



¡ Con apoyo profesional Vd. multiplicará las oportunidades para conseguir dejar de fumar!

Contacte con una persona especializada.



Vds. están a punto de ser padres – ¡aprovechen la ocasión para dejar de fumar!

- **Le da a su hijo una entrada en la vida más saludable**
- **Se reduce el riesgo de parto prematuro o aborto involuntario**
- **Disminuye la probabilidad de que el peso al nacer sea demasiado bajo**
- **Disminuye el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante**

Agarre la oportunidad



Están a punto de ser padres –
¡Enhorabuena! En esta parte tan
emocionante de la vida son muchos
los hombres y las mujeres que
deciden y consiguen deshacerse
de los cigarrillos. Aproveche esta
oportunidad. ¡Usted no está solo!
Profesionales le ayudarán a
conseguir la meta de dejar de fumar.

**¿Sabía que sin el humo de cigarrillo
su bebé recibe inmediatamente más
oxígeno vital a través de la placenta?**

**Cuenta cada uno de los cigarrillos que
Vd. fume menos.**

Para su propia salud y la de su
bebé adolescente, lo mejor
es dejar de fumar cuanto antes
posible debido a que cada
cigarrillo fumado es dañoso.
¡No hay un límite aceptable!



Se ha podido demostrar que el apoyo profesional ayuda.



Hay varias herramientas para conseguir dejar de fumar. ¡Aproveche el apoyo profesional que le ofrecemos! Esto aumentará la probabilidad de que Vd. logre dejar de fumar y le permita a su hijo comenzar la vida en condiciones óptimas.

El entorno social y especialmente el padre y la madre son los responsables.

Incluso el humo pasivo daña a su niño - y esto incluso ¡antes del nacimiento! Lo mejor que puede hacer el futuro padre es dejar de fumar, así convierte la vivienda en un lugar seguro para su bebé.

En caso de que familiares y amigos no sean capaces de abstenerse de fumar, que al menos no fumen en presencia de las mujeres embarazadas, por ejemplo en el apartamento o en el coche.



¡Cuanto antes los padres consigan dejar de fumar, más beneficios le brindarán a su hijo!

Tome la ayuda que le ofrecemos y multiplique la probabilidad de lograr dejar de fumar.

¡Le ayudamos a dejar de fumar durante el embarazo!

**Su médico / farmacéutico / partera,
tanto hombre como mujer, le ayudará con mucho gusto.**

Consultorio para dejar de fumar

Universitätsspital Basel, Medizinische Poliklinik

Tel. 061 265 50 05

E-Mail: anmeldung.medpol@usb.ch

Consultas telefónicas para dejar de fumar

Números para varios idiomas

0848 000 181 alemán/francés/italiano

0848 183 183 albanés

0848 184 184 portugués

0848 185 185 español

0848 186 186 serbo/croata/bosnio

0848 187 187 turco

0848 189 189 romanche

O formulario de inscripción en línea:

www.at-schweiz.ch/de/anmeldeformular



Informaciones sobre las posibilidades para dejar de fumar

Lungenliga beider Basel

Tel. 061 927 91 22 / E-Mail: info@llbb.ch

Información general de la salud / dirección de pedidos

Gesundheitsdepartement Basel-Stadt, Medizinische Dienste, Prävention

Tel. 061 267 45 20 / E-Mail: md@bs.ch / Web: www.gesundheit.bs.ch