

هكذا نحمي أنفسنا.



أسباب وجيهة للتطعيم ضد مرض كوفيد 19

لماذا التطعيم ضد كوفيد 19؟ هناك العديد من الأسباب الوجيهة. التطعيم ضد كوفيد 19 مهم للغاية في مكافحة جائحة كوفيد 19. فهو يكمل التدابير الأخرى مثل قواعد النظافة العامة والسلوك الوقائي. كما يقي التطعيم من حالات الإصابة بالمرض وخاصة التطورات الخطيرة للمرض. كلما زاد عدد الأشخاص الذين تم تطعيمهم في سويسرا، قلت الحاجة للتدابير الأخرى.

✓ حماية الناس في الجوار

بأخذك للقاح يقل خطر تعرضك للإصابة بالعدوى ونقلك للعدوى للآخرين بشكل واضح. حتى إذا لم يمنع التطعيم نقل العدوى تمامًا، يمكنك حماية الأشخاص المعرضين للخطر بشكل خاص. فمثلاً لا يحقق التطعيم نتائج جيدة للغاية مع الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة. كما أن تطعيمك يحمي أيضاً الأشخاص الذين لا يمكنهم أخذ التطعيم لأسباب صحية، بالإضافة للأطفال الذين لا يمكن تطعيمهم حتى الآن. فكلما زاد عدد الأشخاص الذين تم تطعيمهم، قل عدد المصابين بمرض كوفيد 19 وقلت إصابة الآخرين بالعدوى.

✓ تدعيم الصحة النفسية

أدى انتشار فيروس كورونا أثناء هذه الجائحة إلى تقليل حجم التواصل مع من نعيش معهم. ويمكن أن يؤثر ذلك بشكل سلبي على الشعور بالارتياح، كما يزيد من انتشار الأمراض النفسية أو يزيد من تفاقمها. يمكن للحماية عن طريق لقاح كوفيد 19 المساهمة في تقليل معدلات القلق، واستئناف التواصل مجدداً دون توتر. من هذه الناحية يعتبر التطعيم عملاً يعبر عن التضامن مع مجتمعنا.

✓ مكافحة آثار الجائحة

عندما تقل أعداد المصابين بمرض كوفيد 19 يمكن أن تعود الحياة اليومية إلى طبيعتها مرة أخرى. بجانب قواعد النظافة العامة والسلوك الوقائي لا شك أن التطعيم يمثل أكثر الوسائل فعالية لاحتواء الجائحة وبالتالي العودة إلى بهجة الحياة والحياة الطبيعية. فكلما زاد عدد الأشخاص الذين تم تطعيمهم في سويسرا، أمكن الاستغناء عن للتدابير الأخرى بشكل أسرع. فمن خلال التطعيم، أنت تقدم مساهمة مهمة لصحتك الشخصية وصحة الآخرين، في سويسرا، وفي أوروبا، وفي العالم بأسره.

✓ الوقاية من التطورات الخطيرة للمرض.

يمكن أن يكون مرض كوفيد 19 خطيراً للغاية، خاصةً بالنسبة لكبار السن والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة. وغالباً ما يعاني الأشخاص الأصغر سناً والأصحاء عند الإصابة بفيروس كورونا من أعراض خفيفة فقط أو لا تظهر عليهم أي أعراض. إلا أنهم قد يتعرضون أيضاً لتطورات خطيرة للمرض. من خلال التطعيم، يمكنك حماية نفسك من مرض كوفيد 19، وخاصة تطورات الخطيرة. تشير الإحصاءات إلى أن أكثر من 90% من المصابين بمرض كوفيد 19 وحدات العناية المركزة لم يأخذوا التطعيم. اللقاحات المستخدمة في سويسرا آمنة وتوفر حماية جيدة من مرض كوفيد 19. فمن المعروف أنه كي يتم التصريح باللقاح والتوصية به في سويسرا، يجب أن تفوق فوائده بوضوح المخاطر المرتبطة به. والتجارب حتى الآن مع هذه اللقاحات تؤكد ذلك بوضوح.

✓ تجنب عواقب مرض كوفيد 19

بعد الإصابة بمرض يمكن أن تحدث مشاكل صحية طويلة الأمد (ما يسمى بكوفيد طويل الأمد)، مثل ضيق التنفس أثناء الأنشطة الشاقة أو الإحساس بالإرهاق. ويمكن أن يحدث هذا للأشخاص الأصغر سناً والأصحاء أيضاً. إلا أنه في حالة تلقيك التطعيم ستقل مخاطر إصابتك بالمرض وعواقبه المحتملة طويلة الأمد. فنادراً ما تحدث آثار جانبية خطيرة بعد التطعيم بلقاحات كوفيد 19 المستخدمة في سويسرا. أما الآثار طويلة الأمد فغير متوقعة.

✓ الحصول على مناعة بطريقة آمنة

لا يُنصح بالحصول على المناعة من خلال التعرض للعدوى والإصابة. لأن هذا يمكن أن يؤدي أيضاً إلى تطورات خطيرة للمرض وعواقب طويلة المدى. أما مع لقاح كوفيد 19، يمكنك الحصول على حماية أفضل ولفترة أطول، بطريقة محكمة، دون مخاطر الإصابة بعدوى فيروس كورونا. وفقاً لأحدث الأبحاث الحالية من المتوقع أن يوفر اللقاح الحماية من الإصابة لمدة اثني عشر شهراً على الأقل. ولا يوجد حالياً أي دليل على أن الحماية من التطورات الخطيرة للمرض تتناقص بعد ذلك. أيضاً الأشخاص الذين جاءت نتيجة اختبار فيروس كورونا الخاص بهم إيجابية، يجب تطعيمهم مرة واحدة إن أمكن في غضون ثلاثة أشهر من الإصابة. بهذه الطريقة، تتم حمايتهم بشكل أفضل من عدوى جديدة لفترة أطول من الوقت.

✓ دعم الأخصائيين الصحيين

مع مرور الوقت يتعرض الأخصائيون الصحيون والنظام الصحي بوجه عام لضغوط شديدة بسبب الجائحة. لكن من خلال الحماية المكتسبة عن طريق اللقاح لن تحتاج إلى علاج من الإصابة الشديدة بكوفيد 19. وبهذا تساهم في تخفيف العبء عن النظام الصحي. ويظل من الممكن علاج الأمراض الأخرى وحالات الطوارئ.

