



Sair juntos da pandemia

Ajude pessoalmente: Quanto mais pessoas estiverem vacinadas na Suíça, tanto mais rápido a pandemia terminará.

A vacina protege a si mesmo contra uma doença Covid-19 grave. E ela reduz o risco de espalhar e transmitir o vírus a outros.

foph-coronavirus.ch/vaccination

Linha de informação vacina contra a Covid-19: **0800 88 66 44**



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Para o que precisamos da vacina?

O coronavírus é altamente contagioso. Alguns doentes apresentam uma evolução grave da doença. Mais de 90% dos pacientes nas unidades de terapia intensiva são pessoas não vacinadas. As infecções também podem ter consequências a longo prazo: Os sintomas da Long Covid são, entre outros, dificuldade de respirar, fadiga e menor capacidade. Jovens e adultos podem sofrer disso.

Qual é o benefício da vacina?

Todas as vacinas aprovadas na Suíça tem uma elevada eficácia e protegem contra uma doença Covid-19 grave. A vacina também reduz o risco de transmitir o vírus - assim você pode proteger a si mesmo e as pessoas particularmente vulneráveis na sua família, no seu agregado, no seu círculo de amigos ou no seu ambiente de trabalho. Quanto mais pessoas estiverem vacinadas, tanto menos o vírus circula na sociedade e tanto menos pessoas adoecem ou falecem com o coronavírus.

As vantagens da vacina num ápice:

- Ela reduz o risco de infecção com o coronavírus.
- Ela evita uma evolução grave da Covid-19 e consequências a longo prazo.
- Ela reduz o risco de transmitir o vírus.
- Assim, ela alivia o setor de saúde.
- Ela ajuda a permitir mais liberdades no dia a dia.

Como funciona a vacina?

A vacina contra a Covid-19 permite que o corpo crie uma defesa imunitária especial contra o vírus. Logo que o corpo estiver exposto ao vírus, ele poderá lutar contra ele e evitar a doença. Assim, a vacina fortalece e treina o nosso sistema imunitário contra o coronavírus.

Quais vacinas estão disponíveis?

Atualmente, duas vacinas mRNA e uma vacina vector estão disponíveis na Suíça. Aprenda aqui, como elas funcionam:



Vídeo vacinas mRNA
vimeo.com/492783396



Vídeo vacina vector
vimeo.com/509686017

A vacina é segura?

Todas as vacinas na Suíça requerem uma aprovação. Para tal, elas tem de cumprir altos requisitos de segurança, eficácia e qualidade.

O Instituto Suíço dos Produtos Terapêuticos Swissmedic examinou detalhadamente e aprovou as vacinas contra a Covid-19.

Elas são seguras e eficazes.

A quem é recomendada a vacinação?

- A todas as pessoas com mais de 12 anos
- Às mulheres grávidas (para a proteção da mãe e do nascituro) e lactantes
- Às pessoas recuperadas (só é necessária uma dose da vacina, uma vez que uma infeção tem o mesmo efeito que uma dose da vacina)

Aos jovens na idade de 12 a 17 anos, às mulheres grávidas e lactantes e às pessoas com um sistema imunitário enfraquecido só se recomendam as vacinas mRNA.

Onde posso tomar a vacina?

A vacina pode ser administrada nos centros de vacinação, nos hospitais ou nas farmácias, no médico de família e no âmbito de ofertas móveis.

Informe-se agora sobre as datas de vacinação no seu cantão de residência:

foph-coronavirus.ch/cantons



Onde posso encontrar mais informações?

Em **foph-coronavirus.ch/vaccination** constam todas as informações importantes, endereços e downloads.

Trata-se de:

- Vídeos de informação e explicação relativos à vacina
- Fatos sobre a vacina
- Informações sobre o Certificado-Covid
- Materiais de informação para baixar
- Informações relativas a viagens

Linha de informação vacina contra a Covid-19: **0800 88 66 44**

Informações sobre a vacina noutras línguas:

foph-coronavirus.ch/languages