



ሓድሽ ኮሮናቫይረስ።

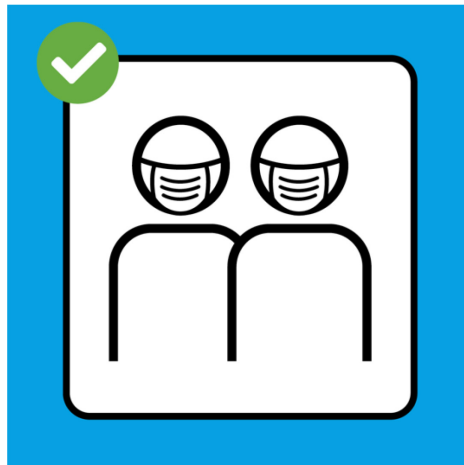
ዝተሓደሰ ኣብ 12/08/2020 (v16.2)

ነብስና ብኸምዚ ክንከላኸል ንኽእል



አገዳሲ ሓበሬታ ብዛዕባ እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ከምኡ'ውን ብዛዕባ ሕጋዊት ኣድብን ጽሬትን።

ግዴታ ናይ ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ኣብ ህዝባዊ መጓዳዝያታት



ቀጻልቲ ናይ ጽሬትን ኣድብን ሕጋዊት ተኸተሉ ኢኹም። ምክንያቱ እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ቀጺሉ ክዝርግሕ የብሉን።



ምልክታት ሕማም ምስተቐልቀሉ ግድን መርመራ ክግበርን ኣብ ገዛ ክትረፍን ኣለዎ።



ኣስራት ካበይ ከምዝመጽኡ ብዝተኸለለ መጠን ኩሉ ግዜ ሓበሬታ ርክብ ክሕበር ኣለዎ።



ኣብ ኣወንታዊ መርመራ፡ ግለላ።
ኣብ ርክብ ምስ ኣወንታዊ/ፖሊቲካ ዝተመርመረ ሰብ፡ ውሽጥ ንሕመም/ኳራንተይን።



ርሕቀት ምግባር።



ኣእዳው ብጽኑዕ ምሕጻብ።



ብኢድ ሰላም ምባል ክውገድ ኣለዎ።



ኣብ መንዲል ወይ ኣብ ምናት ምስዓልን ኢንጥሮ ክግበርን ኣለዎ።



ጥራይ ድሕሪ ብተሌፎን ዝተገበረ ምዝጋብ ኣብ ቤትጽሕፈት ሓኪም ወይ ኣብ ጨንፈር ህጹጽ ኩነታት።

ብዛዕባ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብብዝሒ ዝሕተቱ ሕቶታትን መልስታትን

እቶም ንህዝቢ ካብ ኮሮናቫይረስ ንምክልኻል ኢሎም ተወሲዶም ዝነበሩ ስጉምታት እንዳፎኸሱ ምስዝኸዱ፡ ዝያዳ ሰብ ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ይንቀሳቸስ። ፈጽራላዊ መንግስቲ ስዊዘርላንድ ኣብ መጻኢ ውን ገና ኣብ ናይ ነፍስወከፍ ውልቃዊ ሓላፍነት እዩ ኣዝዩ ዝተኣማመን። ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋዊ ከምኡውን ጽንሰ ሓሳብ ናይ ምክልኻል ገና ቀንዲ ነጥብታት ኮይኖም፡ ሓድሽ ለበዳ ንክውግዱ።

ርእሰ ተሓታትነት ኩሉ ግዜ ኣገዳሲ እዩ፡ ኣእዳውኩም ብዝተደጋጋሚ ብሳሙና ጌርኩም እንድሕር ተሓጺብኩምን ርሕቓት ተኸቲልኩምን ካብ ልበዳ ብዝበለጸ ክትኸላኸሉ ትኽእሉ።

ርሕቀት ናይ 1.5 ሜትር ክሕሎ ምስዘይከእል ዓቢ ተኸእሎ ናይ ምላካፍ ኣሎ። እዚ ምናዳ ኣብ ህዝባዊ መጓጓዣያታት ኣብ ዝኾነ እዋን ከጓንፍ ይኽእል። ብምኽንያት ዝውስኽ ዘሎ መጉዳዝያ ከምኡውን ካብ ማእከል ሰነ ዝውስኽ ዘለው ልበዳታት፡ መንግስቲ/ፈጽራላዊ ዋዕላ ንመከላኸል ስጉምታት ኣበርቲዑ ከምኡውን ኣብ ህዝባዊ መጉዳዝያታት ኣብ 6 ሓምለ 2020 ግዴታ ምኽዳን ማስኬራ ኣተሓታትዩ።

ልበዳን ርክሳታትን

እዚኣም ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋዊ ስለምንታይ ክንድቲ ኣገደስቲ እዮም፡

እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ሰብ ገና **ጸረ-ኣካል (መከላኸሊ) ዘይረኽበሉ** ሓድሽ ዓይነት ቫይረስ እዩ። **ንብዙሕ ዓይነታት ልበዳን ሕማምን** ከስዕብ ይኽእል። ስለዚ ዝርጋሐ እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብዝተኸለለ መጠን ከነጉድሎ ኣለና።

ብሕልፊ ንኡሙ ልዕል ዝበለ ተኸእሎ ዘለዎም ሰባት ክንሕልዎም ኣለና።

እዚኣም ዝስዕቡ እዮም፡

- ካብ ዕድመ 65ን ንላዕልን ዘለው
- ጥንሳት ኣንስቲ
- ዝስዕቡ ቅድመ-ሕማማት ዘለዎም ዓበይቲ፡
 - **ጸቕጢ ደም፣**
 - **መትኒ-ልባዊ ሕማማት**
 - **ሽኩርያ**
 - **ሕዳራት ናይ ምስትንፋስ ሕማማት**
 - **መንሸሮ**
 - **ንስርዓተ ምክልኻል ብዩን ዘድኩሙ ሕማማትን ፍወሳታትን።**
 - **ብርቱዕ ልዕለ-ሚዛን (ህዝርጥና፣ 40ን ዝያዳን BMI ዘለዎም)**

ካብቶም ብፍላይ ዝተደንገቱ ሰባት ከምዝኾንኩም ርግጽኛ ተዘይኮይንኩም፡ ብኸብረትኩም ንሓኪምኩም ተወከሱ ኢኹም።

ኩላትና ነቶም ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋዊ እንተ ተኸቲልናዮም ነዚኣም ሰባት ብዝሓሸ ክንከላኸሎም ንኽእል። እዚ ክንገብር ከለናሲ ዋላ ብርቱዕ ሕማማት ዘለዎም ሰባት ኣብቶም ጥዕናውያን ትካላት ቀጺሎም ጽቡቕ ንክሕኩሙ ውን ሓገዝቲ ክንከውን ንኽእል። ኣብቶም ጨናፍር ጸዕቂ (*ኢ ንተንሲ ቭ-ሲታሰሶን*) እቶም መሓከሚ ክፍልታትን ናይ ትንፋስ መሳርሒታትን ብወሰን ተቐሪቦም።

