



አገዳሲ ሓበሬታ ብዛዕባ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ «Covid-19» ከምኡ 'ውን ብዛዕባ ናይ ኣደብን ጽፊትን ሕጋዊት

ሓድሽ ኮሮናቫይረስ።

ዝተሓደሰ ኣብ 09/10/2020

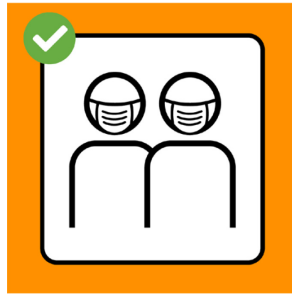
ነብስና ብኽምዚ ከንከላኽል ንኽእል



ቀንዲ አገዳሲ፡ ወሰኽ መጠን ልቦዳ ጠጠው ምዃል።



ርሕቕት ምግዳፍ።



ምግዳፍ ርሕቕት እንተዘይከኣል ኮይኑ ማስኬራ ምኽዳን።



ኣኣዳው ብጽኑዕ ምሕጸብ።



ምልክታት ሕማም ምስተቐልቀሉ ግድን መርመራ ከግበርን ኣብ ዝህ ክትረፍን ኣለዎ።



ኣሰራት ክርከቡ መታን ክኸኣሉ ኩሉ ግዜ ምሉእ ሓበሬታ ርክብ ምቕራብ።



ናይ ልቦዳ ሰንሰለት ምእንቲ ጠጠው ምዃል፡ SwissCovid ኤፕ ዳውንሎድ ምግባርን ምውላዕን።



ኣብ ኣወንታዊ መርመራ፡ ግለላ፡ ኣብ ርክብ ምስ ኣወንታዊ/ፖሊቲክ ዝተመርመረ ሰብ፡ ውሽጢ ንሕመም/ኣራንተይን።



ብኡድ ሰላም ምዃል ክውገድ ኣለዎ።



ኣብ መንደል ወይ ኣብ ምናት ምስዓልን ኢንፕሮ ከግበርን ኣለዎ።



ጥራይ ድሕሪ ብተሌፎን ዝተገብረ ምዝጋብ ኣብ ቤትጽሕፈት ሓኪም ወይ ኣብ ጨንፈር ህጹጽ ኩነታት።

www.foph-coronavirus.ch

ብዛዕባ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብብዝሒ ዝሕተቱ ሕቶታትን መልስታትን

እቶም ንህዝቢ ካብ ኮሮናቫይረስ ንምክልኻል ኢሎም ተወሲዶም ዝነበሩ ስጉምታት እንዳፎኸሱ ምስዝኸዱ፡ ዝያዳ ሰብ ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ይንቀሳቸስ። ፈደራላዊ መንግስቲ ስዊዘርላንድ ኣብ መጻኢ ውን ገና ኣብ ናይ ነፍስወከፍ ውልቃዊ ሓላፍነት እዩ ኣዝዩ ዝተኣማመን። ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋዊ ከምኡውን ጽንሰ ሓሳብ ናይ ምክልኻል ገና ቀንዲ ነጥብታት ኮይኖም፡ ሓድሽ ለበዳ ንክውግዱ።

ርእሰ ተሓታትነት ኩሉ ግዜ ኣገዳሲ እዩ፡ ኣእዳውኩም ብዝተደጋጋሚ ብሳሙና ጌርኩም እንድሕር ተሓጺብኩምን ርሕቓት ተኸቲልኩምን ካብ ልበዳ ብዝበለጸ ክትኸላኸሉ ትኽእሉ።

ርሕቀት ናይ 1.5 ሜትሮ ክሕሎ ምስዘይከእል ዓቢ ተኸእሎ ናይ ምላካፍ ኣሎ። እዚ ምናዳ ኣብ ህዝባዊ መጓጓዣታት ኣብ ዝኾነ እዋን ከጓንፍ ይኽእል። ብምኽንያት ዝውስኽ ዘሎ መጉዳዝያ ከምኡውን ካብ ማእከል ሰነ ዝውስኽ ዘለው ልበዳታት፡ መንግስቲ/ፈደራላዊ ዋዕላ ንመከላኸሊ ስጉምታት ኣበርቲዑ ከምኡውን ኣብ ህዝባዊ መጉዳዝያታት ኣብ 6 ሓምለ 2020 ግዴታ ምኽዳን ማስኬራ ኣተሓታትዩ።

ልበዳን ርክሳታትን

እዚኣም ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋዊ ስለምንታይ ክንድቲ ኣገደስቲ እዮም፡

እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ሰብ ገና **ጸረ-ኣካል (መከላኸሊ) ዘይረኽበሉ** ሓድሽ ዓይነት ቫይረስ እዩ። **ንብዙሕ ዓይነታት ልበዳን ሕማምን** ከስዕብ ይኽእል። ስለዚ ዝርጋሐ እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብዝተኸለለ መጠን ከነጉድሎ ኣለና።

ብሕልፊ ንኡሙ ልዕል ዝበለ ተኸእሎ ዘለዎም ሰባት ክንሕልዎም ኣለና።

እዚኣም ዝስዕቡ እዮም፡

- ካብ ዕድመ 65ን ንላዕልን ዘለው
- ጥኑሳት ኣንስቲ
- ዝስዕቡ ቅድመ-ሕማማት ዘለዎም ዓበይቲ፡
 - **ጸቕጢ ደም፡**
 - **መትኒ-ልባዊ ሕማማት**
 - **ሽኩርያ**
 - **ሕዳራት ናይ ምስትንፋስ ሕማማት**
 - **መንሸሮ**
 - **ንስርዓተ ምክልኻል ብዩን ዘድኩሙ ሕማማትን ፍወሳታትን፡**
 - **ብርቱዕ ልዕለ-ሚዛን (ህዝርጥና፡ 40ን ዝያዳን BMI ዘለዎም)**

ካብቶም ብፍላይ ዝተደንገቱ ሰባት ከምዝኾንኩም ርግጽኛ ተዘይኮይንኩም፡ ብኸብረትኩም ንሓኪምኩም ተወከሱ ኢኹም።

ኩላትና ነቶም ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋዊ እንተ ተኸቲልናዮም ነዚኣም ሰባት ብዝሓሸ ክንከላኸሎም ንኽእል። እዚ ክንገብር ከለናሲ ዋላ ብርቱዕ ሕማማት ዘለዎም ሰባት ኣብቶም ጥዕናውያን ትካላት ቀጺሎም ጽቡቕ ንክሕኩሙ ውን ሓገዝቲ ክንከውን ንኽእል። ኣብቶም ጨናፍር ጸዕቂ (*ኢ ንተንሲ ቭ-ሲታሰሶን*) እቶም መሓከሚ ክፍልታትን ናይ ትንፋስ መሳርሒታትን ብወሰን ተቐሪቦም።

ልዕሊ ዕድመ 65 ኢኹም፡ ጠኒስኩን ወይ ሓደ ካብቶም ኣብ ላዕሊ ዝተዘርዘሩ ቅድመ-ሕማማት ኣለኩም፡ ከምዚ ክትኸላኸሉ ትኽእሉ፡

ቀጺልኩም ነቶም ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋዊ እንተ ተኸቲልኩምካብ ልበዳ ብዝበለጸ ክትኸላኸሉ ትኽእሉ። ዝስዕቡ ለበዋታት ብቐዓት እዮም፡

