



አዲሱ ኮሮና ቫይረስ

በ 11.05.2020 ዘምኗል

ራሳችንን የምንጠብቅበት መንገድ ይህ ነው።



የመረጃ ቅጽ

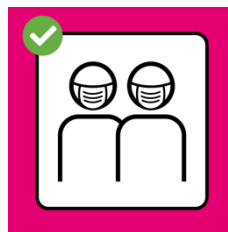
ስለ ኖቭል ኮሮና ቫይረስ እና ስለ ባህርይ እና ንጽህና ደንቦች ጠቃሚ መረጃ ስለማግኘት

እርስዎ ምን ማድረግ ይችላሉ?

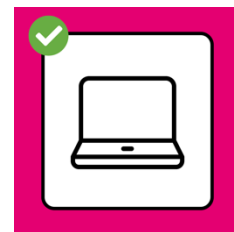
የንጽህና እና የባህርይ ደንቦችን መከተልዎን ይቀጥሉ። አዲሱ ኮሮና ቫይረስ ከዚህ በላይ እንዲሰራጭ አንፈልግም።



ርቀትዎን ይጠብቁ።



ምክረ ሃሳብ፡ ርቀትን መጠበቅ የማይቻል ከሆነ፣ ማስከ ያድርጉ።



ከተቻለ፣ ስራዎትን ከቤትዎ ሆነው መስራትዎን ይቀጥሉ።

ንጽህና እና ባህርይን የሚመለከቱ ደንቦችን በጥብቅ ይፈጽሙ።



ርቀትዎን ይጠብቁ።



በእጅ መጨባበጥን ያስቀሩ።



ወደ ዶክተር ቢሮ ወይም የድንገተኛ ሕክምና ክፍል መሄድ ያለብዎት አስቀድመው ስልክ ከደወሉ በኋላ ብቻ ነው።



እጆችዎን በደንብ ይታጠቡ።



ሲያስሉና ሲያስነጥሱ በመሃረብ ወይም በክርንዎ ይሸፍኑ።



የሕመም ምልክቶች ካሉብዎ፣ እቤትዎ ይቆዩ።

ስለ ኖቭል ኮሮና ቫይረስ በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎችና መልሶች።

የፌዴራሉ ምክር ቤት ከሜይ 11/2020 ጀምሮ ተጨማሪ ገደቦችን የማላላት እርምጃዎችን ይወስዳል። እስከ 9ኛ ክፍል ድረስ ያሉ ልጆችና ታዳጊ ወጣቶች ወደ ት/ቤት እንዲመለሱ ተፈቅዶላቸዋል። ሱቆች፣ ገበያዎች፣ ሙዚየሞች፣ አብያተ መጻሕፍትና ሬስቶራንቶች በሽታ የመከላከል ደንቦችን በጥብቅ እየተገበረ ዳግም ስራቸውን እንዲጀምሩ ይፈቀድላቸዋል።

የፌዴራሉ ምክር ቤት አሁን በስዊዘርላንድ ውስጥ ያለውን ሁኔታ በልዩ ሁኔታ የሚስተናገድ በሚል መድብታል።

የንጽህና እና የባህርይ ደንቦችን መከተልዎን ይቀጥሉ። ምንም ቢሆን፣ አዲሱ ኮሮና ቫይረስ በድጋሚ በስፋት መሰራጨት የለበትም።

ተላላፊ እና ስጋቶች

እነዚህ የንጽህና እና የስነ ምግባር ደንቦች በጣም አስፈላጊ የሆኑት ለምንድን ነው?

ኖቭል ኮሮና ቫይረስ አዲስ የተከሰተ ቫይረስ ሲሆን የሰው ልጅ እስካሁን ድረስ ተፈጥሯዊ በሽታ የመቋቋም አቅም (የመከላከያ ስርዓት) አልገነባም። በርካታ ኢንፌክሽኖችና በሽታዎችን ሊያስከትል ይችላል። ስለዚህ፣ በተቻለ መጠን የኖቭል ኮሮና ቫይረስን ስርጭት ማዘግየት አለብን። በተለይ ደግሞ ለከባድ ሕመም የመጋለጥ ስጋት ያለባቸውን ሰዎች መጠበቅ አለብን። እነርሱም፣ ዕድሜያቸው ከ65 ዓመት በላይ የሆኑ እና ነባር በሽታ ያለባቸው ሰዎች ናቸው። ነባር የጤና ችግሮች የሚባሉት እነዚህ ናቸው።