ልዕሊ ዕድመ 65 ኢኹም፡ ጠኒስክን ወይ ሓደ ካብቶም ኣብ ላዕሊ ዝተዘርዘሩ ቅድመ-ሕማማት ኣለኩም፡ ከምዚ ክትኸላኸሉ ትኽእሉ።

ቀጺልኩም ነቶም ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋዊ እንተ ተኸቲልኩምካብ ልበዳ ብዝበለጸ ክትኸላኸሉ ትኽእሉ። ዝስዕቡ ለበዋታት ብቐዓት እዮም፡

- ኩሉ ግዜ ደጋጊምኩም ኣእዳውኩም ጽቡቕ ጌርኩም ብሳሙና ተሓጸቡ።
- ናብ ካልኣት ሰባት ርሕቓት ትገድፉ (ብውሕዱ 1.5 ሜትር)።
- ናይ ማስኬራ ግዴታ ኣብ ህዝባዊ መጉዳዝያ ተኸተሉ።
- ዋላ ምስ ኣዕፋኽ ወይ ስድራ እንተተራኽቡ ነቶም ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋዊ ተኸተሉ ኢኹም። ንኣብነት መግቢ ካብ ዝኾነ ነገር ከተውጽኡ ከለኹም ምስቲ ማዕረ መመታተሪ ዘይምትንካፍ ወይ ካብ ማዕረ ብርጭቕ ዘይምስታይ፡ ወዘተ...
- ግዜታት ኣብ ብዙሕ ሰብ ዝግዕዙሉ ቦታታት ክትውግዱ ይሕሸኩም (ንኣብነት ብዙሕ ሰብ ዝኸዱሉ ግዜታት ኣብ ህዝባዊ መጉዳዝያ ወይ ኣብ መደበር ባቡር፡ ምሽማት ኣብ ቀዳም)። ብዝኾነ ኣብ ብዙሕ ሰብ ዝግዕዙ ቦታታት እንድሕር ትህልዉ ከምኡ ድማ ዘድሊ ርሕቓት ክትኸተሉ እንተዘይከኣልኩም፡ ምኽዳን ናይ ጽሬት ማስኬራ ንመኽረኩም ኢና።

ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ምልክታት ሕማም ከም ሰዓል (ብብዝሒ ደረጃ ሰዓል)፡ ቃንዛ ጉሮሮ፡ ሕጽረት ምስትንፋስ፡ ቃንዛ ኣፍ-ልቢ፡ ረስኒ፡ ወይ ብሃንደበት ምጥፋእ ናይ ምሽታትን ናይ ምስትምቓርን ክእለት፡ ኣለኩም ዶ፡ **ከምዚ ምስዝኸውን ቀልጢፍኩም ናብ ሓኪምኩም ወይ ሆስፒታል ደውሉ። ቀዳም ይኹን ሰንበት ብዘየገድስ።** ናይ ሕማም ምልክታትኩም ግለጹ ከምኡውን ካብቶም ልዑል ናይ ሕማም ተኸእሎ ዘለዎም ሰባት ምጅንኩም ሓብሩ።

ኣብ ጥንሲ ስለዘለኹ ካብ ሕማም ኮቪድ-19 ብብርቱዕ ክትሓምሚ ፍልይ ዝበለ ርክሳ ኣለኪ። እንታይ ከተስተውዕሊ ኣለኪ፡

እንድሕር ጠኒስኪ ብዝተኸለለ መጠን ካብ ልበዳ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ክትኸላኸሊ ይግብኣኪ። ስለዚ ምኽርታትና ንብፍላይ ኣብ ድንገት ዘለው ሰባት ክትኸተልዮም ንመኽረኪ (ቅድም ዘሎ መልሲ ረኣዩ)።

ኣብ ቦታ ስራሕ ኣሰራሒኹ ብሕጊ ምክልኻል ኣደ፡ ንስኹ ከም ጥንስቲ ሰበይቲ ካብ ልበዳ ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብዝበለጸ ከምተኸላኸልኪ

ንከረጋገጽ ግዴታ አለዎ። እዚ እንተዘይከኣል ኮይኑ፡ ኣስራሒኺ ኣማራጺታት ከቐርበልኪ ኣለዎ። ቀጻሊ ምክያድ ስራሕ እንተዘይከኣል ኮይኑ፡ ናይ ደቀንስትዮ ሓኪምኪ ናይ ስራሕ እገዳ ከተቐርበልኪ ይኽእል።

እንድሕር ጠኒስኪ ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ምሕማም ከሳብ ከቢድ ጉዳይ ሕማም ከበጽሕ ከምዝኽእል ብሓድሽ መጽናዕትታት ተረጋጊጹ። ብሕልፊ እንድሕር ንኣብነት ልዕለ-ሚዛን ኣለኪ፤ ልዕል ዝበለ ዕድመ ወይ ፍልይ ዝበሉ ሕማማት እንተለውኺ። ሕጂ ገና ብዙሓት ምስ ጥንስን ኮቪድ-19 ዝተኣሳሰሩ ሕቶታት ኣይተመለሹን ኣለው። ኣደን ቆልዓን ግና ካብ ጥንቃቄ ብሕልፊ ምክልኻል ክረኽቡ ኣለዎም።

ናይ ሕማም ምልክታት ኣባኹም እንተተቐልቂሎልዎ ብዝቐልጠፈ ናይ ደቀንስትዮ ሓኪምክን ደውሊ፤ ዝኾነ ኣድላይ ስጉሚ መታን ክትማኽሪ።

እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብኸመይ ይመሓላለፍ፡

እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ከም ዝስዕብ ከመሓላለፍ ይኽእል፡

- **ኣብ ቀረባን ንውሕ ዝበለን ርክብ፡** ካብ ዝተለበደ ሰብ 1.5 ሜትር ወይ ካብኡ ንታሕቲ ዝኸውን ርሕቕት ብዘይ ምክልኻል (ንኣ. መንደቕ/ደረት ወይ ክልተኣም ማስኬራ ይኽደኑ) እንተተገሩ። ምስ ሓደ ዝተለበደ ሰብ ንውሕ ዝበለን ቀረባን ርክብ እንተተገሩ፤ ናይ ልበዳ ከኣ ብዝያዳ ተኽእሎ ኣሎ።
- **ብንጣባት፡** እቶ ዝሓማማ ሰብ እንጥሮ እንተ ኢሉ ወይ እንተ ሲዒሉ እቶም ቫይረሳት ብቐጥታ ኣብ ልፋጭ ኣፍንጫ፤ ኣፍ ወይ ኣዲንቲ ናይ ካልኣት ሰባት ከበጽሕ ይኽእል።
- **ብእእዳው፡** ብምስዓልን እንጥሮው ምባልን ዝመጹ ተላገብቲ ንጣባት ኣብ ኣእዳው ክህልዉ ይኽእሉ። ወይ ከኣ ዝኾነ ቫይረስ ዘለዎ ነገር ምስንትንክፍ፤ ድሕሪኡ ንኣፍና፤ ንኣፍንጫና ወይ ኣዲንትና እንተተንኪፍና እቶም ቫይረሳት ክለግቡና ይኽእሉ።