- ኩሉ ግዜ ደጋጊምኩም ኣእዳውኩም ጽቡቕ ጌርኩም ብሳሙና ተሓጸቡ።
- ናብ ካልኣት ሰባት ርሕቓት ትገድፉ (ብውሕዱ 1.5 ሜትሮ)።
- ናይ ማስኬራ ግዴታ ኣብ ህዝባዊ መጉዳዝያ ተኸተሉ።
- ዋላ ምስ ኣዕፋኽ ወይ ስድራ እንተተራኽቡ ነቶም ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋዊ ተኸተሉ ኢኹም። ንኣብነት መግቢ ካብ ዝኾነ ነገር ከተውጽኡ ከለኹም ምስቲ ማዕረ መመታተሪ ዘይምትንካፍ ወይ ካብ ማዕረ ብርጭቐ ዘይምስታይ፡ ወዘተ...
- ግዜታት ኣብ ብዙሕ ሰብ ዝግዕዙሉ ቦታታት ክትውግዱ ይሕሸኩም (ንኣብነት ብዙሕ ሰብ ዝኸዱሉ ግዜታት ኣብ ህዝባዊ መጉዳዝያ ወይ ኣብ መደበር ባቡር፡ ምሽማት ኣብ ቀዳም)። ብዝኾነ ኣብ ብዙሕ ሰብ ዝግዕዙ ቦታታት እንድሕር ትህልዉ ከምኡ ድማ ዘድሊ ርሕቓት ክትኸተሉ እንተዘይከኣልኩም፡ ምኽዳን ናይ ጽሬት ማስኬራ ንመኽረኩም ኢና።

ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ምልክታት ሕማም ከም ሰዓል (ብብዝሒ ደረጃ ሰዓል)፡ ቃንዛ ጉሮሮ፡ ሕጽረት ምስትንፋስ፡ ቃንዛ ኣፍ-ልቢ፡ ረስኒ፡ ወይ ብሃንደበት ምጥፋእ ናይ ምሽታትን ናይ ምስትምቓርን ክእለት፡ ኣለኩም ዶ፡ **ከምዚ ምስዝኸውን ቀልጢፍኩም ናብ ሓኪምኩም ወይ ሆስፒታል ደውሉ። ቀዳም ይኹን ሰንበት ብዘየገድስ።** ናይ ሕማም ምልክታትኩም ግለጹ ከምኡውን ካብቶም ልዑል ናይ ሕማም ተኸእሎ ዘለዎም ሰባት ምጅንኩም ሓብሩ።

ኣብ ጥንሲ ስለዘለኹ ካብ ሕማም ኮቪድ-19 ብብርቱዕ ክትሓምሚ ፍልይ ዝበለ ርክሳ ኣለኪ። እንታይ ከተስተውዕሊ ኣለኪ፡

እንድሕር ጠኒስኪ ብዝተኸለለ መጠን ካብ ልበዳ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ክትኸላኸሊ ይግብኣኪ። ስለዚ ምኽርታትና ንብፍላይ ኣብ ድንገት ዘለው ሰባት ክትኸተልዮም ንመኽረኪ (ቅድም ዘሎ መልሲ ረኣዩ)።

ኣብ ቦታ ስራሕ ኣሰራሒኹ ብሕጊ ምክልኻል ኣደ፡ ንስኹ ከም ጥንስቲ ሰበይቲ ካብ ልበዳ ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብዝበለጸ ከምተኸላኸልኪ

ንከረጋጽ ግዴታ አለም። እዚ እንተዘይከኣል ኮይኑ፣ ኣስራሒኺ ኣማራጺታት ከቐርበልኪ ኣለም። ቀጻሊ ምክያድ ስራሕ እንተዘይከኣል ኮይኑ፣ ናይ ደቀንስትዮ ሓኪምኪ ናይ ስራሕ እገዳ ከተቐርበልኪ ይኽእል።

እንድሕር ጠኒስኪ ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ምሕማም ከሳብ ከቢድ ጉዳይ ሕማም ከበጽሕ ከምዝኽእል ብሓድሽ መጽናዕትታት ተረጋጊጹ። ብሕልፊ እንድሕር ንኣብነት ልዕለ-ሚዛን ኣለኪ፣ ልዕል ዝበለ ዕድመ ወይ ፍልይ ዝበሉ ሕማማት እንተለውኺ። ሕጂ ገና ብዙሓት ምስ ጥንስን ኮቪድ-19 ዝተኣሳሰሩ ሕቶታት ኣይተመለሹን ኣለው። ኣደን ቆልዓን ግና ካብ ጥንቃቄ ብሕልፊ ምክልኻል ክረኽቡ ኣለዎም።

ናይ ሕማም ምልክታት ኣባኹም እንተተቐልቂሎልዎ ብዝቐልጠፈ ናይ ደቀንስትዮ ሓኪምኪን ደውሊ፣ ዝኾነ ኣድላይ ስጉሚ መታን ክትማኽሪ።

እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብኸመይ ይመሓላለፍ፡

እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ከም ዝስዕብ ከመሓላለፍ ይኽእል፡

- **ኣብ ቀረባን ንውሕ ዝበለን ርክብ፡** ካብ ዝተለበደ ሰብ 1.5 ሜትር ወይ ካብኡ ንታሕቲ ዝኸውን ርሕቕት ብዘይ ምክልኻል (ንኣ. መንደቕ/ደረት ወይ ክልተኣም ማስኬራ ይኽደኑ) እንተተገሩ። ምስ ሓደ ዝተለበደ ሰብ ንውሕ ዝበለን ቀረባን ርክብ እንተተገሩ፣ ናይ ልበዳ ከኣ ብዝያዳ ተኽእሎ ኣሎ።
- **ብንጣባት፡** እቶ ዝሓማማ ሰብ እንጥሮ እንተ ኢሉ ወይ እንተ ሲዒሉ እቶም ቫይረሳት ብቐጥታ ኣብ ልፋጭ ኣፍንጫ፣ ኣፍ ወይ ኣዲንቲ ናይ ካልኣት ሰባት ከበጽሕ ይኽእል።
- **ብኣእዳው፡** ብምስዓልን እንጥሮው ምባልን ዝመጹ ተላገብቲ ንጣባት ኣብ ኣእዳው ክህልዉ ይኽእሉ። ወይ ከኣ ዝኾነ ቫይረስ ዘለዎ ነገር ምስንትንክፍ፣ ድሕሪኡ ንኣፍና፣ ንኣፍንጫና ወይ ኣዲንትና እንተተንኪፍና እቶም ቫይረሳት ክለግቡና ይኽእሉ።

መዓስ ኢኻ ንሰባት ክተልግበሎም ትኽእል፡

ኣስተውዕሉ፡ ብኮሮናቫይረስ ዝሓመመ ሰብ ንነዊሕ እዋን ንካልኣት ሰባት ክልግብ ይኽእል። እዚ ማለት፡

- ድሮ ክልተ መዓልታት ቅድሚ እቲ ምልክታት ምጅማሩ – ገና ሕማም ከምዝለገበካ ክይተረደኣካ ከሎ ማለት እዩ።
- **ኣብቲ ምልክታት ዘለካ እዋን ንኻልኣት ናይ ምልባድ ተኽእሎኻ ኣዝዩ ልዑል እዩ።**
- **ድሕሪ ናይ ምሕዋይ ስምዒት እንተወሓደ ክሳብ 48 ሰዓታት** ገና ንሰብ ክትልብድ ትኽእል። ስለዚ ርሕቕት ገና ክትሕልወን እኣዳውኩም ቀጻሊ ብግቡእ ብሳሙና ክትሕጸቡን ይግባእኩም።

