

علائم از سرطان های مکرری نزد آقایان

روده کلان (معه)

- خون در مواد غایطه (فاضله) که رنگ آن را سرخ و یا سیاه بسازد
- نیاز کاذب (ادرار)
- دگرگونی در مواد غایطه، سفت یا مایع، تناوب بین قبضیت (یبوست) یا اسهال
- درد دوامدار در شکم

پروستات

- درد و یا سوزش در موقع ادرار کردن
- مشکلات برای ادرار کردن
- تضعیف جهش ادرار
- میل مکرر ادرار کردن
- خون در ادرار
- خون یا درد در هنگام انزال شدن

ریه ها (شش ها)

- سرفه که از چهار هفته زیاد تر دوام کند
- سرفه مداوم که قوی تر شود
- عفونت ششها که با گرفتن آنتی بیوتیک معالجه نشود
- خون در اخلاط
- مشکلات غیرعادی برای نفس کشیدن در هنگام بالا شدن پله ها
- درد در قفسه سینه

پوست

لکه عادی لکه	لکه که باید کنترل شود	
		شکل منظم؟
		اطراف خوبی محدود؟
		رنگ یکسان در همه جا؟
		تغییرات اندازه؟ شکل؟ رنگ؟ ضخامت؟

اگر شما یکی از این علائم را مشاهده کنید، به این معنی نیست که شما یک سرطان دارید.

نزد یک دکتر برای کنترل ملاقات بگیرید.



یک سرطان اگر در اوایل مریضی کشف شود، چانس علاج آن زیاد تر است !

من اگر یک سوالی دارم ؟

من با بنیاد فوودواز، برای آزمایش سرطان به این شماره به تماس می‌شوم

0848 990 990



Dari Farsi

چیزی که می‌توانید هر روز برای صحت خود انجام دهید:



اقل ۳۰ دقیقه پیاده روی کنید



۵ عدد میوه و سبزیجات بخورید



مصرف الکل را به یک لیوان محدود کنید



از آفتاب خود را محافظت کنید



از کشیدن سیگار ممانعت ورزید

امتحان برای تحقیق سرطان روده بزرگ



من پنجاه سال و + عمر دارم و انتخاب کردم که خود را کنترل کنم.



من با کمک یک کارمند صحت پرسشنامه را پر میکنم بعداً من یک آزمایش جستجوی خون را در مواد غایطه (فاضله) دریافت میکنم.



من آزمایش را در خانه انجام میدهم و با وسیله پکت ارسال شده دوباره آن را به لابراتوار می‌فرستم.



نتیجه یک هفته بعد از طریق پست برایم می‌رسد:

- اگر آزمایش عادی باشد من یک ورقه بدست می‌آورم که دو سال بعد آزمایش را تکرار کنم.
- اگر آزمایش، بودن خون را در مواد غایطه (فاضله) ام نشان دهد من با دکتر فامیلی ام تلفون میکنم او برای من یک آزمایش تکمیل (کولوسکپی) میدهد. اگر من دکتری را نشناسم، بنیاد فوودواز برای آزمایش سرطان با من تماس می‌گیرد.



این کنترل برایم ۵ فرانک قیمت دارد و بیمه درمانی مصرف متباقی را بدوش میگیرد.

* کولو نوسکپی شاید اولین آزمایش برای کنترل سرطان روده انتخاب شود.