መዓስ ኢኻ ንሰባት ክተልግበሎም ትኽእል፡

ኣስተውዕሉ፡ ብኮሮናቫይረስ ዝሓመመ ሰብ ንነዊሕ እዋን ንካልኣት ሰባት ክልግብ ይኽእል። እዚ ማለት፡

- ድሮ ክልተ መዓልታት ቅድሚ እቲ ምልክታት ምጅማሩ – ገና ሕማም ከምዝለገበካ ክይተረደኣካ ከሎ ማለት እዩ።
- **ኣብቲ ምልክታት ዘለካ እዋን ንኻልኣት ናይ ምልባድ ተኽእሎኻ ኣዝዩ ልዑል እዩ።**
- **ድሕሪ ናይ ምሕዋይ ስምዒት እንተወሓደ ክሳብ 48 ሰዓታት** ገና ንሰብ ክትልብድ ትኽእል። ስለዚ ርሕቕት ገና ክትሕልወን እእዳውኩም ቀጻሊ ብግቡእ ብሳሙና ክትሕጸቡን ይግበኣኩም።

ምልክታት፡ ምርመራን ሕክምናን

ኣብ ምሕማም ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ኣየኖት ምልክታት ይቐልቀሉ፡

እዞም ዝስዕቡ ምልክታት ብብዝሒ ይርከቡ፡

- ሰዓል (መብዛሕትኡ ግዜ ደረቕ ሰዓል)
- ቃንዛ ጉሮሮ
- ሕጽረት እስትንፋስ
- ቃንዛ ኣፍ-ልቢ
- ረስኒ
- ናይ ምሽታትን ናይ ምስትምቓርን ክእለት ብሃንደበት ምጥፋእ

ዝስብዕቡ ምልክታት ይከኣሉ እዮም፡

- ቃንዛ ርእሲ
- ሓፈሻዊ ድኻም፤ ዘይምጥዓም
- ናይ ከብድን መዓንጣን ጸገማት (ስግድግድ፤ ትፋእ፤ ውጽኣት፤ ቃንዛ ከብዲ)
- ሰዓል ኣፍንጫ
- ቃንዛ ጭዋዳ
- ዕንፍፋር ቈርብት

እቶም ምልክታት ዝተፈለለየ ብርታዕ ኣለዎም፤ ቀለልቲ ምልክታት ውን ክረክቡ ይኽእሉ እዮም። እንተላይ ሽግራት ከም ንኣብነት ነድሪ ሳንቡእ ክፈጥሩ ይኽእሉ።

ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብቶም ብብዝሒ ዝርከቡ ምልክታት ሕማም ምስዝህልወኩም ብኮሮናቫይረስ ሓሚምኩም ክትኮኑ ትኽእሉ ኢኹም።

ከምኡ ምስዝኸውን፡

- ኣብ ዝኹም ትረፉ ከምኡውን ዝኾነ ርክብ ምስ ካልኣት ሰባት ክትውግዱ ኣለኩም።
- ናይ ኮሮናቫይረስ መርመራ ግበሩ (ናይ ኢንተርነት መርበባት ኣብ ዝመጽእ ዘሎ ሕቶ ረኣዩ) ወይ ንሓኪምኩም ደውሉ ኢኹም። ከሎም ሕቶታት ኣብ መርመራ/ቐክ ኣንላይን ወይ ብተለፎን ብዝከኣለኩም ትምልሹ። ኣብ መወዳእታ ናይ ተግባር ምኽርታት ክትወሃቡ ከምኡውን ኣድላይ ተኸይኑ መርመራ ንክትገብሩ መምርሒ ክትወሃቡ ኢኹም።
- **ን«ምግላል» ዝምልከት መምርሒታት ኣንበቡ (www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads)፤ ነቲ መምርሒታት ብግቡእን ብቐጻልን ሓልውዎ።**

ዕድሜኹም ልዕሊ 65 ምስዝኸውን፤ ኣብ ጥንሲ ምስዝህልወኩን ወይ ሕጽር ሕማም ምስዝህልወኩም፤ ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብቶም ብብዝሒ ዝርከቡ ምልክታት ሕማም ኣባኹም ምስዝርከቡ፤ ቀልጢፍኩም ናብ ሓኪም ደውሉ። ዋላ ኣብ ቀዳሙ-ሰንበት።

እንታይ ከምትገብሩ ርግጻኛታት ኣይኮንኩምን፡

ውሑዳት ሕቶታት ናይ ኮሮናቫይረስ ፍተሻ (Coronavirus-Check) ድሕሪ ምምላስኩም ኣብ <https://check.bag-coronavirus.ch/screening> እንታይ ክትገብሩ ከምትኽእሉ ዝኾነ ምኽሪ ካብ ፌደራላዊ ቤትጽሕፈት ጥዕና ክትረኽቡ ኢኹም (ብቋንቋ ጀርመን፤

ፈረንሳይ፣ ጥልያንን እንግሊዝን።

አብ ውበሳይት ናይ ካንቶን ቫት (Waadt) <https://coronavirus.unisante.ch/evaluation> ብ8 ተወሰኹቲ ቋንቋታት ሕቶታት ናይ ኮሮናቫይረስ ፍተሻ (Corona-Check) ትረኽቡ።

ምፍታሽ ጥዕናዊ ሕቶታት ናይ ኮሮናቫይረስ (Coronavirus-Check) ንሞያዊ ሕክምናዊ ምኽሪ፣ ውጽኢት መርመራን ሕክምናን ኣይትከእን እዩ። አብቲ ፍተሻ ዝግለጹ ምልክታት ምስ ካልኣት ሕማማት ዝተኣሳሰሩ፣ ካልኣ ዓይነት ስጉምቲ ዘድልዮም ምልክታት ክኾኑ ይኽእሉ እዮም።

