

ሮመዳን ኣብ እዋን ኮሮና

ስነድ ሓበሬታ ንእስላም ስደተኛታትን ንኻልኣት ወጻእተኛታትን ነበርቲ ካንቶን ዙሪክ

ብመሰረት ሓበሬታ ማሕበር እስላም ዙሪክ (Vereinigung der islamischen Organisationen in Zürich VIOZ) ዝተጻሓፈ ስነድ

ኮቪድ-19፡- ካብ ፈለማ 2020 ኣትሒዞ ዋላ ኣብ ስዊዘርላንድ ዝርከብ ሓድሽ ኣዝዩ ተላባዒ ሕማም

ኮቪድ-19 ዝብሃል ሓድሽ ሕማም ቫይረስ ኣሎ።

እዚ ሓድሽ ሕማም ተላታቢ ኢዩ፡ ቀልጢፉ ድማ ይዝርጋሕ።

ካብ እዋን ምልካፍ ክሳብ እቲ ሕማም ዝቃላዕ 5 ክሳብ 14 መዓልቲ ይወስድ (ጥዑይ ዝመስል ከምኡውን ጥዕንኡ ጽቡቕ ዝስምዖ ሰብ፡ ድሮ ሓሚሙ ክህሉ ይኽእል)።

ብዙሓት ሰባት ይሓሙ፡ ገሊኦምውን ይሞቱ። ስለዚ ስዊዘርላንድ ኣብ ኣዝዩ ፍሉይ ኩነታት እያ ትርከብ ዘላ። እዚ ማለት ድማ ሓደስትን ተረርትን ሕጋት ኣለዉ ማለት እዩ።

እዞም ሕጋት ንኹሎም ነበርቲ ስዊዘርላንድን ነቲ ብሕጂ ዝመጽእ እዋን ጸም ሮመዳንን ይምልከቱ (24. ሚያዝያ – 24. ግንቦት 2020).

ንሃይማኖታዊ በዓላት እስላም ዝምልከት ሓፈሻዊ ሓበሬታ

ጸም ምስዓር (ፍጡር) ምስ ኣዝማድካን መሓዙትካን ኳንካ ክተሕልፎ ባህሊ ምስልምና እዩ (ሱና)። ንኻልኣት ሰባት ምእላይን ጥዕንኡም ምክንኻንን ድማ ግዴታ እዩ። በዚ ምክንያት እዞም ዝስዕቡ ነገራት ክትግበሩ ይግብኦም፡-

- * ብዝተኻለ መጠን ካብ ገዛ ኣይትውጽኡ። ኣብ መጡእ ወርሒ ሮመዳን ኩሎም መሳጊድ ዕጹዋት እዮም። እዚ ናይ ኩለን ኣብ ስዊዘርላንድ ዝርከባ ጽላል ማሕበራት እስላም ውሳኔ እዩ (ነዚ ዝምልከት ሓበሬታ ኣብዚ ክትረኽቡ ትኽእሉ www.vioz.ch)።

ጥዕና ቀዳምነት ኣለዎ!

- * ዝሓመመ ኮይኑ ዝስምዖ ሰብ ካብ ጸም ነጻ እዩ። እቶም ናይ ጸም መዓልታት ጸኒሖም ክትክኡ ይኽእሉ እዮም። ቫይረስ እንተለኹፍዎም ኣዚዩ ሓደገኛ ዝኾኖም ሰባት ኣለዉ። እዚ ልዕሊ 65 ንዝዕድሚኦምን ካልኣት እዞም ዝስዕቡ ሕዱር ሕማማት ንዘለዎም ሰባትን ይምልከት፡-
 - ልዑል ጸቕጢ ደም
 - ሽኮርያ
 - ጸገም መትንታት ልቢ
 - ሕዱር ናይ ስርዓተ ምስትንፋስ ጸገም (ኣዝማ)
 - ንስርዓተ ምክልኻል (ኢሙንሲስተም) ዘድከሙ ሕማማትን ፍወሳታትን
 - መንሽሮ

ብምክንያት ጥዕና፡ ናይ ምጽዋምን ዘይምጽዋምን ምጥርጣር ምስዝህሉ ሓደ ኢማም ወይ „Muslimische Seelsorge Zürich Rat“ ዝብሃል ትካል ምኽሪ ክህቡ ይኽእሉ።

ፍጡር

- * ጾም ምስዓር (ፍጡር) ኣብ ገዛኻ ይትግበር።
- * ኣኼባ ምስዝግበር ካብ 5 ሰባት ንላዕሊ ክእከቡ የብሎምን። እዚ ንሃይማኖታዊ በዓልን ምስዓር ጾምን (ፍጡር) ውን ይምልከት።
- * ኩሉ ሰብ ካብ ካልኣት ሰባት ርሕቀቱ ክሕሉ ኣለዎ። እቲ ርሕቀት ካብ 2 ሜትሮ ንላዕሊ ምስዝኸውን ዝበለጸ እዩ። ዋላ 2 ሰባት ጥራይ ይኹኑ ከምዚ ዓይነት ርሕቀት ክሕልዉ ኣለዎም።
- * ፍጡር ንቤተሰብን ንመሓዞትን ክስደድ ይክኣል እዩ። ብኸምዚ መንገዲ ክብሪ ፍጡር ዋላ ብዘይ ኣኼባ ይሕሎ።

ጸሎታት/ስግዳን

- * ስግዳን ኣታራውሕ ኣብ ገዛ ምስ ቤተሰብ ክግበር ይክኣል።
- * ስግዳን ናይ ዒድ ኣብ መሳሊድ ኣይግበርን እዩ።
- * ስግዳን ናይ ዓርቢ ኣብ መሳሊድ ኣይግበርን እዩ። ኣብ ገዛ ምስ ቤተሰብ ይግበር።

ጽርዖት

- * ድሕሪ ዉዱእ እቲ መተሓጻጸቢ ቦታ ብጉቡእ ክጸሪ ኣለዎ።
- * ንዝኾነ ስብ ኣይትሕቆፉ።
- * በእዳውኩም ሰላም ኣይትበሉ።
- * ኣእዳውኩም ቀጻሊ ብግቡእ ተሓጸቡ።

ሕቶ ምስዝህልዉኩም ነዚ ዝስዕብ ትካል ተወከሱ

VIOZ (info@vioz.ch)

Muslimischen Seelsorge Zürich (043 205 21 29).