



Jaki kroz povezanost



Kontakt i tjelesna blizina

Maloj djeci je potreban tjelesni kontakt sa majkom, ocem i osobama od povjerenja.

- Vaše dijete voli osjećati Vašu toplotu, čuti Vaš glas i promatrati vaše lice. Često nosite Vašu bebu okolo, mazite ju, gledajte ju i govorite s njom.
- Vaše dijete pokazat će Vam kada mu je bilo dato dovoljno blizine i kontakta. Kada zijeva, odmakne pogled ili si trlja oči onda je to znak da treba mir.
- Kada su još mali dječja kolica bi trebala biti tako namještena da Vas Vaše dijete za vrijeme šetnje može gledati.



Zaštićenost i pouzdanost

Maloj djeci uvijek je potrebna jedna prijateljska i pouzdana osoba koja stoji na raspolaganju i koja razumije njihove potrebe.

- Vaša beba od samog početka sa Vama „govori“: sa zvukovima, izrazom lica, kretnjama i plakanjem. Dajte pozornost tim signalima Vašeg djeteta.
- Pokušajte razumjeti što mu treba i reagirajte neposredno, na taj način Vaše dijete osjećat će se zaštićeno i naučit će da može nešto pokrenuti.
- Iz ruka jedne povjerljive osobe najlakše uspijeva ulaz u jedan novi i nepoznati svijet.



Obračanje i razgovor

Maloj djeci redovito je potrebno puno davanje pažnje sa strane roditelja.

- Vodite brigu o tome da ste u Vašoj svakodnevnici uvijek potpuno prisutni za Vaše dijete.
- Govorite sa Vašim djetetom. Dajte nazive onim stvarima što dijete vidi. Pričajte mu o tome što trenutno radite.
- Vaše dijete Vas sluša sa punom pažnjom već u dobi dojenčeta. Promatra Vaše lice i katkada pokušava imitirati Vaše zvukove. Preuzmite te zvukove i ponovite ih u šali: na taj način nastaju prvi „razgovori“ sa Vašim djetetom.



Pouzdana veza

Maloj djeci potrebne su naklonjene osobe koje su za njih tu kada su nesigurna, tužna ili bojažljiva.

- Otprilike nakon 8 mjeseca mala djeca počinju razlikovati osobe koje su im više ili manje bliske.
- Tada će Vaše dijete možda strašljivo ili odbijajući reagirati na manje prisne osobe. To mogu biti isto tako članovi obitelji.
- Uzmite ozbiljno osjećaje vašeg djeteta i dajte mu vremena, da bi moglo steći povjerenje. Kako bi moglo napraviti prve korake dalje od njemu bliske osobe, dijete mora uvijek imati mogućnost se njoj vratiti.



Priznajte posebnosti

Mala djeca moraju imati mogućnost razviti se na vlastiti način.

- Svako dijete posjeduje od rođenja vlastite prirodene sklonosti i vlastiti temperament. Priznajte tu posebnost. Ne uspoređujte Vaše dijete sa drugom djecom.
- Dajte Vašem djetetu vremena da se razvije na vlasiti način, iako je to ponekad za Vas teško.
- Obratite pozornost na stvari u kojima Vaše dijete dobro uspijeva i veselite se sa njim.



Pouzdanje u vlastite sposobnosti

Mala djeca trebaju vlastita iskustva i osjećaj da sami mogu nešto učiniti.

- Djeca imaju od malih nogu potrebu puno toga sami uraditi. Dopustite mu da svoju okolicu unutar sigurnog okvira samostalno istražuju, n.pr. stan ili igralište.
- Vlastita iskustva davaju Vašem djetetu samopovjerenje. To je jedna važna osnova za uspješno učenje.
- Dajte iz tog razloga djetetu vremena da samo iskuša svakodnevne stvari kao n. pr. oblačenje i svlačenje.



Razvojna sredina

Maloj djeci su potrebna mnogostruka čulna iskustva, puno kretanja i doživljaji sa drugom djecom.

- Dajte Vašoj djetetu mogućnost da se igra sa bezopasnim predmetima poput tavica, papira, grabilica, ili kutijama te da eksperimentiraju sa stvarima iz prirode.
- Mala djeca imaju također veliku potrebu za kretanjem. Najbolje je ako se Vaše djetete svaki dan može igrati barem jedan sat u prirodi i kretati se. To unapređuje tjelesni i umni razvitak.
- Dajte Vašem djetetu od malih nogu mogućnost da se druži redovito sa drugom djecom.



Orijentacija

Mala djeca trebaju jasnoću i osobe kao uzor, po kojima se mogu ravnati.

- Redoviti tijek dana i redovni rituali davaju djetetu siguran okvir. Pobrinite se po mogućnosti za redovite zajedničke porodične obroke i redovna vremena spavanja.
- Od druge godine života Vaše dijete treba jasne smjernice: ono treba znati što smije i što nesmije. Ako Vašem djetetu rastumačite pravila onda ih se može bolje pridržavati. Ali: imajte strpljenja! Vaše dijete treba mnogo vremena da se upozna sa tim pravilima i da se na njih nauči.
- Vi ste prvi i najvažniji uzor za Vašu djecu, ali nemojte biti savršeni.



Jezični podsticaj

Mala djeca trebaju osobe koje s njima od rođenja razgovaraju.