እንዳገደዱ ዝኹዱ ወይ ዘሻቕሉኹም ብርቱዓት ምልክታት ሕማም ምስዝህልዉኹም፣ ኩሉ ግዜ ንሓኪም ተወከሱ።

ምሕማም ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብኸመይ እዩ ዝሕከም፡

እቲ ሕክምና ኣብ ምህዳሕ/ ምዝሓል ምልክታት ተደራቱ። ሕሙማት ንምክልኻል ካልኣት ሰባት ይግለሉ። ብርቱዕ ሕማም ምስዝህሉ ምብዛሕትኡ ግዜ ሕክምና ኣብ ክፍሊ ሓደገኛ ኩነታት (ኢንተንሲቭ-ቪታስዮን) ኣድላይ እዩ። ብፍልይ ዝበለ ኩነታት ተክኒካዊ ምስትንፋስ የድሊ እዩ።

ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዘይተኣሳሰሩ ጸገማት፣ ጸገማት፣ ናይ ሕማም ስምዒት ወይ ምልክታት ኣለዉኹም ድዮም፡

ምስ ኮሮናቫይረስ ዘይተኣሳሰሩ ናይ ጥዕና ጸገማት፣ ሕማማትን ምልክታትን፣ ኣድህቦን ሕክምናን ግድን የድልዮም እዩ። ግዜ ከየጥፋእኩም ቀልጢፍኩም ሓገዝ ድለዩ። ናብ ሓኪም ደውሉ።

ሓድሽ ኮሮናቫይረስ እንተሎኒ መዓስ ክምርመር ኣለኒ፡

ዘይጥዕመኩም ወይ ምልክታት ሕማም ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ይስምዓኩም ዶ፡ ኣብ ገዛ ትረፉ፣ ናይ ኮሮናቫይረስ ቸክ ግበሩ ወይ ንሓኪምኩም ደውሉ ኢኹም። ኩሎም ሕቶታት ኣብ መርመራ/ቸክ እንላይን ወይ ብተሌፎን ብዝክእለኩም ትምልሹ። ኣብ መወዳእታ ናይ ተግባር ምኽርታት ክትወሃቡ ከምኡ'ውን ኣድላይ ተኾይኑ መርመራ ንክትገብሩ መምርሒ ክትወሃቡ ኢኹም። ናይ ፈተና/ቸክ ውጽኢት ክሳብ ዘሎ ኣብ ገዛ ኩኑ።

ኣበይ ክምርመር እኽእል፡

ዝመርሑ ሓኻይም፣ ሆስፒታላት ወይ ፍሉይ ዝተሰመዩ ናይ ፈተና ማእከላት ነቶም ፈተናታት የካይዱ እዮም።

እቲ ኮሮናቫይረስ ቸክ ክትገብሩ ትኽእሉ። እቲ ፈተና መርመራ ክትገብሩ ዘለኩም እንተዝመኽረኩም፣ እንታይ ክትገብሩ ዘለኩም መምርሒታት ክትወሃቡ ኢኹም።

መርበብ ሓበሬታ www.ch.ch/coronavirus ናብ ክፍለሃገራውያን መርበባት ሓበሬታ የመሓላለፍ። ኣብኡ ሓበሬታ ብዛዕባ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ከምኡ'ውን ሓበሬታ ርክብ ክትረኽቡ ኢኹም።

መንግስቲ ኣብ መዓስ ጉዳያት ክፍሊታት ናይ PCR ፈተና ይኸፍሉ ድዮም፡

መንግስቲ ካብ 25 ሰኔ 2020 ኣትሒዙ ንክፍሊታት ፈተና (= ሞለኩላር-ባዮሎጂያዊ ፈተና PCR) ኩነታት BAG ምስተረኽቡ ይኸፍልዮ።

ንኣብነት ምስ ኮቪድ 19 ዝሰማምዑ ምልክታት እንተለውኹም ከምኡ'ውን ሓኪምኩም መርመራ ልበዳ ናይ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ክትገብሩ

እንድሕር ኣዚዙ/ዛ። መልእኽቲ ብSwissCovidApp ብርክብ ምስ ሓደ ዝተለበደ ሰብ እንተላይ ብቐዓት ኣለዎ።

ናይ ፈተና ኩነታት BAG እንተዘይተረኽቡ፣ መንግስቲ ንክፍሊታት ፈተና ኣይስከምን እዩ። ንኣብነት ናይ ፈተና ውጽኢት ንመገሻ

እንተዘድልዮኩም ክኸውን ይኽእል ወይ ፈተና ጥራይ ብድሊት ኣስራሒኹም እንተ ዝካየድ።

ተወሰኹቲ ሓበሬታታት

ቀጻሊ ሓበሬታ ኣብ ኣደ ቋንቋይ ኣበይ ክረክብ እኽእል፡

ኣብቲ ሓበሬታ መርበብ ኢንተርኔት migesplus.ch ብዛዕባ ኮቪድ-19 ከምኡ'ውን ብዛዕባ ካልኣት ናይ ጥዕና ኣርእስቲታት ብዙሕ እሙን

ቀጻሊ ሓበሬታ ክትረኽቡ ኢኹም፣ <https://www.migesplus.ch/themen/neues-coronavirus-covid-19>

እንታይ ዓይነት መደባት ምክያድ ተኽልኪሉ፡

ልዕሊ 1000 ሰባት ዝለውምዎ ዓበይቲ ፍጻሜታት ክሳብ መወዳእታ መስከረም ክልኩላት ይተርፉ።

ክሳብ 1000 ሰባት ዝሕዙ ግላውያንን ህዝባውያንን ፍጻሜታት ክካየዱ ይፍቀዱ። ኣብ ሓደ ፍጻሜ ዝያዳ 300 ሰባት ዝህልዉ እንተኾይኖም፣ ክፋላት ቡብ 300 ሰባት ክማቐሉ ኣለዎም። እዚ ዋላ ኣብ ቤት-መስተታትን ክላባትን ብቑዕ እዩ።

ኣብ ፍጻሜታት 1.5 ሜትሮ ዝኸውን ርሕቕት ካብ ካልኣት ሰባት ግበሩ ከምኡ'ውን ነቶም ሕጋዊት ጽሬትን ኣደብን ተኸተሉ። እቲ ርሕቕት ክትኸተሉ እንተዘይትኽእሉ፣ ናይ ጽሬት ማስኬራ ተኸደኑ ኢኹም።

ኣብ ህዝባውያን ፍጻሜታት እቲ ወዳባይ ናይ መከላኸሊ ኣምር ከውጥን ከምኡ ድማ ኣብ ተግባር ከውዕል ኣለዎ። ከምዚ ዚእመስለ መከላኸሊ ኣምር እንተተወሰኑ ናይ ርክብ ሓበሬታኹም ከተቐርቡ ትኹኑ። ኣብ ሽዑ ጉዳይ ቅንዕ ሓበሬታ ከተቐርቡ ኣገዳሲ እዩ። ምኽንያቱ ከምኡ ጥራይ ብቶም ክፍለ-ሃገራውያን ቤትጽሕፈታት ብዛዕባ ርክብ ምስ ዝተለበደ ሰብ ክትሕበሩ ትኽእሉ።

