

Как защитить себя.

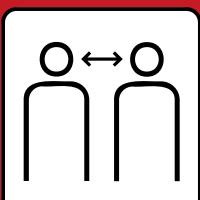


Обновлено 1.03.2021

ОСТАНОВИМ КОРОНАВИРУС



Встречайтесь с как
можно меньшим
количеством
людей.



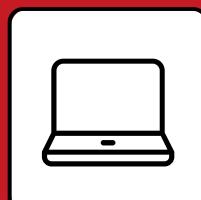
Держитесь на
расстоянии друг от
друга.



Носите маску, если
нет возможности
соблюдать
дистанцию.



Обязательно надевайте
маску
в общественных местах,
в общественном
транспорте и на
рабочем месте.



По возможности
введите
обязательность
работы из дома.



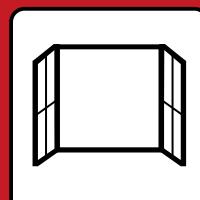
Тщательно мойте
руки.



Кашляйте
и чихайте
в платок или
локоть.



Избегайте
рукопожатий.



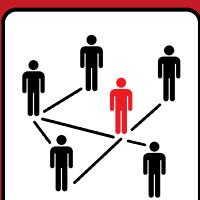
Несколько раз в
день
проводите
помещение.



Мероприятия:
общественные
мероприятия
запрещены.
Частные встречи
макс. 5 человек.
Собрания в
общественных
местах макс. 15
человек.



При появлении
симптомов
болезни
незамедлительно
пройдите тест и
оставайтесь дома.



По возможности
укажите
координаты всех,
с
кем вы
контактировали,
для дальнейшего
отслеживания.



Скачайте и
установите
приложение
SwissCovid, чтобы
 оборвать цепочки
заражения



Если тест дал
положительный
результат: изоляция.
Если вы были в
контакте с человеком,
у которого тест дал
положительный
результат: карантин.



Приходите во
врачебную клинику
или в отделение
экстренной
медицинской помощи
только после
предварительного
звонка по телефону.

www.foph-coronavirus.ch

Правила в отдельных кантонах могут различаться



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH

Russisch / russe / russo / Russian / Русский