ምልክታት፣ ምርመራን ሕክምናን

ኣብ ምሕማም ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ኣየኖት ምልክታት ይቐልቀሉ፡

እዞም ዝስዕቡ ምልክታት ብብዝሒ ይርከቡ፡

- ሰዓል (መብዛሕትኡ ግዜ ደረቕ ሰዓል)
- ቃንዛ ጉሮሮ
- ሕጽረት እስትንፋስ
- ቃንዛ ኣፍ-ልቢ
- ረስኒ
- ናይ ምሽታትን ናይ ምስትምቓርን ክኣለት ብሃንደበት ምጥፋእ

ዝስብዕቡ ምልክታት ይከኣሉ እዮም፡

- ቃንዛ ርእሲ
- ሓፈሻዊ ድኻም፣ ዘይምጥዓም
- ናይ ከብድን መዓንጣን ጸገማት (ስግድግድ፣ ትፋእ፣ ውጽኣት፣ ቃንዛ ከብዲ)
- ሰዓል ኣፍንጫ
- ቃንዛ ጭዋዳ
- ዕንፍፋር ቈርብት

እቶም ምልክታት ዝተፈለለየ ብርታዕ ኣለዎም፣ ቀለልቲ ምልክታት ውን ክረኣዩ ይኽእሉ እዮም። እንተላይ ሽግራት ከም ንኣብነት ነድሪ ሳንቡእ ክፈጥሩ ይኽእሉ።

ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብቶም ብብዝሒ ዝርኣዩ ምልክታት ሕማም ምስዝህልወኩም ብኮሮናቫይረስ ሓሚምኩም ክትኮኑ ትኽእሉ ኢኹም።

ከምኡ ምስዝኸውን፡

- ኣብ ዝኹም ትረፉ ከምኡውን ዝኾነ ርክብ ምስ ካልኣት ሰባት ክትውግዱ ኣለኩም።
- ናይ ኮሮናቫይረስ መርመራ ግበሩ (ናይ ኢንተርነት መርበባት ኣብ ዝመጽእ ዘሎ ሕቶ ረኣዩ) ወይ ንሓኪምኩም ደውሉ ኢኹም። ከሎም ሕቶታት ኣብ መርመራ/ቐክ ኣገላይን ወይ ብተለፎን ብዝከኣለኩም ትምልሹ። ኣብ መወዳእታ ናይ ተግባር ምኽርታት ክትወሃቡ ከምኡውን ኣድላይ ተኸይኑ መርመራ ንክትገብሩ መምርሒ ክትወሃቡ ኢኹም።
- **ን«ምግላል» ዝምልከት መምርሒታት ኣንበቡ (www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads)፣ ነቲ መምርሒታት ብግቡእን ብቐጻልን ሓልውዎ።**

ዕድሜኹም ልዕሊ 65 ምስዝኸውን፣ ኣብ ጥንሲ ምስዝህልወኩን ወይ ሕጽር ሕማም ምስዝህልወኩም፣ ሓደ ወይ ካብ ሓደ ንላዕሊ ካብቶም ብብዝሒ ዝርኣዩ ምልክታት ሕማም ኣባኹም ምስዝርኣዩ፣ ቀልጢፍኩም ናብ ሓኪም ደውሉ። ዋላ ኣብ ቀዳሙ-ሰንበት።

እንታይ ከምትገብሩ ርግጻኛታት ኣይኮንኩምን፡

ውሒዳት ሕቶታት ናይ ኮሮናቫይረስ ፍተሻ (Coronavirus-Check) ድሕሪ ምምላስኩም ኣብ <https://check.bag-coronavirus.ch/screening> እንታይ ክትገብሩ ከምትኽእሉ ዝኾነ ምኽሪ ካብ ፌደራላዊ ቤትጽሕፈት ጥዕና ክትረኽቡ ኢኹም (ብቋንቋ ጀርመን፣

ፈረንሳይ፣ ጥልያንን እንግሊዝን)።

ኣብ ውበሳይት ናይ ካንቶን ቫት (Waadt) <https://coronavirus.unisante.ch/evaluation> ብ8 ተወሰኸቲ ቋንቋታት ሕቶታት ናይ ኮሮናቫይረስ ፍተሻ (Corona-Check) ትረኽቡ።

ምፍታሽ ጥዕናዊ ሕቶታት ናይ ኮሮናቫይረስ (Coronavirus-Check) ንምዋዊ ሕክምናዊ ምኽሪ፣ ውጽኢት መርመራን ሕክምናን ኣይትከእን እዩ። ኣብቲ ፍተሻ ዝግለጹ ምልክታት ምስ ካልኣት ሕማማት ዝተኣሳሰሩ፣ ካልእ ዓይነት ስጉምቲ ዘድልዮም ምልክታት ክኹን ይኸእሉ እዮም።

እንዳገደዱ ዝኹዱ ወይ ዘሻቕሉኹም ብርቱዓት ምልክታት ሕማም ምስዝህልዉኹም፣ ኩሉ ግዜ ንኣኪም ተወከሱ።

ትሕቲ ዕድመ 12 ዝገበረ ቆልዓይ ምልክታት ሕማም ኣለዎ። እንታይ ክንገብር ኣለና፣ ናብ ቤት-ትምህርቲ ወይ ናብ መእለዩ ጉጅለ ክኸይድ ይኸእል ዶ።

ብናይ ሕጂ ዘለው መጽናዕታት ቆልዑት እንተላይ ብኮሮናቫይረስ ክልብዱ ይኸእሉ። ትሕቲ ዕድመ 12 ዘለው ቆልዑት ከምቲ መንእሰያትን ዓበይትን ዘለውዎም ምልክታት ሕማም ብዝወሓደ ኣለዎም። እቲ ቫይረስ ከኣ ናብ ካልኣት ሰባት ሳሕቲ እዮም ዝመሓላለፉ።

ኩነት 1፡ ቆልዓን ከምኡ'ውን ቀረባ ሰብ ርክብ ምልክታት ኣለዎም

ቆልዓኹም ምልክታት ናይ ክኸውን ዝኸእል ልብዓ ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ኣለዎ ከምኡ'ውን ቀረባ ርክብ ምስ ሓደ ምልክታት ናይ ልብዓ ዝስከም ሰብ (ቆልዓ ዝያዳ 12 ዓመት ወይ ብጹሕ) ኔርዎ። ኣብዚ ጉዳይ ሽዑ እቲ ቀጻሊ ኣክያይዳ ካብ ውጽኢት ፈተና ቀረባ ርክብ ሰብ ይምርኮስ እዩ።

- **ኣብ ኣወንታዊ ውጽኢት ፈተና ናይቲ ቀረባ ርክብ ሰብ፡** ቆልዓኹም ኣብ ዝተርፍ ኣለዎ ከምኡ'ውን ብምዝርራብ ምስታ/ምስቲ ኣኪም ቆልዑት ከምርመር እዩ። ካብታ/ካብቲ ኣኪም ቆልዑት ኣብፊታ ብዛዕባ ቀጻሊ ኣክያይዳ ክትወሃቡ ኢኹም።
- **ኣብ ኣሉታዊ ውጽኢት ፈተና ናይቲ ቀረባ ርክብ ሰብ፡** ቆልዓኹም ጥራይ 24 ሰዓት ብዘይ ረስኒ እንተጸኒሑስ ወይ እቲ ሰዓል ብምሒር እንተተመሓይሹ ኣብ ቤት-ትምህርቲ ወይ ኣብ መእለዩ ትካል ክኸይድ ይፍቐድ።

