напротив, случаи тяжелых побочных эффектов после применения допущенных в Швейцарии вакцин от Covid-19 наблюдаются крайне редко. Отдаленные осложнения также не ожидаются.



Безопасное приобретение иммунитета

Приобретать иммунитет путем заражения и перенесения заболевания не рекомендуется. Ведь это может также привести к тяжелому течению болезни и долгосрочным последствиям. Вакцинировавшись от Covid-19, вы можете контролируемо приобрести лучшую и продолжительную защиту без рисков инфицирования коронавирусом. Последние исследования показывают, что вакцина защищает от заболевания по крайней мере на протяжении двенадцати месяцев, и пока нет информации, что по истечении этого срока уровень защиты от тяжелого течения болезни снижается. Даже лицам, имевшим положительный тест на коронавирус, рекомендовано по возможности однократно вакцинироваться в течение трех месяцев после инфицирования. Это даст им лучшую и более продолжительную защиту от нового заражения.



Поддержка медицинского персонала

Пандемия привела к временной перегрузке медицинского персонала и системы здравоохранения. Вакцинная защита избавит от необходимости тяжелого лечения болезни Covid-19. Таким образом, снимается нагрузка с системы здравоохранения. Сохраняются возможности для лечения других болезней и несчастных случаев.



Защита окружающих людей

Вакцина существенно снижает угрозу инфицирования и заражения других. Даже если она не полностью предотвращает передачу вируса, она может защитить находящихся в группе риска людей. Например, лиц со слабой иммунной системой, на которых вакцина действует не так эффективно. Кроме того, вакцина защитит людей, которые не могут привиться по медицинским показаниям, а также детей, которых еще нельзя прививать. Чем больше людей вакцинируется, тем меньше будет случаев заражения Covid-19 и передачи инфекции другим лицам.



Укрепление психического здоровья

Распространение коронавируса во время данной пандемии снизило количество контактов с нашими близкими. Отсутствие общения может сказаться на самочувствии и спровоцировать или обострить психические заболевания. Защита вакциной от Covid-19 способствует уменьшению страха и позволит нам снова спокойно общаться с другими людьми. Вакцинация — это проявление солидарности с окружающими.



Борьба с последствиями пандемии

Как только количество инфицированных Covid-19 снизится, станет возможным возврат к нормальной повседневной жизни. Вакцинация является самым действенным средством наряду с соблюдением правил поведения и профилактики, способным прервать пандемию и вернуть нас к нормальной беззаботной жизни. Чем больше людей в Швейцарии привьется, тем скорее мы сможем отказаться от необходимости принимать другие меры. Прививаясь, вы вносите важный вклад в поддержание своего здоровья и здоровья других людей — в Швейцарии, в Европе, во всем мире.

