



Foto Vera Hartmann Gockhausen

¿Necesitan los niños pequeños medios digitales?

Una publicación de «Elternbildung CH»

Con el apoyo de Victorinox y del Programa nacional «Los jóvenes y los medios»



¡Los niños pequeños necesitan espacios vitales sin pantallas!

Para su desarrollo, los niños necesitan seguridad emocional, cariño y diálogo con sus personas de referencia.

El contacto cada vez más frecuente de los bebés y niños pequeños con los medios digitales enfrenta a los padres a un gran desafío y les exige proceder con sensibilidad.

Los bebés y niños pequeños reaccionan a los medios digitales

Los niños pequeños perciben de pasada mucho de la forma en que su familia hace uso de los medios, pues los medios digitales forman parte de la vida cotidiana de cada hogar. Los niños viven con frecuencia situaciones en las que las personas de su entorno prestan más atención a los aparatos que a ellos. Por eso es importante procurar un uso responsable de los medios digitales:

- No permita que el móvil le distraiga permanentemente.
- No navegue en Internet en presencia de su hijo.
- Tómese un descanso de los medios cuando está de paseo o de viaje con su hijo.
- No trate de entretener o tranquilizar a su hijo sentándolo frente a la pantalla.

Los niños necesitan

- que se les preste toda la atención y se les mire a los ojos.
- relaciones con personas de confianza.
- descanso y tranquilidad.
- vivir sus propias experiencias sensoriales.
- mucha libertad de movimiento y actividades al aire libre.

Jugar permite aprender con todos los sentidos y fomenta el desarrollo general del niño

Hay en casa muchas cosas interesantes con las que se puede jugar.

Un niño pequeño puede, por ejemplo:

- llenar una botella PET con pinzas para ropa.
- jugar con cucharas y una cacerola vieja.
- entretenerse con el cierre de cremallera de una prenda de ropa que ya no se usa.
- jugar con cajitas de cartón de diferentes tamaños, apilándolas, introduciéndolas unas dentro de otras, guardándolas en un lugar.
- etc.

También **al aire libre** es posible hacer muchas cosas que estimulan y aguzan los sentidos (el oído, la vista, el olfato, el gusto y el tacto). Por ejemplo:

- apilar piedras de diferentes tamaños.
- oler trozos de madera, cortezas u hojas secas.
- tocar la superficie lisa, bella y brillante de castañas recién caídas del árbol.
- jugar en la arena (o el barro).
- observar y tocar una lombriz.
- etc.

Este folleto ha sido realizado en colaboración con los centros de prevención de adicciones y de asesoramiento sobre bebés de la ciudad de Zúrich (Suchtpräventionsstelle der Stadt Zúrich/Fachstelle für Säuglingsfragen Zúrich), con diversos especialistas y con la cooperación de la asociación suiza de centros de información maternal (Schweizerischer Verband der Mütterberaterinnen).

Consejo

jugendundmedien.ch reúne conocimientos sobre las posibilidades que ofrecen y los riesgos que conllevan los medios digitales. Los padres, maestros y otras personas a cargo del cuidado de niños encontrarán las direcciones de los centros de información y asesoramiento más cercanos en la plataforma de Internet del Programa nacional «Los jóvenes y los medios».



elternbildung.ch

Elternbildung CH
Steinwiesstrasse 2
8032 Zúrich
Tel. 044 253 60 60

info@elternbildung.ch
www.elternbildung.ch



Stadt Zúrich
Suchtpräventionsstelle