ኩነት 2፡ ምልክታት ዘለውዎ ቆልዓ፣ ብዘይ ርክብ ምስ ዝሓመሙ

ቆልዓኹም ምልክታት ናይ ክኸውን ዝኸእል ልብዓ ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ኣለዎ ግና ቀረባ ርክብ ምስ ሓደ ምልክታት ናይ ልብዓ ዝስከም ሰብ (ቆልዓ ዝያዳ 12 ዓመት ወይ ብጹሕ) ኣይነበርን። ኣብ ሽዑ ጉዳይ እቲ ቀጻሊ ኣክያይዳ ካብቶም ምልክታት ከምኡ'ውን ካብ መርገጽ ጥዕና ቆልዓኹም ይምርኮስ እዩ።

- **ቆልዓኹም ቅሩብ ናይ ጉንፋዕ ምልክታት ኣለዎ** (ሰዓል ኣፍንጫ ወይ/ውን ቃንዛ ገርሮ ወይ/ውን ቅሩብ ሰዓል) ከምኡ'ውን ጽቡቕ ሓፈሻዊ መርገጽ ኣለዎ። ቆልዓኹም ንቤት-ትምህርቲ ወይ መእለዩ ትካል ብቀጻሊ ክኸይድ ይፍቐድሉ።
- **ቆልዓኹም ረስኒ ከምኡ ድማ ጽቡቕ ሓፈሻዊ መርገጽ ኣለዎ።** ቆልዓኹም ኣብ ዝተርፍ ኣለዎ። 24 ሰዓት ብዘይ ረስኒ ምስጸንሖ ናብ ቤት-ትምህርቲ ወይ ናብ መእለዩ ትካል ክኸይድ ይፍቐድሉ። እቲ ረስኒ ቆልዓኹም ሰለስተ መዓልታት ወይ ዝያዳ እንድሕር ጸኒሑ፣ ነታ/ነቲ ኣኪም ቆልዑት ርኽብዎ/ዋ ኢኹም።
ኣብ ቆልዓኹም ቀጻልቲ ምልክታት (ጸገማት ከስዑ-መዓንጣ፣ ቃንዛ ርእሲ፣ ቃንዛ መሓውር፣ ስእነት ናይ ምሽታትን ምስትምቓርን ህዋሳት) እንተተቐልቂሎም፣ እቲ ቀጻሊ ኣክያይዳ ምስቲ/ምስታ ኣኪም ቆልዑት ተዘራረቡ ኢኹም።
- **ቆልዓኹም ብርቱዕ ሰዓል ከምኡ ድማ ጽቡቕ ሓፈሻዊ መርገጽ ኣለዎ።** ቆልዓኹም ኣብ ዝተርፍ ኣለዎ። እቲ ሰዓል ኣብ ውሽጢ ሰለስተ መዓልታት ጥራይ ኣዕርዩ እንድሕር ተመሓይሹ ናብ ቤት-ትምህርቲ ወይ መእለዩ ትካል ክኸይድ ይፍቐድሉ። እቲ ብርቱዕ ሰዓል ቆልዓኹም ሰለስተ መዓልታት ወይ ዝያዳ እንድሕር ጸኒሑ፣ ነታ/ነቲ ኣኪም ቆልዑት ርኽብዎ/ዋ ኢኹም።
ኣብ ቆልዓኹም ቀጻልቲ ምልክታት (ጸገማት ከስዑ-መዓንጣ፣ ቃንዛ ርእሲ፣ ቃንዛ መሓውር፣ ስእነት ናይ ምሽታትን ምስትምቓርን ህዋሳት) እንተተቐልቂሎም፣ እቲ ቀጻሊ ኣክያይዳ ምስቲ/ምስታ ኣኪም ቆልዑት ተዘራረቡ ኢኹም።
- **ቆልዓኹም ረስኒ ወይ ብርቱዕ ሰዓል ወይ/ውን ሕጻንቲ ሓፈሻዊ መርገጽ ኣለዎ።** ብዛዕባ'ቲ ኣክያይዳ ምእንቲ ክትዘራረቡ ነታ/ነቲ ኣኪም ቆልዑት ርኽብዎ/ ርኽብዎ ኢኹም።

ምሕማም ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ብኸመይ እዩ ዝሕከም፡

እቲ ሕክምና ኣብ ምህዳሊ/ ምዝሓል ምልክታት ተደራቲ። ሕሙማት ንምክልኻል ካልኣት ሰባት ይግለሉ። ብርቱዕ ሕማም ምስዝህሉ ምብዛሕትኡ ግዜ ሕክምና ኣብ ክፍሊ ሓደገኛ ኩነታት (ኢንተንሲቭ-ሽታስዮን) ኣድላይ እዩ። ብፍልይ ዝበለ ኩነታት ተክኒካዊ ምስትንፋስ የድሊ እዩ።

ምስቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዘይተኣሳሰሩ ጸገማት፣ ጸገማት፣ ናይ ሕማም ስምዒት ወይ ምልክታት ኣለውኹም ድዮም፡

ምስ ኮሮናቫይረስ ዘይተኣሳሰሩ ናይ ጥዕና ጸገማት፣ ሕማማትን ምልክታትን፣ ኣድህቦን ሕክምናን ግድን የድልዮም እዩ። ግዜ ከየጥፋእኩም ቆልጢፍኩም ሓገዝ ድለዩ። ናብ ኣኪም ደውሉ።

ሓድሽ ኮሮናቫይረስ እንተሎኒ መዓስ ከምርመር ኣለኒ፡

ዘይጥዕመኩም ወይ ምልክታት ሕማም ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ይስምዓኩም ዶ። ኣብ ዝተረፉ ናይ ኮሮናቫይረስ ቸክ ግበሩ ወይ ንኣኪምኩም

ደውሉ ኢኹም። ኩሎም ሕዳታት ኣብ መርመራ/ቸክ ኣንላይን ወይ ብተሌፎን ብዝክላኩም ትምልሹ። ኣብ መወዳእታ ናይ ተግባር ምኽርታት ክትወሃቡ ከምኡ'ውን ኣድላይ ተኾይኑ መርመራ ንክትገብሩ መምርሒ ክትወሃቡ ኢኹም። ናይ ፈተና/ቸክ ውጽኢት ክሳብ ዘለዎ ኣብ ገዛ ኩኑ።

ኣበይ ከምርመር እኽእል፤

ዝመርሑ ሓኻይም፤ ሆስፒታላት ወይ ፍሉይ ዝተሰመዩ ናይ ፈተና ማእከላት ነቶም ፈተናታት የካይዱ እዮም።

እቲ ኮሮናቫይረስ ቸክ ክትገብሩ ትኽእሉ። እቲ ፈተና መርመራ ክትገብሩ ዘለኩም እንተዝመኽረኩም፤ እንታይ ክትገብሩ ዘለኩም መምርሒታት ክትወሃቡ ኢኹም።

መርበብ ሓበሬታ www.ch.ch/coronavirus ናብ ክፍለሃገራውያን መርበባት ሓበሬታ የመሓላለፍ። ኣብኡ ሓበሬታ ብዛዕባ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ከምኡ'ውን ሓበሬታ ርክብ ክትረኽቡ ኢኹም።

መንግስቲ ኣብ መዓስ ጉዳያት ክፍሊታት ናይ PCR ፈተና ይኸፍሉ ድዮም፤

መንግስቲ ካብ 25 ሰኔ 2020 ኣትሒዙ ንክፍሊታት ፈተና (= ሞለኩላር-ባዮሎጂያዊ ፈተና PCR) ኩነታት BAG ምስተረኽቡ ይኸፍል'ዩ። ንኣብነት ምስ ኮቪድ 19 ዝሰማምዑ ምልክታት እንተለውኹም ከምኡ'ውን ሓኪምኩም መርመራ ልበዳ ናይ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ክትገብሩ እንድሕር ኣዚዙ/ዛ። መልእኽቲ ብSwissCovidApp ብርክብ ምስ ሓደ ዝተለበደ ሰብ እንተላይ ብቐዓት ኣለዎ።

