



SIDEED WAX O...
barbarinta adkenayo

www.elternbildung.ch



Quwaad lagu helo

Tirada qeybaha

Qeybta	Warqada
Hordhac	3
Barbarinta maxay tahay?	4
Sideed wax o barbarinta adkeyo	6
Barbarinta waxay ka midh tahay in jeceel caruurta lo mujiyo	8
Barbarinta waxay ka midh tahay in u murun dhici karo	9
Barbarinta waxay ka midh tahay in caruurta la dhageysan karo	10
Barbarinta waxay ka midh tahay in caruurta xaad lo samayo mise la tuso	11
Barbarinta waxay ka midh tahay in xooriyad caruurta la siyo	12
Barbarinta waxay ka midh tahay in dreemka la layahay caruurta la tusi karo	14
Barbarinta waxay ka midh tahay in caruurta wakhti filin lo helo	16
Barbarinta waxay ka midh tahay in caruurta la siyo dhirad	17
Talo iyo cawimo lo tale galey reeraha o quwaad leh	18
Ababuulka ku sabsan Barbarinta caruurta adkeyneso	19

Hordhac

Wakhtiga xadirka waxay dadka marwalba hadal hayan Barbarinta. Qarkood o umada ka midh ah waxay u haystan in ay sida dhibato weyn ka jirto iyo marka tusalo ku sheego. Ku kale waxay u arkan in ay wixi arinta ku sabsan horteed babaday. Kadib dembiga waxa la sara- sida u wacantahay- Maciliminda iyo dadka o barbariyo caruurta, Walidka, dadka o siyasada ka shaqeyo, dadka o cilacada iyo tvka o lo yaqano mediaka u shaqeyo mise dunida sideydeyba. Marka lakin maxay ka waraman dadka o malin walba caruurta barbariyo? Wixi war laga hayo Barbarinta run ahan may dhibato ka jirta ? Macnahey ay ledeydahay wakhtikan o warka lagu bafiyo cilacada iyo tvka mise internetka ? Qofka ma hayn donta wixi lagu barbariyeey nolashadisa dhan ? Macna may ku fadhida? Iyo wax fican of fa'iido ma laga arki karo ?

Qoralkan waxan tilmam ku heli donta „ Sideed wax o Barbarinta adkeyo“. Waxa lagu tala galeyo in Walidka iyo Reerka – lakin macal dadka o shaqadoda tahay mise ayaka o rabo – caruurta so qorinayo ogeysiis la siyo sida ay xaga barbarinta u dhaqmi karan ay ku guleystan.

Sideedka wax o muhim ah o barbarinta adkeyo waxa qorey qolo o expert ku ah arinta o magalada Nürnberg jogo o Ababuul ahan ka dhigey. Uruurka o wax baro walidka o Swiserland saldigha ku leh lo yaqano Elternbildung CH wuxu marka ogolasho ka heley in u dalka Swiserland ku fideyo qoralkas.

Qolkastaba ay so qorinta caruurta dalka Swiserland ka duwan tahay melaha kale – waxa la tix geliyey wixi ka duwan – lakin wixi qoralkan ku sabsan sida o lagu guleysto barbarin o adkeysinayo caruurta xagana wey la midh tahay.



Maxay tahay Barbarinta?

Marka ugu horeyso: Barbarinta walidka kaliyey ma quseyso – lakin shicibka dhan, sababta ay tahay in ay dadweynaha shaqo ku ley yihin. Barbarinta sidayda way in ay caruurta adkeysa: sida ay noloshadoda gacantatoda ku qabsatan iyo wixi ficiil ay la kulman ka hor tagi karayan, ay xidhidh qofka kale la yaylan karan marka ay waynadan, hadi ay diib u dhac timado ay la qabsadan, in ay aqbali karan qof kale in u dunida si kale u arko iyo waxyabo kale o badan. Marka ugu horeyso macnada waxa tahay in ay caruurta wixi ay nolashado u bahan yihin la siyo. Waxay u bahan yihin cunta iyo dhar, jeceel o lagu barbariyo iyo chance in ay dunida bartan. Barbarinta waxay ka midh tahay in o lay isku taxlujiyo sida ay gabdhaha iyo wilashada wax barasho u surubto. Caruurta wa in lo ogoalado in ay keligood waxyaba bartan iyo waxay u bahan yihin walidka mise qof o weyn ay isku haleyn karan, sida ay wax u noqton ay mel ka midh ah gadhaan. Caruurta waxay ley yihin dad badan o tusal u ah: Walidka, dadka o xananeyo, Iskuulka, mesha o lagu tababaro mise ay caruura kale la kulman, lakin waxana ka midh ah dadka o caan ah o laga yaqaan tvka mise cilacada. Waxa muhim u ah dadka weyn ay la nol yihin. Sida ay dadka so qorinayo u dhaqman aya macna weyn ku fadhida. Walidka aya caruurtoda masul ka ah ay wajiib tahay in ay wanagoda ka war hayan. Barbarinta marka waxay macno u tahay in ay wajiibkooda ka so baxan iyo in ay xaquuq ley yihin. Sida ay caruurta xaq u lay yihin in ay nolol wanagsan lo diyariyo ay helan waxay xaq ley yihin dadka caruurta barbarinayo in u shicibka tageer filan siyo.