እነርሱም፡

- ዕድሜያቸው 65 ዓመትና ከዚያ በላይ የሆናቸው ሰዎች
- የሚከተሉት ነባር የጤና ችግሮች ያሉባቸው አዋቂዎች፡
- ከፍተኛ የደም ግፊት፣
- የስኳር በሽታ፣
- የደም ዝውውር ስርዓት መታወክ፣
- ስር የሰደደ የመተንፈሻ አካል በሽታ፣
- ካንሰር እና
- የሰውነትን በሽታ የመከላከል ስርዓት የሚያዳከሙ በሽታዎችና ቴራፒዎች።

ወይም፡

- ከመጠን ያለፈ የሰውነት ውፍረት መጨመር (የሰውነት ክብደት መጨመር፣ BMI 40 ወይም ከዚያ በላይ ሲሆን)

በተለየ ሁኔታ ተጋላጭ ከሆኑ ሰዎች መካከል መሆን አለመሆንዎትን በተመለከተ እርግጠኛ ካልሆኑ፣ እባክዎ ዶክተርዎን ያነጋግሩ።

ሁላችንም የስነ ምግባርና የንጽህና ደንቦችን ብንከተል፣ እነዚህን ሰዎችም በተሻለ ሁኔታ መጠበቅ እንችላለን። በዚህ መንገድ፣ ከባድ ሕመም ያለባቸው ሰዎች በጤና ተቋማት ውስጥ የተሻለ ሕክምና ማግኘታቸውን ለማረጋገጥም እናግዛለን። የዚህ ምክንያት ደግሞ የከፍተኛ ክትትል ክፍሎች፣ የሕክምና ክፍሎችና አጋዥ የመተንፈሻ መሳሪያዎች ቁጥራቸው ውስን በመሆኑ ነው።

ዕድሜዎ ከ65 ዓመት በላይ ነው ወይም ከላይ ከተዘረዘሩት ነባር የጤና ችግሮች መካከል አንደኛው አለብዎት?

እንደዚያ ከሆነ፣ የሚከተሉት እርምጃዎች ተፈጻሚ ይሆናሉ፡

- ንጽህና እና ባህርይን የሚመለከቱ ደንቦችን በጥብቅ እስካከበሩ ድረስ ከቤትዎ መውጣት ይቻላል። ሰዎች ከሚበዙባቸው ቦታዎች (ለምሳሌ፡ የባቡር ጣቢያዎች፣ የሕዝብ ትራንስፖርት) እና የሰው እንቅስቃሴ የሚበዛባቸው ሰዓታት (ለምሳሌ፡ የቅዳሜ ሽመታ፣ መደበኛ የምልልስ ጉዞ ማድረግ)
- ከሰዎች ጋር አላስፈላጊ ንክኪን በማስወገድ ከሌሎች ሰዎች ቢያንስ የሁለት ሜትር ርቀትን ይጠብቁ።
- ከተቻለ፣ ሽመታውን ጓደኛ ወይም ጎረቤት እንዲፈጽምልዎ ያድርጉ ወይም በአንላይን ወይም በስልክ ይዘዙ። በአካባቢዎ ባለ ባለስልጣን ወይም በኢንተርኔት አማካይነት ከተለያዩ ድርጅቶች የድጋፍ አገልግሎቶችን ማግኘት ይቻላል።
- ለቢዝነስና ለግል ስብሰባዎች፣ ስልክ፣ Skype ወይም ተመሳሳይ ዘዴን ቢጠቀሙ ይመረጣል።

በዶክተር መታየት ካለብዎት፣ የግል መኪናዎን ወይም ብስክሌት ይጠቀሙ ወይም በእግርዎ ይሂዱ። ይህ የማይቻል ከሆነ፣ ታክሲ ይጠቀሙ። ከሌሎች ሰዎች ቢያንስ የሁለት ሜትር ርቀት ይጠብቁ፣ የንጽህና ደንብንም ይከተሉ። ምክረ ሃሳብ፡ ርቀት መጠበቅ የማይቻል ከሆነ፣ ማስከ ያድርጉ።