ናይ ፈተና ኩነታት BAG እንተዘይተረኽቡ፤ መንግስቲ ንክፍሊታት ፈተና ኣይስከምን እዩ። ንኣብነት ናይ ፈተና ውጽኢት ንመገሻ እንተዘድልየኩም ክኸውን ይኽእል ወይ ፈተና ጥራይ ብድሌት ኣስራሒኹም እንተ ዝካየድ።

ተወሰኹቲ ሓበሬታታት

ቀጻሊ ሓበሬታ ኣብ ኣደ ቋንቋይ ኣበይ ክረክብ እኽእል፤

ኣብቲ ሓበሬታ መርበብ ኢንተርነት migesplus.ch ብዛዕባ ኮቪድ-19 ከምኡ'ውን ብዛዕባ ካልኣት ናይ ጥዕና ኣርእስቲታት ብዙሕ እመን ቀጻሊ ሓበሬታ ክትረኽቡ ኢኹም። <https://www.migesplus.ch/themen/neues-coronavirus-covid-19>

እንታይ ዓይነት መደባት ምክያድ ተኽልኪሉ፤

ልዕሊ 1000 ሰባት ዝለውዎም ዓበይቲ ፍጻሜታት ክሳብ መወዳእታ መስከረም ክልኩላት ይተርፉ።

ክሳብ 1000 ሰባት ዝሕዙ ግላውያንን ህዝባውያንን ፍጻሜታት ክካየዱ ይፍቀዱ። ኣብ ሓደ ፍጻሜ ዝያዳ 300 ሰባት ዝህልዉ እንተኾይኖም፤ ክፋላት ብብ 300 ሰባት ክማቐሉ ኣለዎም። እዚ ዋላ ኣብ ቤት-መስተታትን ክላባትን ብቐዕ እዩ።

ኣብ ፍጻሜታት 1.5 ሜትር ዝኸውን ርሕቐት ካብ ካልኣት ሰባት ግብሩ ከምኡ'ውን ነቶም ሕጋጋት ጽሬትን ኣደብን ተኸተሉ። እቲ ርሕቐት ክትኸተሉ እንተዘይትኽእሉ፤ ናይ ጽሬት ማስኬራ ተኸደኑ ኢኹም።

ኣብ ህዝባውያን ፍጻሜታት እቲ ወዳባይ ናይ መከላኸሊ ኣምር ከውጥን ከምኡ ድማ ኣብ ተግባር ከውዕል ኣለዎ። ከምዚ ዚእመሰለ መከላኸሊ ኣምር እንተተወሲኑ ናይ ርክብ ሓበሬታኹም ከተቐርቡ ትኾኑ። ኣብ ሽዑ ጉዳይ ቅኑዕ ሓበሬታ ከተቐርቡ ኣገዳሲ እዩ። ምኽንያቱ ከምኡ ጥራይ ቦቶም ክፍሉ-ሃገራውያን ቤትጽሕፈታት ብዛዕባ ርክብ ምስ ዝተለበደ ሰብ ክትሕበሩ ትኽእሉ።

ሓገዝ ምርካብ።

ኣብ ሕክምና ቋንቋይ ዘይዛረቡ ወይ ዘይርድኡ እንተኾይኖም እንታይ ክገብር እኽእል፤

ካብ መጀመርታ ኣትሒዝኩም ተራጓማይ ወይ ተርጓሚት ክግበረልኩም ሕተቱ። ብተሌፎን ውን ናይ ምትርጓም ኣገልግሎት ኣለዎ። ሞያውያን ተርጓሚቲ ከጽውዑ እንተኾይኖም፤ ንቤተሰብኩም ንክትርጉምልኩም ናብ ሕክምና ክትሕዝዎም ኣየድልየኩምን። ብኸምዚ ካብ ልበዳ ክድሕኑ ይኽእሉ። ኣብ መስርሕ ሕክምና ንክርድእኩምን ንክልኣት ከተረድኡን መሰል ኣለኩም።

ኣብ ገዛ ክትጸንሑ ትግድዱ ኣለኹም ዲኹም፤ ኣስፔዛ ወይ መድሃኒት የድልየኩም ድዩ፤

ንክልኣት ክትሕግዙ ትደልዩ ዶ፤

ኣብ ከባብኹም ተዓዘቡ ወይ ረኣዩ፤

- ሓገዝ ክገብሩልካ ዝኽእሉ ሰባት ክትሓትት ምኽእልኩም፤
- ወይ ንክልኣት ሰባት ሓገዝኩም ከተበርክቱ ምኽእልኩም፤

ካልኣት ተኽእሎታት፤

- ንምምሕዳር ከተማኹም(ገማይንደ) ወይ ንከተማዊ ምምሕዳር ተወከሱ
- «Five up» ዝብሃል ኤፕ ተጠቐሙ
- ኣብ ዝስዕብ ሓበሬታ መርበብ ረኣዩ www.hilf-jetzt.ch / www.aide-maintenant.ch

ብዝቐጸለ ብቐዓት ዘለው፤ እቶም ናይ ጽሬትን ኣደብን ሕጋጋት ኩሉ ግዜ ክኸተሉ ኣለዎም።

ትሻቸሎ ዲኹም ወይ ምስ ዝኾነ ሰብ ምዝራብ የድልዮኩም ድዩ፤

አብዚ ሓበሬታ ክትረኽቡ ትኽእሉ፡

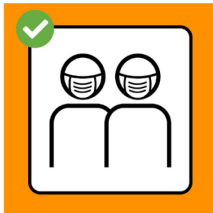
- አብ ኢንተርኔት ብ www.dureschnufe.ch / www.santepsy.ch / www.salutepsi.ch
- አገልግሎት ምኽሪ ብተሌፎን ብቐጽሪ 143 (Die Dargebotene Hand)

አብ ገዛ ኣብ ድንገት ዘለኹም ኮይኑ ይስምዓኩም ድዩ፤ ሓገዝ ወይ ምክልኻል ትደልዩ ዲኹም፡

- ቁጽርታት ተሌፎንን ኣድራሻታት ኢመይልን ንስመ-ስውር ኣገልግሎታት ምኽሪ ኣብ ምሉእ ስዊዘርላንድ ብዝሰዓብ ክትረኽቡ ትኽእሉ፡ www.opferhilfe-schweiz.ch / www.aide-aux-victimes.ch / www.aiuto-alle-vittime.ch
- አብ ህጹጽ እዋን ናብ ፖሊስ ደውሉ፡ ቁጽሪ ተሌፎን **117**

ተወሰኹቲ ኣገደስቲ ቁጽርታት ተሌፎን፡

- ቁጽሪ ህጹጽ እዋን ኣምቡላንስ **144**፡ እዚ ቐጽሪ ኣብ ሙሉእ ስዊዘርላንድ ንኹሉ ህጹጽ ሕክምናዊ ጉዳያት ለይትን መዓልትን ይሰርሕ፡
- መስመር ሓበሬታ ኣድሻ ኮሮናቫይረስ፡ ብቐጽሪ ተሌፎን **058 463 00 00** ንኣድሻ ኮሮናቫይረስ ዝምልከቱ ሕቶታት ይምለሱ፡
- ናይ ገዛ ሓኪም እንተዘይብልኩም፡ **Medgate** ዝብሃል ትካል ብቐጽሪ ተሌፎን **0844 844 911** ኩሉ መዓልትን ዋላ ለይትን ኣግለግሎት ይህብ፡



