



# Continuare ad allattare anche dopo il rientro al lavoro?

## I suoi diritti come madre che allatta secondo la Legge sul lavoro\*

- Ha il diritto di allattare il suo bambino durante il tempo di lavoro.
- Ha il diritto al tempo necessario per tirare il latte.
- Ha il diritto, durante il primo anno di vita del bambino, a che questo tempo sia considerato tempo di lavoro pagato:
  - per una durata di lavoro giornaliero fino a quattro ore: almeno 30 minuti;
  - per una durata del lavoro giornaliero superiore a quattro ore: almeno 60 minuti;
  - per una durata giornaliera superiore a sette ore: almeno 90 minuti.
- Ha il diritto di prendere questo tempo secondo i bisogni del bambino.
- Ha il diritto di prendere questo tempo sia all'interno che all'esterno dell'azienda.
- Ha il diritto di avere un luogo adeguato dove sedersi comodamente e un luogo fresco dove poter conservare il latte.

Parli per tempo con il suo capo o la sua capa. Il sostegno dell'azienda è importante.

Si informi sul sito [allattare.ch](http://allattare.ch), presso la sua consulente sull'allattamento, la usa levatrice, il consultorio genitori e bambino, il o la pediatra.

\*Eccezione: le amministrazioni pubbliche non sottostanno alla legge sul lavoro



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera



LA LECHE LEAGUE  
Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizra



ssp sgp  
SIBIRI SOCIETY OF PEDIATRICS  
Free Action and Arts for Kinder und Jugendliche  
Les médecins de vos enfants et adolescents  
I medici dei vostri bambini e adolescenti

