

**ASÍ NOS  
PROTEGEMOS.** 



## VACUNA COVID-19

# Informaciones para adultos con una enfermedad crónica y personas mayores de 65 años

**Tengo una enfermedad crónica o un defecto congénito.  
Tengo 65 años o más.**

La enfermedad de la COVID-19 supone un peligro para usted. Por ello, le recomendamos:  
Vacúnese. Hable con su médico.

### ¿Por qué la COVID-19 es peligrosa para mí?

La COVID-19 puede causar efectos graves e, incluso, muy graves. Por ejemplo, dificultad respiratoria durante una neumonía. En ese caso, necesita usted oxígeno y tiene que ser hospitalizado. La recuperación puede ser muy larga. Si la COVID-19 empeora, será atendido en la unidad de cuidados intensivos. Es posible que precise de ventilación artificial. Además, la COVID-19 puede dañar también otros órganos y causar su muerte.

### ¿Para qué enfermedades o defectos congénitos recomienda la OFSP la vacunación contra la Covid-19?

Recomendamos la vacunación de adultos con formas determinadas de las siguientes enfermedades crónicas<sup>1</sup>:

- Tensión arterial alta
- Enfermedades cardiovasculares
- Diabetes
- Enfermedades pulmonares y respiratorias crónicas
- Cáncer
- Enfermedades y terapias que debilitan el sistema inmunitario
- Obesidad (BMI  $\geq$  35 kg/m<sup>2</sup>)
- Insuficiencia renal
- Cirrosis hepática

Algunas de estas enfermedades crónicas presentan el más alto riesgo de padecer graves complicaciones a causa de la COVID-19. Las personas con estas enfermedades deben tener prioridad a la hora de recibir la vacuna.

Si padece usted una enfermedad crónica con un riesgo más elevado: el médico responsable le recomendará urgentemente que se vacune lo antes posible.

<sup>1</sup> Consulte una lista detallada de las enfermedades bajo: *Categories of persons at high risk*

Asimismo, recomendamos la vacunación para personas adultas con Trisomía 21.

### ¿Es la vacuna eficaz y segura?

Todas las vacunas requieren en Suiza de la autorización y la recomendación correspondientes. Para ello, deben cumplir altos requisitos en materia de seguridad, efectividad y calidad. La oficina suiza de productos terapéuticos Swissmedic ha analizado y autorizado las vacunas contra la COVID-19. Son vacunas seguras y eficaces. Varias decenas de miles de personas han sido vacunadas en diversos ensayos. Las vacunas son también seguras y eficaces para personas de edad avanzada y enfermedades crónicas. Desde la aprobación, varios millones de personas han recibido estas vacunas. Hasta ahora no ha aparecido ninguna anomalía relacionada con posibles efectos secundarios ni en los ensayos ni en los programas de vacunación. Los expertos continúan supervisando la seguridad y efectividad de las vacunas.

Por regla general: El riesgo de experimentar efectos secundarios tras la vacunación es mucho menor al peligro de enfermar gravemente tras una infección con el coronavirus.

### ¿Dónde y cuándo puedo vacunarme?

La Confederación ha elaborado una estrategia de vacunación con las recomendaciones correspondientes. La vacunación es competencia de los cantones. Infórmese en la página web o la línea de información de su cantón [www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons) (inglés), sobre los grupos que están siendo vacunados actualmente y dónde se realiza la vacunación.

O pregunte a su médico o farmacéutico.

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination)

Infoline vacuna COVID-19: 058 377 88 92



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Departamento Federal de Interior (DFI)  
Oficina Federal de Salud Pública (OFSP)

Spanisch / espagnol /  
spagnolo / español



Más  
información

**ASÍ NOS  
PROTEGEMOS.****¿Quién no debería vacunarse?**

No recomendamos la vacuna contra la COVID-19 a las siguientes personas:

- Personas con alergia grave confirmada a uno de los componentes de las vacunas, sobre todo al polietilenglicol (PEG).
- Niños y jóvenes menores de 16 años. Hasta ahora no se dispone de datos sobre la vacunación a esta edad.

Aún no existen datos suficientes sobre la vacunación durante el embarazo. Actualmente no recomendamos que se vacune a mujeres embarazadas. No obstante, ante la presencia de enfermedades crónicas concretas con el máximo riesgo de graves complicaciones por la COVID-19, la vacunación puede ser oportuna. Si está usted embarazada y padece una enfermedad crónica, hable con su médico.

**¿Dónde puedo encontrar más?**

Encontrará más informaciones sobre la vacuna contra la COVID-19 en la página web de la OFSP:

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination) (inglés)

O pregunte a su médico. O pregunte en su farmacia.

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination)

Infoline vacuna COVID-19: 058 377 88 92



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Departamento Federal de Interior (DFI)  
Oficina Federal de Salud Pública (OFSP)

Spanisch / espagnol /  
spagnolo / español



Más  
información