ግዴታ ናይ ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ኣብ ህዝባዊ መጓዣያታት

ኣበይ ኣበይ ቦታ እዩ ምስክ መሸፈኒ ኣፍ ናይ ምግባር ግዴታ ዘሎ፤

ግዴታ ናይ ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ኣብ ህዝባዊ መጓዣያታት፡ ማለት ኣብ ባቡር፡ ትራምፕ ኣውቶቡሳትን ኮይኑ ግን

ብተወሳኺ ውን ኣብ ተለፌሪካን ኣብ መራከብን ግዴታ እዩ፡ ኣብ ናይ ሺ (ናይ በረድ መሸራተቲ)

ሊፍትታት/መጓዣያታት (Skilifte, Sesselbahnen) ግን ግድን ኣይኮነን፡ ኣብ ስዊዘርላንድ ዝበራ ወይ ዝዓልባ ነፈርቲ ኣብ ውሽጠን እንተላይ ናይ ማስኬራ ግዴታ ኣለወን፡

ንህጻናት ወይ ንኻልኣት ሰባት ካብዚ ግዴታ ዘውጽእም ፍሉይ ኩነታት ኣሎ ድዩ፤

ማስክ ናይ ምግባር ግዴታ ንትሕቲ ዓሰርተክልተ ዝዕድሚኡም ህጻናት ኣይምልከትን እዩ፡ ብተወሳኺ ውን ብፍሉይ ምኽንያት፡ ምናዓ ብሕክምና ምኽንያት ማስክ ክገብሩ ንዘይከእሉ ሰባት ውን እዚ ግዴታ ኣይምልከቶምን እዩ፡

ባቡር ወይ ኣውቶቡስ ፍርቁ ባዶ ምስዝኾውን ከ ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ክገብር ይግደድ ድዩ፤

ክንደይ ሰባት ኣብ ህዝባዊ መጓዣያ ይርከቡ ብዘየገድስ፡ ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ምግባር ግዴታ እዩ፡ ክንደይ ሰባት ክስቀሉ ምዃኖም ኣቐዲሙ ክፍለጥ ኣይከእልን እዩ፡

ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ምስዘይህልውኒ፡ ሻርባ ወይ ዝኾነ ጨርቂ ኣብ ገጸይን ኣፍንጫይን ክጉልበሩ ይኽእል ዶ፤

ኣይፋል፡ ሻርባ ወይ ጨርቂ ብምጉልባብ ግዴታ ናይ ማስክ ምግባር ኣይተሓለወን፡ ሻርባ መልክፍቲ ካብ ምክልኻል ዘለዎ ብቐዓት እኹል ኣይኮነን ከምኡውን ንካልኣት ሰባት እኹል ምክልኻል ኣይኮነን፡ ስሩዕ ናይ ጽርየት ማስክ ወይ ብኣፍረይቲ ማስክ ፋብሪካታት ዝተሰርሐ ናይ ዓለባ ማስክ እዩ ክግበር ዘለዎ፡

ተጓዣዝቲ ማስክ ይገብሩን ኣይገብሩን መን የቋጸጸር፤

እቲ ምቁጽጻርን ምትግባርን ብሰራሕተኛ ናይ ባቡርን ብፖሊስ ናይ መጓዣያ ባቡርን፡ ማለት ኣባላት ጸጥታ ናይ መጓዣያ ባቡር ይካየድ፡

ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ምግባር እንተኣብዩ ኹ፤

ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ምግባር ዝኣቢ ሰብ ኣብቲ ዝሰዓብ ፊርማታ ካብቲ መጓዣያ ክወርድ ኣለዎ፡

ሓደ ሰብ ንትእዛዝ ናይ ኣባላት ጸጥታ ምስዝጸረሮ እሞ ካብ መጓዣያ ምስዘይወርድ፡ ብሰንኪ ዘይምእዛዝ መቐጻዕቲ ክውሃብ ይኽእል (ንቡር ናይ ምስርሕ መቐጻዕቲ (Bussenverfahren) እምበር እቲ ብምጥሓስ ሕጊ መጓዣያ ዝወሃበካ መቐጻዕቲ (Ordnungsbusse) ኣይኮነን፡

ሚንስትራ ጥዕና ስዊዘርላንድ (BAG) ንዊሕ እዋን ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ንጥዕይ ሰብ ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ካብ ሕማም ኣይከላኸለሉን እዩ ኣብ ዝብል ዘረባ እዩ ዝረገጽ ኔሩ፡ ከምኡ ከሎ ድኣ ማስኬራ ንምንታይ ሕጂ ግዴታ ኮይኑ፤

ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ዝገበረ ንኻልኣት ይከላኸለሎም፡ ዝተለኸፈ ሰብ፡ ክልተ መዓልቲ ቅድሚያ ምልክታት ሕማም ዘርእ፡ ከይፈለጠ ለኻፊ ክኸውን ይኽእል፡ ኣብ ጸቢብ ቦታ ኩሉ ሰብ ማስክ መሸፈኒ ኣፍ ምስዝገብር፡ ነፍሱ ወከፍ ሰብ ካብ ካልኣት ሰባት ንብሉ ክከላኸል ይኽእል፡ በዚ መንገዲ እዚ፡ ዋላን ሚኒስትራ ናይ ምክልኻል ውሕስነት ኣይሃሉ፡ እቲ ዝርግጥ ናይ ለቦዓ ቫይረስ ይዝሕል፡

መገሻታት / መእተዊ ኣብ ስዊዘርላንድ

ካብ 6 ሓምለ 2020 ንዮው ካብ ፍልይ ዝበሉ ቦታታት ምስ ኣተኹም ኣብ ስዊዘርላንድ 10 መዓልታት ኣብ ኳራንታይን ክትከዱ ግዴታ ኣለኩም፡

እዚ ስጉምታት ንመትከል ሕጋዊ ምክልኻል ሓድሽ ኮሮናቫይረስ (Covid-19) ኣብ ኣህጉራዊ መገዳገያ እዩ ዝኸልከል ከምኡ'ውን ንመእተዊ ካብ ልዕል ዝበለ ርክሳ ልቦዳ ናይ ኮሮናቫይረስ ዘለዎም ሃገራት ወይ ቦታታት ብቐዓት ኣለዎ።

መእተዊኹም ኣብ ውሽጢ ክልተ መዓልታት ነቲ [ዝምልከት ክፍለሃገራዊ ቤትጽሕፈት](#) ሓብሩ ከምኡ'ውን መምርሒታት ናይዚ ቤትጽሕፈት ተኸተሉ።



እቲ ንኣራንተይን ዝኣቢ ወይ ናይ ምሕባር ግዴታ ዘይኸተል ብሕጊ ኤፒደሚ ጥሕሰት እዩ ዝገብር፤ እዚ ከኣ ብመቐጻዕቲ ክሳብ 10.000 CHF ክቐጻዕ ይከኣል።

ልዕል ዝበለ ርክሳ ልቦዳ ናይ ኮሮናቫይረስ ዝሕዝ ዝርዝር ሃገራትን ቦታታትን፤ እንተላይ ክፍለሃገራዊኻን ርክባት ከምኡ'ውን ፍሉይ ውሳኔታት ግዴታ ኣራንተይን ኣብዚ ክትረኽቡ፡ www.bag.admin.ch/entry



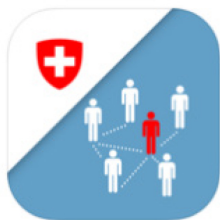
መርመራታት ኮሮናቫይረስ ከምኡ'ውን Contact-Tracing ንልቦዳታት ጠጠው ከብሉ እዮም።