Sida ay walidka barbarinta o caruurtoda ku guleystan

- **waxay u bahan yihin qorshe iyo hab fidaan:** Reerka waxay u bahan yihin guri o ku filan, shaqo ay isku haleyn karan, lacag ku filan mise cawimo o lacag ah, meel ay caruurtoda lagu xananeyn karayo iyo degan u wanagsan reerka u waji furan.
- **Cawimo iyo Tageer:** Walidka xaq ay u ley yihin in wakhti gar ah nafis helan. Mar mar waxa is cawin/tageeri karo reeraha gudhahood. Midkale saxibo, dadka lay isla shaqayo, qarabo iyo dariska aya muhim ah sida ay mujiyan in ay ka war hayan xaladado, cawimo iyo talo siin karan. Hadi ay reerka xaga barbarinta caruurta ay wakhti jirto ay is cawin kareyniin, wax laga xishoda ma aha. Qeybta o xafiska dhalin yarta, dadka o walidka la taliyo, qolada o talo siyo reerka iyo qoyska is qabo marka cawin o gar ah aya idin siin karan.

Barbarinta wuxu yahay wado xise leh o noloshada ku sabsan. Wakhtiyo aya jirto ay barbarinta ay qofka dhiiq ku noqon karto, lakin waxay muhim u tahay dad weynaha o shicibka iyo wa wax lagu farxi karo. Barbarinta hadi ay caruurta adkeysa u qordhisay waxa ka fa'idayso dunida iyo caruurta aya marka ka fa'idayo dunida.



Sideed wax o Barbarinta adkeynayo

Siday aya o la garta in ay „Barbarinta caruurta adkeyneyso”? Walidka wakhtiga xadirka waxay fursad lay yihin in ay boogaag iyo waraqa ku sabsan arinta so qoriska talo ka radsadan. Anagana hada ma rabno inan qoral kale o ku sabsan barbarinta bila sabab fidino. Qolada o ka midh ah “Ababuulka Barbarinta o caruurta adkeyneso” waxay mujiin rabta sideed wax o muhim ah sida o lo garto wixi „Barbarinta adkeynayo”.



...inad caruurta jeceel sisiid

...la murma kartid

...inad dhegeysiin kartid

...inad xaad u yelshiid

...inad xoriyad fillin sisiid

...inad dareenkaga tusi kartid

...inad wakhti filan u heshid

...inad caruurta cid
la dhireyey ka midh ahado

BARBARINTA WAXA ADKAYO



BARBARINTA WAXAY TAHAY... inad jeceelkaga sisiid

Marka ilmahaga jeceel sisiid waxay macnahayda tahay inad sidu u yahay ku ogaladiid iyo kadib dreenkaga ku cadeysiid. Caruurta iyo dhalin yarta waxay u bahan yihin dreenka o jeceel lagu barbariyey sida ay u fahman in ayka bila cabsi ogadaan wixi ay ku fican yihin iyo wixi ay weli ka maqan sida isku filnadan. Lakin mar mar way ku adag tahay hoyada iyo abayasha sida caruurtoda jeceelka siyaan. Marka siday aya caruurta lo siin kara jeceelka ?

- Sida ugu dhow waxa lagu mujiin kara caruurta in la jeceel yahay in la ag jogo, gacanta lagu hayo, la tabto. Hadi qor lo qado, si o waji furan lo eego, dhabarka lo salaxo, tartiib dhinac lo bedhiyo: Caruur walba marka wu garta waxay macnaheyda tahay.
- Caruurta markay ay si weynadan waxa marka ka fican in si kale lagu cadeyo in la jeceel yahay. Dhalin yarta – wilashada iyo gabdhaha, waxay ka helan in mar mar gacmaha lagu hayo, kolkastaba ay caruur ayaka is la ekadayn isdhunkusha ka dhexso radsadan.
- Wakhti filan lo hayo, in la tuso in interest lo hayo iyo mar mar la sasabo waxa cadeyn ilmaha u tahay in walidkisa jeceel yihiin. Waxa u sheegta caruurtada inad jeceeshahay iyo inad ka heshid sidu yahay, adigo marka eegin wuxu dadal samayey.
- Jeceel in caruurta la siyo macnahayda ma ah in walidka mise qofka o so qorinayo marna lo ogaleyn in u nasto mise caruurta waxayabo u ka helin u dido.

