



ሓድሽ ኮሮናቫይረስ

ዝተሓደሰ ኣብ 11/05/2020

ነብስና ብኸምዚ ክንከላኸል ንኽእል



ሰነድ ጭብጥታት

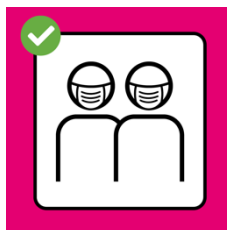
ኣገዳሲ ሓበሬታ ብዛዕባ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ከምኡ'ውን ብዛዕባ ሕጋዊ ጽርየትን ኣገባብን

እንታይ ክትገብሩ ትኽእሉ፡

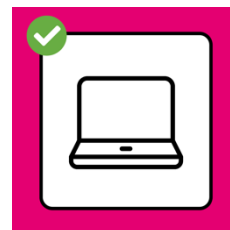
ምሕላው ሕጋዊ ጽርየትን ኣገባብን ቀጽሎ፡ እዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ተመሊሱ ብናህሪ ከመሓላለፍ የበሉን፡፡



ርሕቀት ምሕላው



ለበዋ፡- ርሕቀት ምሕላው ምስዘይክእል ማስከ መሸፈኒ ኣፍ ምግባር



እንተተኻኢሉ ኣብ ገዛ ኩንካ ምስራሕ ምቕጻል

ነቲ ሕጋዊ ጥዕናን ኣገባብን ቀጻሊ ሓልውዎ



ርሕቀት ምሕላው



ኣእዳው ብግብኡ ምሕጸብ



ብኢድካ ሰላም ዘይምብህሃል



ኣብ ፊጥ መበሊ ሶፍት ወይ ኣብ ምናት ምስዓልን ምህንግስን



ብተለፎን ካይሓበርካ ናብ ሓኪም ወይ ሕክምና (ቀዳማይ ርድኤት) ዘይምኽድ



ምልክታት ሕማም ምስዝርአዩ ካብ ገዛ ዘይምውጻእ

ብብዝሒ ዝሕተቱ ሕቶታትን መልሳታትን ብዛዕባ ኮሮናቫይረስ

መንግስቲ ስዊዘርላንድ ካብ ዕለት 11 ግንቦት 2020 ተወሳኺ ሕጋዊት ኣፍኩሱ። ክሳብ 9ይ ክፍሊ ዝምሃሩ ቆልዑን መንእሰያትን ናብ ትምህርቲ ክምለሱ ይፍቀድሎም። ድኳናት፡ ዕዳጋታት፡ ቤተመዝክራትን ቤትመግብታትን ናይ ምክልኻል ጽንሰ ሓሳብ ብጥብቂ ብምሕላው ተመሊሶም ክኸፍቱ ተፈቂደሎም።

መንግስቲ ስዊዘርላንድ ኩነታት ናይ ስዊዘርላንድ ገና ፍሉይ ክምዘሎ እዩ ዝግምግም።

ምሕላው ሕጋዊት ጽርየትን ኣገባብን ቀጽሎ። እዚ ሓድሽ ኮሮና ተመሊሱ ብናህሪ ክመሓላፍ የብሉን።

ለብዓን ሓደጋን (ሪስክን)

እዞም ናይ ጽርየትን ጥንቃቄን ሕጋዊት ስለምንታይ ክንድቲ ኣገደስቲ ኮይኖም፤

ኮሮናቫይረስ ደቂሰባት ገና ናይ ምክልኻል ወሃዮ ዘይረኽቡሉ ሓድሽ ዓይነት ቫይረስ እዩ። ብዙሕ ዓይነታት ለብዓን ሕማምን ከስዕብ ይኸእል። ስለዚ ዝርግሐ ናይዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብዝተኻለ መጠን ክነጉድሎ ኣለና። ብሕልፊ እቶም ልዑል ናይ ሕማም ተኸእሎ ዘለዎም ሰባት ክሕለው ኣለዎም።

እዚኦም እዞም ዝስዕቡ ኢዮም፡-

- ልዕሊ 65 ዕድመ ዝገበሩ ሰባት
- እዞም ዝስዕቡ ሕማማት ዘለዎም ልዕሊ ዕድመ ዝኾኑ ሰባት
 - ልዑል ጸቕጢ ደም
 - ሕዳር ናይ ምስትንፋስ ጸገማት
 - ሽኮርያ
 - ንስርዓተ ምክልኻል (ኢሙንሲቲ) ዘድክሙ ሕማማትን ፍወሳታትን
 - ጸገም መትንታት ልቢ
 - መንሸሮ

