



E você? Já se vacinou?



NÃO FIQUE POR FORA DESTA.

VACINE-SE.

**PROTEÇÃO PARA OS OUTROS E
PARA VOCÊ – POR UM MUNDO
SEM SARAMPO.**

**É POSSÍVEL EXISTIR UM MUNDO SEM
SARAMPO.**

A Suíça também apoia o movimento mundial para a eliminação do sarampo. Graças à vacinação eficiente, o sarampo já foi eliminado nas Américas do Norte e do Sul, na Finlândia e na Austrália. Os demais países da Escandinávia e alguns outros países asiáticos, tais como Japão, Taiwan e Coreia do Sul estão a ponto de eliminar o sarampo. Está mais do que na hora que o sarampo também seja totalmente eliminado na Suíça. Definitivamente.

© Ministério da Saúde Suíço (BAG)
Editor: Bundesamt für Gesundheit
Abteilung Übertragbare Krankheiten
CH-3003 Bern

Data da Publicação: Outubro de 2013

**VACINE-SE
CONTRA O SARAMPO
NÃO FIQUE POR
FORA DESTA.**

**Quem contrair sarampo deve permanecer
em casa. www.stopmasern.ch**

A DOENÇA

E você? Já se vacinou?

Quem contrair sarampo, precisa permanecer em casa, de repouso. O sarampo é uma doença infecciosa altamente contagiosa, por este motivo, quem contrair sarampo, deve permanecer em casa, de repouso. Os sintomas da doença são muito desconfortáveis. Também podem ocorrer ainda diversas complicações. Aquele que vier a ter contato com um paciente com sarampo, deve ser colocado em quarentena (isolamento), salvo esta pessoa tenha sido vacinada ou já tenha tido a doença anteriormente. Após o contágio, a doença leva até três semanas para se manifestar. E é neste período de incubação que pode ocorrer uma transmissão involuntária do vírus.



O que é o sarampo?

Coriza, tosse, olhos vermelhos e inflamados, febre alta e manchas vermelhas na pele são alguns dos sintomas mais típicos do sarampo. Muitas vezes, entretanto, há muitas complicações, tais como, otite (inflamação do ouvido), pneumonia e encefalite. A doença pode deixar sequelas sérias, inclusive deficiências. Em casos mais raros, o sarampo pode levar à morte. Na melhor das hipóteses, a doença é curada após aproximadamente cinco dias.

O sarampo é uma doença infantil?

Não. Toda pessoa que ainda não tiver contraído a doença ou não estiver vacinada, pode vir a se contaminar, independente da sua idade. Os adultos acometidos pela doença correm riscos mais sérios, havendo grande possibilidade de desenvolvimento das graves complicações já mencionadas.

É bom para a criança se ela se infectar com sarampo?

Não. O sarampo não é uma doença inofensiva e, ao adquirí-la, o sistema imunológico da criança não vai se fortalecer. Muito pelo contrário, mesmo semanas após a cura, o sistema imunológico ainda permanece fragilizado e fraco. A vacina contra o sarampo evita eficientemente o sofrimento, as complicações, as hospitalizações e as mortes. E a vacina protege também outras crianças e pessoas de uma doença ainda perigosa para elas e que se encontrem com o sistema imunológico fraco. Uma criança que tenha contraído sarampo não pode ir ao infantário, ao jardim da infância ou à escola por um longo período de tempo. Por este motivo, os pais têm que se organizar, para que alguém permaneça com seus filhos enfermos em casa.

A VACINA PROTEGE

Não tenha medo quanto à vacinação contra sarampo.

A vacina contra o sarampo já vem sendo aplicada há mais de 40 anos e sua eficiência é clara: ela surte efeito. A vacina imita uma infecção natural. O corpo reage produzindo anticorpos que vão protegê-lo de uma contaminação durante toda a vida. Os efeitos colaterais são geralmente fracos e muito menos sérios do que a efetiva contaminação pela doença. Recomenda-se que a primeira dose seja ministrada no bebê quando completar o 1º ano de vida. A dose de reforço deve ocorrer quando o bebê estiver com idade entre 15 e 24 meses. A qualquer momento, os jovens e adultos nascidos a partir de 1964 podem vacinar-se pela primeira vez ou em dose de reforço. Normalmente, a vacina contra o sarampo é conhecida como a 'tríplice', que envolve a vacina contra sarampo, rubéola e caxumba. Na Suíça, esta vacina leva o nome de MMR. A tríplice também é recomendada mesmo que a criança ou a pessoa já tenha sido acometida por uma das doenças ou mesmo que uma vacina contra uma das doenças já tenha sido ministrada.

Por que vacinar-se contra o sarampo?

Regularmente, o sarampo ocasiona epidemias na Suíça. Toda pessoa que estiver com sarampo, pode vir a contagiar outras pessoas, colocando em perigo a saúde das pessoas sem imunidade à doença. Em especial, podem ser afetados os recém-nascidos, as pessoas com o sistema imunológico fraco e as gestantes, por não possuírem proteção natural contra o sarampo quer através da vacinação, quer por já terem tido a doença. Logo, a vacinação contra sarampo protege também as outras pessoas.

Controle sua tabela de vacinação e veja quando se vacinou pela última vez.

Se for o caso, tome uma dose de reforço da vacina. Se você colaborar, você vai contribuir para a própria proteção e a de outras pessoas. Consulte seu médico ou sua médica ou tire suas dúvidas na farmácia mais próxima.

P.S.: Todas as pessoas que quiserem tomar a vacina contra o sarampo, podem vacinar-se com a dose tríplice sem precisar usar a sua franquia do plano de saúde. Esta campanha vai até o final do ano de 2015 (vale para todas as pessoas nascidas a partir de 1964).