ስራ ላይ ከሆኑና በነባር ሕመም ምክንያት ለስጋት ከተጋለጡ፣ አሰሪዎ ጥበቃ ሊያደርግልዎት ይገባል።

ጠቃሚ መረጃዎችን በ Unia Switzerland በኩል ማግኘት ይቻላል፡ በስራ ላይ ያለዎት መብቶች

<https://www.unia.ch/de/arbeitswelt/von-a-z/coronavirus>

እንደ ሳል (አብዛኛውን ጊዜ ደረቅ ሳል)፣ የጉሮሮ መቁሰል፣ የትንፋሽ ማጠር፣ ትኩሳት፣ የትኩሳት ስሜት፣ የጡንቻ ሕመም ወይም ድንገተኛ የሆነ የማሽተት እና/ወይም የመቅመስ ችሎታዎን ማጣትን የመሳሰሉ [የሕመም ምልክቶች](#) መካከል አንዱ ወይም ከአንድ በላይ አለብዎት? **ካለብዎት፣ ወዲያውኑ ለዶክተር ወይም ለሆስፒታል ይደውሉ። ቅዳሜና እሁድን ጨምሮ።** የሚታዩብዎትን ምልክቶች ይግለጹና ለስጋት በጣም ተጋላጭ ከሆኑ ሰዎች መካከል መሆንዎትን ይናገሩ።

ኖቭል ኮሮና ቫይረስ የሚተላለፈው እንዴት ነው?

ኖቭል ኮሮና ቫይረስ በዋነኛነት የሚተላለፈው በቅርብና ረዘም ባለ ንክኪ አማካይነት ነው። ከታመመ ሰው ከ2 ሜትር ባነሰ ርቀት ውስጥ ከተገኙ። የመተላለፊያ መንገዶች

- **በጠብታዎች፡** ሕመምተኛው ሰው ካስነጠሰ ወይም ካሳለ፣ ቫይረሶቹ ወደሌላ ሰው አፍንጫ፣ አፍ ወይም ዓይን ሕብረ ሕዋሳት በቀጥታ ሊገቡ ይችላሉ።
- **በእጅ አማካይነት፡** ከሳል ወይም ከማስነጠስ የሚመነጩ ተላላፊ ጠብታዎች በእጆች ላይ ሊቀሩ ይችላሉ። ወይም አንድ ሰው ቫይረሱ ያረፈበትን አካል ሲነካ፣ በእጃችን አማካይነት ወደ አፍ፣ አፍንጫ ወይም ዓይን ሊገባ ይችላል።

እርስዎ በሽታ የሚያስተላልፉት መቼ ነው?

በኖቭል ኮሮና ቫይረስ የተያዘ ማንኛውም ሰው ለረዥም ጊዜ በሽታ ማስተላለፍ እንደሚችል ይወቁ። ይህም ማለት፡

- ምልክቱ መታየት **ከመጀመሩ አንድ ቀን በፊት** - ማለትም፣ በቫይረሱ መያዝዎን ከማወቅዎ በፊት።
- **ምልክቶቹ ከታዩብዎት፣ በተለይ በሽታ አስተላላፊ ነዎት።**
- በድጋሚ ሙሉ ጤንነት ከተሰማዎት በኋላ **ቢያንስ እስከ 48 ሰዓት ድረስ።** ስለዚህ ርቀትዎን ይጠብቁና እጅዎን ዘወትር በሳሙና ይታጠቡ።

ማንኛውም ሰው በሕዝባዊ ቦታዎች ላይ ማስከ ማድረግ አለበት?

የለም፣ ጤናማ ሰዎች በሕዝባዊ ቦታዎች ላይ ማስከ እንዲያደርጉ አንመክርም። ማስከ ማድረግ በኮሮና ቫይረስ ከመጠቃት አይከላከልላቸውም። **ማስከ መደረግ ያለበት ርቀትን መጠበቅ ካልተቻለ ነው።**

ይሁን እንጂ፣ ቀደም ሲል በቫይረሱ የተያዘ ሰው ማስከ ካደረገ ቫይረሱን ወደ ሌሎች እንዳያስተላልፍ ሊከላከል ይችላል።

ተጨማሪ፡ ርቀት የመጠበቅና የንጽህና ደንቦችን ይከተሉ።

የሕመም ምልክቶች፣ የበሽታ ልዩታ እና ሕክምና

የአዲሱ ኮሮና ቫይረስ በሽታ ምልክቶች ምንድን ናቸው?

