

150 años de compromiso en favor de la salud

La contribución importante de la CRS para mejorar el acceso a la salud dentro y fuera del país



Cruz Roja Suiza



El compromiso de la CRS en favor de la salud

Desde hace 150 años, la Cruz Roja Suiza se empeña en favor de la salud, pues la salud es un bien de importancia vital para todos nosotros. Las personas dentro y fuera del país necesitan acceso a agua limpia, alimentación saludable, así como prevención y asistencia sanitaria adecuadas. El principio de humanidad que rige la Cruz Roja nos anima a aumentar nuestros esfuerzos en este sentido en el futuro. Al mismo tiempo, este amplio compromiso en favor de la salud contribuye a la realización de la Agenda 2030 sobre el Desarrollo Sostenible.

Todos estamos conscientes de que hoy en día aún muchas poblaciones no tienen acceso a prestaciones sanitarias. La vida y la integridad física de las personas que viven en zonas afectadas por crisis o desastres están en riesgo. Se añaden a ello epidemias como el ébola que ponen la comunidad internacional y los movimientos de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja ante enormes desafíos. Y también en la próspera Suiza, con su sistema sanitario altamente especializado y personalizado, existen personas que tienen poco o ningún acceso a la prevención y asistencia sanitaria.

Tanto en Suiza como en los países partícipes en los programas de Cooperación Internacional, la CRS se guía siempre por los mismos principios comunes. Nos dedicamos a ayudar a las personas más vulnerables y estamos comprometidos con la igualdad de acceso a la atención sanitaria para todos. Como voluntarios, colaboradores o honorarios de la Cruz Roja aceptamos el reto de los desafíos futuros, junto con nuestras organizaciones asociadas dentro y fuera del país.

Annemarie Huber-Hotz

Presidenta Cruz Roja Suiza



Las cinco barreras a la salud

Quien tiene un problema de salud, debe poder percibirlo, acudir a un lugar adecuado para recibir asistencia o tratamiento, luego poder alcanzarlo y beneficiarse de tal servicio. Por otra parte, el sistema sanitario debe garantizar que sus servicios sean accesibles, aceptables, disponibles, financiados y adecuados. Todos, tanto los proveedores de servicios de prevención y asistencia sanitaria, como el individuo y la comunidad, deben aportar su contribución. Solo si ambas partes consiguen abatir las barreras los grupos vulnerables obtendrán el acceso a la prevención, promoción de la salud y asistencia sanitaria.

El modelo contiguo muestra las barreras que tiene que superar una persona para valerse de los servicios sanitarios. También muestra lo que tienen que hacer los proveedores para garantizar a todos el acceso a la asistencia sanitaria. La Cooperación Internacional de la CRS ha comprobado de manera práctica que es un instrumento útil para realizar proyectos en el campo sanitario. Puede usarse también para trabajos dentro del país.

El modelo está basado en: Levesque, Jean-Frederic, Mark F. Harris and Grant Russell (2013), Patient-centred access to health care: conceptualising access at the interface of health systems and populations, International journal for equity in health, 12:18.

PREVENCIÓN Y ASISTENCIA SANITARIA

ACCESIBILIDAD

Internacional: Con clínicas móviles se pueden realizar exámenes de la vista y operaciones hasta en zonas apartadas.

Suiza: La Schweizerische Lebensrettungsgesellschaft (Sociedad Suiza Salvavidas) familiariza de forma lúdica a los niños con los placeres y peligros relacionados en y alrededor del agua.

ACEPTACIÓN

Internacional: Asesoramiento en embarazo y planificación familiar se lleva a cabo en un marco apropiado a la cultura y el contexto.

Suiza: La página web migesplus.ch ofrece información sobre una gran variedad de cuestiones sanitarias en 18 idiomas.

DISPONIBILIDAD

Internacional: La CRS se preocupa por agua limpia y letrinas en aldeas remotas y apartadas.

Suiza: Blutspende SRK Schweiz (Transfusión CRS Suiza) pone a disposición la infraestructura para poder donar células madre en beneficio de personas con graves enfermedades.

