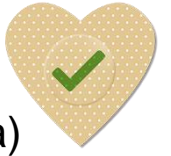


ራሳችንን የምንጠብቅበት መንገድ ይህ ነው።



# የማጠናከሪያ ክትባት ከ mRNA ክትባት ጋር (Pfizer/BioNTech, Moderna)

የ mRNA ክትባቶች ሆስፒታል ውስጥ መተኛትን የሚያስከትሉ ከባድ የኮቪድ-19 ክትባቶችን በጥሩ ሁኔታ ይከለክላሉ። ይሁን እንጂ፣ ዕድሜያቸው 65 ዓመትና ከዚያ በላይ በሆኑ ሰዎች ውስጥ ይህ የክትባቱ የመከላከል አቅም በቂ ጊዜ ሊደገፍ ሊቀንስ እንደሚችል ታይቷል። ለእነዚህ ግለሰቦች፣ የመጨረሻ ክትባት ከተወሰደ በኋላ የማጠናከሪያ ክትባቱ ከ6 ወራት ጀምሮ እንዲሰጥ እንመክራለን። እስካሁን፣ ዕድሜያቸው ከ65 ዓመት በታች በሆኑ ሰዎች ላይ ክትባቱ ከከፍተኛ በሽታ የመከላከል አቅም ሲቀንስ አልታየም። ይሁን እንጂ፣ በሁሉም ሰዎች ላይ የታየው ነገር መካከለኛ በሽታን መከላከልና የቫይረሱ ስርጭት በጊዜ ሊደገፍ እንዲቀንስ ማድረግ ነው። ስለዚህ፣ ዕድሜያቸው ከ16 እስከ 64 ዓመት የሆኑ ሁሉም ሰዎች የማጠናከሪያ ክትባቱን እንዲወስዱ እንመክራለን።

## የማጠናከሪያ ክትባቱ ዓላማ ምንድን ነው?

የማጠናከሪያ ክትባቱ የበሽታ መከላከያ ስርዓት ፓቶጂንን እንዲያስታውስ ያደርገዋል። ከፍተኛ መጠን ያለው የክትባት መከላከያ ወደነበረበት የሚመለስና የሚጎለብት ይሆናል።

## የማጠናከሪያ ክትባት እንዲወስዱ የሚመከሩት እነማን ናቸው?

በሆስፒታል ውስጥ ተኝቶ መታከምን የሚያስከትል ከባድ የኮቪድ-19 በሽታን ለመከላከል፣ የማጠናከሪያ ክትባቱ የሚመከረው ዕድሜያቸው 65 ዓመትና ከዚያ በላይ ለሆኑ ሁሉም ሰዎች በተለይም ለሚከተሉት ነው፡

- ዕድሜያቸው 75 ዓመትና ከዚያ በላይ የሆኑ ሰዎች፤
- ዕድሜያቸው 65 ዓመትና ከዚያ በላይ ሆኖ ለከባድ የኮቪድ-19 በሽታ ከፍተኛ ተጋላጭ<sup>1</sup> የሚያደርግ ስር ሰደድ በሽታ ላለባቸው ሰዎች፤
- በእንክብካቤ ማዕከላት፣ በመኖሪያ ቤታቸው የእንክብካቤ ቦታዎች ለአረጋውያን በተዘጋጁ የእንክብካቤ ማዕከላት ውስጥ የሚኒሩ ነዋሪዎችና እንክብካቤ የሚያገኙ ሰዎች።

የማጠናከሪያ ክትባት ከኢንፎክሽኖችና መካከለኛ ሕመሞችና የሚያስከትሉትን ውጤት (ለምሳሌ፡ የኮቪድ-19 ዘላቂ ውጤቶች፣ ስራ ማጣት) ለመከላከልና ዕድሜያቸው ከ65 ዓመት በታች በሆኑ ሰዎች ላይ የቫይረስ ስርጭትን በጊዜያዊነት ለመቀነስ ሊያግዝ ይችላል። ስለዚህ፣ የማጠናከሪያ ክትባት የሚመከረው ዕድሜያቸው 16-64 ዓመት ለሆኑ ሁሉም ሰዎች በተለይም ለሚከተሉት ነው፡

- ዕድሜያቸው ከ65 ዓመት በታች ሆኖ የኮቪድ-19 በሽታ ከፍተኛ ተጋላጭ የሚያደርግ ስር ሰደድ በሽታ ላለባቸው ሰዎች፤
- በእንክብካቤ ማዕከላት፣ በመኖሪያ ቤታቸው የእንክብካቤ ቦታዎች ለአረጋውያን በተዘጋጁ የእንክብካቤ ማዕከላት ውስጥ የሚኒሩ ነዋሪዎችና እንክብካቤ የሚያገኙ ሰዎች።
- ከታካሚዎች ጋር ቀጥተኛ ንክኪ ያላቸው የጤና እንክብካቤ ሰራተኞችና ለተለየ ስጋት ተጋላጭ የሆኑ ተንከባካቢዎች።