የሚከተሉት ምልክቶች በጣም የተለመዱ ናቸው፡

የሚከተሉት ምልክቶች ሊከሰቱ ይችላሉ፡

- ሳል (አብዛኛውን ጊዜ ደረቅ)
- የጉሮሮ ቁስለት
- የትንፋሽ ማጠር
- ትኩሳት፣ ሙቀት መሰማት
- የጡንቻ ሕመም
- የማሽተት እና/ወይም የመቅመስ ስሜት ማጣት

አልፎ አልፎ የሚታዩ ምልክቶች

- የራስ ምታት
- የአንጀትና ሆድ እቃ ሕመም ምልክቶች
- የዓይን ቀለም ቢጫ መሆን
- የንፍጥ ሙብዛት

ምልክቶቹ የተለያዩ የክብደት ደረጃ ያላቸው ሊሆኑ ይችላሉ። እንደ ሳምባ ምች ያሉ የጤና ችግሮችም ሊከሰቱ ይችላሉ።

ከእነዚህ የተለመዱ ምልክቶች መካከል አንድ ወይም ከዚያ በላይ ካለብዎት፣ በአዲሱ የኮሮና ቫይረስ ተጠቅተው ሊሆኑ ይችላሉ።

ይህ ሁኔታ ከተከሰተ፡

- ከቤትዎ አይውጡ።
- ከዶክተር ወይም ከጤና እንክብካቤ ባለሙያ ጋር ይመክኩና መመርመር ያስፈልግዎ መሆኑን ይጠይቁ።
- "ራስን አግልሎ መቆየት" መመሪያዎችን ያንብቡና (<http://www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads>) ወጥነት ባለው መልኩ ይተግብሯቸው።

ዕድሜዎ ከ65 ዓመት በላይ ከሆነ ወይም ነባር ሕመም ካለብዎት፣ የሚከተለውን ይተግብሩ፡ ከተለመዱት ምልክቶች መካከል አንዱ ወይም ከዚያ በላይ ካለብዎት፣ ቅዳሜና እሁድ ቢሆንም እንኳን ወዲያውኑ ለዶክተር ወይም ለሆስፒታል ይደውሉ።

ምን ዓይነት ባህሪ ማሳየት እንዳለብዎት እርግጠኛ አይደሉም?

ስለ ኮሮና ቫይረስ ሁኔታዎ ለማወቅ ወደ <https://check.bag-coronavirus.ch/screening>, ይግቡ፤ ጥቂት ጥያቄዎችን ከመለሱ በኋላ ምን ዓይነት እርምጃ መወሰድ እንዳለበት ምክረ ሃሳብ ከፌዴራል የሕዝብ ጤና ጽ/ቤት ይደርስዎታል (በጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣሊያንኛ እና እንግሊዝኛ)።

በቀጣዩ የቮድ ካንቶን ድረ ገጽ ሲገቡ <https://coronavirus.unisante.ch/evaluation> በሌሎች 8 ቋንቋዎች የተዘጋጀ የኮሮና ማጣሪያ ያገኛሉ።

የኮሮና ቫይረስ ማጣሪያው በባለሙያ የሚሰጥ የሕክምና ምክር፣ የበሽታ ልዩታ ወይም ሕክምናን የሚተካ አይደለም። በማጣሪያው ውስጥ የተገለጹት የሕመም ምልክቶች ከሌሎች በሽታዎችም ጋር ሊያያዙ ስለሚችሉ የተለየ ሕክምና ያስፈልጋቸዋል።

እየተባባሰ የሚሄድ ወይም የሚያስጨንቅዎ ነባር የሕመም ምልክቶች ካሉብዎ፣ ምንጊዜም ከዶክተር ጋር ይመካከሩ።

የአዲሱ ኮሮና ቫይረስ በሽታ የሚታከመው እንዴት ነው?