SOSTENIBILIDAD FINANCIERA

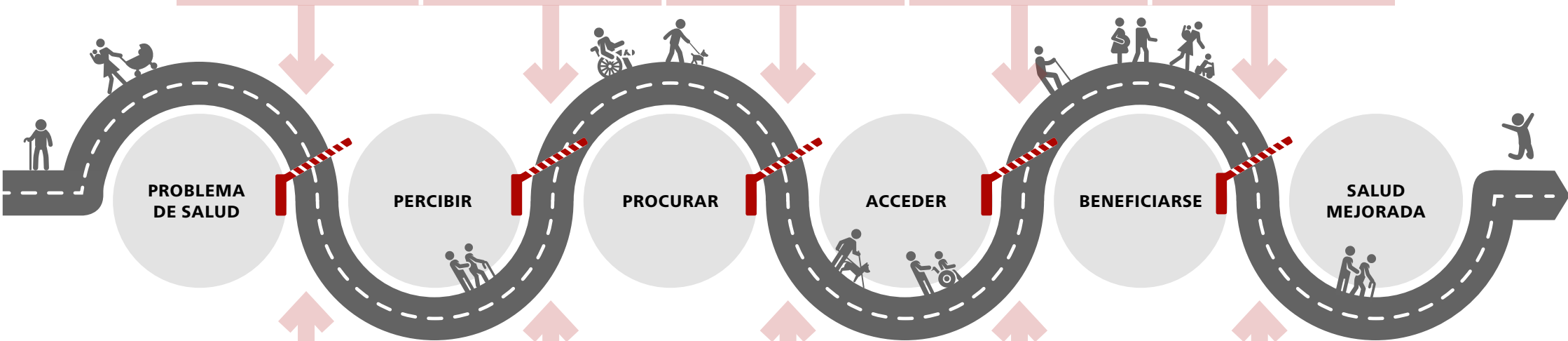
Internacional: La CRS ayuda a poner en marcha los sistemas de seguro de enfermedad.

Suiza: Centros especiales de atención sanitaria de la CRS ofrecen servicios médicos a los sin papeles por una contribución.

ADECUACIÓN

Internacional: Personal cualificado ofrece una asistencia sanitaria adecuada a la población.

Suiza: Centros de ergoterapia de la CRS ayudan a las personas a reincorporarse en el mundo laboral después de un accidente.



CAPACIDAD DE PERCEPCIÓN

Internacional: La comunidad se informa de forma entretenida sobre cuestiones sanitarias, como p. ej. educación sexual y VIH/SIDA.

Suiza: Personas migrantes de mayor edad aprenden en cursos sobre la salud a interpretar correctamente las señales de aviso del cuerpo.

CAPACIDAD DE PROCURAR AYUDA

Internacional: Los voluntarios locales de la Cruz Roja o de la Media Luna Roja son un primer punto de contacto en la búsqueda de ayuda y acompañan a las personas enfermas al centro de salud más próximo.

Suiza: Los parientes que cuidan de una persona enferma encuentran en los centros de asesoramiento de la CRS ayuda a la hora de buscar soluciones individuales.

CAPACIDAD DE ACCEDER A LA AYUDA NECESARIA

Internacional: Los servicios Spitex (asistencia sanitaria a domicilio) y voluntarios ayudan a las personas mayores con las tareas diarias en su propio hogar.

Suiza: Personas que no tienen libertad de movimiento se benefician de los servicios de transporte de la Cruz Roja y se hacen acompañar por voluntarios a sus citas médicas.

INSOLVENCIA

Internacional: Las familias pobres pueden permitirse un tratamiento médico gracias a contribuciones de los llamados «Fondos de emergencia».

Suiza: Una familia que pasa por una crisis recibe ayuda del servicio «Cuidado de niños a domicilio» de la CRS a tarifa social.

CAPACIDAD DE PONER EN PRÁCTICA

Internacional: Comités sanitarios locales se empeñan en mejorar la asistencia sanitaria y el entorno físico de las personas en la aldea.

Suiza: Personas con primeros síntomas de demencia acuden a un curso taller de memoria para poder conservar su independencia y encontrar personas con intereses semejantes.