ሓገዝ ምርካብ።

አብ ሕክምና ቋንቋይ ዘይዛረቡ ወይ ዘይርድኡ እንተኾይኖም እንታይ ክገብር እኽእል፤

ካብ መጀመርታ ኣትሒዝኩም ተራጓማይ ወይ ተርጓሚት ክግበረልኩም ሕተቱ። ብተለፎን ውን ናይ ምትርጓም ኣገልግሎት ኣሎ። ሞያውያን ተርጓሚቲ ክጽውዑ እንተኾይኖም፤ ንቤተሰብኩም ንክትርጉምልኩም ናብ ሕክምና ክትሕዝዎም ኣየድልየኩምን። ብኸምዚ ካብ ልብዓ ክድሕኑ ይኽእሉ። ኣብ መስርሕ ሕክምና ንክርድኡኩምን ንኻልኦት ከተረድኡን መሰል ኣለኩም።

አብ ዝሓትጸንሑ ትግደዱ ኣለኹም፤ እስፔዛ ወይ መድሃኒት የድልየኩም ድዩ፤

ንኻልኦት ክትሕግዙ ትደልዩ ዶ፤

አብ ከባብኹም ተዓዘቡ ወይ ረኣዩ፤

- ሓገዝ ክገብሩልካ ዝኽእሉ ሰባት ክትሓትት ምኽኣልኩም፤
- ወይ ንኻልኦት ሰባት ሓገዝኩም ከተበርክቱ ምኽኣልኩም፤

ካልኦት ተኽእሎታት፤

- ንምምሕዳር ከተማኹም(ገማይንደ) ወይ ንከተማዊ ምምሕዳር ተወከሉ
- «Five up» ዝብሃል ኤፕ ተጠቐሙ
- ኣብ ዝስዕብ ሓበሬታ መርበብ ረኣዩ www.hilf-jetzt.ch / www.aide-maintenant.ch

ብዝቐጸለ ብቐዓት ዘለው፤ እቶም ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋጋት ኩሉ ግዜ ክኸተሉ ኣለዎም።

ትሻቕሉ ዲኹም ወይ ምስ ዝኾነ ሰብ ምዝራብ የድልየኩም ድዩ፤

አብዚ ሓበሬታ ክትረኽቡ ትኽእሉ፤

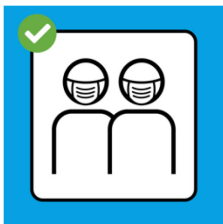
- ኣብ ኢንተርኔት ብ www.dureschnufe.ch / www.santepsy.ch / www.salutepsi.ch
- ኣገልግሎት ምኽሪ ብተለፎን ብቐጽሪ 143 (Die Dargebotene Hand)

አብ ዝሓትጸንሑ ድንገት ዘለኹም ኮይኑ ይስምዓኩም ድዩ፤ ሓገዝ ወይ ምክልኻል ትደልዩ ዲኹም፤

- ቁጽርታት ተለፎንን ኣድራሻታት ኢመይልን ንስሙ-ስውር ኣገልግሎታት ምኽሪ ኣብ ምሉእ ስዊዘርላንድ ብዝስዕብ ክትረኽቡ ትኽእሉ። www.opferhilfe-schweiz.ch / www.aide-aux-victimes.ch / www.aiuto-alle-vittime.ch
- ኣብ **ህጹጽ እዋን** ናብ ፖሊስ ደውሉ፤ ቁጽሪ ተለፎን **117**

ተወሰኹቲ ኣገደስቲ ቁጽርታት ተለፎን፤

- ቁጽሪ **ህጹጽ እዋን ኣምቡላንስ 144፤** እዚ ቐጽሪ ኣብ ሙሉእ ስዊዘርላንድ ንኹሉ ህጹጽ ሕክምናዊ ጉዳያት ለይትን መዓልትን ይሰርሕ።
- **መስመር ሓበሬታ** ኣድሻ ኮሮናቫይረስ፤ ብቐጽሪ ተለፎን **058 463 00 00** ንኣድሻ ኮሮናቫይረስ ዝምልከቱ ሕቶታት ይምለሱ።
- **ናይ ዝሓትጸንሑ እንተዘይብልኩም፤ Medgate** ዝብሃል ትካል ብቐጽሪ ተለፎን **0844 844 911** ኩሉ መዓልትን ዋላ ለይትን ኣግለግሎት ይህብ።



ግዴታ ናይ ማስክ መሽፈኒ ኣፍ ኣብ ህዝባዊ መጓዓዝያታት

ኣበይ ኣበይ ቦታ እዩ ምስክ መሽፈኒ ኣፍ ናይ ምግባር ግዴታ ዘሎ፤

ግዴታ ናይ ማስክ መሽፈኒ ኣፍ ኣብ ህዝባዊ መጓዓዝያታት፡ ማለት ኣብ ባቡር፡ ትራምን ኣውቶብሳትን ኮይኑ ግን

ብተወሳኺ ውን ኣብ ተለፌሪካን ኣብ መራከብን ግዴታ እዩ። ኣብ ናይ ሺ (ናይ በረድ መሽራተቲ)

ሊፍትታት/መጓዓዝያታት (Skilifte, Sesselbahnen) ግን ግድን ኣይኮነን። ኣብ ስዊዘርላንድ ዝበራ ወይ ዝዓልባ ነፈርቲ ኣብ ውሽጠን እንተላይ ናይ ማስኬራ ግዴታ ኣለወን።

ንህጻናት ወይ ንኻልኦት ሰባት ካብዚ ግዴታ ዘውጽእም ፍሉይ ኩነታት ኣሎ ድዩ፤

ማስክ ናይ ምግባር ግዴታ ንትሕቲ ዓሰርተክልተ ዝዕድሚኦም ህጻናት ኣይምልከትን እዩ። ብተወሳኺ ውን ብፍሉይ ምኽንያት፡ ምናዓ ብሕክምና ምኽንያት ማስክ ክገብሩ ንዘይከእሉ ሰባት ውን እዚ ግዴታ ኣይምልከቶምን እዩ።

ባቡር ወይ ኣውቶብሳ ፍርቂ ባዶ ምስዝኸውን ከ ማስክ መሽፈኒ ኣፍ ክገብር ይግደድ ድዩ፤

ክንደይ ሰባት ኣብ ህዝባዊ መጓዓዝያ ይርከቡ ብዘየገድስ፡ ማስክ መሽፈኒ ኣፍ ምግባር ግዴታ እዩ። ክንደይ ሰባት ከስቀሉ ምዃኖም ኣቐዲሙ ክፍለጥ ኣይከእልን እዩ።

