



О ВИЧ / СПИДЕ ГДЕ СУЩЕСТВУЕТ РИСК

ГДЕ НЕТ РИСКА

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ МУЖЧИН

СПИД – ОПАСНАЯ БОЛЕЗНЬ... и по сей день остаётся неизлечимой. СПИД распространён по всему миру и в Швейцарии он тоже составляет проблему. СПИД является последствием ВИЧ-инфекции, или вируса иммунодефицита человека (сокращённо из английского: **HIV**). ВИЧ на протяжении нескольких лет ослабляет защитную способность организма противостоять болезням. В определённый момент организм становится по отношению ко многим болезням беззащитным, из-за чего ВИЧ-инфицированный заболевает всё в большей степени. Эта стадия и называется СПИД.

ПРЕДОХРАНЕНИЕ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ: Настоящая брошюра имеет своей целью показать вам, при каких ситуациях существует риск заражения ВИЧ, а также как вам и вашей партнёрше или партнёру можно эффективно обезопасить себя от ВИЧ/СПИДа!

СПИД НЕИЗЛЕЧИМ, ... но есть медикаменты, сильно замедляющие течение ВИЧ-инфекции. В Швейцарии каждый, независимо от статуса пребывания, имеет право на эффективное лечение.



РИСК ЗАРАЖЕНИЯ

ВИЧ передаётся половым путём, если при половых контактах не используется презерватив. Презерватив является самым первым защитным средством от ВИЧ/СПИДа, а также других заразных болезней.

АНАЛЬНОЕ СНОШЕНИЕ (через задний проход), без презерватива



●●● Риск очень высокий

для обоих партнёров, даже без семяизвержения

■ **Способ предохранения:** презерватив и смазывающее средство в достаточном количестве



ВАГИНАЛЬНОЕ СНОШЕНИЕ (через влагалище), без презерватива



●●○ Риск высокий

для женщины и мужчины, даже без семяизвержения

■ **Способ предохранения:** презерватив

ОРАЛЬНОЕ СНОШЕНИЕ (через полость рта), без средств защиты



●○○ Риск существует

■ **Способы предохранения:** Исключить половые сношения с женщиной во время менструации.

Не допускать семяизвержения в полости рта!
Не глотать изверженное семя!

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕЗЕРВАТИВОМ

1. Проверьте, не повреждена ли упаковка.



2. Осторожно откройте упаковку в месте насечки для надрыва и выньте презерватив.

3. Если вы не обрезаны, нужно сперва оттянуть крайнюю плоть.



4. Большим и указательным пальцами крепко возьмите презерватив, пока он в свёрнутом виде, за резервуар и посадите на головку члена. Резиновое кольцо презерватива должно смотреть наружу.



5. Презерватив должен легко развёртываться. Иначе он либо слишком узок, либо слишком широк, либо же вы надели его с изнаночной стороны (т.е. резиновым кольцом вовнутрь).



6. По достижении наивысшей точки полового акта: Прежде чем член вновь станет совсем мягким, следует крепко взять презерватив сзади и вынуть член вместе с презервативом.

Впрочем: Существует также презерватив для женщин, называемый Femidom[®], который перед половым сношением помещается во влагалище. Однако обычный презерватив для мужчин в применении проще и стоит дешевле.

ДРУГИЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА

ОТ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННОЙ МАТЕРИ РЕБЁНКУ



При беременности, родах и в период кормления грудью ВИЧ-инфицированная мать может заразить ребёнка.

● ● ● **Риск очень высокий**

■ **Предотвращение заражения:** После того как у будущей матери получен положительный результат теста на ВИЧ, т.е. «HIV-positiv», передачу вируса от матери ребёнку возможно предотвратить, если принять нужные медицинские профилактические мероприятия.

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ



Если вашими шприцами и иглами для приёма наркотиков пользуется кто-либо другой.

● ● ● **Риск очень высокий**

■ **Предохранение от заражения:** чистый набор принадлежностей (шприц, игла, фильтр, вата, ложка, вода); нельзя пользоваться общими принадлежностями, а только строго своим личным набором и не разрешать другим лицам пользоваться им.

Без соблюдения таких мер предохранения одновременно повышается риск заражения опасным вирусом гепатита С (ВГС), иначе полатыни: Hepatitis-C-Virus (HCV).

МЕДИКО-ОПЕРАТИВНЫЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА

○ ○ ○ **Риска нет**

В Швейцарии случаи передачи инфекции в медицинских условиях лечения признанными медиками-специалистами не отмечаются.

