

Su bebé llora y llora sin parar

Parece durar una eternidad. Vd. lo toma en brazos, le cambia los pañales, le da de beber. No sirve de nada. Vd. siente que esto afecta a su estado nervioso y a veces le resulta casi insoportable. En estos momentos le gustaría sacudir enérgicamente a su bebé para que por fin se calle.

¡No lo haga! ¡Puede producir graves conmociones cerebrales e incluso ser mortal.



«Durante los primeros meses de vida los bebés suelen llorar con frecuencia y a menudo sin motivo aparente.»

Busque apoyo y ayuda*

- contacte a su pediatra
- llame al teléfono de apoyo de su hospital pediátrico
- diríjase al consultorio familiar
- llame al teléfono de ayuda para padres (Eltern-Notruf) número 044 261 88 66
- busque el apoyo de los servicios sociales locales
- tome contacto con los grupos de protección de niños.

*Algunas consultas pueden ser de pago.

Spanisch

Según el folleto „Never shake your baby“
Riverside Community Health Care
Parsons Green Center, 5-7 Parsons Green,
London SW6 4UL

Adaptación para Suiza:
Schweizerische Stiftung Kinder & Gewalt
Geschäftsstelle, Postfach 45, 8193 Eglisau
© 1997

Impreso con el apoyo de:
OS Druck, Eglisau; Flora Frick, Eglisau;
atelierheller, Bülach.

www.kinderundgewalt.ch



Fondation Enfants & Violence
Fondazione Bambini & Violenza
Stiftung Kinder & Gewalt

«¡Necesito ayuda!
Mi bebé llora sin parar.»

Una guía para padres



Fondation Enfants & Violence
Fondazione Bambini & Violenza
Stiftung Kinder & Gewalt



Y a pesar de todo, sigue llorando

Vd. lo ha intentado todo, pero su bebé sigue llorando. Vd. se da cuenta de que empieza a crisparse y enfurecerse. En este momento hay una sola solución: Ponga al bebé de espaldas en su camita, oscurezca un poco el cuarto y cierre la puerta al salir. Intente tomar un poco de distancia y permítase calmarse. Pregunte a su pareja, si puede ocuparse del bebé durante una hora en vez de Vd. A veces una conversación telefónica con una persona de confianza también puede ser una ayuda.

Probablemente su bebé seguirá llorando en su camita. Esto no va a dañarle, si es durante un rato. En todo caso es mucho menos grave que si Vd. pierde los nervios y lo sacude o le pega.

Cuando su bebé llora de manera distinta

Es normal que los bebés lloren, pero es importante darse cuenta si el llanto cambia.

Tome contacto con su pediatra o su asesora familiar si su bebé...

- llora más tiempo de lo usual
- llora más fuerte
- da la impresión de estar enfermo
- o si a Vd. su llanto le produce angustia.

Si su bebé llora hay algún motivo, pero no siempre resulta fácil reconocer este motivo.

Un bebé sano llora cuando...

- tiene hambre o está cansado
- tiene los pañales sucios
- se siente incómodo por otro motivo
- quiere escuchar la voz de sus padres o necesita contacto corporal
- Vds., los padres, están nerviosos o estresados.

Un bebé sano llora un promedio de dos a tres horas al día, a veces también lo hace día y noche.



Lo que Vd. puede intentar

- tomar a su bebé en brazos y acunarlo
- mecerlo suavemente en sus brazos y pasearse con él
- hablar con el bebé o cantarle o susurrarle algo al oído
- darle un dedo para que lo chupe o el chupete, si es que lo toma
- hacerle un masaje suave en la barriguita o en la espalda
- intentar darle de beber.

Sacudir un bebé es especialmente peligroso

Un bebé todavía no puede aguantar su cabeza y al sacudirlo, ésta se mueve de un lado para el otro. A menudo esto conlleva una hemorragia cerebral interna, incluso si la cabeza no golpea en ninguna parte. El cerebro de un bebé es muy blando y sensible. Incluso un movimiento abrupto, sin sostener la cabeza o alzar el bebé al aire puede ser peligroso. La mayoría de las heridas que tienen los niños se curan rápidamente sin consecuencias. No es así para los traumas del cerebro o del cráneo. Pueden tener consecuencias permanentes y llevar a una minusvalía o incluso a la muerte.

Asegúrese de que todas las personas que cuidan a su bebé son conscientes de lo peligroso que es sacudir a un bebé.