ማስክ መሽፈኒ ኣፍ ምስዘይህልውኒ፡ ሻርባ ወይ ዝኾነ ጨርቂ ኣብ ገጸይን ኣፍንጫይን ክጉልበቦ ይኽእል ዶ፤

ኣይፋል፡ ሻርባ ወይ ጨርቂ ብምጉልባብ ግዴታ ናይ ማስክ ምግባር ኣይተሓለወን። ሻርባ መልክፍቲ ካብ ምክልኻል ዘለዎ ብቐዓት እኹል ኣይኮነን ከምኡውን ንኻልኦት ሰባት እኹል ምክልኻል ኣይኮነን። ስሩዕ ናይ ጽርየት ማስክ ወይ ብኣፍረይቲ ማስክ ፋብሪካታት ዝተሰርሐ ናይ ዓለባ ማስክ እዩ ክግበር ዘለዎ።

ተጓግዞት ማስከ ይገባሉን አይገባሉን መን የቋጸጸር፤

እቲ ምቁጽጸርን ምትግባርን ብሰራሕተኛ ናይ ባቡርን ብፖሊስ ናይ ምጓጓዣያ ባቡርን፡ ማለት አባላት ጸጥታ ናይ ምጓጓዣያ ባቡር ይካየድ።

ማስከ መሸፈኒ ኣፍ ምግባር እንተኣበየ ኹ፤

ማስከ መሸፈኒ ኣፍ ምግባር ዝኣበ ሰብ ኣብቲ ዝሰዕብ ፌርማታ ካብቲ መጓጓዣያ ክወርድ ኣለዎ።

ሓደ ሰብ ንትእዛዝ ናይ አባላት ጸጥታ ምስዝጻረሮ እሞ ካብ መጓጓዣያ ምስዘይወርድ፡ ብሰንኪ ዘይምእዛዝ መቐጻዕቲ ክውሃብ ይኽእል (ንቡር ናይ ምስርሕ መቐጻዕቲ (Bussenverfahren) እምበር እቲ ብምጥሓስ ሕጊ መጓጓዣያ ዝወሃበካ መቐጻዕቲ (Ordnungsbusse) ኣይኮነን።

ሚንስትራ ጥዕና ስዊዘርላንድ (BAG) ንዊሕ እዋን ማስከ መሸፈኒ ኣፍ ንጥዑይ ሰብ ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ካብ ሕማም ኣይከላኸለሉን እዩ ኣብ ዝብል ዘረባ እዩ ዝረግጽ ኔሩ። ከምኡ ከሎ ድኣ ማስኬራ ንምንታይ ሕጂ ግዴታ ኮይኑ፤

ማስከ መሸፈኒ ኣፍ ዝገበረ ንኻልኣት ይከላኸለሎም። ዝተለኸፈ ሰብ፡ ክልተ መዓልቲ ቅድሚ ምልክታት ሕማም ዘርእኡ፡ ከይፈለጠ ለኽፈ ክኸውን ይኽእል። ኣብ ጸቢብ ቦታ ኩሉ ሰብ ማስከ መሸፈኒ ኣፍ ምስዝገብር፡ ነፍስ ወከፍ ሰብ ካብ ካልኣት ሰባት ነብሱ ክከላኸል ይኽእል። በዚ መንገዲ እዚ፡ ዋላኳ ሚእቲ ብሚእቲ ናይ ምክልኻል ውሕስነት ኣይሃሉ፡ እቲ ዝርግሐ ናይ ለቡዳ ቫይረስ ይዝሕል።

መገሻታት / መእተዊ ኣብ ስዊዘርላንድ

ካብ 6 ሓምለ 2020 ንዊሑ ካብ ፍልይ ዝበሉ ቦታታት ምስ ኣተኹም ኣብ ስዊዘርላንድ 10 መዓልታት ኣብ ኳራንታይን ክትከዱ ግዴታ ኣለኩም።

እዚ ስጉምትታት ንመትከል ሕጋዊት ምክልኻል ሓድሽ ኮሮናቫይረስ (Covid-19) ኣብ ኣህጉራዊ መጉጓዣያ እዩ ዝኸልከል ከምኡ'ውን ንመእተዊ ካብ ልዕል ዝበለ ርክሳ ልቡዳ ናይ ኮሮናቫይረስ ዘለዎም ሃገራት ወይ ቦታታት ብቐጻት ኣለዎም።

መእተውኹም ኣብ ውሽጢ ክልተ መዓልታት ነቲ [ዝምልከት ከፍለሃገራዊ ቤትጽሕፈት](#) ሓብሩ ከምኡ'ውን መምርሒታት ናይዚ ቤትጽሕፈት ተኸተሉ።



እቲ ንኳራንታይን ዝኣበ ወይ ናይ ምሕባር ግዴታ ዘይኸተል ብሕጊ ኤፒደሚ ጥሕስት እዩ ዝገብር፤ እዚ ከኣ ብመቐጻዕቲ ክሳብ 10.000 CHF ክቐጻዕ ይከእል።

ልዕል ዝበለ ርክሳ ልቡዳ ናይ ኮሮናቫይረስ ዝሕዝ ዝርዝር ሃገራትን ቦታታትን፤ እንተላይ ከፍለሃገራዊ-ዎን ርክባት ከምኡ'ውን ፍሉይ ውሳኔታት ግዴታ ኳራንታይን ኣብዚ ክትረኽቡ፤ www.bag.admin.ch/entry



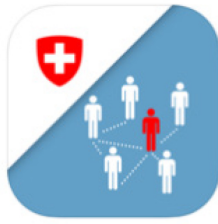
መርመራታት ኮሮናቫይረስ ከምኡ'ውን Contact-Tracing ንልብዳታት ጠጠው ክብሉ እዮም።

እዚኣም ክልተኣም ስጉምትታት ስለምንታይ ክንድቲ ኣገደስቲ እዮም።

ብዝተኸለለ መጠን «ንቡር» ህይወት ክካየድ ንክኽእል፤ ኩሎም ምልክታት ሕማም ዘለዎም ሰባት ብዝቐልጠፈ መርመራ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ክገብሩ ኣለዎም - እንተላይ ፍክስ ዝበሉ ምልክታት እንተለው። ብዝተረፈ ካብቲ ምምርማር ንተወሳኺ ኩሎም ሰባት ሓበሬታኣም ንክርከቡ ክቐርቡ ኣለዎም፤ ንኣብነት ኣብ ቤት-መግቢ። ዋላ ጥዕና ከምዘለዎም እንተዝስምዖም ዝተለበዱ ሰባት ድሮ ተላጋቢ ክኾኑ ስለዝኽእሉ። መርመራታት ከምኡ'ውን Contact-Tracing ብኸምኡ ልብዳታት ጠጠው ክብሉ።