ሕክምናው የሕመም ምልክቶችን ማስታገስ ላይ የተገደበ ነው። ታካሚዎች ሌሎች ሰዎችን ለመጠበቅ ሲባል ለብቻቸው እንዲገለጹ ይደረጋሉ። በሽታው የከፋ ከሆነ፣ አብዛኛውን ጊዜ በሆስፒታል የከፍተኛ እንክብካቤ ክፍል ውስጥ ተኝቶ መቆየት ያስፈልጋል። በተወሰኑ ሁኔታዎች ውስጥ፣ ሰው ሰራሽ መተንፈሻ ሊያስፈልግ ይችላል።

ከአዲሱ ኮሮና ቫይረስ ጋር ተያያዥነት የሌላቸው የሕመም ስሜቶች ወይም ምልክቶች አሉዎት?

ከአዲሱ ኮሮና ቫይረስ ጋር ግንኙነት የሌላቸው የጤና ችግሮች፣ ሕመሞች እና ምልክቶች በትኩረት ከትትልና ሕክምና ሊደረግላቸው ይገባል። እርዳታ ያግኙ፣ ረዥም ጊዜም አይጠብቁ፤ ለዶክተር ይደውሉ።

ተጨማሪ መረጃ

በተለይ ሰው በሚበዛባቸው ሰዓታት በሕዝብ ትራንስፖርት መጠቀም የለብዎትም?

የንጽህና እና የባህሪ ደንቦች እስከተተገበሩ ድረስ በሕዝብ ትራንስፖርት መጠቀም ይቻላል። የሕዝብ እንቅስቃሴ በሚበዛባቸው ሰዓታት፣ ከተቻለ በሕዝብ ትራንስፖርት መጠቀም የለብዎትም። ይህ የማይቻል ከሆነ፣ የሕዝብ ትራንስፖርት ኩባንያ በሽታን ለመከላከል ያወጣቸውን መመሪያዎች መከተል አለብዎ።

በተለየ ሁኔታ ተጋላጭ የሆኑ ሰዎች በተቻለ መጠን በሕዝብ ትራንስፖርት እንዳይጠቀሙ BAG መምከሩን ይቀጥላል።

ባቡር፣ አውቶብስ ወይም ትራም ውስጥ የ2 ሜትር ርቀት መጠበቅ ካልቻለኩኝ ማስከ ማድረግ አለብኝ?

ሰው ባልበዛበት የሕዝብ ትራንስፖርት ውስጥ ከሆኑ የንጽህና መጠበቂያ ማስከ ማድረግ አያስፈልግም። የንጽህና መጠበቂያ ማስከ ማድረግ ያለብዎት የሰዎች እንቅስቃሴ በሚበዛባቸው ሰዓታት ነው።

ቁጥራቸው ከ5 በላይ የሆኑ ሰዎች መሰባሰብ ከልክል ነው።

መጋቢት 2020 የፌዴራል ምክር ቤት (Bundesrat) ባሳለፈው ውሳኔ ከ5 ሰዎች በላይ ያሉበት ሕዝባዊ ስብሰባ ከልክል ሆኗል። ሕዝባዊ ስብሰባ ማለት ሕዝባዊ ቦታዎች፣ የእግረኞች መንገድ፣ ፓርኮችና የመሳሰሉት ናቸው። ከሌሎች ሰዎች ጋር ከተገናኙ፣ ምንጊዜም በመከላከል የ2 መውትር ርቀት መጠበቃችሁን አረጋግጡ። ይህን ያህል ርቀት ካልጠበቁ፣ የገንዘብ ቅጣት ይቀጣሉ። ቀጣዩ መመሪያ በሁሉም ዕድሜ ላይ ያሉ ሁሉም ሰዎች ላይ ተፈጻሚ ይሆናል። የፌዴራል ምክር ቤት ያሳለፋቸውን ክልላዊዎችና እርምጃዎችና ሁሉንም ምክረ ሃሳቦች ያክብሩ። ራስዎን ይጠብቁ፤ ሌላ ሰውን አይበክሉ!

የምሄድበት ሆስፒታል እኔ የምናገረውን ቋንቋ የማይናገር ወይም የማይረዳ ከሆነ ምን ማድረግ እችላለሁ?