ወይ፡

- **ልዑል ክብደት ሰውነት ዘለዎም ሰባት (ርጉድን ስብሕን፡ 40 ወይ ልዕሊኡ ውጽኢት ሚዛን ቁመትን ሰውነትን (BMI) ዘለዎም)**

ካብቶም ልዑል ናይ ከቢድ ሕማም ተኸእሎ ዘለዎም ሰባት ምዃንኩምን ዘይምዃንኩምን ርግጽኻታት እንተዘይኳንኩም ንሓኪምኩም ተወከሱዎ/ዋ።

ኩልና ነቶም ሕጋዊት እንተ ተኸቲልናዮም ነዞም ሰባት ብዝሓሸ ክንከላኸለሎም ንኸእል። እዚ ምስንገብር ብርቱዕ ሕማማት ዘለዎም ሰባት ኣብቶም ናይ ጥዕና ትካላት ቀጻሊ ጽቡቕ ሕክምና ንክረኽቡ ንሕግዝ። ምክንያቱ ኣብ ሕክምና ኣብ ክፍሊ ሓደገኛ ኩነታት (ኢንተንሲቭ-ሽታሰዮን) ዝርከቡ ክፍልታትን ናይ ትንፋስ መሳርሒታትን ውሱናት ኢዮም።

ዕድሜኹም ልዕሊ 65 ኮይኑ ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንሓሳል ካብቶም ዝተጠቐሱ ሕማማት ኣለውኹም ይ፤

ከምኡ ምስዝኸውን እዞም ዝስዕቡ መምርሒታት ከተተግብሩ ይግበእኩም፡-

- ሕጋዊት ጽርየትን ኣገባብን ብጥብቂ ምስትሕልዉ ካብ ገዛ ክትወጹ ትኸእሉ። ብዙሕ ሰብ ዝእከበሉ ቦታታትን (ነኡብነት መዕረፊ ባቡራት፡ ህዝባዊ መጓዓዝያታት) ኣብ ኣዋን ጽዑቕ ምንቅስቃስን (ነኡብነት ኣብ ቀዳም ኣሰፔዛ ምግባር፡ ተመላሊስቲ ሰራሕተኛታት ኣብ ዝጉዳዙሉ ሰዓታት ምጉዳዝ) ኣወግዱ።
- ኣድላዩ ዘይኮነ ርክባት ኣወግዱ። ካብ ካልኣት ሰባት ርሕቀት ሓልዉ (እንተወሓደ ናይ ክልተ ሜትሮ ርሕቀት)
- መሓየኹም ወይ ጎረቤትኩም ኣሰፔዛ ክገብሩልኩም ሕተቱ ወይ ድማ ብኢንተርኔት ወይ ብተሌፎን ኣዝዙ። ኣብ ዝተፈላለያ ትካላት፡ ምምሕዳር (ብገማይንደ) ወይ ኣብ ኢንተርኔት ናይ ሓገዝ ኣገልግሎት ክትረኽቡ ትኸእሉ ኢኹም።
- ንናይ ሰራሕ ይኹን ወይ ግላዊ ምርኻብ፡ ተሌፎን፡ ስኳይፕ ወይ ተመሳሳሊ ኣገባብ ምረጹ።

ናብ ሓኪም ክትከዱ ምስትግደዱ መኪናኹም ወይ ብሽክለታ ተጠቀሙ ወይ ብእግርኹም ኪዱ። እዚ ምስዘይክልል ታክስ ጸውዑ። ካብ ካልኣት ሰባት ናይ ክልተ ሜትሮ ርሕቀት ሓልዉ። ከምኡውን ሕጋዊት ጽርየት ሓልዉ። **ለብዮ፡- ርሕቀት ምሕላው ምስዘይክልል ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ግበሩ።**

