

Testamento vital da CVS

Para que a sua vontade conte.



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera





Porquê um testamento vital?

Vida também significa gozar da liberdade de mover-se livremente e correr um ou outro risco, sem pensar logo no pior. Mesmo assim, vale a pena estar bem preparado para todas as eventualidades. Se vier a padecer de uma doença grave ou a seguir a um acidente, pode acontecer que se encontre incapaz de decidir de forma autónoma sobre os cuidados médicos que deseja receber ou não, de informar os entes queridos e de tomar outras diligências. No testamento vital da Cruz Vermelha Suíça (CVS), poderá consagrar claramente os seus desejos e assegurar que a sua vontade é respeitada mesmo quando se encontra incapaz de a expressar autonomamente. Conforme a situação da sua

vida, pode decidir-se pela versão concisa ou pela versão pormenorizada da CVS.

Tome providências – nunca é cedo demais!

É um grande alívio para os familiares saberem vinculativamente como podem satisfazer os desejos do ente querido, caso um dia venha a sofrer de uma doença grave ou de um acidente.

Mas também para os médicos é muito útil saber o que a pessoa afetada pensa sobre a sua doença, a sua vida e a sua morte. Um testamento vital facilita-lhes a tomada de decisão em situações difíceis.

Testamento vital da CVS – o mais importante num relance

Os consultores da CVS, a pedido, acompanham-no na elaboração do seu testamento vital pessoal da CVS.

O testamento vital da CVS oferece-lhe a possibilidade de definir claramente os seus valores e desejos pessoais, para que a sua vontade seja respeitada mesmo quando se encontra incapaz de a expressar autonomamente.

O seu testamento vital da CVS facilita a escolha de seus entes queridos e dos médicos em momentos de decisões difíceis.

Informe as pessoas da sua escolha (pessoas com poder para representar, médicos de família, filhos, etc.) sobre a existência do seu testamento vital da CVS.

Leve sempre consigo o cartão pessoal que informa sobre a existência de um testamento vital da CVS.

O seu testamento vital da CVS é vinculativo se tiver sido datado à mão e assinado. Verifique o seu testamento vital da CVS pelo menos de dois em dois anos ou quando se verifica uma alteração da sua situação de saúde ou das suas condições de vida. Confirme a atualização sempre com a data e a assinatura.

O seu testamento vital da CVS só será aplicado quando um dia se tornar incapaz de expressar a sua vontade autonomamente devido a uma incapacidade de discernimento.

Pode escolher entre uma versão concisa e uma versão pormenorizada do testamento vital da CVS.



**Deseja aconselhamento?
Contate-nos por telefone!
Tel. 0800 99 88 44**

Teremos todo o prazer em ajudá-lo a elaborar o seu testamento vital da CVS.



O testamento vital da CVS – uma oferta abrangente

Aconselhamento

A elaboração do testamento vital da CVS aborda muitas questões existenciais e éticas. Considerar hoje o que amanhã poderá acontecer é mais fácil quando falamos com profissionais. Não hesite em contactar-nos. Os nossos consultores competentes dispõem dos conhecimentos necessários ao nível de cuidados médicos e de enfermagem e podem ajuda-lo a conceber o seu testamento vital individual. Eles debatem consigo os seus desejos e expectativas. Os consultores são obrigados a respeitar o dever de confidencialidade.

Depósito

Poderá enviar-nos o seu testamento vital da CVS preenchido, datado e assinado para ser depositado. O documento é registado eletronicamente e guardado no centro de depósito da CVS. O centro de depósito tem a vantagem de, em caso de emergência, o seu testamento vital CVS ser encontrado rapidamente, podendo ser transmitido de imediato ao pessoal médico responsável – e isso durante 365 dias, 24 horas por dia.

O aconselhamento e o depósito estão sujeitos ao pagamento de taxa.

Verificação

Um especialista da CVS verifica o conteúdo, a validade formal e a inteligibilidade do testamento vital da CVS antes de o enviar para o depósito. Em caso de necessidade, entrará em contacto consigo.

Cartão pessoal

Receberá um cartão pessoal que informa sobre a existência de um testamento vital da CVS. Este inclui o número de telefone do centro de depósito da CVS através do qual as pessoas autorizadas podem requisitar o seu testamento vital. Entregue às pessoas da sua escolha (pessoas com poder para representar, médicos de família, filhos, etc.) uma cópia do seu testamento vital da CVS.

Atualização

Em intervalos periódicos, será convidado a verificar se o seu testamento vital da CVS precisa de ser atualizado. Além disso, poderá alterar ou revogar o testamento vital a qualquer momento.

Transferência

O seu testamento vital só será transferido a profissionais de saúde autorizados. O centro de depósito da CVS verifica a identidade das pessoas antes de transferir o documento. A confidencialidade e a proteção de dados estão garantidos.



O testamento vital da CVS – os aspetos mais importantes

O testamento vital da CVS é um documento em que fica consignado, por escrito, quais cuidados médicos deseja receber ou recusar em caso de incapacidade de discernimento. O testamento vital da CVS foi concebido por profissionais da medicina, direito e ética e corresponde às exigências estipuladas na lei. Com a nova legislação suíça de proteção de adultos (Erwachsenenschutzrecht), em vigor desde início de 2013, os médicos, havendo incapacidade de discernimento, são obrigados a esclarecer se existe um testamento vital. Sendo o caso, são obrigados a atuar nos termos desse documento.

O seu testamento vital da CVS é vinculativo se tiver sido datado à mão e assinado.

O conteúdo

No testamento vital da CVS decidirá sobre as medidas a receber ou não para alívio das dores e outros sintomas, alimentação e hidratação artificiais e outras medidas que prolongam a vida e reanimação cardiorrespiratória. Além da sua atitude pessoal, pode ainda indicar quem será a sua pessoa com poderes para representar e se existem outros documentos de previdência numa forma escrita.

A forma

O testamento vital da CVS tem de cumprir determinados critérios formais: tem de indicar o nome, nome próprio, data de nascimento, a residência e número de segurança social e/ou número AHV. Deve ser bem legível. O testamento vital da CVS tem de ser datado à mão e assinado.

Validade

A validade jurídica do testamento vital não está limitada. No entanto, recomenda-se verificá-lo em intervalos periódicos e adaptá-lo às condições alteradas. Atualize o seu testa-

mento vital da CVS pelo menos de dois em dois anos ou quando há uma alteração da sua situação de saúde ou das suas condições de vida.

Pessoa com poderes para representar

No testamento vital da CVS determinará quais as pessoas da sua confiança a serem incluídas no processo decisório quando deixar de ser capaz de decidir autonomamente.

**Teremos todo o prazer em
aconselhá-lo.**

Schweizerisches Rotes Kreuz

Werkstrasse 18

3084 Wabern

Telefone 0800 99 88 44 (grátis)

Segunda-feira a sexta-feira,

8 – 12 horas

info@redcross.ch

www.redcross.ch

Os nossos serviços:

redcross-edu.ch

Conhecimento para a vida

pflege-entlastung.ch

Pausa do quotidiano

Telefone SOS da Cruz Vermelha

Segurança 24 horas

Serviço de transportes da Cruz Vermelha

Transportes para idosos e doentes

Testamento vital da CVS

Para que a sua vontade conte

Apoio domiciliário a crianças

Apoio a pais em situação de emergência

Passagem CVS

Acompanhamento de pessoas gravemente
doentes e moribundas

chili Training

Aprender a lidar com conflitos

Todas as informações em:

www.redcross.ch



**Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera**