BARABARINTA WAXAY TAHAY... in muranka la ogal yahay

Is khalaf reer walba wu ka dhici kara. Marka wakhtiga wax weyn ma ka jirto hadi la qeliyo. In marka “maya” la yidhaddo o is khalafka lo adkeysto, wixi u qofka kale o reerka ka midh ah u bahan yahay la garto, in qof kale wixi o la rabo la fahamsiyo, waxayabo rali laga noqdo, dariq o lagu heshiyo la helo: Marka o muran jiro caruurta waxay tababar ku helayan sida u dhaqmi lahayan. Muranka wa wax in la barto tahay. Sida o is khalafka dhibato weyn noqoniin o dariq lo helo, waxa muhim ah in waxayabo la tix galiyo o xaquq ah:

- Wax walba hadi o la fahamsin karayo caruurta aya laga wada hadli kara o marka in la mabnuco ma aha. Caruurta wa u fasax in ay dareen xun ay marka lay yihin, metelen cadho mise in ay qofka marka arki karin, walidkoda tusan ay sida awgeed kadib xumado laga qadiin o la dilo i.w.m.
- Dadka weyn marwalba way ka awad badan yihin caruurtoda. Sida awgeed caruurta wa inad dhortan o ka ilalisan inad hadal xun ku yedhin mise xumado kale mujiniin – waxa marka laga raba inad caruurta waxay ku sheegan si wacan u dhegeysatid o tix galisid.
- Hadi labada qof ficil weyn isu hayniin waxa muran dabadeed la ogalan kara in qof walba sidu asaga arinta u arka lagu dayo. Sida waxay caruurta iyo dadka weyn o walidka ku tabar heli donan in ay is dhowran ay dul qadan qof ka kale.
- Caruurta wa in lo ogolada in ay isla murman o kadib dadka weyn mise walidka dhaqso u dhax gelin. Lakin hadi ay qofka ay ka adag yihin xumayan waxa wanagsan in la war geliyo in ay dhowris laga codsanayo.
- Dadka weyn waxay caruurtoda tusal u yihin. Hadi ay caruurta arkan walidkoda o si ixtram leh isla hadlan mise murman waxayaba ay ka baran karan o fa’iidi donan. Caruurta way ka xumadan is khalaf hosta ka jiro, jidh dil mise hadal xun o reerka ka dhexeyo. Wakhtiga ay jiran caruurta waxay walidkoda mise dadka so qorinayo u fasiri karan wixi muran so jidey- marka in ay isku dayan in ay caruurta dhinacoda u so jediyan wa in ay iska ilaliyan.
- Sida ay muhim u tahay in lay isla murm karo waxana qasab tahay in la heshiyo. Hadi ay caruurta xoog isla murmayn waxa marka walidkoda tageer iyo talo siin karo. Hadi reerka gudhaheed lay is magey waxa u fican qoyska in ay inta ay hurda donaniin isla habeenka ugu demben heshis samayan.





BARBARINTA WAXAY TAHAY... in qofki la dhageysan karo

Qof in la dhageysto waxay tahay inad si fican u dhugasho sisiid iyo wuxu icdi codsadey tix galisiid. Dhalin yarda malin walba wax cusub aya la kulman sida waxay u bahan yihiin in ay dadka weyn o so qorinayo si wanagsan u dhageystan. Reer walba malinta wakhti gar ah way in ay surtagal noqota in ay wada shekaystan – may noqoto shir o reerka u dhaxeeso mise galab kasta la wada casheyo mise marka o caruurta la saxiinayo. Qofki in la dhageysto wax adag aya ahan karta. Marka waxa ku cawin karo:

- Mar marka wixi qofka sheegi rabo ugu dambeen ayu warka u hayo dhiba o horteed laga filaniin. Sida dareed: Qofka kale sug ila inta u jawabtisa dhameyey!
- Wixi adiga marka si deg deg hadal ku celisid mise isla marki talo bixisiid qofka ma cawineyso. Caruurta waxay garanayan in si wanagsan lo dhageysto markay ay walidka isku dayan in ay xallilaad u helan dhibato jirtey.
- Sida o is af garasho la'aan u dhaciin waxa la hubiya in wixi la sheegay icd walba fahmay.
- Hadal wanagsan o walidka iyo caruurtoda ka dhaxeyo waxayabo kale o ka jedin laha ma u ficno. Sida marka TVka baxtiya iyo tilfonka la so garaco ha qabaniin!
- Hadi ay caruurta si gar ah ugu jawab dhiban waxay la kulmayn – marka waxa fursad leydahay hadi ay si kale ku joojin karin hadalkoda o dhaman laheen inad dhax gashiid. Caruurta o sidooda iska amusan, wax la dhiri la galiya in ay ka jawaban wixi ay la kulmayn.

BARBARINTA WAXAY TAHAY... inad caruurta xaad u sameysiid

Wixi o xaad lo sameyey caruurta in ay walidka ilaliyan iyo gadh ka hayan qarqood way ku adag tahay lakin walid badan ayey wajibkooda ugu muhimsan, qar kalena awooddoda la tijaabiyey u tahay xaga Barbarinta. Caruurta iyo dhalin yarta waxay yihin dad u dhashey, in ay samirka iyo qartida o walidka tijaabiyen. Caruurta waxay u bahan yihiin xaad lo sameyey madamo labo sabab awgeed: Sida ay halista jirto guriga gudhahisa iyo dabeeda daradeed laga ilaliyo. Midakale xaad o xaquuq o macna ku fadhido lo samayo ilmaha marka wuxu dareen ku ley yahay in ay nabad jirto. Mar mar dadka o hanaqaadka ah way ku adag tahay in ay ka so horjeedsadan wixi ay caruurtoda donayan. Lakin hadi ay walidka marwalba ilkahoda cadeyadaan waxay tusal u yihiin caruurtoda. Markana xaquuq o lagu dhaqmo aya fican:



- Xaadka lo sameyey caruurta wa in toos lo garta. Dadka o hanaqaadka way in ay horteed si wacan ugu fikaran sababta ay sadaro is barbar socda samayen. Caruurta yara weyn waxay fahman wixi lo didey misa lo mabnuucay hadi ay dadka hanaqaadka si fican u fasiraan sababaha.
- Qofki o xad u sameyey caruurtisa marka waxa asagana wajib saran sida in u ku dhaqmo. Ta macnahayda ma aha in ay hoyada mise abaha wakhtiga ay caruurta seexdan in ay hurda donta. Lakin marwalba hadi ay walidka cadeyka isticmalan waxay u yihin caruurtoda tusal.
- Hadi o xad lo sameyey caruurta o kadib la ilaliniin in ay sida lagu hashiyey lagu dhaqmiin kadib arinta macno ma ku fadhido. Hadi o si wanagsan shiriqad la tuso waxay tahay wax lay isku haleyn karo iyo caruurta waxay dareen ku helayan in la fahmay.
- Hadi u ilmaha sadaro is barbar socda la sameyey ku xad gudbo dadka o hanaqaadka wa in ay isku midh u dhaqman o isku af ku hadlan. Caruurta waxay la qabsan karan hadi ay sadaro is barbar socda ay hoyada, abaha iyo dadka kale o ka qeyb galo is Barbaarinta isku midh yihin – kolkasbabo qof walba si gar ah ilmaha u so qoriyo. Mar mar ma ku filno in si xoog lo mujiyo in “mayo” lo jeedo mise digniin la bixiyey. Hadi o daq daqag o shiriqad ah lo bahanyahay marka wa in caruurta isla marki wixi o jiro laga wada hadla. Caruurta way fahman wixi o ciqab o macno ku fadhido lagu sameyo.
- Waxa mabnuc ah faraxumeyn kastabo mise jidh dil. Marka jidh dil kaliyey ma aha lakin qalbi dil – metelen in ilmaha jeceel la siin wayo. Sadaro is barbar socda la sameyey in laga il baxo way iman karta.
- Sadaro is barbar socda lay iska dayey ay sabab lo arko in ay macno ku fadhiniin, mise wakhtiga is bedeley – macnahayda ma aha in Barbaarinta sida u dhamatay. Caruurta iyo dhalin yarta isla marki ixtramka ay walidkooda u hayan ma ka lumayso hadi ay habeenki wakhti dheerad so jeedi karan.

