



**Du entscheidest, ob,
wen und wann du heiratest!**

HAST DU ANGST, GEGEN DEINEN WILLEN
VERLOBT ODER VERHEIRATET ZU WERDEN?

MÖCHTEST DU DEINE EHE BEENDEN,
WEISST ABER NICHT WIE?

WIRD EINE DEINER FREUNDINNEN
ODER EINER DEINER FREUNDE GEDRÄNGT,
GEGEN DEN EIGENEN WILLEN ZU HEIRATEN?

**DU HAST DAS RECHT ZU ENTSCHEIDEN,
MIT WEM DU DEIN LEBEN VERBRINGST.
BLEIB NICHT ALLEIN MIT DEINEN
PROBLEMEN! HOL DIR UNTERSTÜTZUNG!**

WAS IST EINE ZWANGSHEIRAT?

Man spricht von Zwangsheirat, wenn die Braut und/oder der Bräutigam keine Möglichkeit sehen, die Ehe abzulehnen.

SELBST ENTSCHEIDEN ZU KÖNNEN, OB UND WEN DU HEIRATEST, IST EIN MENSCHENRECHT.

„Eine Ehe darf nur im freien und vollen Einverständnis der künftigen Ehegatten geschlossen werden.“ (Allgemeine Erklärung der Menschenrechte von 1948, Art. 16 Abs. 2)

In der Schweiz haben alle Personen das Recht, selber zu entscheiden, ob und wen sie heiraten. Jemanden zu einer Ehe zu zwingen ist verboten.

ES GIBT AUSWEGE: HOL DIR UNTERSTÜTZUNG!

Es gibt Menschen, die deine Situation verstehen und mit dir Lösungsmöglichkeiten suchen können. Vielleicht kannst du mit einer Person reden, der du vertraust, zum Beispiel mit einer Lehrperson, den Schulsozialarbeitenden, Mitarbeitenden im Jugendzentrum oder deiner Chefin bzw. deinem Chef.

Verschiedene Beratungsstellen haben Erfahrung mit schwierigen Lebensumständen. Sie können dir helfen, herauszufinden, welche deine nächsten Schritte sein können.

IN NOTFÄLLEN 24 STUNDEN

Polizeinotruf: 117

Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche (Pro Juventute): 147
www.147.ch

Frauenhäuser

www.frauenhaus-schweiz.ch

Bern: 031 332 55 33

info@frauenhaus-bern.ch

Biel: 032 322 03 44 (bis 20.00 Uhr)

info@solfemmes.ch

Thun-Berner Oberland: 033 221 47 47

info@frauenhaus-thun.ch

Notaufnahmegruppe für Jugendliche (NAG): 031 381 79 07

www.schlossmatt-bern.ch

Schlupfhuus – Zürich: 043 268 22 68

Sorgentelefon und Wohngruppe für Jugendliche – www.schlupfhuus.ch

Mädchenhaus – Zürich: 044 341 49 45

www.maedchenhaus.ch

BERATUNGSANGEBOTE

Die folgenden Stellen beraten dich und dir nahestehende Personen. Sie vermitteln dir medizinische, psychologische, soziale, finanzielle und juristische Hilfe. Die Beratungen sind kostenlos, auf Wunsch anonym, und die Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht:

- Beratungsstelle Opferhilfe
Bern: 031 372 30 35
www.opferhilfe-bern.ch
- Beratungsstelle Opferhilfe
Biel: 032 322 56 33
www.centrelavi-bienne.ch
- Beratungsstelle
und Frauenhaus
Biel: 033 223 03 44
www.solfemmes.ch
- Vista Fachstelle Opferhilfe
Thun: 033 225 05 60
www.vista-thun.ch

BERATUNGSANGEBOTE

In verschiedenen Sprachen erhältst du auch bei folgenden Stellen anonyme Beratung.

Teilweise werden geringe Gebühren erhoben:

- frabina: 031 381 27 01
www.frabina.ch
- isa: 031 310 12 70
www.isabern.ch

Zwangsheirat.ch berät dich kostenlos auch ausserhalb der Bürozeiten per Telefon und Mail. Das Beratungsteam untersteht der Schweigepflicht. 021 540 00 00

info@zwangsheirat.ch
www.zwangsheirat.ch

Die Fachpersonen der Beratungsstellen suchen mit dir Lösungswege. Auch wenn Zwangsheiraten verboten sind, ist das Ziel solcher Beratungen nicht, jemanden zu bestrafen. Du wirst dort unterstützt und entscheidest selbst, ob deine Familie über die Beratung informiert wird.



Kanton Bern

Polizei- und Militärdirektion Generalsekretariat
Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt
www.pom.be.ch/big



Stadt Bern

Stadt Bern

Direktion für Bildung, Soziales und Sport
Kompetenzzentrum Integration
www.bern.ch/integration

Mit freundlicher Genehmigung des Service de la Cohésion Multiculturelle
Neuchâtel (COSM)

Dieser Flyer kann bestellt werden:

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt des Kantons Bern, GS POM,
Kramgasse 20, 3011 Bern, info.big@pom.be.ch: 031 633 50 33