እዚኣም ክልተኣም ስጉምታት ስለምንታይ ክንድቲ ኣገደስቲ እዮም።

ብዝተኸለለ መጠን «ንቡር» ህይወት ክካየድ ንክኸእል፤ ኩሎም ምልክታት ሕማም ዘለዎም ሰባት ብዝቐልጠፈ መርመራ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ክገብሩ ኣለዎም - እንተላይ ፍክስ ዝበሉ ምልክታት እንተለው። ብዝተረፈ ካብቲ ምምርማር ንተወሳኺ ኩሎም ሰባት ሓበሬታኦም ንክርከቡ ክቐርቡ ኣለዎም፤ ንኣብነት ኣብ ቤት-መግቢ። ዋላ ጥዕና ከምዘለዎም እንተዝስምዖም ዝተለበዱ ሰባት ድሮ ተላጋቢ ክኾኑ ስለዝኸእሉ። መርመራታት ከምኡ'ውን Contact-Tracing ብኸምኡ ልቦዳታት ጠጠው ከብሉ።

እቲ መርመራ ኮሮናቫይረስ ኣወንታዊ ውጽኢት እንተለዎ እቲ Contact-Tracing ክጅምር እዩ።

- እቶም ክፍለ-ሃገራዊኻን ቤትጽሕፈታት ብኣንሳብ ምስቲ ዝተለበደ ሰብ ምስ መን ርክብ ከምተገሩ ከረጋግጹ እዮም።
- እቶም ቤትጽሕፈታት ነቶም ሰባት ርክብ ብዛዕባ ክኸውን ዝኸእል ልቦዳ ከምኡ'ውን ብዛዕባ ቀጻሊ ኣክያይዳ ይሕብሩ።
- እዚኣም ሰባት ዋላ ምልክታት እንተዘይብሎም ኣብ ኣራንተይን ክህልዉ ኣለዎም። እዚ ካብ ዝሓለፈ ርክብ ምስ ልቦዳ ዝነበረ ሰብ ዓሰርተ መዓልታት ብቐዓት ኣለዎ። ከም ተወሳኺ ን«ምውሻብ» ዝምልከት መምርሒታት ኣንበቡ (www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads)፡ ከምኡ'ውን ነቶም መምርሒታት ብዘይ ምቁራጽ ሓልዎም።
- ኣብ መንጎ እዚ እዋን ልቦዳ እንተ ዘይተረጋገጹ፤ እቶም ምምሕዳራት ነቲ ኣራንተይን ክስርዙ እዮም።



ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App)

ብኣገዝ ናይ ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ዝብሃል ናይ ሞባይል ኣፕ፡ ካብ ቁጽጽርና ወጻኢ ዝኾነ ምትሕልላፍ ናይ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ክንኳኒ ንደሊ። ነዚ ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ዝጥቀሙ ሰባት እንዳበዝሉ ምስዝኸኡ እቲ ጥቕሙ እንዳዓበዩ ይኸይድ። ንዊሕ ጊዜ እንተወሓደ ኣብ ጥቓ ሓደ ድሒሩ/ሮም ምስተመርመረ/ሩ ብቫይረስ ከምዝተለኸፈ/ፉ ዝተረጋገጸሉ/ሎም ሰብ/ሰባት ዝጽንሐ ሰብ፡

ንተኸእሎ ናይ ምልካፍ ዝምልከትን ጉዳዩ ውን ከመይ ከምዝቐጽል ዝገልጽ ሓበሬታ ብመንገዲ ኣፕ ከወሃብ እዩ። ውልቃውንት ክሕሎ እዩ። ምጥቃም ናይዚ ኣፕ ብወለንታን ብዘይ ክፍሊትን እዩ። እዚ ኣፕ ካብ ኣፕ-ስቶር (App-Store) ናይ ኣፕል (Apple) ከምኡ'ውን ካብ ጉግል ፕላይ ስቶር (Google Play Store) ከወርድ ይኸእል።

ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ሰንሰለት ለቦዳ ብቐልጠፍ ንኸቋረጽ ይሕግዝ

ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ዝብሃል ናይ ሞባይል ኣፕ (ኣንድሮይድ/ኣይፎን) እዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ንኸዕጎት ይሕግዝ። ከም ተወሳኺ ናይቲ ንቡር ክትሪ («Contact Tracing») የገልግል። እዚ ማለት ብደረጃ ዞባ ዝካየድ ተመሊስካ ንዝገባር ምክትታል ናይ ሓድሽ መልክፍቲ፡ ይጠቀም። ብኸምዚ መንገዲ እቲ ሰንሰለት ለቦዳ ንኸቋረጽ ይሕግዝ።

ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ኣብ ኣፕ-ስቶር (App-Store) ከምኡ'ውን ካብ ጉግል ፕላይ ስቶር (Google Play Store) ይርከብ (ብቋንቋታት፡ ጀርመን፡ ፈረንሳይ፡ ፖርቱጋል፡ ሶቪየት ስላቫክስቲክ፡ ሶኒያን፡ ኢንግሊሽ፡ ክሮኣትያን፡ ፖርቱጋል፡ ሰርቢያን፡ ስፓንያን፡ ቱርክኛን ትግርኛን ይመጹ እዮም።)

ትግርኛ / Tigrinya / Tigrinisht

- ጉግል ፕላይ ስቶር ንኢንድሮይድ (Google Play Store für Android)
- አፕል ስቶር ን አይ ኦ ኤስ (Apple Store für iOS)

ምጥቃም ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ወለንታውን ብዘይ ክፍሊትን እዩ። ነዚ ኣፕ ዘውርድዎን ዘዘውትርዎን ሰባት እንዳበዝሒ ምስዝኸዱ፡ ነዚ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ ኣብ ምዕጋት ዘለዎ ጥቕሚ እንዳዓበዩ ይኸይድ።

ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ከመይ ይሰርሕ፡

ኣብ ኣፕል (Apple) ወይ ኢንድሮይድ (Android) ሞባይል ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ኣውርዱ። ድሕሪኡ ብሉቱዝ (Bluetooth) ካብ ምውላዕን ሞባይልኩም ምሳኸም ምሓዝን ንላዕሊ ትጉበርዎ ነገር የለን። እታ ሞባይል ብብሉቱዝ (Bluetooth) ጌራ ሕቡእ ናይ ኣይዲ (IDs) ሓበሬታ (Prüfsummen) ክትሰድድ እያ። እዚ ነዊሕ፡ ብባዓይነቱ ስራዓት ዘይኮኑ ምልክታት ዝሓዘ ሰንሰለት ናይ ኮድ እዩ። ድሕሪ ክልተ ሰሙን ኩሎም እቶም ሓበሬታታት/ኮዳት (Prüfsummen) ቀጥታ ካብቲ መሰርሒ ክድምሰሱ እዮም።

እቲ ኣፕ ስም ብዘይምጥቃስ ግዜን ርሕቀትን ምስ ካልኣት ሞባይል ይዕቅን። ቀረባ ርክብ እንተኔሩ ይምዝግብ (ትሕቲ ሜትርን ፈረቓን ርሕቀት ከምኡውን ብጠቕላላ ኣብ ውሽጢ ሓደ መዓልቲ ካብ 15 ደቂቕ ንላዕሊ)። እዚ ምስዝኸውን ቫይረስ ተሓላፊኡ ንኸኸውን ተኸእሎ ኣሎ።

