

Le persone affette da demenza vorrebbero vivere autonomamente nel loro ambiente abituale il più a lungo possibile. A causa della malattia, hanno difficoltà a orientarsi e svolgere attività quotidiane. Quindi è possibile che riconosciate una persona affetta da demenza dal suo comportamento. Prestando attenzione e offrendo sostegno potete fare molto per l'integrazione di queste persone.

Qualche consiglio

- Avvicinatevi alla persona frontalmente.
- Ascoltatela con attenzione, stabilite un contatto visivo.
- Non abbiate fretta, iniziate comunicando le informazioni più importanti.
- Formulate frasi semplici, parlate lentamente.
- Fate domande a cui possa rispondere con «sì» o «no».
- Aiutatela quando non trova le parole giuste.
- Prendete sul serio i problemi e i timori espressi dalla persona affetta da demenza.
- Mostrate comprensione e cercate di trasmettere sicurezza.
- In caso di affermazioni o racconti inverosimili, non contradditela.
- Non date peso a eventuali accuse, rimanete calmi.
- Sorvegliatela con attenzione e intervenite se necessario per garantire la sua sicurezza o quella di altre persone.

Cos'altro potete fare

Se possibile, contattate i suoi familiari o una persona vicina e parlate di soluzioni che, nelle situazioni concrete, risultino attuabili. Le esigenze della persona affetta da demenza sono da considerare, ma anche gli interessi delle altre persone.

Il Telefono Alzheimer nazionale **024 426 06 06** e la sezione del vostro Cantone saranno lieti di aiutarvi. Gli indirizzi delle sezioni e ulteriori informazioni sono disponibili su **www.alz.ch**.



**Già dimenticato
ciò che
avete letto?**

La demenza può colpire chiunque.

MEMO-INFO.CH
Una campagna dell'Associazione Alzheimer e di Pro Senectute

Associazione Alzheimer Svizzera

Rue des Pêcheurs 8E
1400 Yverdon-les-Bains
Telefono 024 426 20 00
info@alz.ch
www.alz.ch
Telefono Alzheimer nazionale 024 426 06 06
Lunedì: 8-19 (orario continuato)
Da martedì a venerdì: 8-12 e 14-17

Copyright:
Associazione Alzheimer Svizzera
Yverdon-les-Bains, 2015



Quando il nostro prossimo è affetto da demenza

Quando il nostro prossimo è affetto da demenza

Nel corso della vita privata o professionale può accadere di interagire con persone affette da demenza. Per aiutarle e favorirne l'integrazione, è importante conoscere le conseguenze della demenza. In questo modo, difficoltà e incomprensioni possono essere evitate. Il presente opuscolo contiene informazioni generali e consigli pratici per la vita quotidiana.

La demenza è una malattia che comporta l'alterazione di diverse funzioni cerebrali. Nelle principali forme di demenza, oltre alla capacità mnemonica è compromessa almeno un'altra facoltà tra quelle qui elencate: linguaggio, comportamento, capacità di riconoscere cose e persone, capacità di pianificare e organizzare le cose di tutti i giorni.

Sintomi

La persona affetta da demenza

- ha difficoltà a imparare o ricordare cose nuove,
- ha difficoltà nel parlare,
- non trova più le parole giuste,
- non riconosce più gli oggetti, le persone o i luoghi,
- ha difficoltà nel gestire il denaro,
- non riesce più a svolgere azioni che prima non rappresentavano un problema,
- ha difficoltà nel programmare e organizzare le sue giornate,
- ha problemi di orientamento nel tempo e nello spazio,
- non si veste in maniera adeguata alla stagione o al momento della giornata,
- trascura il proprio aspetto fisico e l'igiene personale,
- compie azioni o prende decisioni inconsuete,
- tende a isolarsi o sembra apatica.



Decorso

Le malattie da demenza vengono suddivise negli stadi «iniziale», «intermedio» e «avanzato».

Sintomi di una **demenza allo stadio iniziale** sono

- dimenticanza di avvenimenti recenti o nuove informazioni,
- depressione e sbalzi d'umore,
- compromissione dell'orientamento spaziale e temporale,
- difficoltà nella gestione della vita quotidiana.

In questo stadio, le persone affette da demenza hanno bisogno di un aiuto mirato.

Sintomi di una **demenza allo stadio intermedio** sono

- paura, agitazione, irrequietezza e tendenza a girovagare senza meta,
- aggressività, ira, reazioni esagerate e attacchi di panico,
- idee paranoiche e allucinazioni,
- diffidenza e impulso alla fuga.

In questo stadio, le persone affette da demenza hanno bisogno di aiuto quotidiano.

Sintomi di una **demenza allo stadio avanzato** sono

- grave perdita delle capacità intellettive,
- perdita della parola,
- progressiva limitazione della mobilità,
- incontinenza.

In questo stadio, le persone affette da demenza non sono più autosufficienti.



Frequenza e cause

In Svizzera vivono oltre 116 000 persone affette da demenza.*

I fattori che possono provocare la demenza sono molteplici. Un fattore importante è rappresentato dall'età: a 60 anni il rischio di demenza è ancora basso ma poi raddoppia circa ogni cinque anni. La demenza colpisce il 5 % circa delle persone tra i 70 e i 79 anni, il 16 % circa delle persone tra gli 80 e gli 89 anni e infine un ultranovantenne su tre. Fra le malattie da demenza, la malattia di Alzheimer e la demenza vascolare sono le più frequenti. A tutt'oggi la demenza è una malattia non ancora guaribile, ma si può curare.

*Statistica della popolazione 2013 e dati forniti dall'Associazione Alzheimer