ሰራሕተኛ ኹንኩም ብሕዳር ሕማም ምክንያት ኣብ ሓደጋ ምስትህልዉ ኣስራሒኹም ክከላኸለኩም ኣለዎ።

ኣብ ሰራሕኩም ዘለኩም መሰል ዝገልጽ ጠቓሚ ሓበሬታታት ብትካል ኡንያ ሽቫይጽ (Unia Schweiz) ኣብዚ ጥብቆ ክትረኽቡ ትኸእሉ፡- <https://www.unia.ch/de/arbeitswelt/von-a-z/coronavirus>

ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንሓሳል ምልክታት ሕማም ከም ሰዓል (ብብዝሒ ደረጃ ሰዓል)፡ ቃንዛ ጉሮሮ፡ ሕጽረት ምስትንፋስ፡ ረስኒ፡ ስምዒት ናይ ረስኒ፡ ቃንዛ ጭዋዳታት ወይ ብሃንደቦት ምጥፋእ ናይ ምሽታትን ናይ ምስትምቐርን ክኣለት፡ ኣለኩም ይ፤ **ከምዚ ምስዝኸውን ቀልጢፍኩም ናብ ሓኪምኩም ደውሉ። ቀዳም ይኹን ሰንበት ብዘየገድስ።** ናይ ሕማም ምልክታትኩም ግለጹ ከምኡውን ካብቶም ልዑል ናይ ሕማም ተኸእሎ

ዘለዎም ሰባት ምጅንኩም ሓብሩ።

እዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብኸመይ ይመሓላለፍ፤

እዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብቐንዱ ብንግዲ ግዜን ብቐረባን ብዝግበር ርክብ ይመሓላለፍ። ምስ ሓደ ዝሓመመ ሰብ ትሕቲ ክልተ ሜትሮ ርሕቀት እንተሎካ ክትልቢድ ትኽእል።

እቲ ሕማም በዞም ዝስዕቡ ነገራት ይመሓላለፍ፡-

- **ብንግዲ፡-** ዝሓመመ ሰብ እንተ ሃንጢሉ ወይ እንተ ሲዒሉ እቶም ቫይረሳት ብቐጥታ ኣብ ልፋጭ ኣፍንጫ ኣፍ ወይ ኣዲንቲ ናይ ካልኣት ሰባት ክበጽሑ ይኽእሉ።
- **ብእእዳው፡-** ብምስዓልን እንጥሸው ምባልን ዝመጹ ተላጎብቲ ንግዲ ኣብ ኣእዳው ክህልዉ ይኽእሉ። ወይ ክእ ዝኾነ ቫይረስ ዘለዎ ነገር ምስንትንክፍ፡ ድሕሪኡ ንኣፍና፤ ንኣፍንጫና ወይ ኣዲንቲና እንተተንኪፍና እቶም ቫይረሳት ክለግቡና ይኽእሉ።

መዓስ ኢኻ ንሰባት ክተልግበሎም ትኽእል፤

ተዓዘቡ፡- ብኮሮናቫይረስ ዝሓመመ ሰብ ንግዲ እዋን ንካልኣት ሰባት ክልግብ ይኽእል። እዚ ማለት፡-

- **ሓደ መዓልቲ ቅድሚ** እቲ ምልክታት **ምጅማሩ** – ገና ሕማም ከምዝለገበካ ከይተረጎመካ ከሎ ማለት ኢዩ።
- **ኣብቲ ምልክታት ዘለካ እዋን ንኻልኣት ናይ ምልባድ ተኽእሎኻ ኣዚዩ ልዑል ኢዩ።**
- **ድሕሪ** ናይ ምልክታት ስምዒት እንተወሓደ ክሳብ **48 ሰዓታት** ገና ንሰብ ክትልብድ ትኽእል። ስለዚ ርሕቀት ገና ክትሕሉን ኣእዳወካ ቀጻሊ ብግቡእ ብሰዓምና ክትሕጸብን ይግበኣካ።

ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ኩሉ ሰብ ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ክጎበር ኣለዎ ዶ፤

ኢይፋል፡- ብዘይካ ርሕቀት ምልክታት ኣብዘይከእለሉ እዋን ጥዑያት ሰባት ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ንኽገብሩ ኣይንመክርን ኢና።

እዚ ካብ መልክፍቲ ብኮሮናቫይረስ እኹል ምክልኻል ኢይገብረሎምን እዩ።

ብኣንጻሩ ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ዝተለኸፈ ሰብ ንካልኣ ሰብ ንኺይለክፍ ክከላኸል ይኽእል።

