Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

የፌዴራል የቤት ጉዳዮች መምሪያ ኢ.ኢ.አ. EDI

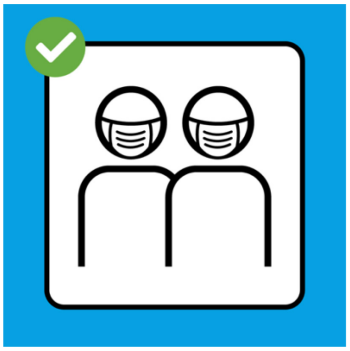
የፌዴራል የህዝብ ጤና ቢሮ BAG

አዲሱ ኮሮና ቫይረስ በ 12.08.2020 ዘምኗል (v16.2)

ራሳችንን የምንጠብቅበት መንገድ ይህ ነው.

ስለ ኖቭል ኮሮና ቫይረስ እና ስለ ባህርይ እና ንጽህና ደንቦች ጠቃሚ መረጃ ስለማግኘት

በሕዝብ ትራንስፖርት ላይ የአፍና አፍንጫ መሸፈኛ (ማስክ) ማድረግ ግዴታ ነው



የንጽህና እና የባህርይ ደንቦችን መከተልዎን ይቀጥሉ። አዲሱ ኮሮና ቫይረስ ከዚህ በላይ እንዲሰራጭ አንፈልግም።

የበሽታው ምልክቶች ካሉ፣ ወዲያውኑ ይመርመሩና እቤትዎ ይቆዩ።

ንክኪ ያላቸውን ሰዎች ለመከታተል ሲባል፣ እባክዎ በተቻለ መጠን የመገኛ አድራሻዎችን ይስጡ።

የምርመራው ውጤት ፖዝቲቭ ከሆነ፡ ራስዎን ከሌሎች ሰዎች ይነጥሉ። ተመርምሮ ፖዝቲቭ ከሆነ ሰው ጋር ንክኪ ከነበረዎት፡ ወደ ለይቶ ማቆያ ይገባሉ።

ርቀትዎን ይጠብቁ።

እጆችዎን በደንብ ይታጠቡ።

በእጅ መጨባበጥን ያስቀሩ።

ሲያስሉና ሲያስነጥሱ በመሃረብ ወይም በክርንዎ ይሸፍኑ።

ወደ ዶክተር ቢሮ ወይም የድንገተኛ ሕክምና ክፍል መሄድ ያለብዎት አስቀድመው ስልክ ከደወሉ በኋላ ብቻ ነው።

ስለ ኖቭል ኮሮና ቫይረስ በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎችና መልሶች።

ሕዝቡን ከአዲሱ ኮሮና ቫይረስ ለመጠበቅ ሲባል የተወሰዱት እርምጃዎች እየላሉ በመሆኑ፣ ቁጥራቸው የበዛ ሰዎች በሕዝባዊ ቦታዎች መዘዋወር ጀምረዋል። Bundesrat በግለሰቦች ሃላፊነት ላይ ከፍተኛ እምነት ማሳደሩን ይቀጥላል። ንጽህና እና ባህርይን የሚመለከቱት ደንቦች እንደዚሁም የጥበቃ ፅንሰ ሃሳቦች ቁልፍ ጉዳይ ሆነው የሚቀጥሉ ሲሆን፣ አዳዲስ ኢንፌክሽኖች እንዳይከሰቱም ለመከላከል ያግዛሉ።

የግል ሃላፊነት ወሳኝ እንደሆነ ይቆያል፡ እራስዎን ከኢንፌክሽን ለመከላከል የተሻለው መንገድ እጆችዎን በተደጋጋሚ በሳሙና መታጠብና ርቀትዎን መጠበቅ ነው።

በሰዎች መካከል የ 1.5 ሜትር ርቀት ለመጠበቅ ካልተቻለ ከፍተኛ የሆነ በኢንፌክሽን የመጠቃት ስጋት አለ። ይህ በማንኛውም ጊዜ ሊከሰት ይችላል፣ በተለይም በሕዝብ ትራንስፖርት ውስጥ። ከጁን ወር አጋማሽ ጀምሮ የታየውን የጉዞ ቁጥር መጨመርና የተጠቂዎች ቁጥር መጨመርን ከግምት ውስጥ በማስገባት፣ Bundesrat የመከላከያ እርምጃዎችን የጨመረ ሲሆን ከጁላይ 6/2020 ጀምሮ በሁሉም የሕዝብ ትራንስፖርት ላይ ማስክ ማድረግ አስገዳጅ እንዲሆን ወስኗል።

ተላላፊ እና ስጋቶች

<u>እነዚህ የንጽህና እና የስነ ምግባር ደንቦች በጣም አስፈላጊ የሆኑት ለምንድን ነው?</u>

ኖቭል ኮሮና ቫይረስ አዲስ የተከሰተ ቫይረስ ሲሆን የሰው ልጅ **እስካሁን ድረስ ተፈጥሯዊ በሽታ የመቋቋም አቅም (የመከላከያ ስርዓት) አልገነባም። በርካታ ኢንፌክሽኖችና በሽታዎችን ሊያስከትል ይችላል።** ስለዚህ፣ በተቻለ መጠን የኖቭል ኮሮና ቫይረስን ስርጭት ማዘግየት አለብን። በተለይ ደግሞ ለከባድ ሕመም የመጋለጥ ስጋት ያለባቸውን ሰዎች መጠበቅ አለብን። እነርሱም፣ ዕድሜያቸው ከ65 ዓመት በላይ የሆኑ እና ነባር በሽታ ያለባቸው ሰዎች ናቸው። ነባር የጤና ችግሮች የሚባሉት እነዚህ ናቸው፡

