



Continuare ad allattare anche dopo il rientro al lavoro?

I suoi diritti come madre che allatta secondo la Legge sul lavoro*

- Ha il diritto di allattare il suo bambino durante il tempo di lavoro.
- Ha il diritto al tempo necessario per tirare il latte.
- Ha il diritto, durante il primo anno di vita del bambino, a che questo tempo sia considerato tempo di lavoro pagato:
 - per una durata di lavoro giornaliero fino a quattro ore: almeno 30 minuti;
 - per una durata del lavoro giornaliero superiore a quattro ore: almeno 60 minuti;
 - per una durata giornaliera superiore a sette ore: almeno 90 minuti.
- Ha il diritto di prendere questo tempo secondo i bisogni del bambino.
- Ha il diritto di prendere questo tempo sia all'interno che all'esterno dell'azienda.
- Ha il diritto di avere un luogo adeguato dove sedersi comodamente e un luogo fresco dove poter conservare il latte.

Parli per tempo con il suo capo o la sua capa. Il sostegno dell'azienda è importante.

Si informi sul sito allattare.ch, presso la sua consulente sull'allattamento, la sua levatrice, il consultorio genitori e bambino, il o la pediatra.

*Eccezione: le amministrazioni pubbliche non sottostanno alla legge sul lavoro



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

SCHWEIZERISCHER FACHVERBAND
MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

gynécologie
suisse

Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia

LA LECHE LEAGUE
Schweiz . Suisse . Svizzera . Svizzera



BSS Berufsverband Schweizerischer Still- und Laktationsberaterinnen
ASCL Association suisse des consultantes en lactation et allaitement maternel
ASCMIT Associazione svizzera consulenti per l'allattamento e per la lattezza
Società Svizzera di Consiglieri per mamme che latton

ssp sgp
SWISS SOCIETY OF BREASTFEEDERS
Für Achtung und Acht auf Kinder und Jugendliche
Les mères de vos enfants et adolescents
I madri dei vostri bambini e adolescenti

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federazion svizra da las spenderas