ሕጋዊ ርሕቀትን ጽርየትን ገና ክትግበሩ ኣለዎም።

ምልክታት፡ ውጽኢት መርመራን ሕክምናን

ኣብ ምሕማም በዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ኣየኖት ምልክታት ይርአዩ፡-

እዞም ዝስዕቡ ምልክታት ብብዝሒ ይርአዩ፡-

- ሰዓል (መብዛሕትኡ ግዜ ደረቕ ሰዓል)
- ቃንዛ ጉሮሮ
- ሕጽረት እስትንፋስ
- ረስኒ፡ ስምዒት ናይ ረስኒ
- ቃንዛ ጨዋዳታት
- ናይ ምሽታትን ናይ ምስትምቓርን ክኣለት ብሃንደበት ምጥፋእ

ስሕት ኢሉም እዞም ምልክታት ይርአዩ፡-

- ሕማም ርእሲ
- ምልክታት ናይ ኩባድን መዓናጡን ጸገማት
- ረኽሲ ናይ ኣዲንቲ (ኩልመት)
- ጸረርታ ናይ ኣፍንጫ

ኩሉ ዝሓመመ ሰብ ሓደ ዓይነት ምልክታት ኣይኮነን ዝርኢ።-ቀለልቲ ምልክታት ውን ከርአዩ ይኽእሉ እዮም። ካልኣት ጸገማት ውን ክፈጥሩ ይኽእሉ። ነኡብነት ነድሪ ሳንቡኡ።

ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብቶም ብብዝሒ ዝርአዩ ምልክታት ሕማም ምስዝህልወኩም ብኮሮናቫይረስ ሓሚምኩም ክትኮኑ ትኽእሉ ኢኹም።

ከምኡ ምስዝኸውን፡-

- ካብ ገዛ ኣይትውጽኡ።
- ንኣኪምኩም ወይ ንትካል ጥዕና ተወከሱ፡ መርመራ ክትገብሩ እንተለኩም ኮይኑ ሕተቱ።
- ን«ምግላል» ዝምልከት መምርሒታት ኣንብቡ (www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads)፡ ነቲ መምርሒታት ብግቡእን ብቐጻልን ሓልውዎ።

ዕድሜኹም ልዕሊ 65 ምስዝኸውን ወይ ሕፃናዊ ሕማም ምስዝህልወኩም፡ ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብቶም ብብዝሒ ዝርአዩ ምልክታት ሕማም ኣብኹም ምስዝርአዩ፡ ኣብ ዝኾነ ኩነታት ቀልጢፍኩም ናብ ሓኪም ደውሉ። ቀዳም ይኹን ሰንበት ብዘገድሱ።

እንታይ ከምትገብሩ ርግጽኻታት ኣይኮንኩምን፤

ውሑዳት ሕቶታት ናይ ኮሮናቫይረስ ፍተሻ (Coronavirus-Check) ድሕሪ ምምላስኩም ኣብ check.bag-coronavirus.ch/screening እንታይ ክትገብሩ ከምትኽእሉ ዝኾነ ምኽሪ ካብ ሚኒስትሪ ጥዕና ክትረኽቡ ኢኹም (ብቋንቋ ጀርመን፡ ፈረንሳይ፡ ጥልያንን ኢንግሊዝን)።

ኣብ ውብሳይት ናይ ካንቶን ቫት (Waadt) <https://coronavirus.unisante.ch/evaluation> ብ8 ቋንቋታት ሕቶታት ናይ ኮሮናቫይረስ

ፍተሻ (Corona-Check) ከትረኽቡ ትኽለሉ።

ምፍታሽ ጥዕናዊ ሕቶታት ናይ ኮሮናቫይረስ (Coronavirus-Check) ንሞያዊ ሕክምናዊ ምኽራ፡ ውጽኢት መርመራን ሕክምናን ኣይትክእን እዩ። ኣብቲ ፍተሻ ዝግለጹ ምልክታት ምስ ካልኣት ሕማማት ዝተኣሳሰሩ፡ ካልኣ ዓይነት ስጉምቲ ዘድልዮም ምልክታት ከኹኦ ይኽእሉ እዮም።

