



واکسن یادآوری (دوز سوم) با واکسن های بر پایه mRNA (Moderna ،Pfizer / BioNTech)

واکسن های بر پایه mRNA به خوبی از شما در برابر بیماری های حاد کووید-۱۹ و یا بستری شدن در بیمارستان محافظت می‌کنند. با این حال، ایمنی از طریق واکسیناسیون می‌تواند در افراد بالای ۶۵ سال به مرور زمان کاهش یابد. برای این افراد واکسیناسیون یادآوری را از ۶ ماه پس از آخرین واکسیناسیون توصیه می‌کنیم. تاکنون کاهش اثر ایمنی واکسن در برابر بیماری های حاد برای افراد زیر ۶۵ سال مشاهده نشده است. اما با گذشت زمان ایمنی در برابر یک بیماری خفیف و در برابر انتقال و پروس در همه افراد کاهش می‌یابد. به همین دلیل ما واکسیناسیون یادآوری (دوز سوم) را برای همه افراد ۱۶ تا ۶۴ ساله توصیه می‌کنیم.

واکسن یادآوری برای چیست؟

واکسن یادآوری، عامل بیماری را به سیستم ایمنی یادآوری میکند. بدینوسیله بار دیگر مصونیت حداکثری به دست آمده و تمدید میشود.

واکسن یادآوری برای چه کسانی توصیه می‌شود؟

برای حفاظت هر چه بیشتر شخص در برابر روند حاد بیماری کووید ۱۹ و جلوگیری از بستری شدن در بیمارستان واکسن یادآوری به همه افراد از ۶۵ سال به بالا توصیه می‌شود. به خصوص به:

- افراد از ۷۵ سال به بالا؛
- افراد ۶۵ سال به بالا با بیماری های مزمن و به ویژه در معرض خطر ابتلا به بیماری حاد کووید-۱۹، ساکنان و مراقبین خانه های سالمندان، آسایشگاه ها و مراکز مراقبت روزانه سالمندان.

واکسن یادآوری می‌تواند به افزایش ایمنی در برابر عفونت ها و بیماری های خفیف و عواقب آنها (مانند عواقب طولانی مدت کووید-۱۹، غیبت از کار) و کاهش موقت گردش و پروس در افراد زیر ۶۵ سال کمک کند. به همین دلیل است که واکسن یادآوری برای همه افراد بین ۱۶ تا ۶۴ سال توصیه می‌شود. مخصوصاً برای:

- افراد زیر ۶۵ سال مبتلا به بیماری های مزمن که به ویژه در معرض خطر ابتلا به بیماری حاد کووید ۱۹ قرار دارند.
- ساکنان و مراقبین زیر ۶۵ سال، در خانه های سالمندان، آسایشگاه ها و مراکز مراقبت روزانه سالمندان و
- کارکنان بخش درمان که تماس مستقیم با بیماران دارند و کسانی که از افراد به ویژه در معرض خطر مراقبت میکنند.

همچنین واکسن یادآوری برای زنان باردار از سه ماهه دوم بارداری و زنان شیرده توصیه می‌شود.

۱-جدول ۲، صفحه ۱۱ توصیه واکسیناسیون mRNA:

تعاریف بیماری برای افراد مبتلا به بیماری های مزمن و در معرض بیشترین خطر (به آلمانی)

کجا می‌توانم واکسن بزنم؟

کانتون ها مسئول واکسیناسیون هستند. محل ثبت نام و دریافت واکسن را در وب سایت یا خط اطلاعاتی کانتون خود (www.bag.ch) در وب سایت یا خط اطلاعاتی کانتون خود (www.bag.ch) بیابید. یا از پزشک یا داروساز داروخانه خود سوال کنید.

سایر اطلاعات مربوط به واکسیناسیون یادآوری مانند اطلاعات در باره ایمن سازی اولیه است و می‌توان آن را در بروشور "اطلاعات عمومی در مورد واکسیناسیون کووید-۱۹ با واکسن mRNA" یافت.

چه زمانی باید واکسیناسیون یادآوری انجام شود؟

واکسیناسیون یادآوری را می‌توان حداقل ۶ ماه پس از ایمن سازی اولیه با واکسن بر پایه mRNA انجام داد.

ایمن سازی اولیه زمانی صورت می‌گیرد که:

- تزریق دو دوز واکسن بر پایه mRNA؛ یا
- تایید ابتلا به بیماری کرونا + یک دوز واکسن بر پایه mRNA به فاصله زمانی حداقل چهار هفته، صورت پذیرد. (بدون توجه به توالی آن)

اگر پس از ایمن سازی کامل اولیه با یک واکسن بر پایه mRNA، ابتلا به بیماری کرونا تایید شود، در آن صورت:

- در صورت ابتلا ی شخص به بیماری در طول ۶ ماه پس از ایمن سازی اولیه، زدن واکسن یادآوری ۶ ماه پس از ابتلا به آن بیماری توصیه می‌شود.

- در صورت ابتلای شخص به بیماری بیش از شش ماه پس از ایمن سازی اولیه، نیازی به واکسیناسیون دو باره نمیباشد.

واکسن یادآوری با کدام واکسن و با کدام دوز انجام می‌شود؟

اصولاً برای واکسیناسیون یادآوری باید تا حد امکان همان واکسنی که برای ایمن سازی اولیه استفاده شده، تزریق شود. اگر همان واکسن در دسترس نباشد، می‌توان از واکسن mRNA دیگری نیز استفاده کرد.

اگر از واکسن های mRNA مختلف برای ایمن سازی اولیه استفاده شده باشد، واکسن یادآوری میتواند یکی از آن دو واکسن باشد.

مانند ایمن سازی اولیه، توصیه می‌شود افراد زیر ۳۰ سال ترجیحاً واکسن Pfizer / BioNTech را به عنوان واکسن یادآوری دریافت کنند.

دوز واکسن یادآوری Pfizer / BioNTech برابر همان دوز ایمن سازی اولیه خواهد بود در مورد واکسن مدرنا، نیمی از دوز آن برای واکسیناسیون یادآوری تزریق میشود.

