



Foto Vera Hartmann Gockhausen

هل يحتاج الأطفال إلى شاشات ووسائل الإعلام؟

منشور مقدم من تثقيف الآباء CH Elternbildung
بدعم من شركة Victorinox والبرنامج الوطني للشباب ووسائل الإعلام
. Nationalen Programm Jugend und Medien



يحتاج الأطفال إلى محيط من الحياة خالٍ من الشاشات!

اللعاب يمنح الطفل فرصة للتعلّم عن طريق حواسه ويعزز عملية النمو بأكملها

يوجد بالمنزل العديد من الأشياء المثيرة المناسبة للعب:
يمكن للطفل على سبيل المثال أن:

- يملأ زجاجة بلاستيكية بمشابك الغسيل.
- يلعب بملاعق الطهي ومقلاة قديمة.
- ينشغل بشريط لاصق من قطعة ملابس قديمة.
- يضع العلب الكرتونية مختلفة الأحجام فوق بعضها أو داخل بعضها، أو أن يملأها ويفرغها.
- وغير ذلك.

كما يوجد بالخارج الكثير من الأشياء المثيرة للاهتمام التي تخاطب وتقوي الحواس كلها - السمع والنظر والشم والتذوق واللمس - ومنها على سبيل المثال:

- محاولة رص أحجار مختلفة الأحجام فوق بعضها البعض.
- شم رائحة قشور الأشجار والقطع الخشبية القديمة وأوراق الأشجار الجافة.
- لمس السطح الأملس الجميل للكستناء التي وقعت لتوها من الشجرة.
- الحفر في الرمال (أو الطين).
- مراقبة ولمس دودة الأرض.
- وغير ذلك.

صدر هذا المنشور بالتعاون مع وكالة الوقاية من الإدمان لمدينة زيورخ، والوكالة المهنية للأسئلة عن الرضع في مدينة زيورخ بالاشتراك مع عدد من المتخصصين، وبالتعاون مع الجمعية السويسرية لتقديم الاستشارات للأمهات.

يحتاج الطفل لنموه إلى الشعور بالأمان العاطفي واهتمام ومناجاة الشخص الذي يعتني به. يمثل تعرض الرضيع أو الطفل المتزايد إلى شاشات وسائل الإعلام تحدياً كبيراً للآباء ويتطلب ذلك التعامل مع الأمر بحساسية شديدة.

رد فعل الرضع والأطفال على وسائل الإعلام المرئية

يستوعب الأطفال الكثير بطريقة غير مباشرة عن طريق استخدام الأسرة لوسائل الإعلام، حيث أن وسائل الإعلام المرئية تشكل جزءاً من الحياة اليومية للعائلة. كثيراً ما يرى الصغار أن الأجهزة تحظى باهتمام أكبر من الذي يحظون هم به. لذلك يجب عليكم مراعاة التصرف بنوع من المسؤولية تجاه وسائل الإعلام:
- لا تجعل هاتفك النقال يستحوذ على اهتمامك باستمرار.
- لا تتصفح الإنترنت في وجود طفلك.
- امنح نفسك استراحة من وسائل الإعلام أثناء تواجدك مع طفلك على الطريق.
- لا تشغل أو تهدئ طفلك عن طريق شاشات وسائل الإعلام.

يحتاج الطفل إلى

- اهتمام كامل وتواصل بصري.
- علاقة يثق بها.
- الهدوء والراحة.
- تجارب حسية خاصة.
- مجال واسع للحركة الحرة والهواء النقي.

المرشحات العنقودية
يرتبط موقع jugendundmedien.ch المعروف بالاحتمالات والمخاطر التي يسميها وسائل الإعلام الرقمية. يمكن للآباء والمدرسين والمسؤولين في رعاية الأطفال أن يحدوا على منصة الإنترنت للبرامج الوطني، السمات ووسائل الإعلام Jugend und Medien. معلومات واستشارات في مناسباتهم.

التكثيف ووسائل الإعلام
البرنامج الوطني لتطوير الكفاءات الإعلامية



elternbildung.ch

Elternbildung CH
Steinwiesstrasse 2
8032 Zürich
Tel. 044 253 60 60

info@elternbildung.ch
www.elternbildung.ch



Stadt Zürich
Suchtpräventionsstelle

