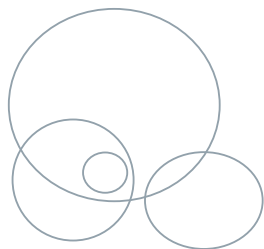


Šta učiniti ukoliko se to već desilo?



> Verujte detetu!

Deci u ovakvoj situaciji treba mnogo snage da se savladaju i skupe hrabrost da govore o seksualnom zlostavljanju. Po pravilu, ona ne izmišljaju priče o seksualnim nasrtajima, već govore istinu.

> Budite mirni i razboriti!

Panika i preterane ili ishitrene reakcije mogu dovesti do toga da se dete ogradi ćutanjem ili do toga da počinitelj bude upozoren. Dajte sebi malo vremena da se posavetujete sa stručnjakom o tome kako da detetu pružite najbolju pomoć.

> Budite na detetovoj strani!

Dete nije krivo za to što se dogodilo. Ne prebacujte mu ništa već ga pohvalite za hrabrost koju je skupilo da Vam ispriča šta se desilo. Stanite potpuno na njegovu stranu i pružite mu potrebnu podršku.

> Potražite pomoć!

Pomoć je potrebna kako detetu tako i Vama. Za Vas je saznanje o tome da je Vaše dete seksualno zlostavljano šokantno i bolno. Ne prepuštajte se samima sebi sa tim problemom, već se obratite nekom savetovalištu koje će Vam pružiti neophodnu podršku i pomoć.

Savetovališta

Obratite se nekom od sledećih specijalizovanih savetovališta, odn. odgovarajućih službi za pomoć žrtvama seksualnog nasilja ili nekoj organizaciji za zaštitu dece u Vašem kraju:

Castagna, Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder und weibliche Jugendliche (Savetovališta za seksualno zlostavljanje dece i žensku omladinu), Zürich
044 360 90 40
mail@castagna-zh.ch

Opferberatungsstelle für gewaltbetroffene Jungen und Männer (Savetovališta za mladiće i muškarce – žrtve nasilja), Zürich
043 322 15 00
opferberatung@vzsp.org

Triangel, Beratungsstelle beider Basel für gewaltbetroffene Kinder und Jugendliche (Savetovališta kantona i grada Bazela za decu i omladinu – žrtve nasilja), Basel
061 683 31 45
info@triangel-basel.ch

Lantana, Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt (Stručna služba za pomoć žrtvama seksualnog nasilja), Bern
031 313 14 88
beratung@lantana.ch

Limita Ciri, Služba za prevenciju seksualnog zlostavljanja devojčica i dečaka, Bertastrasse 35, 8003 Zürich
tel.: 044 450 85 20, fax: 044 450 85 23, e-mail: info@limita-zh.ch
internet: www.limita-zh.ch Postkonto: 80-30524-6 Ciri, jula 2005.g.

Opferberatungsstelle des Kantons Luzern (Savetovališta kantona Lucerna za decu i omladinu – žrtve seksualnog zlostavljanja), Luzern
041 227 40 60
info@opferberatung-lu.ch

Anlauf- und Beratungsstelle Kinderschutzzentrum (Prihvatište i savetovališta za zaštitu dece), St. Gallen
071 243 78 01
info@gd-ksz3.sg.ch

Centre de consultation pour les victimes d'abus sexuels (Savetovališta za žrtve seksualnog nasilja), Ženeva
022 800 08 50
ctas@bluewin.ch

Centro Prisma, Lugano-Massagno
091 967 18 61
prisma@centroprisma.ch

U «Limiti» možete poručiti ovaj prospekt na različitim jezicima. Tu takođe možete dobiti dalje informacije i uputstva o odgovarajućoj literaturi (na nemačkom jeziku).

Seksualno nasilje nad decom

serbisch/kroatisch/bosnisch

Informacije
za roditelje
i staratelje

Strah
parališe –
prosvetljenost
jača

Limita.
Zürich

Šta morate da znate o seksualnom zlostavljanju

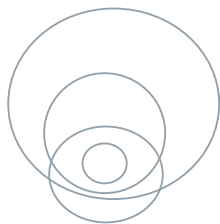
Deca imaju pravo da budu zaštićena od telesnog i duhovnog nasilja u koje spada i seksualno zlostavljanje. Ovo pravo sadržano je u Konvenciji dečijih prava Ujedinjenih nacija i važi za svu decu sveta. Polni akt odraslih sa decom je zakonski zabranjen u Švajcarskoj. Time se štiti pravo dece na neometani seksualni razvoj.