BARBAARINTA WAXAY TAHAY... in caruurta xoriyad filan la siyo

Caruurta waxay u bahan yihin in xoriyad ku filan la siyo, sida ay kaligood u qorsahayn karan. Marka u ilmaha hal sano gadho wuxu u bahan yahay in xoriyada ku filan la siyo. Caruurta marka waxa sanadkasto wax ku kordhayo – metelen in ay kaligood wax cuni karan, kaligoog musqul kori karan, wakhti gar ah in ay walidkooda ka maqnan, kadib lacag la siyo kaligood wax ku ibsado iyo waxyabo kale o badan. Xoriyad ku filan caruurta waxay muhim u tahay sida ay kadib marka ay waynadeyn kaligood isku filnadan iyo masulnimo qadan o nolashado ku guleystan. Sida ay walidka ay u gartan wakhtiga ay xoriyada siin lahayeyn mise ka war hayan caruurtooda waxa ogada:



- Xoriyada o la siyo caruurta wa in ay tujabiyaan. Hablaha iyo Wilashada o wixi reerka shaqo u talo laga qeyb galiyo waxay kadib noloshadocda u bahan yihin ku bartan. Qofka o hoyadisa mise abahisa marwalba ag jogey marka u guriga ka shaqeynayo wuxu kadib mar dhow kaligisa mapka o magalada akhrin kara mise baskeel isku rakibi kara.
- Caruurta tartiib aya xoriyada la siyo u bartan in ay ku dhaqman. Ilmaha o weli dugsiga hose dhiganayo waxay halki isbuuc kasto lacag gacanta laga siin kara, dhalin yarda waxay masul ka noqon karan accounka o bankiga ay ku ley yihin, xaga aya walidka u dhigi karan lacag ay alabo ay iskuulka iyo dhar ku so ibsan karan.
- Tageer aya caruurta raban markey xoriyada la siyeyey isku dayan in ay tujabiyan. Tilifonka o gacanta mise kardhka o tilifonka hadi ay caruurta haystan kadib marka ay gabadha o 11 jiir ah kaligeed saxiibteed o xafad kale degan so boqon rabto waxay walidkayda war warka ka yaran kara – ayadana safarka dhib weyn ma u arkeyso.
- Marka ay noqoto wixi o fashionka ku sabsan facda o kale jaad ah marwalba ma isku racsan. Hadi ay noqoto wakhti is dhafinta, sida timaha lo hagayyo mise ku sabsan asxabto la raco- marka wa in caruurta lo ogalada in ayaka dortaan wixi ay ka helan – hadi o sadaro is barbar socda ay walidka samayeyn lagu xad gudbin. Waxakastaba ma lo dulqadan karo ay caruurta raban hadi ay cafimadkoda wax u geseyn karto. Hadi ay dhalin yarda bilaban in ay cigar caban ma u wanagsano so qoritankoda.
- Wakhtiga o baysalka qofnimo waxay dhalin yarda inta badan walidkooda ka codsadan in ay xoriyad badan helan, macal caruurta o marka wax badan rabin waxay dhib badan ula iman karan walidkooda ayna aqbalin wixi lo sheego. Sida ay caruurta marka u ambaniin waxay u bahan yihin hablaha iyo wilashada whaktigas in ay waya arag helan in ay xoriyad bila xad jirin. Hadana walidka wa in ay dhalin yarda ku cawiyan in ay dariqoda kaligood maran sida ay qof hanaqaad u noqon karayan.

BARBAARINTA WAXAY TAHAY... in caruurta dareen la tuso

Jeceel iyo Farxad, Murugo, Xanuun iyo Cadho- Dreenka wa wax o nolashada o reerka ka midh ah. Caruurta waxay si kala jaad dreenkooda u tusan. Inta o caruur jirto o qofka ay jeceel yihin aad aya ugu so dhawadan ay raban in sida ku mujiyan, qar kale waxay sawir gacantoda ugu samayan icda ay jeceel u hayan. Caruurta xaga so qoritankooda waxa muhim ah in ay gartan dareenka iyo sida ay marka u dhaqman. Marka wax la ogada:

- Caruurta wa u fasax in ay dareenkooda tusan, wixi wacan iyo wixi xuun. Iyo caruur kastabo wuxu sida u rabo dareenkisa ku sheegi kara metelen asago qeylinayo mise asago amusan. Wakhtiga lo didi jirey in ay wilishada ohiin ka timado iyo hablaha ay mabnuc u ahan jirtey in ay isla legdaman way dhamatay.
- Mar mar dadka o hanaqadka ah dareenka ay caruurta mujiyaan waxay u arki karan in xad laheyn. Marka waxa ilmaha laga codsan kara in ay is celis yeshan. Lakin wa in la war geliya in dareenkooda waxba laga qabiin o sida ay u dhaqmayan la ogaleyn.
- Caruurta waxay raban in dareenka ay leh yihin la fahmo. Dhibatoyiinka yar iyo ku aad u weyn sida dadka hanaqadka qiyas mu u hayan si kale ayeey u arkan. Marka waxa fican in samir lo yesho.
- Qarkood o wilishada iyo gabdhaha wixi ay mashquul ku yihin icd kale ma u sheegan. Ayaka waxay yihin si gooni o amusan mise u eeg in ay dhibato hayso, marka walidkooda way in a radka radiyan waxa u wacan. Macal caruurta o amusan o wax badan hadlin waxay u bahan yihin in ay qof la hadlan una sheegan waxay mashquul ay ku noqatayn.
- Waxay caruurta marka macal baran donan sida ay dadka o hanaqadka dareenkooda yahay. Marka walidka way tusi karan caruurtooda dareenka ay leh yihiin iyo sida o ilmaha u fahmi karo u fasiran. Wax o jirin koley ma lagu akhrin karo. Caruurta waxa cabsi galo hadi ay dhibato jirto laga wada hadlin ay walidka ka qariyaan arimo kale. Walidka sida caruurta waxa ku dhaci karo in cadho weyn hayso ay is celin kareyni. Kadib marka waxa muhim ah in la rali galiyo icdi o lo cadheysna. Khalad o la qirtey ma aha dacifnimo!





BARBAARINTA WAXAY TAHAY... in caruurta wakhti filan lo hayo

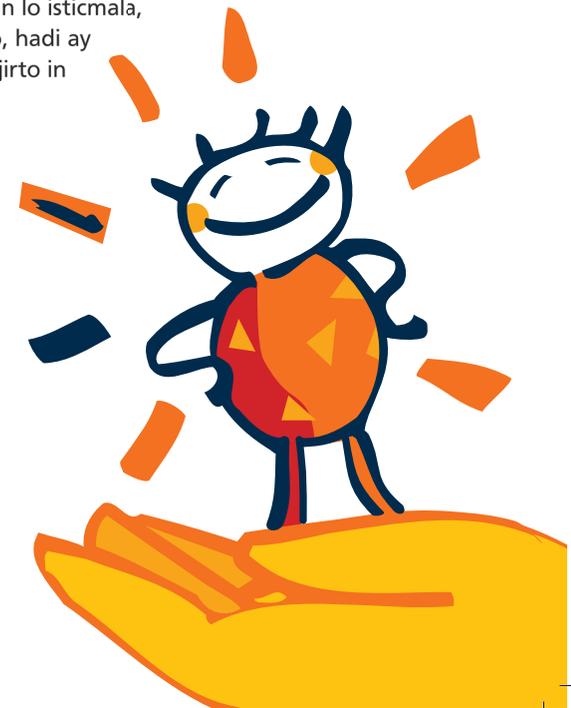
Ciyaro, Hadal, Akhris, dunida in la sahmiyo – Caruurta waxay wax badan baranayan marka ay reerka wax isla qabtan o futurka u wanagsan. Iyo wakhti ay walidka iyo caruurta wada qeybsadeyn waxay adkeneysa xhididhkooda. Caruur iyo dhalin yar badan waxa donayan in ay walidkooda wakhti dheerad u helan. Sida ayey u surubi karta:

- Wakhti in la haysto ma ku xhidhno in waxayabo qali la sameyo. Hadi o dabal la tago, mesha o xawayanka lagu xananeyo mise baskeel reerka dhan isu wada racan waxa aad ugu helo caruurta. Madadalis o qeybsan qoyska waxay tahay chance in wakhtiga o firaca ah lay isla kulmo wax la wada qabto.
- Caruurta malin walba ayey wakhti filan u bahan yihin iyo in si wanagsan laga war hayo. Marka waxa la wada shaqeyn kara ayado ay isla marki wax o madadalis ahan la qabanayo metelen guriga in laga shaqeyo – hadi o wax o dhib laga dhigiin. Reero kale waxay iska ilaliyan in ay Tvka mise Playstationka iska baxtiyan sida wakhti filan isu helan. Sacadaha o sida lo helo wixi fakirad wanagsan aya lo isticmali kara.
- Walidka marka caruurtooda waxay isku taxlujiin karan ayaka o iskuulka ku cawinayo mise basqeelka o jabey in ay u hagajiyan. Habeenki waxay u akhrin karan buug kolkastaba wakhti filan lo bahan yahay – lakin caruurta aya muhim u tahay.
- Walidka o wakhti badan shaqada awgeed u hayniin caruurtooda in ay ka xumadan ma aha. Waxa muhim ah in ay wakhtiga ay u helan reerka si wanagsan u isticmalan. Hadi o wakhtiga aad u yar yahay waxa cawin karo qarabaha o ka midh ah habar yaro, edoyiin, ayeyo, awowe mise saxibo.