ምሕባር ብኸምዚ ይካየድ

ተጠቃሚ ናይ ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ብመንገዲ ሕክምናዊ መርመራ ብኮሮናቫይረስ ተለኪፉ ከምዝኸነ ምስዝረጋገጽ፡ ካብ ዝምልከቶም ዞባውያን ቤት ጽሕፈታት ኮድ ይቐበል (ኮቪድኮድ)። በዚ ኮድ ጥራይ እዩ እዚ ሰብ ነቲ ናይ መልእኽቲ ኣገልግሎት ናይቲ ኣፕ ከጀምሮ ዝኸእል። በዚ ጌሩ ነቶም ኣብቲ ሕማም ዝተሓላለፈሉ ግዜ (ክልተ መዓልቲ ቅድሚ ምቅላዕ ናይ ሕማም ምልክታት) ቀረባ ርክብ ምስኡ ዝገበሩ ካልኣት ተጠቀምቲ ኣፕ ክጠንቅቅዎ እዩ። ነቲ ኮድ ብምእታው እቲ መልእኽቲ ቀጥታ ስም ብዝይ ምጥቃስ ይመሓላለፍ።

እቶም ዝተሓበሩ ሰባት ናብቲ ኣብቲ ኣፕ ዝርከብ ናይ ሓበሬታ መስመር ተሌፎን ደዊሎም ነቶም ዝሰዕቡ ስጉምታት የጻርዩ። ውልቃውንት ኣብ ዝኸነ እዋን ሕሉው እዩ። ሓደ ዝተሓበረ ሰብ ድሮ ምልክታት ናይ ሕማም ምስዝህልዎ፡ ኣብ ገዛ ኮፍ ክብል፡ ምስ ካልኣት ርክብ ከወግድ፡ ናይ ኮሮናቫይረስ ፍተሻ ክገባር (Coronavirus-Check) ወይ ንኣኪሙ ክድውል ይግብኡ።

በዚ ናይ ምትሕብባር ኣካዳዲ ኩላትና ሰንሰለት ለቡዳ ንኸቋረጽ ክንሕግዝ ንኸእል።

ሓለዋ ናይ ውልቃውንት

ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) ዝእክቦ ሰነዳት ኣብቲ ናይ ውልቂ ሞባይል ጥራይ እዩ ዝዕቀብ። ኣብ ዝኸነ ማእከላዊ ዓቃቢ ወይ ቀዳሒ ቦታ ወይ ሰርቨር ዝኸነ ሓበሬታ ብዛዕባ ሰባት ወይ ሰባት ዝርከቡሉ ቦታታት ኣይሰድድን እዩ። ብኸምዚ መንገዲ ዝኸነ ሰብ ምስ መንን ኣበይን ርክብ ከምዝገበረ ከምስራሕ ኣይክኣልን እዩ። እዚ ናይ ኮሮናቫይረስ ቅልውላው ምስሓለፈ ወይ እቲ ኣፕ ዘይጠቓሚ ኮይኑ ምስዝርከብ፡ እቲ ሲስተም ክእለ እዩ።

ተኸእሎ ናይ ምልክቲ ከምዘሎ ካብ ስዊስ ኮቪድ ኣፕ (SwissCovid App) መልእኽቲ መጽዩኒ፡ ሕክምናዊ መርመራ ክገባር መሰል ኣለኒ ይ፤

እወ። ተኸእሎ ናይ ምልክቲ ከምዘሎ መልእኽቲ ምስ መጻኪም፡ ብዘይ ክፍሊት ሕክምናዊ መርመራ ንኸትገብሩ መሰል ኣለኩም።

እዚ መርመራ ዝተለኸፉ ግን ምልክታት ሕማም ገና ዘየርእዩ ሰባት ንኸልለዩ የገልግል። እንተቐልጢፉ 5 መዓልቲ ድሕሪ ተኸእሎ ናይ ምልክቲ ክግበር ይግባእ። ብውጽኢት መርመራ ብቫይረስ ተለኪፍኩም ምዃንኩም ምስዝረጋገጽ፡ እቲ ዝምልከቶ ዞባዊ ትካል ከውከሰኩም እዩ፡ ከምኡውን ነቶም ዝሰዕቡ ስጉምታት ክገልጻልኩም እዩ። እዚ ምትሕልላፍ ቫይረስ ንኸዕገት ይሕግዝ።

ተኸእሎ ናይ መልክቲ ከምዘሎ ምስተሓበርኩ ኣብ ገዛ ኮፍ ክብል እንተወሲኒ ደምዘይ ክቕጽል ድዩ፤

ተኸእሎ ናይ መልክቲ ከምዘሎ እንተተሓበርኩም ናብ ናይ ስዊስ ኮቪድ ናይ ሓበሬታ መስመር ተሌፎን (ቁጽሪ ተሌፎን ኣብቲ ኣፕ ምስቲ ሓበሬታ ይርኣይ እዩ) ደውሉ። ኣብኡ ንኸምዚ ዓይነት ሕቶታት ዝምልከት ምኽሪ ክትረኽቡ ትኸእሉ።

ተኸእሎ ናይ መልክቲ ከምዘሎ ስለዝተሓበርኩም ኣብ ገዛ ኮፍ ክትብሉ እንተወሲኑኩም፡ ብሓፈሽኡ ኣስራሒኹም ደምዝ ክኸፍለኩም ኣይግደድን እዩ።

ብዝምልከቶም ዞባውያን ቤትጽሕፈታት ዝተኣዘዘ ምውሻብ ጥራይ እዩ መሰል ምቕጻል ናይ ደምዝ ዝህብ።

እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ እንታይ እዩ፤ SARS-CoV-2 እንታይ ድዩ COVID-19 ውን እንታይ እዩ፤

እቲ ሓድሽ ኮሮናቫይረስ መወዳእታ 2019 ኣብ ቻይና ብሰንኪ ዘይንበር ውህላላ ናይ ሳንቡእ ነድርታት ኣብታ ኣብ ማእከል ቻይና ዘላ ከተማ ዉሃን ተረጋጊጹ። እቲ ቫይረስ SARS-CoV-2 ዝብሃል ስም ተዋሂቡ ከምኡ'ውን ምስቲ «Middle-East Respiratory Syndrome» MERS ከምኡ'ውን ምስ «ብርቱዕ ክሩር ምስትንፋሳዊ ምልክት ሕማም» SARS ኣብ ሓደ ስድራ ኣትዩ።

እቲ WHO ነቲ ብሓድሽ ኮሮናቫይረስ ዝወጸ ሕማም ኣብ 11 ሰካቲት 2020 ወግዓዊ ስም ሂቡዎ፡ COVID-19፤ ብሓጺሩ «coronavirus disease 2019» ወይ ብትግርኛ «ሕማም ኮሮናቫይረስ 2019»።

ናይ ሕጂ ዘለው ሓበሬታታት እቲ ቫይረስ ካብ እንስሳታት ናብ ሰባት ከም ተመሓላፊ ከምኡ'ውን ሕጂ ካብ ሰብ ናብ ሰብ ከምዝመሓላፍ ዘሎ የፍልጡ እዮም። ከባብዮዊ መበቐሉ ምናልባት ናይ ዓሳን እንስሳን ዕዳጋ ኣብ ከተማ ዉሃን እዩ ኔሩ፤ ቻይናውያን በዓል መዚታት ነዚ ዕዳጋ ኣብ መንጉኡ ዓጺኡሞ።

ተወሰኹቲ ሓበሬታታት፡

www.bag-coronavirus.ch

www.bag.admin.ch/neues-coronavirus

(ጀርመንኛ፡ ፍራንስኛ፡ ጣልያንኛ፡ እንግሊዝኛ)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH