



VACINAÇÃO CONTRA A COVID-19

Informações gerais sobre a vacinação contra a Covid-19 com uma vacina mRNA (Pfizer/BioNTech, Moderna)

A vacina é eficaz e segura?

Na Suíça, todas as vacinas necessitam de autorização. Para tal, têm de preencher altos requisitos de segurança, eficácia e qualidade. A Swissmedic, entidade suíça reguladora de produtos de saúde, testou cuidadosamente e aprovou as vacinas mRNA contra a Covid-19. Estas são seguras e eficazes. Já várias dezenas de milhares de pessoas receberam as vacinas no âmbito de estudos realizados. Estas também são seguras e eficazes em pessoas de idade avançada e com doenças crónicas. Desde a aprovação, centenas de milhões de pessoas tomaram esta vacina. Os especialistas continuam a monitorizar a segurança e a eficácia da vacina. Os benefícios da vacina devem ultrapassar significativamente os riscos. Só então essa vacina é recomendada na Suíça.

Onde posso tomar a vacina?

A Confederação elaborou uma estratégia de vacinação e recomendações de vacinação. A vacinação cabe aos cantões. Informe-se na página da Internet ou na linha de informação do seu cantão (www.bag-coronavirus.ch/kantone), sobre onde pode tomar a vacina. Ou pergunte o seu médico ou o seu farmacêutico.

A quem recomendamos a vacinação?

Recomendamos a vacina mRNA a todas as pessoas a partir dos 12 anos de idade.

Essa recomendação aplica-se particularmente

- às pessoas particularmente vulneráveis ao coronavírus (pessoas com uma doença crónica, pessoas a partir dos 65 anos de idade e mulheres grávidas);
- às suas pessoas de contacto próximo na vida privada e profissional

Quem não se deve vacinar?

Não recomendamos que tomem a vacina mRNA contra a Covid-19:

- Pessoas com uma alergia grave confirmada a um componente da vacina sobretudo o polietilenoglicol (PEG).
- Crianças e jovens com menos de 12 anos. Ainda não existem dados suficientes sobre a vacinação nesta faixa etária.

Tenha em atenção o seguinte: Tem febre alta? Está doente e sente-se mal? Nesse caso, adie a vacina.

Está à espera do resultado do seu teste à Covid-19?

Encontra-se em isolamento ou quarentena? Nesse caso, não tome a vacina. Compense logo que possível.

Como funciona a vacinação?

Está planeando ficar grávida? Então, tome a vacina o mais rápido possível. Já está grávida e não tomou a vacina antes da gravidez? Então, recomendamos vacinar-se a partir de 12 semanas da gravidez (isto é, a partir do 2º terço da gravidez). Geralmente, também pode tomar a vacina mais cedo durante a gravidez.

Se estiver grávida ou estiver planeando ficar grávida e tiver perguntas sobre a vacina, fale com o seu médico ou a sua parteira.

Como funciona a vacinação?

A vacina é injetada no antebraço.

Quantas vezes tenho de tomar a vacina?

Geralmente, precisa-se de duas vacinas. Pode tomar a segunda vacina cerca de quatro semanas depois da primeira vacina.

É importante saber: Tome as duas vacinas. Só assim estará protegido o melhor possível. Se já teve uma infeção com o coronavírus confirmada, só precisa de tomar uma vacina mRNA.

Como funciona a imunização pela vacina?

O seu corpo cria uma defesa contra a Covid-19. Isso demora cerca de uma semana depois de tomar a segunda dose da vacina. A vacinação fortalece as defesas do seu organismo, ajudando-o a combater o vírus. O risco de contrair Covid-19 fica pequeníssimo. Segundo os mais recentes estudos científicos, as vacinas mRNA também protegem contra as variantes do vírus conhecidas até agora.

É importante saber o seguinte: Não existe uma proteção absoluta. Algumas pessoas podem contrair Covid-19, mesmo vacinadas. Mas com a vacina, está muito bem protegido contra uma doença grave.

Por isso, deixe testar-se imediatamente se tiver sintomas da Covid-19.

Poderá consultar aqui informações mais precisas sobre o funcionamento da vacina: www.foph-coronavirus.ch/mrna

Quanto tempo dura a imunidade?

De momento, os especialistas estão a investigar quanto tempo a imunidade dura. Segundo os mais recentes estudos científicos, a proteção contra uma doença grave provavelmente dura pelo menos doze meses.

**COMO NOS DEVE-
MOS PROTEGER.**

Atualmente nada indica que a proteção contra doenças graves comece a diminuir a partir daí. É possível que, após um determinado período, seja necessário repetir a vacinação.

Posso contrair Covid-19 pela vacina?

Não. Nunca irá contrair Covid-19 pela vacina. Na vacina não há nenhum coronavírus.

Devo tomar a vacina, se já tive uma infecção com o coronavírus?

A vacina também é recomendada, se já teve uma infecção com o coronavírus. Geralmente, está protegido contra um novo contágio por algum tempo. Não sabemos exatamente por quanto tempo. Mas existem indícios de que pessoas vacinadas estão melhor protegidas contra uma infecção do que pessoas recuperadas. Por isso, recomendamos tomar a vacina para que tenha uma proteção melhor e mais longa. Tome a vacina dentro de três meses após a infecção, caso possível. A partir de quatro meses após uma infecção com o coronavírus confirmada, uma dose da vacina é suficiente. Não precisa de tomar uma segunda vacina. Exceções aplicam-se a pessoas particularmente vulneráveis; consulte o seu médico.

Existem efeitos secundários?

Todas as vacinas podem causar efeitos secundários. A maioria são ligeiros a moderados e desaparecem rapidamente. Só muito raramente ocorrem efeitos secundários graves, como por exemplo, uma reação alérgica grave imediatamente após a vacina mRNA contra a Covid-19. Em casos muito raros, dentro de 14 dias após a vacinação, foram observadas inflamações do músculo cardíaco ou do pericárdio geralmente suaves que puderam ser bem tratadas. Mas essas inflamações ocorrem muito mais frequentemente após uma infecção com o coronavírus do que após a vacinação. Além disso, ainda não foram observados efeitos secundários graves. Estes efeitos secundários poderiam ser aguardados dentro de poucos meses após a vacinação. Os especialistas estão a observar isso exatamente.

Quais são os efeitos secundários possíveis?

- Vermelhidão, dor ou inchaço no local da punção
- Dores de cabeça
- Cansaço
- Dores musculares e articulares
- Sintomas gerais como arrepios, sensação febril ou febre ligeira

Estes efeitos secundários são frequentes depois de tomar uma vacina e mostram que o corpo está a criar imunidade. Quando ligeiros, são também um bom sinal. Em caso de reação alérgica, pode ocorrer inchaço forte, vermelhidão, comichão ou falta de ar diretamente após a vacinação. Sintomas típicos duma inflamação do músculo cardíaco são dores no peito, dificuldades respiratórias e palpitações. Se tiver algum destes sintomas, consulte imediatamente o seu médico.

Quanto tempo podem durar os efeitos secundários?

Geralmente, os efeitos secundários desaparecem após alguns dias. Continua a manifestar efeitos secundários depois duma semana? Estes estão a piorar? Está preocupado? Nesse caso, fale com o seu médico.

Fui vacinado. Posso infectar outras pessoas com Covid-19?

Após a vacinação completa, a probabilidade de infectar-se com o coronavírus e, com isso, o risco de transmissão, é fortemente reduzido. Mas a vacina não proporciona uma proteção 100%.

Tenha em atenção o seguinte: Continue a respeitar as regras de higiene e conduta e o uso de máscara onde for obrigatório. Mas: Se estiver completamente vacinado, pode deixar de manter a distância nas reuniões privadas com outras pessoas completamente vacinadas. Você não tem de ir em quarentena após um contato próximo com uma pessoa que testou positivo. E você está excluído de muitas medidas sanitárias nas fronteiras.¹

Quem paga a vacinação?

A vacinação é gratuita. A caixa de seguro de doença paga uma parte dos custos de vacinação. A Federação e os cantões pagam o restante.

A vacinação é voluntária?

Sim. As vacinas na Suíça são voluntárias e não se prevê que venham a ser obrigatórias.

Onde posso encontrar mais informações?

Poderá consultar mais informações sobre a vacinação contra a Covid-19 na página da internet da BAG:

www.bag-coronavirus.ch/impfung

www.bag-coronavirus.ch/zertifikat

Alternativamente, pode esclarecer as suas dúvidas com o seu médico ou farmacêutico.

¹ Entrada na Suíça (admin.ch)

