

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller Gesundheit

Spieleinleitung

Ausgangsfrage:

Wie bringe ich tabuisierte Themen wie HIV und Sexualität ins Gespräch und (ver-) führe mein Gegenüber in einen vertieften Austausch?

Antwortmöglichkeit: indem ich den Spieltrieb aktiviere!

Diese herausfordernde Ausgangslage beschäftigt uns bei der Kontaktaufnahme mit Zielgruppen in der HIV-Prävention und hat zur Erarbeitung eines einfachen Quiz geführt, das uns bei der spielerischen Kontaktaufnahme unterstützt.

Damit auch Sie Ihr Wissen testen oder mit Einzelpersonen oder Gruppen das Quiz spielen können, stellen wir Ihnen hiermit eine PDF-Version zur Verfügung (in vier Sprachen erhältlich: D/F/E/Tigrinya).

Spielanleitung

- **Vorbereitung:** Quizkarten selber ausdrucken, laminieren und ausschneiden
- **Möglicher Spielablauf:** Jemand aus der Gruppe wählt nach Zufallsprinzip eine Quiz-Karte aus und liest die Frage laut vor (die Antwort wird verdeckt gehalten). Die Gruppe diskutiert. Im Anschluss wird mit den angebotenen Antwortmöglichkeiten verglichen.
- **Varianten:** Das Quiz kann zu Selbstlernzwecken benutzt werden oder einer Fachperson als Grundlage für Kleingruppenarbeiten dienen (Auswahl einzelner Fragen, deren Antworten vorbereitet und dann im Plenum diskutiert werden etc.)
- **Rubriken:** Die farbliche Unterteilung in Rubriken ist eine Hilfestellung bei der Auswahl spezifischer Themen. Aktuelle Rubriken: Grundlagen HIV/Aids, Übertragungswege, Schutz vor HIV, HIV-Test, Handlungsfragen, Grundlagen STI (weitere Themenfelder denkbar).

Achtung „Handlungsfragen“: Auf diese Fragen gibt es keine Standardantworten. Sie sollen zur Diskussion und der Reflexion eigener Haltungen anregen.

- **Weiterführende Fragen:** Sollten beim Spielen unbeantwortete Fragen auftauchen, wenden Sie sich gerne an eine Fachstelle in Ihrer Region oder suchen Sie die Antwort auf www.aids.ch.

Impressum

Herausgeberin: Aids Hilfe Bern

Projektleitung: Barbara Zwahlen

Gestaltung: Weissgrund AG, Zürich

Finanzielle Unterstützung: www.migesplus.ch – Gesundheitsinformationen in mehreren Sprachen

Im Internet erhältlich: www.migesplus.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Was ist HIV?

Antwort
HIV ist ein Virus, das das menschliche Abwehrsystem schädigt (Humanes Immunschwäche Virus)

GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Stirbt man an einer HIV-Infektion?

Antwort
Nein.
Damit die HIV-Infektion aber nicht zum Tod führt, müssen HIV-positive Personen täglich und lebenslang Medikamente einnehmen.

GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Ist HIV heilbar?

Antwort
Nein, leider noch nicht.
Aber es gibt Medikamente, mit denen die Virenvermehrung verhindert werden kann.

GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Gibt es eine Impfung gegen HIV?

Antwort
Nein, leider noch nicht.

GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Was bewirkt HIV im Körper?

Antwort

- HIV befallt Zellen unseres Immunsystems und lässt sich durch diese vermehren
- Die Zellen können ihre Abwehrfunktion nicht mehr wahrnehmen und sterben ab
- Unser Körper wird deshalb schwach und anfällig für Krankheiten

GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Gibt es typische Symptome für HIV?

Antwort

- Nein, HIV schwächt unser Immunsystem. Dadurch können sich verschiedene Krankheiten entwickeln.
- Grippeähnliche Symptome nach einer Risikosituation können aber auf eine HIV-Infektion hinweisen

GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Sieht man einer Person an, ob sie HIV-positiv ist?

Antwort
Nein.
Auch gesund aussehende Personen können das Virus in sich tragen.

GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Was ist die „HIV-Primoinfektion“?

Antwort

- Zu Beginn einer Infektion (ca. 1-6 Wochen) kann die Zahl an Viren im Blut stark ansteigen
- Es können grippeähnliche Symptome auftreten
- Betroffene sind in dieser Phase sehr ansteckend

GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Was ist bei einer HIV-Infektion die „Latenzphase“?

Antwort
Während vieler Jahre wird das Immunsystem durch die Vermehrung des Virus langsam geschwächt, ohne dass man deutliche Krankheitszeichen sieht. Die Infektion kann so jahrelang unbemerkt bleiben.

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Was ist Aids?

- Antwort**
- Von „Aids“ spricht man erst, wenn das Immunsystem durch das HI-Virus so geschwächt ist, dass es schwere Erkrankungen nicht mehr bekämpfen kann
 - Ohne Medikamente können diese Folgeerkrankheiten zum Tod führen

GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Gibt es einen Unterschied zwischen HIV und Aids?

- Antwort**
- Ja.
HIV ist die Bezeichnung des Virus. Eine infizierte Person ist deshalb „HIV-positiv“. Von „Aids“ spricht man erst, wenn eine Person durch das HI-Virus sehr geschwächt ist und dadurch Folgeerkrankheiten entstehen.

GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Was ist die „Postexpositionsprophylaxe“ (PEP)?

- Antwort**
- Bis 48 Stunden nach einer Risikosituation können HIV-Medikamente eingenommen werden, um eine Infektion zu verhindern
 - Diese Therapie dauert einen Monat und kann Nebenwirkungen haben

GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Was bewirkt eine HIV-Therapie?

- Antwort**
- Die Vermehrung des Virus wird unterdrückt (leider ohne vollständige Heilung)
 - Viele Betroffene haben eine normale Lebenserwartung
 - Viele Betroffene sind nicht mehr ansteckend

GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Was ist bei einer HIV-Therapie zu beachten?

- Antwort**
- Betroffene müssen bereit sein, die Medikamente einzunehmen
 - Die Medikamenten müssen täglich und lebenslang eingenommen werden
 - Die Medikament können Nebenwirkungen haben

GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Welche Herausforderungen gibt es für HIV-positive Personen?

- Antwort**
- Tägliche und lebenslange Einnahme von Medikamenten und Nebenwirkungen
 - Datenschutzverletzungen und Diskriminierung
 - Soziale Ausgrenzung und Isolation

GRUNDLAGEN HIV/AIDS

GRUNDLAGEN HIV/AIDS

GRUNDLAGEN HIV/AIDS

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

ÜBERTRAGUNGSWEGE

Wie kann HIV übertragen werden?

- Antwort
- Geschlechtsverkehr ohne Kondom (vaginal/anal) oder Oralverkehr: Sperma oder Blut im Mund
 - Spritzenaustausch beim Drogenkonsum
 - Mutter-kind-Übertragung

ÜBERTRAGUNGSWEGE

Wie kann HIV **nicht** übertragen werden?

- Antwort
- Zusammenleben: Essen, Geschirr und Wäsche teilen
 - Händeschütteln
 - Küssen, Petting
 - Mückenstiche

ÜBERTRAGUNGSWEGE

In welchen Körperflüssigkeiten gibt es genug Viren für eine HIV-Infektion?

- Antwort
- Blut
 - Sperma und Lusttropfen
 - Scheidenflüssigkeit
 - Muttermilch
- Bei gut therapierten Personen hat es fast keine HI-Viren mehr im Körper.

ÜBERTRAGUNGSWEGE

Kann ich mich auch durch den Lusttropfen mit HIV infizieren?

Antwort

Ja, das ist möglich. Deshalb beim Eindringen anal und vaginal immer ein Kondom verwenden. Übrigens: eine Frau kann durch den Lusttropfen auch schwanger werden.

ÜBERTRAGUNGSWEGE

Kann eine HIV-positive Frau gesunde Kinder bekommen?

Antwort

Ja, da das Ungeborene einen eigenen Blutkreislauf hat (kein Blutausstausch durch die Nabelschnur). Wenn die Mutter Medikamente nimmt und medizinisch betreut wird kommt es kaum zur HIV-Übertragung auf das Kind

ÜBERTRAGUNGSWEGE

Wie wird HIV von der Mutter auf das Kind übertragen?

Antwort

Durch eine Infektion während der Schwangerschaft, der Geburt oder beim Stillen. Dies aber nur, wenn die Mutter keinen Zugang zu HIV-Medikamenten und medizinischer Betreuung hat.

ÜBERTRAGUNGSWEGE

ÜBERTRAGUNGSWEGE

ÜBERTRAGUNGSWEGE

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

SCHUTZ VOR HIV

Wovor kann mich ein Kondom schützen?

- Antwort**
- HIV
 - Schwangerschaft
 - Teilweise vor anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI)

SCHUTZ VOR HIV

Auf was muss ich beim Kauf von Kondomen achten?

- Antwort**
- Passende Grösse
 - Ablaufdatum
 - Qualität (OK-Siegel oder CE-Nummer)

SCHUTZ VOR HIV

Auf was muss ich beim Aufbewahren von Kondomen achten?

- Antwort**
- Keine Sonne/Hitze
 - Kein Druck/Reibung (z.B. Hosentasche)
 - Lagerung ohne spitze Gegenstände, die das Kondom beschädigen

SCHUTZ VOR HIV

Auf was muss ich beim Benutzen von Kondomen achten?

- Antwort**
- Passende Grösse
 - Gutes Kondom
 - (Ablaufdatum, keine Schäden, Gütesiegel OK/CE-Nummer etc.)
 - Korrekte Anwendung
 - Keine ölhaltigen Gleitmittel verwenden

SCHUTZ VOR HIV

Was ist ein Femidom?

- Antwort**
- Das „Kondom für die Frau“, das die Frau vor dem Geschlechtsverkehr in die Scheide einführt
 - Es schützt vor HIV, vor einer ungewollten Schwangerschaft und teilweise vor anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI)

SCHUTZ VOR HIV

Welches sind die 3 Safer Sex Regeln?

- Antwort**
- Eindringender Sex (vaginal/anal) immer mit Kondom
 - Kein Spermium oder Blut in den Mund
 - Bei Jucken, Ausfluss, Schmerzen im Genitalbereich oder bei Grippe-symptomen nach ungeschütztem Sex zum Arzt

SCHUTZ VOR HIV

Wie kann sich eine Person vor HIV schützen, die Drogen mit Spritzen konsumiert?

- Safer use:**
- Immer eigenes und steriles Material verwenden (Nadel, Spritze, Löffel, Filter, Wasser etc.)
 - Sauberes Material gibt es bei spezialisierten Beratungsstellen

SCHUTZ VOR HIV

SCHUTZ VOR HIV

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

HIV-TEST

Wie finde ich heraus, ob ich mich mit HIV infiziert habe?

Antwort
Ein (anonymer) HIV-Test schafft Klarheit

HIV-TEST

Wo kann ich einen HIV-Test machen?

Antwort

- Spezialisierte Teststelle
- Spital
- Arzt

HIV-TEST

Was bedeutet „anonym“ bei einem HIV-Test?

Antwort

- Ohne Angabe von Namen, damit die Identität unbekannt bleibt
- z.T. aber Angabe von anderen persönlichen Informationen für statistische Zwecke

HIV-TEST

Kann man mich zu einem HIV-Test zwingen?

Antwort
Nein.
Ein HIV Test darf nur gemacht werden, wenn die Person zustimmt.
Sie muss aktiv gefragt werden.

HIV-TEST

Warum ist es wichtig, dass ich meinen HIV-Status kenne?

Antwort

- Damit ich bei einer HIV-Infektion gesund bleibe, da ich Medikamente nehmen kann
- Damit ich andere nicht unwissentlich mit HIV infiziere

HIV-TEST

Wann ist es sinnvoll, mich auf HIV testen zu lassen?

Antwort

- Drei Monate nach einer Risikosituation
- Zur Standortabklärung bei einer neuen Partnerschaft vor dem Verzicht auf Kondome
- Bei einer Schwangerschaft

HIV-TEST

HIV-TEST

HIV-TEST

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität
www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz 
migesplus.ch
www.migesplus.ch

HALTUNGSFRAGEN

Wie würdest du damit umgehen, wenn dir jemand sagt, dass er HIV-positiv ist?

Antwort
verschiedene Antworten
möglich

HALTUNGSFRAGEN

Wie würdest du in einer Beziehung Schutz vor HIV (z.B. Kondom, Test) ansprechen?

Antwort
verschiedene Antworten
möglich

HALTUNGSFRAGEN

Warum kann es für jemanden schwierig sein, ein Kondom zu benutzen?

Antwort
verschiedene Antworten
möglich

HALTUNGSFRAGEN

Warum könnte ein HIV-Test Angst machen?

Antwort
verschiedene Antworten
möglich

HALTUNGSFRAGEN

Wie würdest du vorgehen, wenn du in einer Beziehung untreu gewesen bist?

Antwort
verschiedene Antworten
möglich

HALTUNGSFRAGEN

Wie gehst du damit um, wenn über eine Person Gerüchte zu HIV in Umlauf sind?

Antwort
verschiedene Antworten
möglich

HALTUNGSFRAGEN

Würdest du einen HIV-positiven Freund oder eine HIV-positive Freundin bei dir aufnehmen?

Antwort
verschiedene Antworten
möglich

HALTUNGSFRAGEN

Wie würdest du reagieren, wenn deine Freundin oder dein Freund HIV-positiv ist?

Antwort
verschiedene Antworten
möglich

HALTUNGSFRAGEN

Was würde es für dich bedeuten, HIV-positiv zu sein?

Antwort
verschiedene Antworten
möglich

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch

GRUNDLAGEN STI

Welche sexuell übertragbare Infektionen (STI) kennst du?

- Antwort**
- Chlamydien
 - Gonorrhö (Tripper)
 - Hepatitis Viren (A, B, C etc.)
 - Herpes
 - HIV
 - Humane Papilloma Viren
 - Pilzinfektionen
 - Syphilis

GRUNDLAGEN STI

Wie verbreiten sich sexuell übertragbare Infektionen (STI)?

- Antwort**
- Je nach Erreger sehr unterschiedlich:
Durch ungeschützten Geschlechtsverkehr, durch Kontakt mit infizierter Haut oder Körperflüssigkeit.

GRUNDLAGEN STI

Wie kann ich mich vor sexuell übertragbaren Infektionen (STI) schützen?

- Antwort**
- Zum Teil durch Kondomgebrauch
 - Zum Teil durch eine Impfung
 - Bei Symptomen zum Arzt zur Abklärung und Behandlung

GRUNDLAGEN STI

Welche sexuell übertragbaren Infektionen (STI) können mit Antibiotika geheilt werden?

- Antwort**
- Alle, die durch Bakterien verursacht werden:
Chlamydien
Syphilis
Gonorrhö (Tripper)

GRUNDLAGEN STI

Für welche sexuell übertragbare Infektionen (STI) gibt es eine Impfung?

- Antwort**
- Hepatitis A und B
 - Humane Papilloma Viren (HPV), teilweise

GRUNDLAGEN STI

Was sind mögliche Anzeichen einer sexuell übertragbaren Infektion (STI)?

- Antwort**
- Auffälliger Ausfluss aus Harnröhre, Penis, Scheide oder Anus
 - Juckreiz im Genitalbereich
 - Brennen beim Wasserlassen
 - Grippe-symptome nach ungeschütztem Geschlechtsverkehr

GRUNDLAGEN STI

Wann sollte ich mich auf STI testen lassen?

- Antwort**
- Bei Symptomen so rasch wie möglich
 - Bei häufig wechselnden Sexualpartnern

GRUNDLAGEN STI

GRUNDLAGEN STI

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch

Teste dein Wissen!

Ein Quiz zu HIV und sexueller
Gesundheit

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

www.ahbe.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch