

Korona Günlerinde Ramazan

Zürih Kantonu'ndaki müslüman sığınmacılar ve diğer göçmenler için bilgilendirme broşürü

Zürih'te bulunan İslami kuruluşlar birliği VIOZ'un tavsiyeleri temelinde yazılmıştır

Covid-19: Yeni ve çok bulaşıcı bir hastalık, 2020'den beri İsviçre'de de mevcut

Yeni bir virüs hastalığı var. Adı Covid-19.

Bu yeni hastalık bulaşıcı ve çok hızlı yayılmakta.

Hastalığın bulaşması ile nüksetmesi arasındaki süre 5 ilâ 14 gün (henüz sağlıklı görünen ve kendini sağlıklı hisseden bir kişi bile çoktan hastalanmış olabilir)

Hastalanan çok sayıda insan var, bazıları ölmekte. Bu nedenle İsviçre olağanüstü bir durumda bulunmakta. Bu ise şu anlama geliyor: Yeni ve sıkı kurallar var.

Bu kurallar İsviçre'deki bütün insanlar için geçerli ve oruç ayı yani ramazan boyunca da (24 Nisan – 24 Mayıs 2020) geçerli olacak.

İslam'da Dinî Törenler için Genel Bilgi

Akraba ve arkadaşlarla birlikte oruç açma (iftar) İslamın geleneklerden (sünnet) biri. Birlikte yaşadığımız insanlarla ilgilenmek ve onların sağlığına dikkat etmek bir yükümlülük. Bu nedenle aşağıda yazanlar geçerlidir:

- Mümkün olduğu ölçüde evde kalın. Camiler tüm Ramazan ayı boyunca kapalı kalacaktır. Bu İsviçre'deki tüm müslüman federasyonlarının ortak kararıdır. (Ayrıntılı bilgileri buradan edinebilirsiniz: www.vioz.ch)

Sağlık başta gelir!

- Kendini hasta hisseden kişi oruç tutmaktan muaftır. Tutulmayan oruçlar ileriki bir zamanda kaza edilebilir.
- Hastalığın kendilerine bulaşmasının son derece tehlikeli olduğu insanlar var. 65 yaşın üzerinde olanlar ve aşağıda yazılı rahatsızlıkları olanlar risk grubuna girerler:
 - yüksek tansiyon
 - diyabet (şeker hastalığı)
 - kalp ve kan dolaşımı hastalıkları
 - solunum yolları hastalıkları (astım)
 - bağışıklık sistemini zayıflatan hastalıklar ve terapiler
 - kanser

Oruç tutup tutamayacağınız konusunda sağlık açısından kesin olmayan bir durum varsa Zürih'te bir imam veya müslüman din adamı size danışmanlık hizmeti sunar.

İftar

- Oruç açma (iftar) kendi hanenizde gerçekleşir.
- Toplantılarda bir araya gelen kişi sayısı hiçbir zaman 5'i geçmemelidir. Bu, dinî törenler ve oruç açma (iftar) sırasında da geçerlidir.
- Bütün insanlar diğer insanlarla aralarında mesafe bırakmalıdırlar. En iyisi 2 metreden daha fazla. Bu mesafe iki insanın bir arada olması durumunda da geçerlidir.
- İftar yemeğini aile bireylerinize ve arkadaşlarınıza gönderebilirsiniz de. İftarın değeri bir araya toplanmadan da sağlanır.

Namazlar

- Teravih namazları evde aile içinde kılınabilir.
- Bayram namazı camide kılınmayacaktır.
- Cuma namazları camide kılınmayacak, aksine evde aile içinde kılınacaktır.

Hijyen kuralları

- Abdest alındıktan sonra banyo itinayla temizlenmelidir.
- Kimseyle kucaklaşmayın.
- Kimsenin elini sıkmayın.
- Sık sık ellerinizi yıkayın.

Herhangi bir sorunuz olursa

VIOZ (info@vioz.ch) 'a başvurun

Zürih Müslüman Din Adamı Danışmanlığı (043 205 21 29).