Ljudi uglavnom misle da se seksualno nasilje ne dešava u njihovoj okolini, već negde drugde. Činjenica je, međutim, da se ono dešava u svim kulturama, religijama i socijalnim slojevima. Deca mogu u bilo kom uzrastu biti žrtve seksualnog zlostavljanja. Otprilike svaka četvrta do petnaest dečak dožive u toku detinjstva seksualno nasilje.

Ono se javlja u raznim formama koje se kreću u rasponu od prinudne golotinje, preko konzumiranja dečije pornografije i intimnog dodirivanja polnih organa, pa do silovanja.

Seksualno nasilje od strane nepoznatih osoba koje nude deci bombone dešava se zapravo veoma retko. U oko 75% slučajeva nasilnici su osobe koje deca poznaju, iz njihove neposredne socijalne ili čak porodične okoline. Deca i omladina bivaju napastvovani od strane sportskih trenera, nastavnika, sveštenika, suseda ali i članova sopstvene porodice ili rodbine (otac, očuh, ujak, stric, teča, brat...).

Seksualno zlostavljanje znači da odrasli zloupotrebljavaju svoju moć s jedne i iskorišćavaju neznanje, poverenje i zavisnost deteta s druge strane, za zadovoljavanje sopstvenih seksualnih potreba. Pritom se veoma povredjuju telesni i duhovni integritet deteta, a što može dovesti do nesagledivih posledica.



Bolje sprečiti nego lečiti!

Upozorenja vode strahu. Informacije vode razumevanju. Dobro obaveštena i samopouzdana deca su bolje zaštićena od seksualnog nasilja od dece koja to nisu. Samo ukoliko se poštuju njihova prava i ozbiljno shvataju njihovi problemi, deca će biti dobro zaštićena od seksualnog zlostavljanja. Devojčice i dečaci stoga treba da čuju sledeće od svojih roditelja odn. staratelja:

1. Tvoje telo pripada tebi

Ti si važan i imaš pravo da sam odrediš kako, kada, gde i od strane koga želiš da budeš dodirnut.

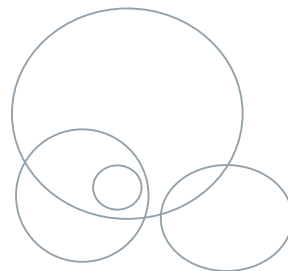
2. Tvoja osećanja su važna

Možeš verovati svojim osećanjima. Ona mogu biti prijatna, pri čemu se ti osećaš lepo. Neprijatna i čudna osećanja ti sugerišu da nešto nije u redu. Mi bismo voleli da pričaš o svojim osećanjima čak i onda kada su teška i neprijatna.

3. Postoje prijatni i neprijatni dodiri

Postoje dodiri koji su lepi i prijatni. Ali i oni koji te zbunjuju i plaše a možda čak i nanose bol. Odrasli nemaju pravo da zavlache ruke pod tvoju odeću i

dodiruju tvoju zadnjicu, vaginu, penis ili grudi. Ima odraslih koji vole da im deca dodiruju polne organe. Niko nema prava da te nagovara ili primorava na tako nešto, čak ni kada se radi o osobi koju poznaješ i voliš.



4. Imaš pravo da kažeš ne

Ako neko hoće da te dodirne protiv tvoje volje, smeš (moraš!) da kažeš ne i da se braniš. Razmislimo zajedno u kojim to sve situacijama ima smisla

la i potrebe reći ne i kako možeš najbolje da se odbraniš.

5. Postoje lepe i ružne tajne

Lepe tajne su divne i uzbudljive. Ružne tajne su teške i zastrašujuće. Takve tajne, koje čine da se ne osećaš dobro, treba da poveriš nekome, iako si možda obećao da to nećeš učiniti. Možeš da razgovaraš sa mnom o svemu što te tišti.

6. Imaš pravo na pomoć

Ukoliko te opterećuje neka zastrašujuća tajna ili problem, molim te da to ispričaš meni ili nekoj drugoj osobi u koju imaš poverenja. Ne odustaj od priče sve dok ne dobiješ pomoć. Da razmotrimo s kim sve možeš da razgovaraš o teškim temama.

7. Nisi kriv

Ti nisi kriv što si doživeo seksualno zlostavljanje i što si možda pokušao da se braniš odn. što od straha nisi mogao da se braniš. Šta god da ti je rečeno, odgovornost i krivica za ono što ti je učinjeno je uvek do počinioca.

Ukoliko svojoj deci u toku njihovog razvoja predložite ove preventivne osnove i integrišete iste u njihovo vaspitanje i svakodnevicu, onda ćete ih tako bolje zaštititi od eventualnog seksualnog nasilja.