INDIVIDUO Y COMUNIDAD

Un ejemplo: cinco pasos para la asistencia a domicilio

La CRS ofrece y patrocina los servicios de visita y asistencia para personas mayores dependientes en Suiza y en el extranjero. Aunque el enfoque concreto varía según las circunstancias, el elemento común en todo tipo de servicio de asistencia voluntaria es fomentar la vida social, aliviar la carga de los familiares, así como ayudar con las pequeñas tareas domésticas. Además, en el extranjero, la Cruz Roja ofrece asistencia y cuidados fundamentales de enfermería.

Existen cinco barreras en el camino del problema sanitario a una salud mejor. La CRS ayuda a las personas vulnerables a superar estos cinco obstáculos.

Percibir | ¿Cuándo realiza una persona mayor dependiente que necesita asistencia?

Ejemplo: La CRS sensibiliza sobre la importancia de aceptar ayuda para obtener alivio.

Procurar | ¿Confía la persona afectada en su cuidador?

Ejemplo: La persona cuidadora está bien capacitada para su tarea - por ejemplo por medio de la formación de auxiliar sanitario CRS - y sabe adaptarse a las necesidades de la persona mayor.

Acceder | ¿Puede acceder la persona afectada a la asistencia?

Ejemplo: Por medio del servicio de asistencia domiciliar la accesibilidad está asegurada.

Beneficiarse | ¿Puede la persona afectada permitirse el servicio ofrecido?

Ejemplo: Los servicios se ajustan lo mejor posible a la situación financiera de la persona afectada.

Salud mejorada | ¿Es el servicio apropiado para la persona afectada?

Ejemplo: La CRS lleva a cabo entrevistas periódicas para asegurarse de que el servicio de asistencia corresponda a las necesidades de la persona afectada.

Desafíos en el camino a una mejor asistencia sanitaria para todos

Desde el 1990 la salud de la población mundial ha mejorado considerablemente: La expectativa media de vida ha aumentado de 65 a 72 años, las tasas de mortalidad infantil y materna han disminuido a la mitad, la mayoría de la población mundial tiene acceso a agua limpia y menos personas contraen hoy VIH/Sida, tuberculosis y malaria.

Sin embargo, el promedio estadístico ofrece una imagen engañosa que esconde las crecientes diferencias regionales y desigualdades sociales: 400 millones de personas vulnerables, es decir aproximadamente el 5 por ciento de la población mundial, no tienen acceso a asistencia sanitaria y prevención. Es por eso que diariamente mueren 16 000 niños de enfermedades evitables, casi 10 000 personas de sida, tuberculosis o malaria y 800 madres a causa de complicaciones de embarazo o parto.

Añádase a ello la carga en rápido aumento causada por enfermedades no contagiosas crónicas como afecciones cardiovasculares, cáncer, diabetes y enfermedades respiratorias que afectan también a los países pobres. También en Suiza no todas las personas disponen del mismo acceso a los servicios sanitarios. Y aun aquí la expectativa de vida varía en virtud de la formación y situación financiera.

Los servicios ofrecidos por la CRS fortalecen los recursos de las personas y alivian la carga en situaciones difíciles. La CRS se compromete a ayudar, prescindiendo de que se trate de personas mayores, dependientes o gravemente enfermas, de personas que sufren a causa de guerra o tortura, o del status de residencia (véase también el folleto «Gesundheit 2020 – der Beitrag des SRK» (Salud 2020 – la contribución de la CRS), www.redcross.ch/de/file/14760/download).

En el marco de la Cooperación Internacional, la CRS patrocina los programas sanitarios de las asociaciones nacionales de la Cruz Roja y Media Luna Roja y de otras instituciones asociadas en los campos de prevención y tratamiento de enfermedades, salud materna e infantil, salud en la tercera edad, agua, retretes e higiene, oftamología, seguridad de la sangre y asistencia médica de emergencia (véase el dossier «Zugang zu Gesundheit» (Acceso a la salud) en www.redcross.ch/zuganggesundheits)

Estamos a su disposición.
Cruz Roja Suiza

Secretaría
Werkstrasse 18
CH-3084 Wabern
+41 31 960 75 75
gi@redcross.ch
iz@redcross.ch