እንዳገደዱ ዝኹዱ ወይ ዘሻቑሉኹም ንጹራት ምልክታት ሕማም ምስዝህልዉኹም፡ ኩልጊዜ ንሓኪም ተወከሱ።

ሕማም ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብኸመይ እዩ ዝሕከም፤

እቲ ሕክምና ኣብ ምህዳእ ወይ ምጉዳል ምልክታት ዝተደረተ ኢዩ። ንኸልኦት ሰባት ንምክልኻል ሕመማት ይግለሉ።

ቡርትዕ ሕማም ምስዝህሉ ምብዛሕትኡ ግዜ ሕክምና ኣብ ክፍሊ ሓደገኛ ኩነታት (ኢንተንሲቭ-ሽታሰቡን) ኣድላይ እዩ። ከከም ኩነታቱ ድማ ሓገዝ ምስትንፋስ የድሊ።

ምስ ኮሮናቫይረስ ዘይተኣሳሰሩ ጸገማት፡ ናይ ሕማም ስምዒት ወይ ምልክታት ኣለውኹም ድዮም፤

ምስ ኮሮናቫይረስ ዘይተኣሳሰሩ ናይ ጥዕና ጸገማት፡ ሕማማትን ምልክታትን፡ ኢድህቡን ሕክምናን ግድን የድልዮም ኢዩ። ግዚ ከየጥፋእኩም ቀልጢፍኩም ሓገዝ ድለዩ። ናብ ሓኪም ደውሉ።

ተወሳኺ ሓበሬታታት

ኣብ እዋን ጽዑቕ ምንቅስቃስ ህዝባዊ መጓዳዚያታት ከውገዱ ይግባእ ይ፤

ሕጋዊ ጽርዮትን ኣገባብን ምስዝሕለወ ህዝባዊ መጓዳዚያታት ምጥቃም ይክእል እዩ። ኣብ እዋን ጽዑቕ ምንቅስቃስ ብዝተኻለ መጠን ህዝባዊ መጓዳዚያታት ዘይምጥቃም ይሓይሽ። እዚ ምስዘይክእል መምርሒታት ጽንሰ ሓሳብ ምክልኻል ናይ ትካል ህዝባዊ መጓዳዝያ ምስዓብ ይግባእ።

ሚንስትራ ጥዕና ስዊዘርላንድ (BAG) ነቶም ልዑል ናይ ሕማም ተኽእሎ ዘለዎም ሰባት ህዝባዊ መጓዳዝያታት ንኸወግዱ ገና ይላበዎም ኣሎ።

ናይ 2 ሜትር ርሕቀት ከሕሉ እንተዘይክእሉ፡ ኣብ ባቡር፡ ኣውቶቡስ ወይ ትራም ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ከገብር ይግደድ ድዩ፤

ውሑዳት ተሳፊርቲ ኣብ ዘለዎ መጓዳዚያታት ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ምግባር ኣድላዩ ኣይኮነን። ኣብ እዋን ጽዑቕ ምንቅስቃስ ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ከትገብሩ ይግባእኩም።

ካብ 5 ሰብ ንሓፊሊ ምእካብ ገና ኩልኩል እዩ

ፌደራላዊ መንግስቲ ስዊዘርላንድ ብ20 መጋቢት ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ካብ 5 ሰባት ንሓፊሊ ምእካብ ከልኪሉ። ህዝባዊ ቦታታት ከብሃል ከሎ መዛወሪ ቦታታት፡ ፓርክታትን ተመሳሳልን ማለት'ዩ። ምስ ካልኣት ሰባት እንተድኡ ተራኺቡኩ፡ ልዕሊ 2 ሜትር ርሕቀት ከትሕሉ ኣለካ። እንተድኡ ርሕቀትኩ ዘይሓሊኹ መቐጸዕቲ ከስዕበልካ ይኽእል። እዚ ዝስዕብ መምርሒ ዕድመ ብዘየገድስ ንኹሉ ሰብ ዝምልከት ኢዩ፡- ንነብሰኻ ተኻላኽል ንኸልኦት ሰባት ድማ ኣይትለብድ።