እቲ መርመራ ኮሮናቫይረስ ኣወንታዊ ውጽኢት እንተለዎ እቲ Contact-Tracing ክጅምር እዩ።

- እቶም ከፍለ-ሃገራዊ-ዎን ቤትጽሕፈታት ብኣንሳብ ምስቲ ዝተለበደ ሰብ ምስ መን ርክብ ከምተገሩ ከረጋግጹ እዮም።
- እቶም ቤትጽሕፈታት ነቶም ሰባት ርክብ ብዛዕባ ክኸውን ዝኽእል ልቡዳ ከምኡ'ውን ብዛዕባ ቀጻሊ ኣካያይዳ ይሕብሩ።
- እዚኣም ሰባት ዋላ ምልክታት እንተዘይብሎም ኣብ ኳራንታይን ክህልዉ ኣለዎም። እዚ ካብ ዝሓለፈ ርክብ ምስ ልቡዳ ዝነበሮ ሰብ ዓሰርተ መዓልታት ብቐጻት ኣለዎ። ከም ተወሳኺ ን«ምውሻብ» ዝምልከት መምርሒታት ኣንብቡ (www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads)፤ ከምኡ'ውን ነቶም መምርሒታት ብዘይ ምቁራጽ ሓልዉዎም።
- ኣብ መንጎ እዚ እዋን ልቡዳ እንተ ዘይተረጋገጹ፤ እቶም ምምሕዳራት ነቲ ኳራንታይን ክስርዙ እዮም።



ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App)

ብሓገዝ ናይ ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ዝብሃል ናይ ሞባይል ኣፕ: ካብ ቁጽጽርና ወጻኢ ዝኾነ ምትሕልላ ናይ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ክንገኪ ንደሊ። ነዚ ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ዝጥቀሙ ሰባት እንዳበዝሑ ምስዝኾሩ እቲ ጥቕሙ እንዳዓበዩ ይኸይድ። ንዊሒ ግዜ እንተወሓደ ኣብ ጥቓ ሓደ ድሒሩ/ሮም ምስተመርመረ/ሩ ብቫይረስ ከምዝተለኸፈ/ፉ ዝተረጋገጸሉ/ሎም ሰብ/ሰባት ዝጽንሑ ሰብ:

ንተኸለሎ ናይ ምልካፍ ዝምልከትን ጉዳዩ ውን ከመይ ከምዝቐጽል ዝገልጽ ሓበሬታ ብመንገዲ ኣፕ ክወሃበ እዩ። ውልቃውንት ክሕሎ እዩ። ምጥቃም ናይዚ ኣፕ ብወሰንታን ብዘይ ክፍሊትን እዩ። እዚ ኣፕ ካብ ኣፕ-ስቶር (App-Store) ናይ ኣፕል (Apple) ከምኡውን ካብ ጉግል ፕላይ ስቶር (Google Play Store) ከወርድ ይኸእል።

ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ሰንሰለት ለበዳ ብቐልጠፍ ንኸቋረጽ ይሕግዝ

ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ዝብሃል ናይ ሞባይል ኣፕ (ኣንድሮይድ/ኣይፎን) እዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ንኸዕገት ይሕግዝ። ከም ተወሳኺ ናይቲ ንቡር ከትሪ («Contact Tracing») የገልግል። እዚ ማለት ብደረጃ ዞባ ዝካየድ ተመሊስካ ንዝግበር ምክትታል ናይ ሓድሽ መልክፍቲ፡ ይጠቅም። ብኸምዚ መንገዲ እቲ ሰንሰለት ለበዳ ንኸቋረጽ ይሕግዝ።

ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ኣብ ኣፕ-ስቶር (App-Store) ከምኡውን ካብ ጉግል ፕላይ ስቶር (Google Play Store) ይርከብ (ብቋንቋታት፡ ጀርመን፡ ፈረንሳይ፡ ጥልያን፡ ረቶሮማኒክ፡ ኣልባንሽ፡ ቦስንሽ፡ ኢንግሊሽ፡ ክሮኣትሽ፡ ፖርቱጋል፡ ሰርብሽ፡ ስፓንሽ፡ ቱርክሻን ትግርኛን ይመጹ እዮም።)

- ጉግል ፕላይ ስቶር ንኣንድሮይድ (Google Play Store für Android)
- ኣፕል ስቶር ን ኣይ ፍ ኤስ (Apple Store für iOS)

ምጥቃም ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ወላንታውን ብዘይ ክፍሊትን እዩ። ነዚ ኣፕ ዘውርድዎን ዘዘውትርዎን ሰባት እንዳበዝሑ ምስዝኾሩ፡ ነዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ኣብ ምዕጋት ዘለዎ ጥቕሚ እንዳዓበዩ ይኸይድ።

ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ከመይ ይሰርሕ፡

ኣብ ኣፕል (Apple) ወይ ኣንድሮይድ (Android) ሞባይል ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ኣውርዱ። ድሕሪኡ ብሎቱዝ (Bluetooth) ካብ ምውላዕን ሞባይልኩም ምሳኹም ምሓዝን ንላዕሊ ትጉብርዎ ነገር የለን። እታ ሞባይል ብብሎቱዝ (Bluetooth) ጌራ ሕቡእ ናይ ኣይዲ (IDs) ሓበሬታ (Prüfsummen) ክትሰድድ እያ። እዚ ነዊሒ፡ ቡባዓይነቱ ስሩዓት ዘይኮኑ ምልክታት ዝሓዘ ሰንሰለት ናይ ኮድ እዩ። ድሕሪ ክልተ ሰሙን ኩሎም እቶም ሓበሬታታት/ኮዳት (Prüfsummen) ቀጥታ ካብቲ መሳርሒ ክድምስሱ እዮም።

እቲ ኣፕ ስም ብዘይምጥቃስ ግዜን ርሕቀትን ምስ ካልኣት ሞባይል ይዕቅን። ቀረባ ርክብ እንተኣሩ ይምዝግብ (ትሕቲ ሜትሮን ፈረቓን ርሕቀት ከምኡውን ብጠቕላላ ኣብ ውሽጢ ሓደ መዓልቲ ካብ 15 ደቂቕ ንላዕሊ)። እዚ ምስዝኾውን ቫይረስ ተሓላፊኡ ንኸኸውን ተኸእሎ ኣሎ።

ምሕባር ብኸምዚ ይካየድ

ተጠቃሚ ናይ ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ብመንገዲ ሕክምናዊ መርመራ ብኮሮናቫይረስ ተለኺፉ ከምዝኾነ ምስዝረጋገጸ፡ ካብ ዝምልከቶም ዞባውያን ቤት ጽሕፈታት ኮድ ይቐበል (ኮቪድኮድ)። በዚ ኮድ ጥራይ እዩ እዚ ሰብ ነቲ ናይ መልእኽቲ ኣገልግሎት ናይቲ ኣፕ ክጀምሮ ዝኸእል። በዚ ንፋ ነቶም ኣብቲ ሕማም ዝተሓላለፉሉ ግዜ (ክልተ መዓልቲ ቅድሚያ ምቅላዕ ናይ ሕማም ምልክታት) ቀረባ ርክብ ምስኡ ዝገበሩ ካልኣት ተጠቀምቲ ኣፕ ከጠንቅቑም እዩ። ነቲ ኮድ ብምእታው እቲ መልእኽቲ ቀጥታ ስም ብዘይ ምጥቃስ ይመሓላለፍ።

