

ང་ཚོས་འདི་ལྟར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད།



ཚམ་ཚད་ཀྱི་ནད་ཚ་ལས་སྲུང་ཐབས་སྲ།

གཙོ་བོ་ནད་ཅན་དང་ལོ་ ༥༥ ཡན་ཚད་ཀྱི་གང་ཟག་ཆེད་གནས་ཤོག་སྲུང་བ།

ཚམ་ཚད་དང་ཚམ་ཚད་ཀྱི་ནད་རྟོག་འཕྲོག་ཐབས་སྲུང་སྐྱོབ་ལབ་སྐྱོབ།

བྱིད་རང་རྒྱན་གཙོ་བོ་ནད་གཞིས་ཟེན་པ་དང་རང་ལོ་ ༥༥ སོན་པ། ཡང་ན་ལོ་ ༥༥ འཕྲོ་ལས་བརྒྱུ་ལ་ཡིན་ནམ། ?

གལ་ཏེ་ཡིན་ན། བྱིད་རང་ལ་ཚམ་ཚད་ནད་རྟོག་གི་ཉེན་ཚབས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡོད་པས། བྱིད་རང་དང་བྱིད་རང་གི་ཉེ་འཁོར་གཉེན་ཚན་དང་ཉེ་འདྲིས་དམ་པོ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཚོར་ཡང་སྲན་ལབ་རྒྱག་ན་བཟང་བའི་ཆེད་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཚམ་ཚད་དེ་སྤང་ཆུང་བྱེད་རྒྱུ་ནད་ཅིག་མིན། དེ་ལས་ཐོག་ཏེ་མཚམས་རེ་ཚམ་ཚད་ཀྱི་ནད་འབྱུང་དང་གཞན་ཡང་ཕན་སྲིབ་ཀྱི་གཉན་ལས་ནད་རྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱན་བྱེད་སྲིད་པ་རེད།

ཚམ་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་རྟོག་ཡང་སེ་བྱུང་ཅ་ནི། དབུགས་ལམ་གྱི་སྤོད་དང་ནད་པོའི་བར་དཀྱིལ་ལ་གཉན་ལ། སྤོ་ཚད་བཅས་ཡིན།

མཚམས་རེ་སྤོ་སྤྱིའི་སྤངས་ནད་དང་རྟེན་གྱི་ཤ་གནད་ཀྱི་གཉན་ལ། ལྷན་པ་རྒྱས་ནད་ཀྱིས་ཐེ་བའི་དབང་རྩའི་ནད་གཞིས་རྒྱན་བྱེད་དེ་ནད་རྟོག་བྱུང་སྲིད་པ་རེད།

ཚམ་ཚད་ལས་སྲུང་ཐབས་དཀར་ཤོས་ནི་སྲན་ལབ་ཡིན། ཚམ་ཚད་ཀྱི་ནད་འབྱུང་དེ་རྟོག་ཏུ་འགྲུབ་འགྲོ་བས། དེ་བརྒྱུན་སྲན་ལབ་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་གསར་དུ་རྒྱག་དགོས།

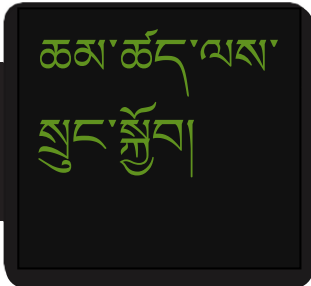
རྒྱན་གཙོ་བོ་ནད་གཞི་ཇི་བུར་སྲན་ལབ་རྒྱག་ན་པམ་ཐོགས་ཡོད་དམ། ?

ལོ་ ༥༥ ལས་བརྒྱུ་ལ་བའི་གང་ཟག་ལས་གཞན་པ། ལྷག་པར་དུ་གཙོ་བོ་ནད་ཅན་གྱི་བྱིས་པ་སྲུང་བ་དུག་ཡན་ཚད། གཞན་སྲུང་དང་མི་ཚན་པ་བཅས་ལ་སྲན་ལབ་རྒྱག་དགོས་པ་ཆེད་དུ་སྲུང་བྱེད་ཡོད། དཔེར་ན།

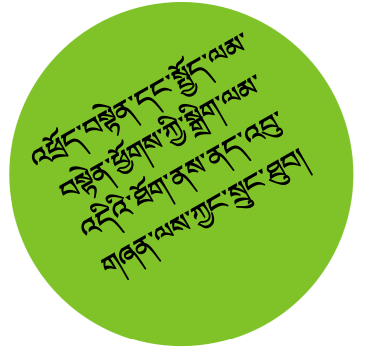
- དབུགས་འཚང་ངལ་དང་སྤོ་བའི་ནད་གཞི་ (COPD) ཐེ་བའི་དབུགས་གཏོང་ལེན་གྱི་དབང་པོའི་གཙོ་བོ་ནད།
- སྤོང་དང་ལྷག་གི་འཁོར་སྤོད་ཞན་པའི་ནད་གཞི།
- མཚན་པ་དང་མཁལ་མའི་ན་ཚ།
- ཅི་ནིའི་ན་ཚ་ལྟ་བུའི་ཟས་ཀྱི་བཅུད་རྩལ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་གཞི།
- པར་ཀེན་སྲན་ (Parkinson) ལྟ་བུའི་དབང་རྩའི་གཙོ་བོ་ནད།
- ལྷན་སྲུང་སམ་བྱིས་སྲུང་པའི་འགོ་ནད་སྤོད་འགོག་གི་ལུས་པ་ཉུང་སྤོད་ཀྱི་ནད། (Immundefekte)
- HIV ནད་འབྱུང་འགོ་བཅས་སོ།

སྲན་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཇི་ལྟར་སྤོད་དགོས་སམ། ?

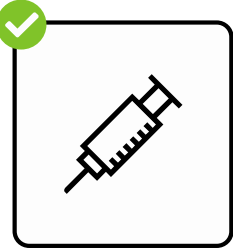
སྲན་ནད་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཚམ་ཚད་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉེན་ལ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། གནས་སྤངས་མང་པོའི་སྤངས་སྲན་ལབ་ཀྱིས་ཚམ་ཚད་ནད་ལམས་བརྒྱུ་བྱེད་པའམ་ཤེད་ཆུང་དུ་གཏོང་བྱེད། སྲན་ལབ་རྒྱག་མི་རྒྱག་དང་། གསོ་རིག་གི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་སྲན་ལབ་འཚམ་མིན་སྲན་པར་གསལ་བཤད་ལུ་ན་ལེགས་ཤོས་ཡིན།



ང་ཚོས་འདི་ལྟར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད།



ཚམ་ཚད་ཀྱི་ན་ཚ་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་ལམ་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་སྲོད་ལམ་བསྟེན་སྲོག་ལམ་ལག་ལེན།



ཚམ་ཚད་འགོག་སྲུང་སྐྱོབ་ལམ།
ལོ་རྒྱུད་སྟོན་ལའི་ནམ་དུས་སྲུང་སྐྱོབ་ལམ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ། ཚམ་ཚད་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་ལམ་གྱི་རུས་ པ་ཆེ་ཤོས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ བདེ་ཤོས་དེ་རེད། ལྷག་པོར་དུ་ལྷོད་རང་ལ་ཚམ་ཚད་ནད་སྟོན་ཆེ་བའི་ཉེན་ཚབས་ ཡོད་པའི་གསལ་སྐྱོད་ ཡང་ན་སྲུང་སྐྱོབ་ལམ་ཀའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ཉེན་ཚབས་ཡོད་ པའི་གང་ཟག་མཉམ་དུ་ཐང་ཀར་ཉེས་འདྲིས་ ཡོད་ན་སྲུང་སྐྱོབ་ལམ་དེ་རྒྱུ་དགོས་པའི་ཚེད་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།



ལག་པ་དཔྱིད་ཕྱིན་པ་བསྐྱུ་དགོས།
རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་པ་དག་ལྡོག་ཡི་ཚེ་མཉམ་དུ་དཔྱིད་ཕྱིན་པ་ལུས། དཔེར་ན། རང་ ལྷིམ་དུ་སྐྱོབ་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ཕྱིས་མ་ཐག་པ་དང་། ཉལ་བྱེད་དང་སྐྱོ་བརྒྱབས་མ་ ཐག་ གཞན་ཡང་ལག་མ་བཞོས་གོང་དང་ལ་ལག་མ་སྲོད་གོང་ལ་བསྐྱུ་དགོས།



