



# Često postavljena pitanja i odgovori o tuberkulozi

## 1. Šta je tuberkuloza?

Tuberkuloza je infektivna bolest, koja je uzrokovana bakterijom tuberkuloze (*Mycobacterium tuberculosis*). Najčešći oblik je tuberkuloza pluća (oko 70%). Drugi oblici, kao npr. tuberkuloza limfnih čvorova ili kostiju, nisu zarazni.

## 2. Šta je latentna tuberkulozna infekcija?

Latentna tuberkulozna infekcija znači, da je osoba nekada u svom životu došla u kontakt sa bakterijama tuberkuloze i da se njima zarazila (inficirala). U ovom stadijumu, osoba nije bolesna niti zarazna. Većina inficiranih osoba (oko 90%) nikada ne obole od tuberkuloze.

## 3. Kako se tuberkuloza prenosi?

Bakterije tuberkuloze se prenose sa čoveka na čoveka preko vazduha. Obolela osoba kašljanjem izbacuje mikroskopski male kapi sa bakterijama tuberkuloze u okolni vazduh. One određeno vreme lebde u vazduhu i drugi ljudi ih mogu udahnuti. Opasnost od zaraze (infekcije) postoji samo kod kontakta sa osobom koja je zaražena tuberkulozom pluća (6. pitanje).

## 4. Kada je reč o oboljenju od tuberkuloze?

O oboljenju je reč, kada se bakterije razmnože u plućima. To se može desiti mesecima ili godinama posle infekcije. Bakterije tuberkuloze se preko krvotoka mogu raširiti i po ostalim delovima tela (npr. po limfnim čvorovima, centralnom nervnom sistemu, kostima). Ovi oblici tuberkuloze nisu zarazni. Tuberkuloza je opasna pre svega za malu decu i osobe sa oslabljenim imunitetom. Tuberkuloza se u današnjem vremenu može dobro izlečiti, ako se pravilno leči.

## 5. Koji su tipični simptomi oboljenja od tuberkuloze?

Bolest često počinje uz malo tegoba. Tu spadaju: kašalj (ponekad sa sukrvicom), gubitak telesne težine, gubitak apetita, umor, lagano povišena temperatura, prezonjavanje noću, bolovi u prsima.

## 6. Kada je reč o zaraznoj tuberkulozi pluća?

O zaraznoj tuberkulozi pluća je reč, kada se oboljenje u plućima razvilo do mere da obolela osoba izbacuje bakterije tuberkuloze kašljanjem (u svakom slučaju kijanjem). Obolela osoba tek u ovom stadijumu oboljenja može da prenese tuberkulozu i da zarazi suljude (3. pitanje).

## 7. Koliko dugo traje zaraza od osobe koja je zaražena tuberkulozom pluća?

Osoba sa zaraznom tuberkulozom pluća je izolovana u bolnici ili kući, tj. odvojena je od okruženja. Ona ostaje u izolaciji sve dok više ne bude zarazna. To, po pravilu, traje dve do tri nedelje. Posle toga više nije zarazna. Međutim, ona pod lekarskom kontrolom mora da nastavi sa terapijom šest meseci ili duže do potpunog ozdravljenja.

## 8. Ko se nalazi pod rizikom zaraze?

Pod rizikom zaraze se nalaze samo osobe, koje imaju bliski kontakt sa osobom koja boluje od zarazne tuberkuloze pluća (provode više sati zajedno u istim prostorijama) (6. pitanje).

## 9. Primio/primila sam vakcinu. Da li se ipak mogu zaraziti?

Možete, jer redovno sprovedene prijašnje vakcinacije protiv tuberkuloze (BCG) pružaju samo vrlo ograničenu zaštitu.