እርግዝናቸው 2ኛ መንፈቅ ላይ የደረሱ ነፍስ ጡር ሴቶችና ጡት የሚያጠቡ እናቶችም የማጠናከሪያ ክትባቱን እንዲከተሉ ይመከራል።

## የማጠናከሪያ ክትባት መጠስት ያለበት ሞቼ ነው?

የ mRNA ክትባት ከተወሰደ መሰረታዊ በሽታ የመከላከል አቅም ከተፈጠረ በኋላ በ6 ወራት ውስጥ የማጠናከሪያ ክትባት ሊሰጥ ይችላል። የተሟላ መሰረታዊ በሽታ የመከላከል አቅም የሚፈጠረው

- የ mRNA ክትባት በሁለት ዙር ከተሰጠ በኋላ፤ ወይም
- በኮሮና ቫይረስ ኢንፎክሽን መያዙ ከተረጋገጠ እና ቢያስን ከ4 ሳምንት በኋላ እንደ የ mRNA ክትባት ከተሰጠ (ቅደም ተከተሉ ምንም ቢሆን)።

<sup>1</sup> ሰንጠረዥ 2፣ ገጽ 11 የ mRNA ክትባት ምክረ ሃሳብ፡ «ሥር በሰደደ በሽታዎች ምክንያት ከፍተኛ ተጋላጭነት ላላቸው ግለሰቦች የበሽታ ፍቺዎች» (በጀርመን ቋንቋ)

በ mRNA ክትባት የተሟላ በሽታ የመከላከል ስርዓት ከተፈጠረ በኋላ በኮሮና ቫይረስ ከተጠቁ፣ የሚከተሉት ሁኔታዎች ተፈጻሚ ናቸው፡

- በበሽታው የተያዙት መሰረታዊ በሽታ የመከላከል ስርዓት በተፈጠረ በ6 ወራት ውስጥ ከሆነ፣ ከኢንፎክሽን ስድስት ወራት በኋላ የማጠናከሪያ ክትባት መውሰድ ይመከራል።
- በበሽታው የተያዙት መሰረታዊ በሽታ የመከላከል ስርዓት ከተፈጠረ ከ6 ወራት በኋላ ከሆነ፣ ተጨማሪ ክትባት መውሰድ አያስፈልግም።

## ለማጠናከሪያ ክትባት የሚያገለግለው ክትባትና የመድሃኒት መጠን የትኛው ነው?

በመሰረቱ፣ የሚቻል ከሆነ በሽታ ለመከላከል የተሰጠው የክትባት ዓይነት ለማጠናከሪያ ክትባትም መሰጠት አለበት። ይህ የሚቻል ከሆነ፣ ሌላ የ mRNA ክትባት መጠቀም ይቻላል። መጀመሪያ የተወሰዱት የ mRNA ክትባቶች የተለያዩ ከሆኑ፣ ማጠናከሪያው ከሁለቱ ክትባቶች በአንዱ ሊሰጥ ይችላል።

ልክ እንደ መሰረታዊ ክትባት ሁሉ፣ ዕድሜያቸው ከ30 ዓመት በታች የሆኑ ሰዎች የPfizer/BioNTech ክትባትን በማጠናከሪያ ክትባትነት እንዲወስዱ ይመከራል።

ለ Pfizer/BioNTech ክትባት፣ ለማጠናከሪያ የሚሰጠው መጠን ከመደበኛው የክትባት መጠን ጋር ተመሳሳይ ነው። ለምደርና ክትባት፣ ለማጠናከሪያ ክትባቱ የሚሰጠው መጠን ግማሽ ነው።

## ክትባቱን መውሰድ የምችለው የት ነው?

ክትባቱን የመስጠት ሃላፊነት የወረዳዎች ነው። የት ተመዝገበው መከተብ እንደሚችሉ ለማወቅ የወረዳዎን ድረ ገጽ ወይም የመረጃ መስመር ይመልከቱ ([www.bag-coronavirus.ch/kantone](http://www.bag-coronavirus.ch/kantone))። ወይም ይከተሉት፡

ፋርማሲስትዎን ወይም ፋርማሲዎን ያነጋግሩ።  
የቀረው መረጃ ለማጠናከሪያ ክትባትና ለመደበኛ ክትባት ተመሳሳይ ሲሆን፣ በዚህ የመረጃ ቅጽ ላይ ይገኛል፡ «የኮቪድ-19 ክትባት የሆኑትን mRNA ክትባት የተመለከተ አጠቃላይ መረጃ».