ኣብ ሕክምና ቋንቋይ ዘይዛረቡ ወይ ዘይርድኡ እንተኾይኖም እንታይ ከገብር ይኽእል፤

ካብ መጀመርታ ኣትሒዝኩም ተራጓማይ ወይ ተርጓሚት ክግበረልኩም ሕተቱ። ብተለፎን ውን ናይ ምትርጓም ኣገልግሎት ኣሎ። ሞያውያን ተርጓምቲ ክጽውዑ እንተኾይኖም፡ ንቤተሰብኩም ንኸትርጉምልኩም ናብ ሕክምና ሒዝኩሞም ኣይትምጽኡ። ብኸምዚ ካብ ለበዳ ኪድሕኑ ይኽእሉ። ኣብ መስርሕ ሕክምና ንኸርድኡኩምን ንኸልኦት ከተረድኡን መሰል ኣለኩም። ንሰራተኛታት ሕክምና ክፍሊት ናይ ቶርንምቲ ብመድሕን ጥዕና (ክራንክንካሳ) ክኸፈል ምፃኡ ሓብርዎም።

ኣብ ዝሃ ክትጸንሕ ትግደድ ኣለኻ ዲኻ፤ ኣስፔዝ ወይ መድሃኒት የድልየካ ድዩ፤ ንኸልኦት ክትሕግዝ ትደሊ ይ፤

ኣብ ከባቢኻ ተዓዘብ ወይ ርእይ፡-

- ሓገዝ ከገብሩልካ ዝኽእሉ ሰባት ክትሓትት ትኽእል ይ፤
- ወይ ንኸልኦት ሰባት ሓገዝካ ከተበርክት ትኽእል ይ፤

ካልኣት ተኽእሎታት፡-

- ንምምሕዳር ናይ ገማይንደ ወይ ንከተማዊ ምምሕዳር ተወከስ
- «Five up» ዝብል ኣፕ ተጠቀም
- ኣብዚ ውበሳይት ርእይ <http://www.hilf-jetzt.ch> / <http://www.aide-maintenant.ch>

ኣብዚ ውን ሕጋዊ ጽርዮትን ኣገባብን ኩልግዜ ክትግበሩ ኣለዎም።

ቆልዑ ኣለውኹም ድዮም፤

ቆልዑ ብኣቡሓንኣም ወይ ዓባዮም ወይ ካልኣት ልዑል ተኽእሎ ናይ ሕማም ዘለዎም ሰባት ከእለዩ የብሎምን። **ካብ ሓሙሽተ ቆልዑ ንሓፊሊ** ብሓንሳብ ኮይኖም ከይጸውቱ ተኻታተልዎም። እቶም ዝጸውቱ ቆልዑ እቶም ኩልጊዜ ብሓንሳብ ዝጸውቱ ጥራይ ከኹኦ ኣለዎም። እቶም ቆልዑ ክጸውቱ ከለዉ እቶም ዓቢይቲ ብጉጅል ክራኽቡ የብሎምን።

ትሻሻሎ ዲኹም ወይ ምስ ዝኾነ ሰብ ምዝራብ ይድልየኩም ድዩ፤
ኣብዚ ሓበሬታ ክትረኽቡ ትኽእሉ፡-

- ኣብ ኢንተርኔት www.dureschnufe.ch / www.santepsy.ch / www.salutepsi.ch
- ኣግልግሎት ምኽሪ ብተሌፎን ብቐጽሪ 143 (Die Dargebotene Hand)

ኣብ ዝሃ ኣብ ሓዲጋ ዘለኹም ኮይኑ ይስምዓኩም ድዩ፤ ሓገዝ ወይ ምክልኻል ትደልዩ ዲኹም፤

- ኣብ www.opferhilfe-schweiz.ch / www.aide-aux-victimes.ch / www.aiuto-alle-vittime.ch ቁጽሪ ተሌፎን ኢመዶል ኢድራሻን ናይ ኣብ ሙሉእ ስዊዝ ዝርከቡ ሽም ብዘይምጥቃስ ዘማኽሩ ታካላት ክትረኽቡ ትኽእሉ።
- ኣብ **ህጹጽ እዋን** ብቐጽሪ **117** ናብ ፖሊስ ደውሉ።