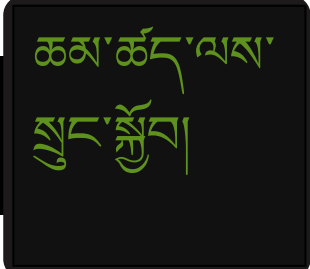
སྐྱུ་ཕྱིས་དང་སྐྱུ་མའི་ལྷག་ཏུ་ཉལ་བྱེད་དང་སྐྱོ་རྒྱུ།
ཉལ་བྱེད་དང་སྐྱུ་ཕྱིས་ལྷག་ཏུ་ཤོག་བྱེད་སྐྱུ་ཕྱིས་ལ་དང་སྐྱུ་ར་འགྲེལ་ཏུ་ཕྱིས། དེ་མ་ ཐག་ཏུ་སྐྱུ་ཕྱིས་གང་སྐྱོགས་ནད་དུ་གཞུགས། དེ་རྗེས་ལག་པ་ལ་ཚེ་ འབྲུག་ནས་ རྒྱུ་མའི་ལྷག་ཏུ་ཉལ་བྱེད་དང་སྐྱོ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་ལྷོད་རང་ལ་སྐྱུ་ཕྱིས་མེད་ན། ལྷིམ་མའི་ལྷག་ཏུ་ཉལ་བྱེད་དང་སྐྱོ་རྒྱུ།



ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཐག་འཛོག་རྒྱུ་དང་གདོང་ལེབས་ཀྱིན་དགོས།
རྟོག་དཔྱད་ནད་ལྷན་ལམས་གསར་མ་ (COVID-19) རྒྱུ་འགོག་གི་ལག་ལེན་ལོངས་སྤྱོད་ གཞན་སྲུང་སྐྱོབ་ལམ་ཚན་སྐབས་ གདོང་ལེབས་ཀྱིན་དགོས་ པའི་ཚེད་སྐྱུ་ལུས་ཡོད། རྒྱུ་གཏམ་དུ་གང་ཟག་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཐག་མི་ཉར་ ༡.༥ འཛོག་ མི་ཐུབ་ཚེ་གདོང་ ལེབས་ཀྱིན། རྟོག་དཔྱད་ནད་ལྷན་ལམས་གསར་མ་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་ལམ་སྟོན་དེས་ཀྱང་ཚམ་ ཚད་དང་ནད་སྐྱོད་གཞན་འགོ་ཞིང་འཕེལ་བའི་ཉེན་ཚབས་སྲུང་དུ་གདོང་སྤྱོད།



ནད་རྟོགས་ཐོན་ཚེ་རང་ལྷིམ་དུ་སྐྱོད།
འབྲུག་ལྗང་རྒྱུ་ལ། ཚོ་བའི་ལམ་ལ། ལུས་པོ་མི་བདེ་བའི་འཚོར་བ། མིང་ པར་ན་ལྷག་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ཤ་རྒྱུས་དང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ཟུག་གཞེད། མོགས་ཚམ་ ཚད་ཀྱི་ནད་རྟོགས་ཐོན་ཚེ་གང་སྐྱུ་ལས་ཀའམ་སྐྱོབ་ལྷན་བཞག་ཏུ་རང་ལྷིམ་དུ་ལོག་ དགོས། རྟོག་དཔྱད་དེ་རྟོགས་རྟོག་དཔྱད་ནད་ལྷན་ལུས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་རྟོགས་ མཚན་ཡང་ཡིན་མིང་། www.bag.coronavirus གྱི་རྒྱུ་ལྷེད་ནས་ རྟོག་ དཔྱད་ནད་འབྲུག་ཟེན་མིན་དཔྱད་བཞེར་རམ་ (Coronavirus-Check) ཡང་ན་སྐྱོན་པར་བསྟེན་གཏུགས་ཀྱིས་ལག་ལེན་ཇི་བྱེད་ ལམ་སྟོན་ལུ་དགོས། རྟོག་ དཔྱད་ནད་དཔྱད་བཞེར་རམ་ཡང་ན་སྐྱོན་པས་ཚེད་དུ་སྐྱུ་ལ། གང་མཚུགས་རྟོག་ དཔྱད་ནད་ལྷ་ཚེད་ (Coronavirus-Test) ལ་འབྲུག་དགོས།



ང་ཚོས་འདི་ལྟར་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད།



ཚམ་ཚད་ཀྱི་ནད་ཚ་ལས་སྤང་ཐབས་སུ།
ཚམ་ཚད་ནད་རྫོག་གི་ཉེན་ཚབས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་གཉེན་ཚན་དང་།
ཉེ་འདྲིས་དམ་པོ་ཡོད་པ་ཚོའི་ཚད་དུ་གནས་ཤོག།

ཁྱེད་རང་གིས་སྤོང་ལབ་བརྒྱབས་པ་དེས་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་ཚོར་ཡང་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ཚམ་ཚད་ཀྱི་སྤོང་ལབ་དེ་གཉེན་ཚབས་ལ་ཐོག་ལྡོག་ཡོད་དམ་?

ཁྱེད་རང་ཚམ་ཚད་ནད་རྫོག་གི་ཉེན་ཚབས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་གཉེན་ཚན་དང་ཉེ་
འདྲིས་དམ་པོ་ཡིན་པའི་ཚ་ནས། ཚམ་ཚད་འགོ་གུ་ཐབས་ཀྱི་སྤོང་ལབ་བརྒྱབ་ན།
ཁྱེད་རང་གི་འཁོར་ཡུག་ནང་ཚམ་ཚད་ཀྱི་ནད་རྫོག་གི་ཉེན་ཚབས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་
ཚོའང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ།
གང་ཟག་གང་ཞིག་ཚམ་ཚད་ནད་རྫོག་གི་ཉེན་ཚབས་ཅན་མཉམ་དུ། སྐར་རམ་ལས་
ཀའི་ཐོག་རྒྱན་དུ་ཉེ་འབྲེལ་དམ་པོ་ཡོད་མཁན་ཚོར། ཚམ་ཚད་ཀྱི་སྤོང་ལབ་རྒྱག་
དགོས་པའི་ཚད་སྤུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཚམ་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་རྫོག་གི་ཉེན་ཚབས་སྤོང་ལབ་ཆེ་བ་ཚོ་ནི་གཤམ་གསལ་
ཉེན་ལྡན་གྱི་ལོ་ལྟར་ཡིན།

- ལོ་ ༥༥ ཡན་ཚད་ཀྱི་གང་ཟག
- བྱང་མེད་སྐྱུ་མ་དང་བདུན་པུག་བཞིའི་ཚོན་ལ་སྤུ་གྱུ་བཅས་པའི་བྱང་མེད།
- མངལ་ནས་ལྷ་པོ་སྐྱེས་པའི་སྤུ་གྱུ་ (བཅས་ཇེས་ཀྱི་དཔྱད་ཐོག་དང་པོ་གཉེན་པོ་)
- ལྷ་བ་དུག་མན་ཚད་ཀྱི་སྤུ་གྱུ་མ་འབྱུང།
- གཤམ་གསལ་གཙོ་བོ་ནད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ནམས།
 - དབུགས་འཚང་ངལ་དང་སྐྱོ་བའི་ནད་གཞི་ (COPD) ཐེ་བའི་
དབུགས་གཏོང་ལེན་གྱི་དབང་པོའི་གཙོ་བོ་ནད།
 - སྤྱི་དང་ཁྲག་གི་འཁོར་སྐྱོད་ཞན་པའི་ནད་གཞི།
 - མཚེན་པ་དང་མཁལ་མའི་ན་ཚ།
 - ཅི་ནིའི་ན་ཚ་ལྟ་བུའི་ཟས་ཀྱི་བཅུད་རྩིས་བསྐྱེད་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་
ནད་གཞི།
 - པར་ཀེན་སྟན་ (Parkinson) ལྟ་བུའི་དབང་ཚུལ་གཙོ་བོ་ནད།
 - ལྷན་སྐྱེས་སམ་ཕྱིས་སྤུ་སྐྱབ་པའི་འགོ་ནད་ཚོན་འགོག་གི་རྩལ་པ་ཉུང་
སྐྱོན་གྱི་ནད། (Immundefekte)
 - HIV ནད་འབྱུང་འགོ་བ།
 - ལྷན་ནད་ཅན།
- ལྷན་གསོ་ཁང་དང་ནད་གསོ་ཁང་། ནད་གཙོ་བོ་དཔྱད་ཁང་ནད་ཚོད་
པའི་ནད་བཤུགས་བཅས་སོ།