РИСКА НЕТ



На работе/в туалетах
умывальных комнатах



При чихании, кашле в чью-либо сторону



При рукопожатии, глажении
При объятиях



При приеме пищи из общей посуды
При питье из общих стаканов



При укусах насекомого
В бассейнах, саунах

Данный список свидетельствует о том, что **в быту не существует опасности передачи ВИЧ и заражения им.** Поэтому нет причины для страха перед людьми, инфицированными ВИЧ/СПИДом, как, следовательно, и нет причины для их изоляции от общественной жизни или работы.

Нет риска также в следующих ситуациях:



При поцелуях и взаимном половом
удовлетворении руками
При половом сношении с предохранением
(с презервативом)

Я ЗАРАЗИЛСЯ ИЛИ НЕТ?

Лишь тот, кто знает о своей заражённости ВИЧ, не упускает благоприятный момент для начала лечения.

ТЕСТ НА ВИЧ

Являетесь вы ВИЧ-инфицированным или нет, может показать только медицинский тест на ВИЧ.

Проведение теста, как правило, имеет смысл только через три месяца после последнего случая рискованного поведения, например, после полового сношения без презерватива; только тогда тест выдаст в любом случае надёжный результат. Если вы заразились, то передавать вирус вы способны уже в первые три месяца.

АНОНИМНОСТЬ ТЕСТА

В крупных больницах или в самих лабораториях тест можно пройти без указания своей фамилии. Таким образом благодаря анонимности обеспечивается секретность такого теста и его результатов.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПЕРЕД ПРОХОЖДЕНИЕМ ТЕСТА

Обязательно проконсультируйтесь перед самим тестом: в службе СПИД-помощь (по-немецки: Aids-Hilfe), либо в больнице, лаборатории, либо же у врача. Можно обратиться также к доверенному лицу из сферы предоставления убежища беженцам.

Справки (в анонимном порядке) об адресах, информационном материале, медпунктах сдачи теста и т.д. и заказы: по тел. **044 447 11 11** или **www.aids.ch**

Либо напрямую в:

ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ

При половых контактах передаваться могут кроме ВИЧ/СПИДа такие болезни, как, например: гонорея (триппер), герпес, сифилис, хламидии или гепатит В.

СИМПТОМЫ И ЖАЛОБЫ -→ К ВРАЧУ!

Эти болезни зачастую бывают причиной типичных жалоб:

- Выделения из мочеиспускательного канала в различном количестве и различного цвета
- Жжение при мочеиспускании, зуд в области мочеиспускательного канала
- Боли и отёчность в области яичек
- Опухоли, пузырьки, разрастания ткани, покраснения и зуд в области полового члена или яичек
- Боли при опорожнении кишечника
- Тупая боль в прямой кишке, выделения из прямой кишки
- Разрастания ткани, пузырьки в заднем проходе

С такими симптомами следует незамедлительно идти к врачу!

Внимание: Эти осложнения сами по себе ещё не являются подтверждением заражённости ВИЧ/СПИДом!

Лишь тест на ВИЧ даёт определённость картины, имеет место заражение вирусом или нет.

ПОСЛЕДСТВИЯ

Если распознавание этих заболеваний происходит своевременно, многие из них поддаются успешному лечению.

СПОСОБ ПРЕДОХРАНЕНИЯ: ПРЕЗЕРВАТИВ

Наиболее эффективный способ предотвращения этих заболеваний – использование презерватива при вагинальном, анальном или оральном сношениях.

При оральном сношении также следует пользоваться презервативами, что существенно важно при наличии контактов с женщинами, занимающимися проституцией.

ИНФОРМАЦИЯ О ПРЕЗЕРВАТИВАХ

КАЧЕСТВЕННЫЕ ПРЕЗЕРВАТИВЫ / ПОДХОДЯЩИЙ РАЗМЕР

Использовать презервативы следует исключительно с клеймом контроля качества «ok». Их можно приобрести в любом супермаркете, аптеках и магазинах парфюмерно-галантерейных и аптекарских товаров (Drogerie).



Презервативы бывают разных размеров и видов. Подберите себе подходящий вариант. Слишком узкие презервативы быстрее лопаются или рвутся, а слишком большие сползают. Презерватив подходящего размера вы сможете, к примеру, найти на сайте www.mysize.ch.

ХРАНЕНИЕ

Хранить в тёмном месте, избегать соприкосновений с острыми предметами.

СМАЗКА

По потребности можно прибегнуть к нежирным смазывающим средствам, которые наносятся в достаточном количестве (к примеру, увлажняющий гель, облегчающий вхождение). Купить их можно в аптеках и магазинах парфюмерно-галантерейных и аптекарских товаров (Drogerie). Никогда не применяйте вазелин, лосьон для тела, массажные или пищевые масла.

Никогда не надевайте два презерватива друг на друга!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

презерватив рвётся или лопается и ваша партнёрша или ваш партнёр, несомненно или по всей вероятности, инфицированы ВИЧ? Если вы не позднее, чем на следующий день обратитесь за консультацией в одну из служб СПИД-помощи или в больницу, специалисты вам разъяснят, что можно ещё сделать на данный момент. У вас будет один реальный шанс, но простого и однозначно действенного средства в подобной ситуации нет.

ВАША ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!

При половом сношении использование презерватива обязательно. Презерватив ограждает от опасности как вас самих, так и тех, с кем вы вступаете в половой контакт. Осознавайте свою ответственность – носите презервативы всегда с собой и пользуйтесь ими!

Кто отказывается от использования презервативов, должен помнить о той серьезнейшей опасности заражения ВИЧ, которой он подвергает свою партнёршу или своего партнёра; этому лицу грозят уголовно-правовые последствия – при определённых условиях многолетнее тюремное заключение!

ВПРОЧЕМ

Если вы имели половые сношения до сих пор без презерватива и всё-таки ещё не заразились ВИЧ/СПИДом, то вам просто повезло. **Высокая степень риска заражения будет и впредь присутствовать при каждом половом сношении без презерватива!**

ТОЛЬКО СОБЛЮДАЯ ВСЕ ТРИ СЛЕДУЮЩИХ УСЛОВИЯ, ВЫ МОЖЕТЕ БЕЗ ОПАСЕНИЯ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРЕЗЕРВАТИВА:

- Вы состоите в интимных отношениях с одним постоянным партнёром
- Вы и ваша партнёрша или ваш партнёр имеете половые сношения исключительно друг с другом
- Вы оба, а лучше всего одновременно, прошли тест на ВИЧ, результаты которого в обоих случаях показали, что никто из вас не инфицирован ВИЧ

Действительно ли это так в вашей ситуации? Вы уверены?

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ И КОНСУЛЬТАЦИИ

КОНСУЛЬТАЦИИ

В любой службе СПИД-помощь: явившись лично или позвонив по телефону. По желанию получение консультации в анонимном порядке.

У врача: Не откладывайте посещение врача с целью выяснения вопросов касательно ВИЧ/СПИДа. Врачи обязаны сохранять профессиональную врачебную тайну.

ЯЗЫКОВЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Выясните, на каких языках предлагаются консультации. Может быть, вам придётся самим побеспокоиться о лице, способном сделать для вас перевод. (Список переводчиков смотрите на сайте www.inter-pret.ch или запросите в СПИД-помощи.)

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Заказ данной или других брошюр:

СПИД-помощь Швейцарии / Aids-Hilfe Schweiz,
Postfach 1118, 8031 Zürich

Заказы принимаются: по тел. 044 447 11 13,
факс 044 447 11 14, shop@aids.ch, www.shop.aids.ch

Справки: по тел. 044 447 11 11, факс 044 447 11 12,
aids@aids.ch, www.aids.ch

Запрашивайте в службах СПИД-помощи информацию на вашем языке либо ищите материал на сайте
www.migespplus.ch.

Настоящая брошюра издана на следующих языках:

Albanisch, albanais, albanese, Albanian	Rumänisch, roumain, rumeno, Romanian
Amharisch, amharique, amarico, Amharic	Russisch, russe, russo, Russian
Arabisch, arabe, arabo, Arabic	Serbisch / Kroatisch / Bosnisch, serbe / croate / bosniaque, serbo / croato / bosniaco, Serbian / Croatian / Bosnian
Deutsch, allemand, tedesco, German	Somalisch, somalien, somalo, Somali
Englisch, anglais, inglese, English	Spanisch, espagnol, spagnolo, Spanish
Farsi, farsi, farsi, Farsi	Suaheli, swahili, swahili, Swahili
Französisch, français, francese, French	Tamilisch, tamoul, tamil, Tamil
Italienisch, italien, italiano, Italian	Thai, thai, thai, Thai
Kikongo, kikongo, kikongo, Kikongo	Tigrinya, tigrinya, tigrina, Tigrinya
Kurdisch, kurde, curdo, Kurdish (Kurmanci)	Türkisch, turc, turco, Turkish
Lingala, lingala, lingala, Lingala	Ungarisch, hongrois, ungherese, Hungarian
Portugiesisch, portugais, portoghese, Portuguese	