ገና ከመጀመሪያው አስተርጓሚ እንዲመደብልዎት ይጠይቁ። በስልክ አማካይነት የሚሰጡ የማስተርጎም አገልግሎቶችም አሉ። ፕሮፌሽናል አስተርጓሚዎች ከተጠሩ፣ እርስዎ ዘመዶችዎን ለአስተርጓሚነት ይዘው መሄድ አያስፈልግዎትም፤ ይህን በማድረግም እነርሱንም ከቫይረሱ ስርጭት መከላከል ይችላሉ። የሕክምና አገልግሎት በሚሰጥበት ጊዜ ምን እየተካሄደ እንደሆነ የመረዳትና ሌሎች እንዲረዱዎ የማድረግ መብት አለዎት። በኮሮና ቀውስ ምክንያት የአስተርጓሚ አገልግሎት ወጪ የሚሰጠው በጤና ኢንሹራንስ መሆኑን የሆስፒታሉ ሰራተኞች ያሳውቁ።

ቤት ውስጥ መቆየትና ምግብ ወይም መድኃኒት መፈለግ አለብዎት?

ወይም ሌላን ሰው ማገዝ ይፈልጋሉ?

የአቅራቢዎን መኖሪያ አካባቢ ይመልከቱ፡

- ከሌላ ሰው እርዳታ መጠየቅ ይችላሉ?
- ወይም እርዳታ ሊሰጡት የሚችሉት ሰው አለ?

ተጨማሪ አማራጮች፡

- በአቅራቢዎ ያለ ባለስልጣን ያነጋግሩ
- App «Five up» የተባለውን መተግበሪያ ይጠቀሙ
- በቀጣዩ ድረ ገጽ ይመልከቱ፡ www.hilf-jetzt.ch / www.aide-maintenant.ch

ቀጣዩ ሁኔታ በዚህ አውድ ላይም ተፈጻሚ ይሆናል፡ የስነ ምግባርና የንጽህና ደንቦች ምንጊዜም መረጋገጥና መከበር አለባቸው።

ልጆች አሉዎት?

ልጆች በአያቶቻቸው ወይም ሌሎች ተጋላጭ በሆኑ ሰዎች መጠበቅ አለባቸው። ልጆች ሲጫወቱ ቁጥራቸው **ከአምስት** አለመብለጡን ያረጋግጡ። የልጆች ስብስብ አንድ ላይ መሆን አለባቸው፤ ለምሳሌ፡ ተመሳሳይ ልጆች ምንጊዜም አንድ ላይ መጫወት አለባቸው። ልጆቹ በሚጫወቱበት ወቅት አዋቂዎች በቡድን መሰባሰብ የለባቸውም።

ጭንቀት ይሰማዎታል ወይም ሊያወሩት የሚፈልጉት ሰው አለ?

መረጃዎችን እዚህ ያገኛሉ፡

- ኢንተርኔት ላይ፡ www.dureschnufe.ch / www.santepsy.ch / www.salutepsi.ch
- በስልክ ሐኪም ለማናገር 143 (Die Dargebotene Hand)

ቤት ውስጥ ስጋት አለብዎት? እርዳታ ወይም ጥበቃ ያስፈልግዎታል?

- ወደዚህ ድረ ገጽ ገብተው www.opferhilfe-schweiz.ch / www.aide-aux-victimes.ch / www.aiuto-alle-vittime.ch በመላው ስዊዘርላንድ ውስጥ ማንነታቸው ሳይገለጹ የምክርና የጥበቃ አገልግሎት ሰጪዎች የስልክ ቁጥሮችና የኢሜይል አድራሻ ማግኘት ይችላሉ።
- **አጣዳፊ ሁኔታ ሲከሰት፤** ወደ ፖሊስ ይደውሉ፡ ስልክ ቁጥር **117**