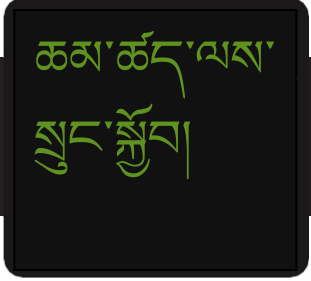
གཉེན་ཚན་དང་ཉེ་འདྲིས་དམ་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་སྤུ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ ?
དེ་ནི་ཚམ་ཚད་ནད་རྫོག་གི་ཉེན་ཚབས་ཚོར་པོ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དང་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་
ནད་གནས་སྤོང་བྱེད་མེ། ཡང་ན་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་ལ། ཡང་ན་རྒྱན་ལྷན་ཉེ་
འབྲེལ་ཡོད་མཁན་ལ་གོ་དགོས།

དེའི་ཁོངས་སུ་སྤོང་ལབ་དང་སྤོང་ལབ་ཐབས་ལས་བྱེད། སྤུ་གསོ་ཁང་དང་སྤུ་བཅོས་ཁང་གི་
ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་ལྷན་གསོ་ཁང་དང་ནད་གསོ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་སྤོང་
སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ལྷ་བ་དུག་ལན་གྱི་སྤུ་གྱུ་དང་གཞིན་སྐྱེས་གང་ཞིག་ཚམ་ཚད་ནད་
རྫོག་གི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ (དཔེར་ན། པ་མ། ལྷན་མཚེད། སྤུ་ལགས་སྐྱོ་ལགས་) དང་
རྒྱན་ལྷན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དེ་ཚོའང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤུ་མང་འབྲེལ་འཁོར་དང་ཚོང་ཁང་ནད་སྐྱོ་བུར་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ནམས་དེའི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་ཀྱི་མེད། དེ་ན་ཀྱང་སྤོང་དང་ལས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་ཚམ་ཚད་ཐོག་པའི་
ཉེན་ཚབས་རྒྱུ་དུ་གཏོང་འདོད་ན་སྤོང་ལབ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡང་བསམ་ཞིབ་བྱོས།

དོག་ཅ་ཆེན་སྤོང་ལབ་ཀྱི་མཚན་རྟགས་ཤུགས་ཆེ།

ནད་རྫོག་གི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལག་གིས། ཚམ་ཚད་འགོ་ནད་རང་རང་སོ་
སོས་གང་མཚམས་ལས་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་མེད། དཔེར་ན། འགོ་ནད་ཚོན་འགོག་གི་རྩལ་པ་
(Immunsystem) ཞན་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཚོས་སྤོང་ལབ་ལ་གནད་དུ་ཟུག་ཐུབ་ཀྱི་མེད།
གང་ཟག་གང་གིས་སྤོང་ལབ་བརྒྱབས་ཡོད་ན། རང་ཉེད་གཅིག་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་
གཉེན་ཚབས་ཚོའང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན།



ང་ཚོས་འདི་ལྟར་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད།



ཚམ་ཚད་ཀྱི་ན་ཚ་ལས་སྤྱད་ཐབས་སྤྱོད། བྱད་མེད་སྐྱུ་མ་མའི་ཚེད་དུ་གནས་ཤོག།

བྱད་རང་མངལ་ཚགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚམ་ཚད་ལས་སྤྱད་ཚེད་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་ཚང་མ་འདི་ལྟར་རོ།

མངལ་ཚགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚམ་ཚད་ཀྱི་ཉེན་ལཱ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་?

