

# EN CAS D'URGENCE: Je suis DIABÉTIQUE

Si je me comporte de façon inhabituelle et que je donne l'impression d'être désorienté ou confus, cela peut-être le signe d'une hypoglycémie.

Administrez-moi alors du sucre (20 g), sous la forme d'une boisson sucrée (2 dl, pas la version light) ou au minimum 4 sucres de raisin ou du sucre en morceaux. Si mon état ne s'améliore pas dans les dix minutes, contactez un médecin ou les services d'urgence.

Si je perds conscience, ne m'administrez rien et contactez immédiatement un médecin ou les services d'urgence.

# IN AN EMERGENCY: I have DIABETES

In case you find me disoriented or confused this may be a sign of low blood sugar.

Please give me some form of sugar (20 g), e.g. a 200 ml sugary drink (not a diet drink) or at least 4 dextrose tablets or sugar cubes. If my situation does not improve within 10 minutes call a doctor or an ambulance.

If I am unconscious do not give me anything by mouth. Call a doctor or an ambulance immediately.