



Foto Vera Hartmann Gockhausen

# I bambini in tenera età hanno bisogno di media sugli schermi?

Una pubblicazione di Formazione dei Genitori CH

Con il sostegno di Victorinox  
e del programma nazionale Giovani e Media



# I bambini in tenera età hanno bisogno di spazi vitali senza schermi!

I bambini, per il loro sviluppo, hanno bisogno di sicurezza emotiva, di affetto e di un dialogo con la persona di riferimento. Il crescente contatto dei neonati e dei bambini in tenera età con i media sugli schermi rappresenta una grande sfida per i genitori e richiede un approccio particolare.

## I neonati e i bambini in tenera età reagiscono ai media sugli schermi

I bambini in tenera età, tra l'altro, percepiscono molto dell'utilizzo dei media da parte della famiglia, poiché i media sugli schermi fanno parte della quotidianità di una famiglia.

Spesso i piccoli sentono che viene loro prestata meno attenzione rispetto a quella prestata agli apparecchi. Fate quindi attenzione a un approccio responsabile con i media:

- Non fatevi distrarre costantemente dal Vostro cellulare.
- Non navigate su Internet in presenza di Vostro figlio.
- Concedetevi una pausa dai media, quando siete fuori casa con Vostro figlio.
- Non utilizzate i media sugli schermi come mezzo per tenere occupato o tranquillizzare Vostro figlio.

## I bambini hanno bisogno di

- Assoluta attenzione e contatto visivo.
- Relazioni affidabili.
- Tranquillità e riposo.
- Esperienze sensoriali proprie.
- Molte possibilità di movimento libero e di esperienze all'aria aperta.

## Il gioco è apprendimento con tutti i sensi e incentiva lo sviluppo globale

In casa ci sono molte cose entusiasmanti, idonee al gioco.

Il bambino in tenera età può, per esempio:

- Riempire una bottiglia in PET con mollette.
- Giocare con un mestolo e una vecchia padella.
- Tenersi occupato con una chiusura a velcro di un vecchio vestito.
- Mettere l'una sull'altra o l'una all'interno dell'altra oppure riempire o svuotare diverse grandi scatole di cartone.
- Ecc.

Anche fuori casa ci sono parimenti molte cose interessanti, che stimolano e accentuano tutti i sensi – l'udito, la vista, l'olfatto, il gusto e il tatto -, per esempio:

- Cercare di accatastare l'una sull'altra pietre di diverse dimensioni.
- Annusare pezzi di legno e di corteccia e foglie secche.
- Toccare la bella e liscia superficie delle castagne da poco cadute a terra.
- Scavare nella sabbia (oppure nell'argilla).
- Osservare e tastare un lombrico.
- Ecc.

Questo volantino è stato sviluppato in cooperazione con l'ente per la prevenzione delle dipendenze della città di Zurigo, dell'ente di Zurigo specializzato nelle questioni relative ai lattanti con il contributo di diversi esperti e in cooperazione con l'associazione svizzera delle consulenti per le madri.

### Consiglio per la lettura

[giovanimedia.ch](http://giovanimedia.ch) riunisce le conoscenze sulle possibilità e sui pericoli dei media digitali. I genitori, gli insegnanti e gli assistenti trovano, nelle loro vicinanze, delle offerte di informazione e di consulenza sulla piattaforma Internet del programma nazionale **Giovani e Media**.



formazione dei genitori ch

Formazione dei Genitori CH  
Conferenza Cantonale dei Genitori  
Vicolo Antico 2  
6934 Vezia  
Tel.: 091 968 17 30  
info@genitorinforma.ch  
www.genitorinforma.ch



Stadt Zürich  
Suchtpräventionsstelle