བྱད་མེད་མངལ་མ་ཚགས་པ་དང་བསྐྱར་ན། མངལ་ཚགས་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཚམ་ཚད་ཤོག་ན་ཡང་མེད་ཉེན་ལཱ་དཔེར་ན་རྩོད་ཚད་ལྡན་གྱི་རེད། དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་མའི་དུས་ཡུན་ཕྱིད་འོག་མའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིན། སྐྱུ་མ་མའི་ཚམ་ཚད་ཤོག་ན་མངལ་ཚགས་སྤངས་དང་སྤྱ་གུ་བཅོམ་སྤངས་ཐོག་དཀའ་རྙེད་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱ་གུ་མངལ་དུས་མ་ཚང་གོང་སྐྱུ་མ་པ་དང་འཚོར་ལོང་ལ་འགོར་བྱེད་བྱས་པ་སོགས་ཡོད། སྤྱ་གུ་པར་བྱིས་པ་མ་འབྱར་སྐྱེས་ནས་ཐོག་མའི་ཟླ་བ་དུག་རིང་ཚམ་ཚད་ཀྱི་རྒྱུ་རིམ་འགའ་པོ་ཡོང་བྱུང་ཉེན་ཚབས་ཚེན་པོ་ཡོད།

ངས་དེ་ལས་མེ་ལྟར་སྤྱད་བཅའ་གཏུག་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་?

བྱད་མེད་དུས་གཞི་འཛིན་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས། བྱད་མེད་སྐྱུ་མ་མ་དང་བདུན་ཕྱག་བཞིའི་ཟླ་རེལ་དུ་སྤྱ་གུ་བཅོམ་པའི་བྱད་མེད་ནམས་ཚམ་ཚད་འགོག་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་པར་རྒྱལ་དགོས་པའི་ཚེད་སྐྱུ་མ་གནང་ཡོད། ཚམ་ཚད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་པར་རྒྱལ་དགོས་པའི་དུས་ཡུན་ཟླ་ ༡༠ པའི་རྗེས་ནས་ཚམ་ཚད་ནད་ཡམས་འགོ་ཚུགས་པའི་རིང་དེ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བྱད་མེད་ནད་ཚམ་ཚད་ནད་ཡམས་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ལོ་མེད་ལ་ཕྱི་ལོ་ཚེད་པ་ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་ནད་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད།

ངས་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་པར་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་?

དེས་དའི་སྤྱ་གུ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་ཐབས་ལམ་གྱི་?

མངལ་ཚགས་པའི་སྐབས་ཡང་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚམ་ཚད་དང་དེས་ཀྱི་བྱས་པའི་ནད་རྩོག་སྐྱུ་མ་པར་གྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱས་ཐུག། ཚམ་ཚད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་པར་དེས་སྐྱུ་མ་མའི་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ཚུ་འགྲོད་པ་མ་ཟད། སྐྱུ་མ་མའི་ལུས་ནད་གི་ནད་འགོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ཚུ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བདུན་ཕྱག་འགའ་ཤས་རིང་ཚམ་ཚད་ལས་སྤྱད་ཐབས་ཀྱི་ཡོད། མངལ་ཚགས་རིང་སྐྱུ་མ་པར་བརྒྱབས་པའི་སྐྱུ་མ་མའི་སྤྱ་གུ་ཚོ་ན་བ་ཚ་བ་སྤྱད་ཞིང་སྐྱུ་མ་མ་ཐག་གི་ཐོག་མའི་ཟླ་བ་འཁྲུག་ནད་ཚམ་ཚད་ན་རྩོ་སྐྱུ་མ་པར་དུ་ཉལ་དགོས་པ་སྤྱད་མཐའ་ཚམ་རེད། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་མ་འབྱར་སྐྱེས་ནས་ཟླ་བ་དུག་གོང་སྐྱུ་མ་པར་རྒྱལ་ན་མི་སྐྱོག་པའི་ཐོག་ལ། ཚམ་ཚད་ན་བའི་ཉེན་ཚབས་ཡང་ཆེ་ཆེར་ཡོད།

མངལ་ཚགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་མ་པར་རྒྱལ་དགོས་པ་ཚེད་ཡོད་ཀྱི་?

