

**KENDİMİZİ
KORUYORUZ.**

Bir mRNA aşısı ile güçlendirici aşılama (Pfizer/BioNTech, Moderna)

mRNA aşıları, hastaneye yatışlı ağır Covid-19 hastalıklarına karşı çok iyi koruma sağlıyor. 65 yaş üstü kişilerde ise aşının bu korumasının zamanla azalabileceği görülmüştür. Bu kişiler için son aşılamadan 6 ay sonra tekrar aşı yapılmasını öneriyoruz. Şu ana kadar 65 yaş altı kişilerin ciddi hastalıklara karşı aşı korumasında herhangi bir azalma gözlemlenmedi. Hafif bir hastalığa ve virüsün bulaşmasına karşı koruma, ancak zamanla herkeste azalır. Bu nedenle, 16- 64 yaş arası herkes için bir güçlendirici aşı öneriyoruz.

Güçlendirici aşı ne işe yarar?

Güçlendirici ile bağışıklık sistemine patojen hatırlatılır. Maksimum aşı koruması geri oluşur ve uzatılır.

Güçlendirici kimler için önerilir?

Hastane yatışlı ağır Covid 19 hastalığına karşı mümkün olan en iyi koruma için 65 yaş üstü herkese güçlendirici aşı önerilmektedir. Özellikle:

- 75 yaş üstü kişiler;
- Şiddetli Covid 19 hastalığı geliştirme riski en yüksek olan kronik¹ hasta 65 yaş ve üstü kişiler;
- Huzurevi sakinleri ve yaşlı ve gündüz bakım evlerinde olan yaşlılar.

Güçlendirici aşı, enfeksiyonlara ve hafif hastalıklara ve bunların sonuçlarına (örneğin, Covid-19'un uzun vadeli sonuçları, işe gitmeme) karşı korumayı artırmaya ve 65 yaşın altındaki kişiler için virüs dolaşımını geçici olarak azaltmaya yardımcı olabilir. Bu nedenle 16- 64 yaş arasındaki herkese de güçlendirici aşı önerilir. Özellikle:

- Özellikle 65 yaş altı risk altında, kronik hastalıkları olan şiddetli Covid 19 hastalığı için en yüksek risk¹ kişiler.
- 65 yaş altı huzurevi ve bakımevi sakinleri ve de yaşlılar için gündüz bakımevinde olanlar.
- Hastalarla doğrudan temas halinde olan ve özellikle risk altındaki kişilere bakan sağlık çalışanları.

Gebeliğin 2. trimesterindeki hamile kadınlara ve emziren kadınlara da güçlendirici aşı önerilir.

Güçlendirici aşı ne zaman yapılmalıdır?

Bir mRNA aşısı ile tam aşılamadan en az 6 ay sonra güçlendirici aşı yapılabilir. Tam temel aşılama şu durumlarda söz konusudur:

- iki doz mRNA aşısı; veya
- doğrulanmış bir koronavirüs enfeksiyonu + en az 4 haftalık aralıklarla (sıralamadan bağımsız olarak) bir mRNA aşısı dozu

mRNA aşısı ile tam aşılamadan sonra koronavirüs enfeksiyonu doğrulanmışsa, aşağıdakiler geçerlidir:

- Temel aşılamadan sonraki 6 ay içinde enfekte olmuşsa, bu enfeksiyondan altı ay sonra tekrar aşı yapılması önerilir.
- Enfeksiyon temel aşılamadan 6 ay sonra gerçekleşirse, başka aşı gerekli değildir.

Güçlendirici aşı hangi aşı ile ve hangi dozda yapılır?

Prensip olarak, temel aşılamada olduğu gibi, güçlendirici aşılama için de aynı aşı kullanılmalıdır. Bu mümkün değilse, diğer mRNA aşısı da kullanılabilir. Temel aşılama için farklı mRNA aşıları kullanılmışsa, güçlendirici iki aşından biri ile yapılabilir.

Temel aşılamada olduğu gibi, 30 yaş altındaki kişilere güçlendirici aşı olarak, tercihen Pfizer/BioNTech önerilir.

Pfizer/BioNTech aşısında, güçlendirici aşı temel aşılama ile aynı dozda verilir. Moderna aşısında güçlendirici aşıda dozun yarısı verilir.

Nerede aşı olabilirim?

Aşılamadan kantonlar sorumludur. Web sitesinde veya kantonunuzun bilgi hattından (www.bag-coronavirus.ch/kantone), nereye başvuracağınız, nerede aşı olabileceğiniz hakkında bilgi alabilirsiniz. Ya da doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Güçlendirici aşı için diğer bilgiler temel aşılama ile aynıdır ve «mRNA aşısı ile Covid-19 aşısı hakkında genel bilgiler» broşüründe okunabilir

¹ mRNA aşısı önerisi Tablo 2, S. 11: *En yüksek riskli kronik hastalıkları olan kişiler için hastalık tanımları (Almanca)*