BARBAARINTA WAXAY TAHAY... in cararuurta dhirad la geliyo

Wixi o cuseeb ah, wixi ay baran donan iyo wajibyada ay qadan donan, waxay dhalin yarda u bahan yihin in badan u gesinimo iyo calsoni ah. Marka waxay baran donan in ay masulnimadoda qatan iyo gul ku helan iyo si dhaqso lo jebin kareyniin. Sida ay gesinamo iyo calsoni u helan waxay hablaha iyo wilishada u bahan yihin labo wax: Mabsud in ay ku ahadan wixi ay haystan iyo in la tix galiyo wixi ila hada kareyn. Siday ay walidka caruurtooda dhirad gelin karan ?

- Caruurta waxay donayan in qof ahan lo jeclado iyo lagu qiyas qadiin wixi kari karan. Sida o dhaxso lo dhirad la gelin karo aya caruurta hadana calsonidooda la yareen kara. Sida awgeed dadka hanaqadka wa in ay si wanagsan u dhoran.
- Qofka o dhiran rabo wuxu u bahan yahay in u gul heley. Hadi ay caruurta wax isku dayan iyo marka qalad samayn karan waxay diyar u yihin in ay wax yar o so gadhi karo o xagdiin i.w.m. Marka hadi ay wax lo diro iyo musal qadi karayan waxay ku heli karan dhirad.
- Caruurta waxay u bahan yihin amaan. Marwalba kaliya in wixi ay caruurta sameyeyn in la eego ma aha, mar mar waxa dadalka u qadey ilmaha la amani kara. Amaanta wa in si o qiyasaan lo isticmala, hadi kale macno ma ku fadhido, hadi ay noqoto in ay waxyabo gar ahan jirto in la mujiyo.
- Cawimo o la siyo caruurta waxa marka laga marmi kara in u ilmaha xumado dareen sideyda yesho hadi kali wax sameyn karin. Marka o dhar la so ibiin rabo waxa u diyarisa wuxu kaligisa gashan karo.
- Xagana wax la ogada: Dadka o hanaqadka o caruurta u ogal in ay qalad sameyn karan – waxay ayakana u banantahay in ay qalad sameyn karan.



Talo iyo cawimo lo tala galey reeraha o xoog leh

Qofna ma aho iyo in noqoto ma ah „maqinad wax barbaariso“. Abaha o qalad laheyn mise Hoyada o dhib laheyn waxay caruurta balayo ku noqon laheyd. Sida daradeed ugu dembeen waxa rajanayna in dhirad reerka o qalado leh lo hayo. Walidkastaba aya xad la kulmo marka ay caruurta so qorinayan. Marka waxay u bahan yihin qof dhageysto, dhirad geliyo iyo xooriyad siyo.

- Waxad ogolada in aad sheegtiid marka o xoogaka yaratay. Ma aha wax laga xishodo, lakin talabo o dhirad leh.
- Wakhti kugu filan fasax ka qado Barbaarista o caruurta. Mar mar waxa kali filan tahay in dhowr sacadood sitimaanka heshid – adiga o wadaniin caruurta, sida kaliga dabal tagi kartiid, mise luqad la barto ka qayb gali kartiid mise inad saxibo so boqotiid. Iyo inad wax isla qabsatiin qoys ahan, sida waxa ka fa’idayo reerka dhaan.
- Hadi aad tageer u bahan tahay sheeg. Dariis, Qarabo mise saxibo, macal xafiska o reerka la taliyo a cawimo bixin karo.

Waxan rajanayna “ Ababuulka o Barbaarinta o caruurta adkeyneso” in ay cawimo ku ahan karto marka o wajibka ku saran ka so bixi rabtiid. Waxa kale rabna in “sideedka waxa Barbaarinta xoog siyo” u qornino: fikarad o maqul ah iyo waji furan. Sida aya malin walba o la so qorinayo caruurta lo qorshayn kara



Karti ha ku so bar baro ilmahaga

„Karti ha ku so bar baro ilmahaga“ barnamijka la yidhaho wuxu donaya „sideed shay uu wato oo tala ah in uu ilamahagu ku yeesho karti“.

Waxa la donaya in la cawiyo waladki iyo qofki ilma haysto uu korinayo.

Si kala duwan aya talo laga sinaya sida lo koriyo carurta:

- Wargelin ku sabsan sualo yimada marka laga hadlo bar barinta carurta
- mujin ku sabsan cawimo wargelin iyo talo diyar lo yahay in la siyo qoysyada
- cilmi dood ku sabsan in bar barinta ay tahay shaqo uu tala bulshada
- xojinta iyo mujinta qoysyada jooga dalkan Swiska ka fahidayso korsyada lo so bandhigo walidka waxad ka helaya wargelin ku sabsan arintas balka halkan ku qoran www.elternbildung.ch/elternangebote.html

Elternbildung CH
Steinwiesstr. 2, 8032 Zürich
Telefon: 044 253 60 60
E-Mail: info@elternbildung.ch

Balal ad ka heleso wargelin

Kors walidka quseeya iyo kulamo qof walid ah oo kelgiis ilmo korinayo
Dhaqalo
Walid ku jira dhibato
Adkeenta walidka oo intaxan ah
Walid gar gar uu bahan
Ururo walid
Qoysyo jensiyad kala jaad le
Bad badinta carurta swiska
La talinta abayasha iyo hoyoninka
ururka layidhaho Pro Familia
Ururka layidhaho Pro Juventute
Carurta qeelo badan
Skulka iyo guriga walidka
Kox ciyar
qofka balwada le
Qoysyo carur hayo
Aboyasha
Ururka midow ee xananayonki
Sida laysku wado shaqo iyo qoyska
Sualo kala duwan
Matano

www.elternbildung.ch
www.einelternfamilie.ch
www.budgetberatung.ch
www.muetherhilfe.ch
www.elternbildung.zh.ch/elternstaerketest
www.elternnotruf.ch, Tel. 044 261 88 66
www.sveo.ch
www.binational.ch
www.kinderschutz.ch
www.muetherberatung.ch
www.profamilia.ch
www.projuventute.ch
www.schreibbabyhilfe.ch
www.schule-elternhaus.ch
www.spielgruppe.ch
www.suchtschweiz.ch/aktuell
www.tagesfamilien.ch
www.vaeter.ch
www.kitas.ch
www.plusplus.ch
www.familienhandbuch.de
www.zwillinge.ch

Bugag wax kugu so korniya waxad ka helaya balalkan



Tagero qoys yada la sinayo carur le laga tagerayo noloshu mali meedka

Migros-Kulturprozent waxay cawisa iyado istic malaysa barnamij uu leeyahay con.TAKT dadka ay cawiso wa dad ku cusub wadanka Swiska.

Barnamijka so dextelinta bulshada ee ay leeyahin conTAKT-kind.ch waxay siyaan dadka ku cusub taloyin ku sabsan carurta barbarintoda iyo walidka iyagana talo la sinayo habka ay carurtooda uu korin lahayeen.

Barnamijyada hayada conTAKT-Projekte ee ka socda Migros-Kulturprozent waxay ka shaqeeeyan carurta iyo barbarinta carurta malin kasta waxa siyan dadka ajenebiga ah ee ku cusub dalkan taloyin si ay si fudud ula qabsan lahayeen.

- conTAKT-spuren.ch waxay ku so hadal qadan skulka tobiga dadka ku cusub dalka ee ajenebiga (Migrant). Baalkas waxa ku qoran tariqda dadka ajeniga ah ee ku so biray dalkan.
- Baalka conTAKT-menu.ch wuxu ku so bandhigaya qalab lo bahan yahay ee lagu dhigto skulka iyo tala ku sabsan rashinka cafimadka ee fican.
- Baalka conTAKT-net.ch ee ka socda Migros-Kulturprozent wuxu ku mac nenaya war gelin ku sabsan noloshu mali meedka degmada ad ku noshahay, war bixin taas waxa kal so racaya wargelin ku sabsan skulka iyo bar barinta carurta.

Barnaj yada Migros-Kulturprozent ee bulsho gelenti ku sabsan wa kullii bilash lacag lagama qadayo Migros-Kulturprozent wa barnamij iskiis uu socda sal ku le hawl qabashada ee hayada Migros für Kultur ku sabsan shacab weene, taclinta, watiga fasax la yahay iyo dhaqalaha

Barnamij yadas waxad ka helaya: www.contakt.ch



elternbildung.ch