ཚམ་ཚད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་པར་དེ་མངལ་ཚགས་པའི་དུས་ཡུན་སྤངས་པའི་རིང་བརྟན་ཅིང་། མངལ་ཚགས་སུ་གྱུར་ཡང་གཞོན་གཞིའི་ཕྱག་ཚུ་གང་ཡང་མེད། བྱད་མེད་སྐྱུ་མ་མའི་ཚེད་དུ་འཛུགས་པའི་སྐྱུ་མ་པར་ནད་དུ་འཕེལ་བྱས་པའི་ནད་འབྱུང་ཚབ་ཏུ་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་དཀར་ (Oberflächenproteine) རྒྱགས་ཡོད། སྐྱུ་མ་པར་དེར་མངལ་ཚགས་ཀྱི་རྒྱུ་རིམ་དང་མངལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱ་གུའི་འཕེལ་སྐྱེད། སྤྱ་གུའི་བཅོམ་རིམ། ལུ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་སོགས་ལ་གཞོན་ཆའི་ཕྱག་ཚུ་ཡོད་པ་གཞིགས་པ་མ་མཐོང་། འཛུགས་སྤོང་བྱུ་སྤྱིའི་འཛིན་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ (Weltgesundheitsorganisation-WHO) དང་བྱད་མེད་མེ་མོ་ནད་གསོ་རིག་དང་སྤྱ་གུ་སྐྱེ་ལས་པའི་མཐུན་ཚོགས་ (Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe-SGGG) གཞིན་ནས་གྱང་བྱད་མེད་སྐྱུ་མ་མའི་ཚམ་ཚད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་པར་རྒྱལ་དགོས་པའི་ཚུལ་གཞིར་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཞོར་ཐོག་གི་ཕྱག་ཚུ་གའི་ཡོང་སྤྱིད་པ་རེད་དམ་གྱི་?

སྐྱུ་མ་པར་བརྒྱབས་ཚེས་སུ་མངལ་ཚགས་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་དམར་མདོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ལས། ཚ་བ་འཕལ་བ། ཤ་གནད་ཀྱི་ལྷན་གཟུགས། མི་བདེ་བའི་འཚོར་བ་ཅུང་ཙམ་ཡོང་བ་སྤྱིད་མཐའ་ཚམ་རེད། རྩམ་རྒྱུ་ཕྱག་ཚུ་དེ་དག་ཐོག་ཕྱག་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ཉེན་ཤས་ཚེས་སུ་ཡལ་འགྲོ་བ་རེད། ཤེན་ཏུ་དཀོན་པའི་ཕྱག་ཚུ་རིགས། ཐོར་བ་སིབ་སིབ་སྐྱེ་བ། རྒྱ་སྤངས་དང་། ཡང་ན་སྐྱུ་མ་པར་གྱི་མི་འཛིན་པར་དབྱེགས་གཏོང་ལེན་གྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའམ། ལམ་སང་ཐོག་ཕྱག་གི་འགྱུར་ཚོགས་ (allergische Sofortreaktion) ཡོང་བ་ཤེན་ཏུ་སྤྱིད་མཐའ་ཚམ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་། སྐྱུ་མ་པར་གྱིས་ཕྱག་ཚུ་དུག་པོ་བྱུང་སྤྱིད་པ་ལས། ཚམ་ཚད་ཀྱི་ནད་གཞིས་ཟེན་ནས་ནད་རྩོག་ཇ་དག་ཏུ་འགྱུར་སྤྱིད་པའི་ཉེན་ཚབས་དེ་ལྟར་མང་པོས་ཆ་བ་ཡོད། གོང་དུ་གསལ་བའི་ཚམ་ཚད་སྐྱུ་མ་པར་གྱི་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་ཞོར་ཐོག་དེ་དག་བྱུང་མེད་སྐྱུ་མ་པར་གང་ཟག་གཞན་དག་ལ་ཡོང་བ་འདྲ་མཉམ་རེད།

ཚམ་ཚད་སྐྱུ་མ་པར་གྱི་འགོ་སྤོང་སྐྱུ་མ་ལེན་དགོས་སམ་གྱི་?

ཚམ་ཚད་སྐྱུ་མ་པར་གྱི་འགོ་སྤོང་དེ། རང་ངོས་ནས་བསྐྱབ་དོན་ (Franchise) གཞིར་ཟེན་ན་ཁྲིམས་སྤོང་གྱི་ནད་གསོས་ཉེན་སྲུང་མ་འཛོག་ (obligatorische Krankenpflegeversicherung) རན་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