ተወሳኺቲ ኣገደስቲ ቁጽሪ ተሌፎናት

- **ቁጽሪ ኣምቡላንስ 144፡** እዚ ቐጽሪ ኣብ ሙሉእ ስዊዘርላንድ ንኹሉ **ህጹጽ** ሕክምናዊ ጉዳያት ለይትን መዓልትን ይሰርሕ።
- **መስመር ሓበሬታ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ፡** ብቐጽሪ ተሌፎን **058 463 00 00** ንሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዝምልከቱ ሕቶታት ይምለሱ።
- **ናይ ትካል HEKS/EPER ንኮሮና ዝምልከት ናይ ሓገዝ መስመር ተሌፎን 0800 266 785** ብ10 ቋንቋታት (ኣልባኒያ / ባረብ / ቦስኒያ-ሰርቢያ-ክሮኦቲያ / ኩርዲሽ / ፐርሲሽ / ዓሪ / ፖርቱጋል / ስፓኒሽ / ታሚል / ትግርኛ / ቱርኪ) ንኹነታት ኮሮና ኣብ ስዊዘርላንድ ዝምልከት ሕቶታት ይምልስን ሓበሬታ ብዛዕባ ኣገልግሎታት ሓገዝ ይህብን። ተወሳኺ ሓበሬታታት ኣብዚ ክትረኽቡ ትኽእሉ፡- <https://www.heks.ch/was-wir-tun/heks-mehrsprachiges-hilfetelefon#plakate-und-videos>
- **ናይ ዝሃ ሓኪም እንተዘይብልኩም፡** Medgate ዝብሃል ትካል ብቐጽሪ ተሌፎን **0844 844 911** 24 ሰዓት፡ 7 መዓልትን 365 መዓልታት ኣብ ዓመትን ኣግለግሎት ይህብ።

ናብ ናይ ስራሕ ቦታ ምምላስ

ናይ ስራሕ ትካላት ምስተኸፈቱ ሰባት መሊሶም ቡዙሕ ክንቀሳቐሱ ክጅምሩ እዮም። ትካላት ናይ መከላኸል ስጉምታት ብምትግባር ብዝበለጸ መንገዲ ንሰራሕተኛታቶምን ንዓማዊላቶምን ብኮሮናቫይረስ ካብ ምልካፍ ክከላኸሉም ይግብኦም። ነዚ ዝምልከት ናይ ምክልኻል ጽንሰ ሓሳብ ከሕንጽጹ ኣለዎም።

እዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ እንታይ እዩ፤

SARS-CoV-2 እንታይ እዩ COVID-19 ኹ እንታይ እዩ፤

እዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ኣብ መወዳእታ 2019 ኣብ ቻይና ብሰንኪ ዘይንበርብ ብዝሒ ነድሪ ሳንቡእ ኣብታ ኣብ ማእከል ቻይና ትርከብ ከተማ ዉሃን ተረኺቡ። እቲ ቫይረስ SARS-CoV-2 ዝብሃል ሽም ተዋሂቡ። እዚ ቫይረስ ምስቶም ዓሌት ጀርምታት ናይ «Middle-East Respiratory Syndrome» MERS ከምኡ'ውን ጀርምታት ናይ «ከቢድ እዋናዊ ናይ ምስትንፋስ ምልክት» SARS ሓዲ ኢዩ።

ውድብ ጥዕና ዓለም (WHO) ነዚ ብሰንኪ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዝመጸ ሕማም ብ11 ዩኑዳር 2020 ብኣሕጽሮተቻል COVID-19 ዝብል ወግዓዊ ስም ሂቡዎ። እዚ «coronavirus disease 2019» ማለት ኢዩ። ወይ ብዶይቻ «Coronavirus-Krankheit 2019»።

ሕጂ ዘለው ሓበሬታታት ከምዘነጽርዎ እቲ ቫይረስ ካብ እንስሳታት ናብ ሰባት ከም እተመሓለፈ ሕጂ ድማ ካብ ሰብ ሰብ ከምዝመሓለፍ ዘሎ ዩፍልጡ። ከብብያዊ መበቐሉ ካብዚ ሰብ መዚ ቻይና ዓጽዮም ዘለዉ ዕዳጋ ዓሳን እንስሳታትን ከተማ ዉሃን ክኸውን ይኽእል ኢዩ።

ተወሳኺ ሓበሬታታት፡

www.bag-coronavirus.ch

www.bag.admin.ch/neues-coronavirus

(ብቋንቋታት ጀርመን፣ ፍረንሳይ፣ ጥልያን፣) እንግሊዝ)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH