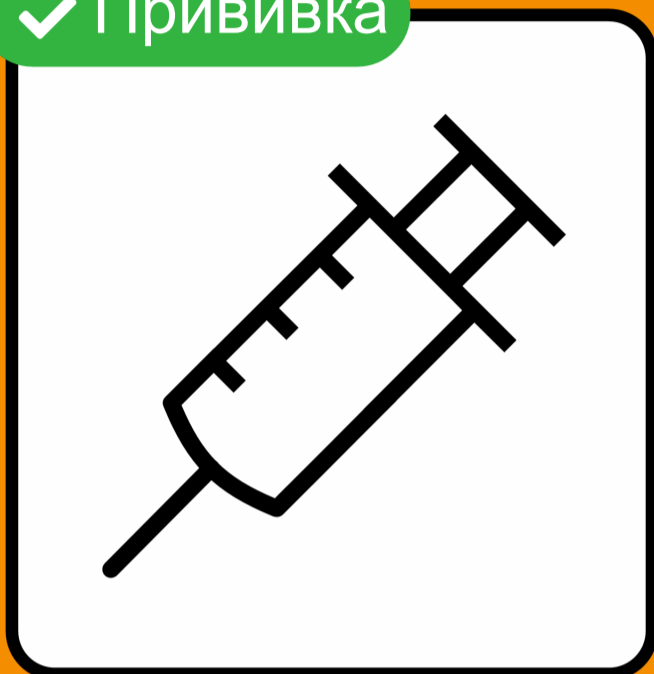


Как защитить себя.



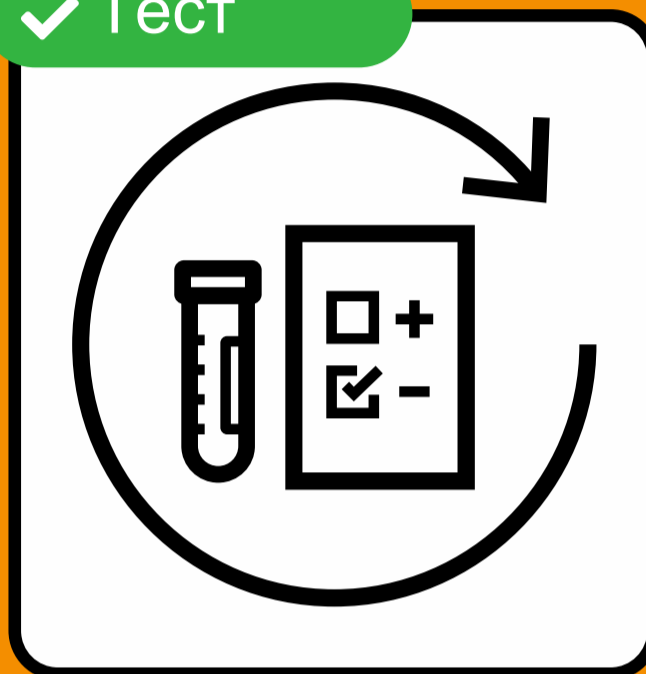
Сейчас особенно важно:

✓ Прививка



Рекомендуется: вакцинация против Covid-19.

✓ Тест

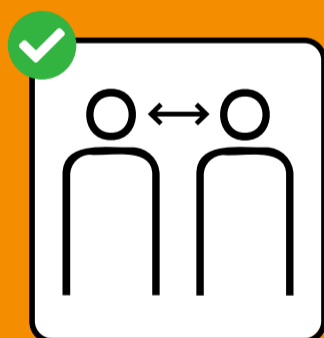


Регулярное тестирование даже при отсутствии симптомов.

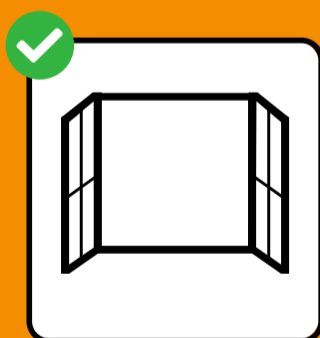
Кроме того, важно:



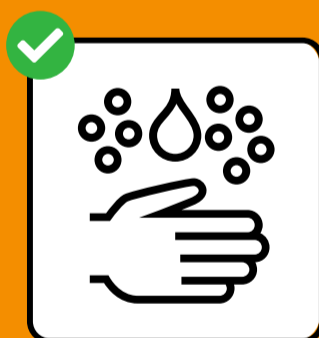
Носить маску согласно предписаниям.



Соблюдать дистанцию.



Каждый день многократно проветривать помещения.



Тщательное мыть руки и избегать рукопожатий.



Указывать полные координаты всех контактов для отслеживания заражений.



При наличии симптомов немедленно сдавать тест и отправляться на самоизоляцию.

www.foph-coronavirus.ch

Правила в отдельных кантонах могут различаться.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Russisch
Russe
Russo
Russian
Русский



Загрузите приложение SwissCovid