

Un acontecimiento lleno de alegría – ¿pero dónde está la alegría?



Ha tenido un bebé hace poco tiempo – ¡Felicidades!

Esperamos que tanto usted como su bebé se encuentren muy bien.

En alrededor del 15% de las madres esto no es así.

¿Tiene sentimientos de los siguientes?

- Cansancio y agotamiento
- Problemas de concentración
- Cambios de humor
- Alteraciones en el sueño y/o en el apetito
- Falta de energía y vacío
- Trastornos corporales
- Falta de sentimientos o sentimientos negativos respecto a su bebé
- Sentimientos de culpa
- Ataques de miedo y/o pánico
- Pensamientos suicidas

No se avergüence – posiblemente tenga una enfermedad que sufren alrededor de 12'000 mujeres en Suiza por año: Depresión postnatal/postparto (PND).

- PND puede afectar a cualquier mujer
- PND puede presentarse semanas o incluso meses después del parto
- PND necesita atención y terapia
- PND se puede curar

En la página web de la Asociación Suiza de depresión postparto (actualmente sólo en alemán) encontrarán un breve test de autodiagnóstico. También encontrarán mucha información útil sobre la enfermedad y también un resumen de posibilidades de ayuda y tratamiento.

Les agradecemos sus donaciones, que nos ayudarán a financiar nuestras actividades y proyectos:

Cuenta PC 60-606252-7 | IBAN CH82 0900 0000 6060 6252 7