- Pjevajte Vašem djetetu pjesme i opišite mu što trenutno činite. Izpričajte mu priče i gledajte s njim slikovnice.
- Za sve roditelje važi: najbolje je da sa djetetom govorite na vlastitom jeziku. Jezik roditelja je osnova na kojoj dijete kasnije uči sve daljnje jezike.
- Ako roditelji govore dva različita jezika svaki bi trebao govoriti sa djetetom na vlastitom jeziku.



Savjesno ophođenje sa medijima

Maloj djeci je redovito potrebna puna pažnja roditelja.

- Napravite pauze u medijama kada ste sa djetetom. Isključite televiziju i sklonite mobitel, laptop i sl.
- Dijete koje je mlađe od tri godine nebi se trebalo zabavljati sa medijima, koji imaju prikazni uređaj. Ono se može time prenapregnuti i postati nemirno.
- Malo dijete bez medija sa prikaznim uređajem ne propušta ništa – nasuprot: za učenje mu je potreban neposredan kontakt sa ljudima, puno kretanja i vremena za igranje.



Mnogo strpljenja

Za malu djecu se mora imati mnogo strpljenja i roditelji moraju znati na koj način se mogu sami rasteretiti.

- Kadkada roditelji pri vođenju brige o djetetu dođu do vlastitih granica i najrađe bi ga udarili ili prodrnali. Ali: to je opasno, ne drmajte i ne tucite Vaše dijete nikada!
- Ako Vas Vaše dijete dovede do očajanja napravite jednu pauzu!. Pobrinite se da je Vaše dijete na sigurnom mjestu i pokušajte se smiriti.
- Ako svako nekoliko dođete do Vaših granica onda je važno da potražite jedno trajno rasterećenje.

Brza pomoć i savjetovanje : zov u pomoć za roditelje (24 sata)

0848 35 45 55.



Pouzdana vođenje brige

Maloj djeci su potrebni podsticaji i osobe od povjerenja i izvan porodice.

- Obogaćenje je za Vaše dijete ako je zbrinuto od rođaka, dadilje ili u dječjem vrtiću. Obratite pozornost na to da je to vođenje brige pouzdano i da se ne mjenjau stalno osobe.
- Vašem djetetu je potrebno vrijeme dok de ne navikne na novu osobu koja se za njega brine i dok stekne povjerenje. Zbog toga je neophodno postepeno i brižljivo privikavanje.
- Redovno razgovarajte sa osobama koje vode brigu o Vašem djetetu.



Jaki kroz povezanost

Jedno dijete je od rođenja ovisno o dobroj i uskoj vezi sa roditeljima i drugim pouzdanim osobama. Što više se osjeća voljeno i razumljeno, tim bolje se može razviti, učiti i postati samostalno.

„Jaki kroz povezanost“ pokazuje što djeca trebaju u svojim prvim godinama života i na koj način roditelji mogu sagraditi jedan ojačavajući odnos sa djetetom – tako da bi kročilo jako kroz život.

„Jaki kroz povezanost“ isto tako znači da roditelji svoje vlastite potrebe nesmiju zanemariti. Ako roditelji svako nekoliko uzimaju vrijeme za sebe – sami, kao par ili sa prijateljicama i prijateljima – onda će biti ojačani za svakodnevnicu sa svojim djetetom.

Korisni linkovi

www.elternbildung.ch
www.muetterberatung.ch
www.elternnotruf.ch
www.projuventute.ch
www.profamilia.ch
www.kibesuisse.ch
www.plusplus.ch
www.budgetberatung.ch
www.binational.ch
www.schreibbabyhilfe.ch
www.muetterhilfe.ch
www.migesplus.ch
www.migraweb.ch
www.telme.ch
www.afm-geneve.ch
www.afmr.ch
www.jumeauxetplus.ch
www.monbebepleure.ch
www.formation-des-parents.ch
www.a4k.de/elternfilme.html
www.kinder-4.ch

Popis sa knjigama za preporuku naći ćete na www.elternbildung.ch/mediathek.html

Impressum

© Elternbildung CH, Zürich, 2014

Ideja i cjelokupna koncepcija: Maya Mulle

Konzept und tekst: Katharina Wehrli

Illustracije: Jörg Saupe

Članovi ekspertne skupine: Irma Bachmann, Dr. Julia Berke, Marlies Bieri, Sabine Brunner, Viviane Fenter, Marianne Kunz, Gabriela Leuthard, Elisabeth Schneider, Dr. Dieter Schürch, Susanne Stefanoni, Urs Ziegler

Prijevod: Interserv AG

Grafika: Peter Lichtensteiger

Print: Koprint AG, CH 6055 Alpnach Dorf

Leporelo i brošura sa iscrpljujućim informacijama „Jaki kroz povezanost“ mogu se dobiti na slijedećim jezicima: albanski, arapski, njemački, engleski, farsi, francuski, taljanski, portugalski, ruski, srpskohrvatski/bosanski, španjolski, somali, tamilski, tigrinja, thai, turski

Informacije i mogućnost naručivanja:
www.elternbildung.ch/stark_durch_beziehung1.html

„Jaki kroz povezanost“ je jedan partner projekt od Eltenbildung CH sa Jacobs Foundation



elternbildung ch
formation des parents ch
formazione dei genitori ch

JACOB'S
FOUNDATION
Our Promise to Youth