ሌሎች ጠቃሚ የስልክ ቁጥሮች፡

- **የድንገተኛ ጊዜ አምቡላንስ ስልክ (Sanitätsnotruf) 144፡** ይህ አገልግሎት በመላው ስዊዘርላንድ ውስጥ ለድንገተኛ ሕክምና አገልግሎት ዘወትር ከፍት ነው።
- ስለ አዲሱ ኮሮና ቫይረስ **የአንላይን መረጃ፡** አዲሱን ኮሮና ቫይረስ የሚመለከቱ ጥያቄዎችን ወደ ስልክ ቁጥር **058 463 00 00** በመደወል ምላሽ ያገኛሉ።
- **የ HEKS/EPER የ ኮሮና ድጋፍ መስጫ መስመር** በ10 ቋንቋዎች አገልግሎት ይሰጣል (አልባኒያን / አረብኛ / ቦስኒያን-ሰርቢያን-ክሮሽያን / ከርዲሽ / ፐርሻኖን፤ ዳሪ / ፖርቹጊዝ / ስፓኒሽ / ታሚል / ትግርኛ / ተርኪሽ)፡ **ስልክ ቁጥር 0800 266 785** ስዊዘርላንድ ውስጥ ስላለው የኮሮና ሁኔታ ጥያቄዎችን የሚመልስ ሲሆን፤ ስለሚቀርቡ የድጋፍ አማራጮችም መረጃ ይሰጣል። ተጨማሪ መረጃ ከዚህ ማግኘት ይቻላል፡ <https://www.heks.ch/was-wir-tun/heks-mehrsprachiges-hilfetelefon#plakate-und-videos>
- **የቤተሰብ ዶክተር ከሌለዎት፡ Medgate** በስልክ ቁጥር **0844 844 911** በቀን 24 ሰዓት፤ በሳምንት 7 ቀንና በዓመት 365 ቀን አገልግሎት ይሰጣል።

ወደ ስራ መመለስ

ከባንያዎችና ተቋማት ስራቸውን እንደገና ሲጀምሩ፤ ሰዎች በድጋሚ መንቀሳቀስ ይጀምራሉ። ከባንያዎች ስራተኞቻቸውንና ደንበኞቻቸውን ከኮሮና ቫይረስ ኢንፌክሽን ለመከላከል የሚያስችሉ እርምጃዎችን መውሰድ አለባቸው። ይህን ለማሳካትም፤ የጥበቃ ጽንሰ ሃሳቦችን ማዘጋጀት አለባቸው።

አዲሱ ኮሮና ቫይረስ ምንድን ነው? SARS-CoV-2 እና COVID-19 ምንድን ነው?

አዲሱ ኮሮና ቫይረስ ቻይና ውስጥ በ2019 መጨረሻ ላይ የተገኘ ሲሆን በማዕከላዊ ቻይና የምትገኘው ውሃን ከተማ ውስጥ ታይቶ በማይታወቅ መጠን የሳምባ ምች ወረርሽኝ ተቀስቅሶ ነበር። ቫይረሱ SARS-CoV-2 የሚል ስያሜ የተሰጠው ሲሆን ይህ ቫይረስ Middle-East Respiratory Syndrome» MERS እና Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) ከሚባሉት ቫይረሶች ጋር በተመሳሳይ ቤተሰብ ውስጥ የሚገኝ ነው።

በአዲሱ የኮሮና ቫይረስ ምክንያት የሚከሰተው በሽታ ፌብሩዋሪ 11/2020 በዓለም የጤና ድርጅት ስያሜ አግኝቷል፡ COVID-19፤ «የኮሮና ቫይረስ በሽታ 2019» ወይም በጀርመንኛ Coronavirus-Krankheit 2019 በአጭሩ ሲጻፍ ማለት ነው።

በአሁኑ ጊዜ ያለው መረጃ እንደሚጠቁመው፤ እንስሳት በሽታውን ወደ ሰዎች ያስተላለፉት ሲሆን አሁን ደግሞ ከሰው ወደ ሰው እየተሰራጨ ነው። በሽታው የተነሳው ከዓሳ ሆኖ በውሃን ከተማ ውስጥ ከሚገኝ የእንስሳት ገበያ የተጀመረ ነው፤ ይህ ገበያ በአሁኑ ጊዜ በቻይና ባለስልጣናት እንዲዘጋ ተደርጓል።

ተጨማሪ መረጃ፡

www.bag-coronavirus.ch

www.bag.admin.ch/neues-coronavirus

(ጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣሊያንኛ፣ እንግሊዝኛ)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH