

# Adolescenti e tabacco

*Cosa possono fare i genitori per gli adolescenti?*

## Prendersi il tempo necessario...

... per parlare con i figli e ascoltarli,  
... parlare con loro sui danni provocati dal fumo da tabacco – anche se loro stessi fumano.

## Rafforzare...

... lodando positivamente i loro comportamenti,  
... sostenendoli e facendogli coraggio.

## Se i vostri figli fumano, dovrete:

- non permettergli di fumare in casa, e in vostra presenza,
- incoraggiarli a smettere
- chiedere aiuto presso consultori centri preventivi e medici



## Da non ignorare

Gli adolescenti fumatori sono pochi.  
La media dei fumatori adolescenti è di uno su cinque tra i 15 e i 19 anni.  
Il tabacco rende rapidamente dipendenti.  
Il tabacco nuoce alla salute, non importa in quale modo:  
sigarette, Shisha, Snüs ecc.  
Anche i genitori sono esempi per gli adolescenti, ciò vale pure per il fumo.

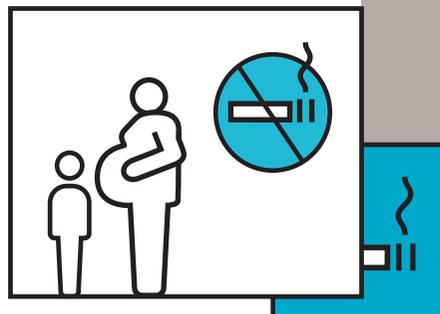
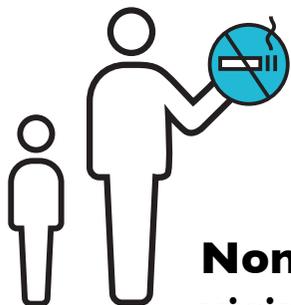


Ce projet est soutenu financièrement par le Fonds national de prévention du tabagisme.  
Das Projekt wird durch den Tabakpräventionsfonds finanziell unterstützt.

# Protezione dei bambini dal fumo da tabacco

*Cosa possono fare i genitori ?*

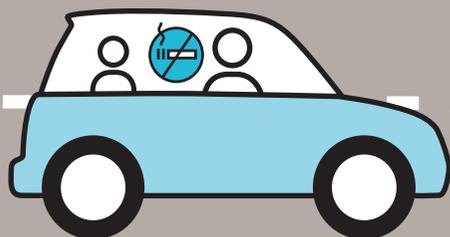
**Non fumare durante la gravidanza**



**Non fumare nelle vicinanze dei bambini**



**Fumare all'aperto, con finestre e porte chiuse, vale anche per gli ospiti**



**Non fumare in auto**

## Da non ignorare

### **Durante la gravidanza :**

Il fumo da tabacco aumenta il rischio di parto prematuro e malformazioni. Il fumo da tabacco può influenzare lo sviluppo del bambino.

### **Nei bambini piccoli il fumo da tabacco porta a :**

- aumentare il pianto nelle coliche (mal di pancia) e il rischio della mortalità infantile immediata,
- irritazioni a occhi, naso, gola e orecchie, rischiando di provocare raffreddore, otite, asma e tosse.

***Il fumo aumenta il rischio della salute dei vostri figli, perché i loro corpi e i loro organi sono ancora in fase di sviluppo, soprattutto i polmoni.***



**femmesTISCHE**  
Parlons ensemble de santé,  
d'éducation et d'intégration



**EWS GFD** Expertengruppe Weiterbildung Sucht  
Groupe d'experts Formation Dépendances

Ce projet est soutenu financièrement par le Fonds national de prévention du tabagisme.  
Das Projekt wird durch den Tabakpräventionsfonds finanziell unterstützt.