እቶም ዝተሓበሩ ሰባት ናብቲ ኣብቲ ኣፕ ዝርከብ ናይ ሓበሬታ መስመር ተሌፎን ደዊሎም ነቶም ዝስዕቡ ስጉምታት የጻርዩ። ውልቃውንት ኣብ ዝኾነ እዋን ሕሎው እዩ። ሓደ ዝተሓበረ ሰብ ድሮ ምልክታት ናይ ሕማም ምስዝህልዎ፡ ኣብ ዝሃ ኮፍ ክብል፡ ምስ ካልኣት ርክብ ከወግድ፡ ናይ ኮሮናቫይረስ ፍተሻ ክገብር (Coronavirus-Check) ወይ ንኣኪሙ ክድውል ይግብእ።

በዚ ናይ ምትሕብባር ኣካዲዳ ኩላትና ሰንሰለት ለበዳ ንኸቋረጽ ክንሕግዝ ንኸእል።

ሓለዋ ናይ ውልቃውንት

ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ዝእክቦ ሰነዳት ኣብቲ ናይ ውልቁ ሞባይል ጥራይ እዩ ዝዕቀብ። ኣብ ዝኾነ ማእከላዊ ዓቃቢ ወይ ቀዳሒ ቦታ ወይ ሰርቨር ዝኾነ ሓበሬታ ብዛዕባ ሰባት ወይ ሰባት ዝርከቡሉ ቦታታት ኣይሰድድን እዩ። ብኸምዚ መንገዲ ዝኾነ ሰብ ምስ መንን ኣበይን ርክብ ከምዝገበረ ከምስራሕ ኣይክእልን እዩ። እዚ ናይ ኮሮናቫይረስ ቅልውላው ምስኣለፊ ወይ እቲ ኣፕ ዘይጠቓሚ ኮይኑ ምስዝርከብ፡ እቲ ሲስተም ክእለ እዩ።

ተኸእሎ ናይ ምልክፍቲ ከምዘሎ ካብ ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) መልእኽቲ መጽዩኒ። ሕክምናዊ መርመራ ክገብር መሰል ኣለኒ ዶ።

እው፡ ተኸእሎ ናይ ምልክፍቲ ከምዘሎ መልእኽቲ ምስ መጻኪም፡ ብዘይ ክፍሊት ሕክምናዊ መርመራ ንኸትገብሩ መሰል ኣለኩም።

እዚ መርመራ ዝተለኸፉ ግን ምልክታት ሕማም ገና ዘየርእዩ ሰባት ንኸልለዩ የገልግል። እንተቐልጢፉ 5 መዓልቲ ድሕሪ ተኸእሎ ናይ ምልካፍ ክግበር ይግባእ። ብውጽኢት መርመራ ብቫይረስ ተለኺፍኩም ምዃንኩም ምስዝረጋገጸ፡ እቲ ዝምልከቶ ዞባዊ ትካል ከውከስኩም እዩ። ከምኡውን ነቶም ዝስዕቡ ስጉምታት ክገልጽልኩም እዩ። እዚ ምትሕልላፍ ቫይረስ ንኸዕገት ይሕግዝ።

ተክኢሎ ናይ መልከፍቲ ከምዘሎ ምስተሓበርኩ ኣብ ገዛ ኮፍ ክብል እንተወሲኒ ደሞዝይ ክቕጽል ድዩ፤

ተክኢሎ ናይ መልከፍቲ ከምዘሎ እንተተሓበርኩም ናብ ናይ ስዊስ ኮቪድ ናይ ሓበሬታ መስመር ተሌፎን (ቁጽሪ ተሌፎን ኣብቲ ኣፕ ምስቲ ሓበሬታ ይርእይ እዩ) ደውሉ። ኣብኡ ንኸምዚ ዓይነት ሕቶታት ዝምልከት ምኽሪ ክትረኽቡ ትክእሉ።

ተክኢሎ ናይ መልከፍቲ ከምዘሎ ስለዝተሓበርኩም ኣብ ገዛ ኮፍ ክትብሉ እንተወሲኑኩም፡ ብሓፈሽኡ ኣስራሒኹም ደምዝ ክኸፍላኩም ኣይግደድን እዩ።

ብዝምልከቶም ዞባውያን ቤትጽሕፈታት ዝተኣዘዘ ምውሻብ ጥራይ እዩ መሰል ምቕጻል ናይ ደምዝ ዝህብ።

እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ እንታይ እዩ፤ SARS-CoV-2 እንታይ ድዩ COVID-19 ውን እንታይ እዩ፤

እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ መወዳእታ 2019 ኣብ ቻይና ብሰንኪ ዘይንበር ውህላ ናይ ሳንቡእ ነድርታት ኣብታ ኣብ ማእከል ቻይና ዘላ ከተማ ዉሃን ተረጋጊጹ። እቲ ቫይረስ SARS-CoV-2 ዝብሃል ስም ተዋሂቡ ከምኡ'ውን ምስቲ «Middle-East Respiratory Syndrome» MERS ከምኡ'ውን ምስ «ብርቱዕ ክሩር ምስትንፋሳዊ ምልክት ሕማም» SARS ኣብ ሓደ ስድራ ኣትዩ።

እቲ WHO ነቲ ብሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዝወጸ ሕማም ኣብ 11 ሐዲት 2020 ወግዓዊ ስም ሂቡዎ፡ COVID-19፤ ብሓዲሩ «coronavirus disease 2019» ወይ ብትግርኛ «ሕማም ኮሮናቫይረስ 2019»።

ናይ ሕጂ ዘለው ሓበሬታታት እቲ ቫይረስ ካብ እንስሳታት ናብ ሰባት ከም ተመሓላፊ ከምኡ'ውን ሕጂ ካብ ሰብ ናብ ሰብ ከምዝመሓላፍ ዘሎ የፍልጡ እዮም። ከባቢያዊ መብቁሉ ምናልባት ናይ ዓሳን እንስሳን ዕዳጋ ኣብ ከተማ ዉሃን እዩ ኔሩ፤ ቻይናውያን በዓል መዚታት ነዚ ዕዳጋ ኣብ መንጉኡ ዓጺኡሞ።

ተወሰኹቲ ሓበሬታታት፡

www.bag-coronavirus.ch

www.bag.admin.ch/neues-coronavirus

(ጀርመንኛ፡ ፍራንሰኛ፡ ጣልያንኛ፡ እንግሊዝኛ)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH