

Così ci
proteggiamo!

Coronavirus: informazioni aggiornate per persone affette da malattie polmonari e respiratorie

La diffusione del nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) non si arresta nemmeno in Svizzera. L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) ha diramato delle regole di comportamento per scongiurare nuovi contagi. Per gli anziani e per chi è già affetto da malattie a carico delle vie respiratorie e dei polmoni, il nuovo coronavirus è particolarmente pericoloso. A tutte queste persone consigliamo di rispettare con la massima scrupolosità le norme consigliate dall'UFSP.

Asma grave



In Svizzera, circa il 2–8% della popolazione soffre d'asma. Solo alcune tra queste persone però è affetta da asma grave.

Soffrite di una grave forma d'asma se così vi è stato comunicato dal medico e al momento seguite una terapia immunodepressiva o avete bisogno di assumere corticosteroidi o immunosoppressori in compresse o tramite iniezione.

Raccomandazione: per la maggior parte dei pazienti affetti da asma (il 95%) valgono le raccomandazioni generali emanate dall'UFSP. Non sono quindi da considerarsi particolarmente a rischio. Al contrario, chi soffre di una grave forma d'asma deve proteggersi dal contagio con estrema attenzione e attenersi alle misure per le persone particolarmente a rischio. In caso di aggravamento dei sintomi, è bene contattare un medico telefonicamente.

BPCO



In Svizzera, più del 5% della popolazione adulta è affetta da BPCO (broncopneumopatia cronica ostruttiva). Ciò equivale a circa 400 000 persone. La BPCO è una malattia cronica non infettiva dal decorso lungo da cui non si può guarire.

Raccomandazione: tutti i pazienti affetti da BPCO rientrano nel gruppo di persone particolarmente a rischio. Per questo devono proteggersi con grande attenzione e seguire le misure pensate per chi è particolarmente a rischio. In caso di aggravamento dei sintomi, è bene contattare un medico telefonicamente.

Misure per le persone particolarmente a rischio

- Per proteggervi al meglio da un contagio, rispettare le [regole di igiene e di comportamento](#).
- Lavatevi regolarmente e accuratamente le mani con il sapone
- Tenetevi a una distanza di almeno 1,5 metri dalle altre persone
- Rispettate l'obbligo della mascherina sui mezzi pubblici e nelle aree d'attesa dei trasporti pubblici, sugli aerei e nei locali chiusi accessibili al pubblico, nello spazio pubblico – se non è possibile tenersi a distanza. L'uso della mascherina in ufficio – non alla postazione di lavoro se è mantenuta la distanza.
- Rispettate le regole di igiene e di comportamento anche quando incontrate amici o familiari, per esempio non toccate le stesse posate quando vi servite il cibo, non bevete dallo stesso bicchiere ecc.
- Evitate gli orari di punta in luoghi molto frequentati (p. es. mezzi pubblici o stazioni ferroviarie durante gli orari dei pendolari, la spesa al sabato).
- I farmaci vanno assunti attenendosi alla prescrizione medica. Discutete eventuali modifiche con il medico curante solo in caso di emergenza.
- Consiglio: gli steroidi inalatori non sono considerati una terapia immunodepressiva.
- Se la persona particolarmente a rischio può lavorare solo sul posto, i datori di lavoro devono provvedere affinché possano essere rispettate le regole di igiene e di comportamento raccomandate (l'uso della mascherina in ufficio – non alla postazione di lavoro se è mantenuta la distanza, lavarsi le mani, tenersi a distanza). A tale scopo adottano i provvedimenti tecnici e organizzativi necessari. Le aziende dei datori di lavoro che non si attengono a questa disposizione possono essere chiuse. Una persona particolarmente a rischio comunica il suo rischio particolare al datore di lavoro mediante una dichiarazione individuale. A seconda del caso, il datore di lavoro può esigere un certificato medico.

Raccomandazione per la vaccinazione anti-COVID-19



La Società svizzera di pneumologia e la Lega polmonare svizzera raccomandano la vaccinazione anti-COVID-19 non appena disponibile nel vostro cantone. Questo vale soprattutto per le persone particolarmente a rischio. Swissmedic ha sottoposto il vaccino Pfizer/Biontech a rigorosi test nell'ambito di una procedura di routine. Il vaccino è stato testato su più di 20.000 adulti, alcuni dei quali avevano malattie preesistenti ed erano più anziani. Swissmedic classifica il vaccino come efficace e sicuro.

La Società svizzera di pneumologia raccomanda quindi la vaccinazione senza riserve, perché l'infezione da SARS CoV-2 può essere prevenuta o almeno attenuata dalla vaccinazione.

Ulteriori informazioni sulle vaccinazioni in tutta la Svizzera sono disponibili sul [sito web dell'UFSP](#).

Per informazioni nuove e aggiornate, visitate [il sito web dell'UFSP](#) per le persone a rischio o contattate il servizio informazioni: +41 58 463 00 00, 24 ore su 24.

Società svizzera di pneumologia

Prof. Dr. med. Christophe von Garnier



Prof. Dr. Martin H. Brutsche



Prof. Dr. Laurent P. Nicod



SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT
FÜR **PNEUMOLOGIE**
SOCIÉTÉ SUISSE DE **PNEUMOLOGIE**
SOCIETÀ SVIZZERA DI **PNEUMOLOGIA**



Lega polmonare svizzera

Dr. med. Jörg Spieldenner



Thomas Burgener



LUNGENLIGA SCHWEIZ
LIGUE **PULMONAIRE** SUISSE
LEGA **POLMONARE** SVIZZERA
LIA **PULMUNARA** SVIZRA

