

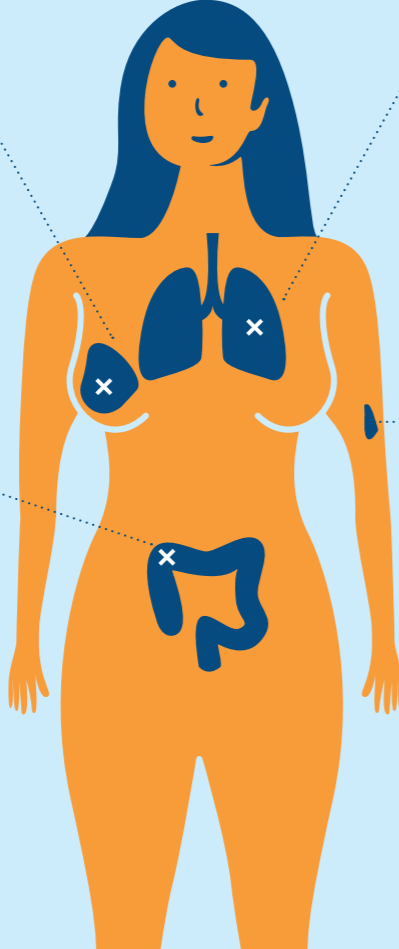
Kadınlarda en sık rastlanan kanser belirtileri

MEME

- Koltuk altında veya memede sert kitle
- Memede kırmızı leke yada meme cildinde egzema
- Meme ucunda değişiklikler (büyüklük, renk) veya akinti
- İki meme arasında büyüklük farkı

KALIN BAĞIRSAK

- Dışkıda siyah veya kırmızı renk veren kan bulunması
- Tuvalet ihtiyacı yokken ihtiyaç duymak
- Dışkıda değişiklikler: katı ve/veya sıvı dışkı (kabızlık ve ishal arası gel-git)
- Sürekli olan karın ağrısı



AK CİĞER

- 4 haftayı aşan kalıcı öksürük
- Artan kronik öksürük (sürekli)
- Antibiyotiklere rağmen iyileşmeyen ak ciğer enfeksiyonları
- Tükürükte kan
- Merdivenleri çıkarken alışılmışın dışında nefes alma zoluğu
- Göğüste ağrı

Kendinizde bu belirtilerden birini görürseniz bu kanser olduğunuz anlamına gelmez. Kontrol ettirmek için bir doktorla irtibata geçiniz.

CILT

Normal leke
↓

Kontrol gerektiren leke
↓



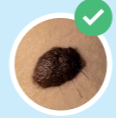
Şekli düzgün mü?



Kenarlar belirgin mi?



Renk bütün lekede aynı mı?



Büyüklüğünde, şeklinde, renginde, kalınlığında değişiklik var mı?

Sağlığınız için her gün yapmanız gerekenler



Günde en az 30 dakika yürüyün



Günde 5 farklı sebze ve meyve yeyin



Alkol kullanımınızı bir bardakta sınırlayın



Güneşten korununuz



Sigara içmeyin

Meme kanseri araştırması



50 yaşında veya 50 yaş üstüyüm ve kontrol yaptırmak istiyorum.



Vaud kantonu kanser araştırma Vakfını arıyorum (0848 990 990). Evime yakın bir sağlık kuruluşundan randevu alıp mamografi yaptırıyorum.



Sonuçları 1 hafta sonra posta yoluyla alıyorum.

- Mamografi normale 2 yıl sonra yeniden mamografi yaptırmak için bon alıyorum.
- Mamografi bir anormallik gösteriyorsa aile doktorumu arıyorum. Doktorum beni ek araştırma (mauyane) yaptırmam için ilgili yere yönlendiriyor. Doktorum yoksa Vaud kantonu kanser araştırma Vakfı benimle irtibata geçiyor.



Bu kontrolü yaptırmak bana CHF 20 İsviçre frangına mal oluyor. Geri kalanını sağlık sigortası karşılıyor.

Kalın bağırsak kanser araştırması



50 yaşında veya 50 yaş üstündeyim ve kontrol yaptırmak istiyorum.



Bir sağlık uzmanıyla form dolduruyorum ve dışkıda kan araştırma testi veriyorlar.



Bu testi kendim evde yapıp bana verilmiş olan özel zarf aracılığıyla laboratuvara yolluyorum.



Sonuçlar Posta yoluyla geliyor.

- Test sonuçları normale 2 yıl sonra tekrar test yaptırmam için bon alıyorum.
- Testin sonuçları dışkıda kan olduğunu gösteriyorsa aile doktorumu arıyorum. Aile doktorum beni ek araştırma (muayane), koloskopi için ilgili yere yönlendiriyor. Doktorum yoksa Vaud Kantonu kanser araştırma Vakfı benimle irtibata geçiyor.



Bu kontrolü yaptırmak bana yaklaşık 5 İsviçre frangına mal oluyor. Geri kalanını sağlık sigortası karşılıyor.

*koloskopi araştırması bağırsak kanseri birinci testi olarak da yapılabilir.

Bir sorum var?
Vaud kantonu kanser araştırma Vakfını arıyorum

 0848 990 990



Turc



Kanser hastalığını başında teşhis etmek ondan kurtulma şansımızı yükseltir!