### 10. Bio/bila sam u kontaktu sa osobom koja je obolela od tuberkuloze. Šta sada treba da uradim?

Kantonalna specijalistička služba za tuberkulozu «Lungenliga» u vašem kantonu vam nudi besplatno savetovanje i informacije o pitanjima u vezi sa tuberkulozom. Osoba koja je bila u bliskom kontaktu sa osobom koja je obolela od tuberkuloze (6. pitanje) može da ugovori termin sa specijalističkom službom za tuberkulozu (adrese se nalaze u prilogu), da bi se raspitala i testirala da li je zaražena (12. pitanje).

### 11. Bio/bila sam u kontaktu sa osobom, koja je obolela od tuberkuloze, ali ne na plućima. Šta sada treba da uradim?

Ne morate ništa da uradite, jer za vas ne postoji opasnost. Takvi oblici tuberkuloze nisu zarazni, jer obolela osoba ne izbacuje bakterije tuberkuloze preko disajnih puteva.

### 12. Kako se može utvrditi zaraza?

Zaraza se može utvrditi tuberkulinskim kožnim testom ili analizom krvi (koja se zove i gama-interferon test). O informacijama o postupku testiranja i tumačenju nalaza testa možete da se raspitate kod kantonalne specijalističke službe «Lungenliga» u vašem kantonu.

### 13. Zašto se kod osoba koje su starije od dvanaest godina tuberkulinski kožni test i/ili analiza krvi izvodi tek za osam nedelja od poslednjeg kontakta sa zaraznom osobom koja je obolela od tuberkuloze pluća?

Bakterije tuberkuloze se razmnožavaju vrlo sporo i razvoj imunološke reakcije traje više nedelja. Zbog toga se tek posle osam nedelja može utvrditi da li je usledila zaraza. Kod dece koja su mlađa od dvanaest godina postoji veća opasnost od razvoja opasnih oblika tuberkuloze. Uz to, bolest se može brže razviti u tim godinama. Zato se kod njih, radi sigurnosti, prvo testiranje vrši odmah već posle poslednjeg kontakta i – zavisno od nalaza testa – isti se ponavlja posle osam nedelja.

### 14. Nalaz analize krvi je pozitivan. Šta to znači i šta će se sada desiti?

Pozitivan nalaz testa znači da je došlo do kontakta sa bakterijama tuberkuloze (2. pitanje). Specijalistička služba za tuberkulozu će vas i vašeg lekara obavestiti o tome, uz molbu da se ugovori termin za daljnja ispitivanja (rendgenski snimak, itd.), radi isključivanja oboljenja od tuberkuloze.

### 15. Zaražen/zaražena sam. Da li mogu time dovesti druge ljude u opasnost?

Ne! Zaraza ne znači da je osoba obolela od tuberkuloze niti da prenosi zarazu (2., 4. i 6. pitanje). Kod pozitivne analize krvi, bližnje osobe zbog toga nisu u opasnosti.

### 16. Zaražen/zaražena sam. Koliki je rizik da se nekada u kasnijem periodu razbolim od tuberkuloze?

Imuni sistem blokira bakteriju. Ona se na neki način nalazi u «stanju mirovanja». Kod 90% svih zaraženih osoba tuberkuloza se ne razvija. Kod 10% osoba tuberkuloza se razvija. Od toga se kod polovine ljudi oboljenje od tuberkuloze razvije u roku od dve godine, a kod druge polovine u kasnijem periodu života (4. pitanje). Rizik se povećava kada odbrana imuniteta nije dovoljno jaka (npr. kod HIV infekcije, dugoročnog lečenja kortizonom, hemoterapije koja potiskuje imunitet, dijabetesa, zloupotrebe alkohola i duvana).

### 17. Da li mogu da se lečim kada se zarazim?

Utvrđena zaraza (2. pitanje) se leči antibiotikom. Ovo lečenje traje između četiri i devet meseci, zavisno od antibiotika. Ovo lečenje se preporučuje, zato što se time rizik od kasnijeg oboljenja od tuberkuloze znatno smanjuje. Zaražena osoba zajedno sa nadležnim lekarom/nadležnom lekarkom odlučuje da li će se takvo lečenje sprovesti.



### 18. Ko šta plaća?

Preuzimanje troškova u vezi sa tuberkulozom je različito regulisano po kantonima. Kantonalna specijalistička služba za tuberkulozu «Lungenliga» u vašem kantonu će vam rado dati informacije o važećim odredbama.

### 19. Da li osim kantonalnih specijalističkih službi za tuberkulozu postoji švajcarska informativna služba za pitanja o tuberkulozi?

Da, Stručni centar za tuberkulozu službe «Lungenliga», Švajcarska, koji po nalogu švajcarskog Saveznog zavoda za zaštitu zdravlja zastupa nacionalne zadatke. Opširne informacije se mogu naći na internet stranici [www.tbinfo.ch](http://www.tbinfo.ch).

### 20. Kako se vrši pregled okruženja?

Ako se dijagnosticirala tuberkuloza, onda nadležni lekar/nadležna lekarka i laboratorija moraju to da prijave kantonalnom lekaru/lekarici mesta boravka obolele osobe. Kantonalni lekar/kantonalna lekarka na osnovu nalaza pregleda odlučuje, da li treba da se izvrši pregled okruženja. To je slučaj kada je reč o zaraznoj tuberkulozi pluća. Ukoliko je takva tuberkuloza prisutna, onda se specijalističkoj službi za tuberkulozu nadležne kantonalne službe «Lungenliga» nalaže sprovođenje pregleda okruženja. Ona stupa u kontakt sa obolelom osobom. Zajedno sastavljaju spisak kontakt osoba, koje su pod rizikom od zaraze (8. pitanje). Po pravilu su to članovi porodice, sustanari, kolege sa posla i kolege sa kojima se provodi slobodno vreme. Zatim se te osobe obaveste i vrši se testiranje, da li su se zarazile (12. pitanje).

### Da li ste znali, da ...

... je tuberkuloza infektivna bolest koja se mora prijaviti švajcarskom Saveznom zavodu za zaštitu zdravlja (BAG)?

... se u Švajcarskoj u proteklom godinama broj novih tuberkuloznih slučajeva kreće između 500 i 550 godišnje?

... se tuberkuloza u Švajcarskoj uspešno leči, ukoliko se medikamenti uzimaju prema preporukama specijalističke službe «Lungenliga», Švajcarska i BAG-a?

... svake godine širom sveta (pogotovo u zemljama u razvoju) od tuberkuloze umire okruglo 1,8 miliona ljudi??

Informativni list – Često postavljana pitanja na drugim jezicima:



Competence centre tuberculosis  
Chutzenstrasse 10  
3007 Bern  
Phone 031 378 20 50  
Fax 031 378 20 51  
[tbinfo@lung.ch](mailto:tbinfo@lung.ch)  
[www.tbinfo.ch](http://www.tbinfo.ch)



## Specijalističke službe za tuberkulozu

### Aargau/Basel-Land

Lungenliga Aargau  
Hintere Bahnhofstrasse 6  
Postfach  
5001 Aarau  
Tel. 062 832 40 00  
Fax 062 832 40 01  
lungenliga.aargau@llag.ch

### Basel Stadt

Kantonsärztlicher Dienst  
St. Alban-Vorstadt 12  
4001 Basel  
Tel. 061 267 95 26  
Fax 061 267 95 28  
gsd@bs.ch

### Bern

Tuberkulose-Beratung  
Universitätsklinik für Infektiologie  
Inselspital  
3010 Bern  
Tel. 031 632 60 69  
tb.info@insel.ch

### Fribourg

Ligue pulmonaire fribourgeoise  
Route St-Nicolas-de-Flüe 2  
Case postale 96  
1705 Fribourg  
Tel. 026 426 02 70  
Fax 026 426 02 88  
info@liguepulmonaire-fr.ch

### Genève

Centre antituberculeux de Genève  
Rue Gabrielle Perret Gentil 6  
1211 Genève  
Tel. 022 372 95 44  
Fax 022 372 99 29  
cat.infirmieres@hcuge.ch

### Glarus

Lungenliga Glarus  
Wiggispark  
8754 Netstal  
Tel. 055 640 50 15  
Fax 055 640 53 32  
lungenligaglarus@bluewin.ch

### Graubünden

Lungenliga Graubünden  
Gürtelstrasse 80  
7000 Chur  
Tel. 081 354 91 00  
Fax 081 354 91 09  
info@llgr.ch

### Jura

Ligue pulmonaire jurassienne  
Place de l'Eglise 7  
2800 Delémont  
Tel. 032 422 20 12  
Fax 032 422 20 45  
direction@liguepj.ch

### Luzern-Zug/ Nidwalden/Obwalden

Lungenliga Luzern-Zug  
Schachenstrasse 9  
6030 Ebikon  
Tel. 041 429 31 10  
Fax 041 429 31 11  
info@lungenliga-lu-zg.ch

### Neuchâtel

Ligue pulmonaire neuchâteloise  
Rue de la Gare 4  
2034 Peseux  
Tel. 032 886 82 60  
Fax 032 886 82 61  
ligue.pulmonaire@ne.ch

### St. Gallen/ Appenzell AI/Appenzell AR

Lungenliga St. Gallen  
Kolumbanstrasse 2  
Postfach  
9008 St. Gallen  
Tel. 071 228 47 47  
Fax 071 228 47 48  
info@lungenliga-sg.ch

### Schaffhausen

Lungenliga Schaffhausen  
Grabenstrasse 7  
8200 Schaffhausen  
Tel. 052 625 28 03  
Fax 052 625 37 74  
info@lungenliga-sh.ch

### Schwyz

Lungenliga Schwyz  
Bahnhofstrasse 29  
6440 Brunnen  
Tel. 041 857 00 16  
Fax 041 857 00 17  
brunnen.llsz@hin.ch

### Solothurn

Lungenliga Solothurn  
Dornacherstrasse 33  
Postfach 563  
4501 Solothurn  
Tel. 032 628 68 28  
Fax 032 628 68 38  
info@lungenliga-so.ch

### Thurgau

Lungenliga Thurgau  
Bahnhofstrasse 15  
Postfach 251  
8570 Weinfelden  
Tel. 071 626 98 98  
Fax 071 626 98 99  
info@lungenliga-tg.ch

### Ticino

Lega polmonare ticinese  
Via alla Campagna 9  
6904 Lugano  
Tel. 091 973 22 80  
Fax 091 973 22 89  
legapolm@bluewin.ch

### Uri

Lungenliga Uri  
Seedorferstrasse 19  
6460 Altdorf  
Tel. 041 870 15 72  
Fax 041 870 18 58  
lungenliga.uri@bluewin.ch

### Valais

Ligue pulmonaire valaisanne  
Rue des Condémines 14  
Case postale 888  
1951 Sion  
Tel. 027 329 04 29  
Fax 027 329 04 30  
info@psvalais.ch

### Vaud

Ligue pulmonaire vaudoise  
Avenue de Provence 4  
1007 Lausanne  
Tel. 021 623 38 00  
Fax 021 623 38 10  
info@lpvd.ch

### Zürich

Verein Lunge Zürich  
Tuberkulose-Zentrum  
Wilfriedstrasse 7  
8032 Zürich  
Tel. 044 268 20 95  
Fax 044 268 20 20  
tuberkulose@lunge-zuerich.ch

### Fürstentum Liechtenstein

Amt für Gesundheit  
Aeulestrasse 51  
Postfach 684  
FL-9490 Vaduz  
Tel. 00423 236 73 34  
Fax 00423 236 73 39  
info@ag.llv.li