

MAXIMES DE LA BAIGNADE SSS



- Les personnes accompagnant des enfants sont responsables de leur surveillance et doivent savoir nager.
- Les jeunes enfants doivent obligatoirement être accompagnés pour aller dans l'eau.



- L'accès à l'eau n'est pas autorisé aux personnes sous l'emprise de l'alcool ou de la drogue.



- Ne sautez jamais dans l'eau après une longue exposition au soleil, rafraîchissez-vous au préalable.
- Protégez-vous du soleil intense, mettez-vous à l'ombre.



- Sautez dans l'eau uniquement si la profondeur est suffisante et s'il n'y a pas d'obstacles.
- Ne sautez jamais dans des eaux troubles ou inconnues. Les zones marécageuses sont dangereuses.



- Les matelas pneumatiques, brassards, bouées pneus ou autres aides à la nage ne sont pas garants de sécurité. Ne vous aventurez jamais dans les eaux profondes avec eux.



- Ne surestimez pas vos capacités. Ne parcourez pas de longues distances seul dans l'eau.
- Sortez de l'eau dès que vous avez froid.



www.maximes-de-la-baignade.ch

S'AMUSER DANS, SUR ET PRÈS DE L'EAU

Conseils pour se baigner sans danger

Pour de plus amples informations

www.migesplus.ch/baignade-securite

Auteurs

Marc Audeoud (SSS), André Frei (VHF)

Éditeurs

- Verband Hallen- und Freibäder VHF
- Société Suisse de sauvetage SSS
- Croix-Rouge suisse CRS

Langues

Deutsch, Français, Italiano, English, ܛܘܪܝܢܝܐ (Tigri), فارسی (Farsi), العربية (Arab)

Commande

www.migesplus.ch/baignade-securite

Mise en page

Minz, Agentur für visuelle Kommunikation, Luzern

Illustration

Corina Vögele, Kriens

Version: 01|2016



FRAN

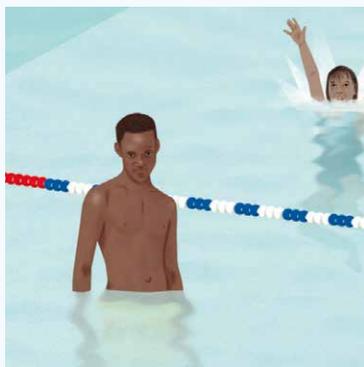
www.migesplus.ch/baignade-securite



Vos nageurs sauveteurs

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera





- Si vous ne savez pas nager, arrêtez-vous lorsque vous avez de l'eau jusqu'au ventre.
- Restez dans la zone réservée aux non-nageurs.



- Ne poussez pas les autres dans l'eau et ne les coulez pas, même pour vous amuser.



- Baignez-vous uniquement avec un slip de bain, maillot de bain ou bikini adapté à la natation – et non avec des vêtements de tous les jours.



- Prenez une douche avant d'aller dans l'eau.



- Les sols de la piscine sont mouillés et glissants. Marchez lentement.



- Utilisez les starting-blocks ou les plongeurs pour sauter dans l'eau.
- Observez les panneaux affichés près des bassins.



- Faites attention aux autres, en particulier aux enfants et aux personnes âgées.



- Pour toute demande, adressez-vous à notre personnel, qui se fera un plaisir de vous aider.
- Veuillez respecter les instructions du personnel. Les personnes ne se comportant pas correctement envers les autres seront exclues.



- En cas d'orage, la baignade présente un risque mortel. Sortez immédiatement de l'eau.



- Ne nagez pas dans les zones où se trouvent des navires, bateaux et surfeurs.



- Veillez à respecter la propreté de l'eau et de ses environs.
- Les déchets en plastique, en papier et les canettes en aluminium doivent être jetés dans les poubelles prévues à cet effet.



- Veuillez lire le règlement intérieur et de baignade. Pour toute question, adressez-vous aux surveillants de baignade.
- Il est interdit de faire des photos, des vidéos ou des enregistrements sonores au sein de la piscine.