እነርሱም፡

- ዕድሜያቸው 65 ዓመትና ከዚያ በላይ የሆናቸው ሰዎች
- ነፍሰ ጡር ሴቶች
- የሚከተሉት ነባር የጤና ችግሮች ያሉባቸው አዋቂዎች፡
    - **ከፍተኛ የደም ግፊት፣**
    - **የደም ዝውውር ስርዓት መታወክ፣**
    - **የስኳር በሽታ፣**
    - **ስር የሰደደ የመተንፈሻ አካል በሽታ፣**
    - **ካንሰር እና**
    - **የሰውነትን በሽታ የመከላከል ስርዓት የሚያዳክሙ በሽታዎችና ቴራፒዎች።**
    - **ከመጠን ያለፈ የሰውነት ውፍረት መጨመር (የሰውነት ክብደት መጨመር፣ BMI 40 ወይም ከዚያ በላይ ሲሆን)**

በተለየ ሁኔታ ተጋላጭ ከሆኑ ሰዎች መካከል መሆን አለመሆንዎትን በተመለከተ እርግጠኛ ካልሆኑ፣ እባክዎ ዶክተርዎን ያነጋግሩ።

ሁላችንም የንጽህና እና የስነ ምግባር ደንቦችን ብንከተል፣ እነዚህን ሰዎችም በተሻለ ሁኔታ መጠበቅ እንችላለን። በዚህ መንገድ፣ ከባድ ሕመም ያለባቸው ሰዎች በጤና ተቋማት ውስጥ የተሻለ ሕክምና ማግኘታቸውን ለማረጋገጥም እናግዛለን። የዚህ ምክንያት ደግሞ የከፍተኛ ክትትል ክፍሎች፣ የሕክምና ክፍሎችና አጋዥ የመተንፈሻ መሳሪያዎች ቁጥራቸው ውስን በመሆኑ ነው።

<u>ዕድሜዎ ከ65 ዓመት በላይ ነው ወይም ነፍሰ ጡር ነዎት ወይም ከላይ ከተዘረዘሩት ነባር የጤና ችግሮች መካከል አንደኛው አለብዎት? ራስዎን መጠበቅ የሚችሉባቸው መንገዶች እነዚህ ናቸው፡</u>

ራስዎን ከኢንፌክሽን ለመጠበቅ ተመራጩ መንገድ የንጽህና እና ስነ ምግባር ደንቦችን መከተልዎን መቀጠል ነው። የሚከተሉት ምክረ ሃሳቦች ተፈጻሚ ይሆናሉ፡

- እጆችዎን በደንብና በተደጋጋሚ በውሃና ሳሙና መታጠብ።
- ከሌለዎች ሰዎች ጋር ያለዎትን ርቀት መጠበቅ (ቢያንስ 1.5 ሜትር)።
- በሕዝብ ትራንስፖርት ላይ ማስክ የማድረግ ግዴታን መፈጸም።
- ከጓደኞች ወይም ቤተሰብ ጋር ሲገናኙም የንጽህና እና የስነ ምግባር ደንቦችን መከተል አለብዎት። ለምሳሌ፣ ገበታ ሲቀርብ ሹካ ወይም ማንኪያ አለመጋራት፣ በተመሳሳይ ብርጭቆ አለመጠጣት፣ ወዘተ…
- ከፍተኛ የሕዝብ እንቅስቃሴ በሚበዛባቸው ቦታዎች ላይ በስራ መግቢያና መውጫ ሰዓት አለመገኘት (ለምሳሌ፡ በሕዝብ ትራንስፖርት ወይም ባቡር ጣቢያ አለመጠቀም፣ በቅዳሜ ቀን ወደ ገበያ አለመውጣት)። ይሁን እንጂ፣ ከፍተኛ የሰው ቁጥር ያለባቸው ቦታዎች አስፈላጊውን ርቀት መጠበቅ ካልቻሉ፣ የንጽህና መጠበቂያ ማስክ እንዲያደርጉ ይመከራል

እንደ ሳል (አብዛኛውን ጊዜ ደረቅ)፣ የጉሮሮ መከርከር፣ የትንፋሽ ማጠር፣ የደረት ሕመም፣ ትኩሳት ወይም ድንገተኛ የማሽተት እና/ወይም የመቅመስ ችሎታ ማጣትን የመሳሰሉ ምልክቶች መካከል አንዱ ወይም ብዙዎቹ አሉብዎት? **ካለብዎት፣ ወዲያውኑ ለዶክተር ወይም ለሆስፒታል ይደውሉ። ቅዳሜና እሁድን ጨምሮ።** የሚታዩብዎትን ምልክቶች ይግለጹና ለስጋት በጣም ተጋላጭ ከሆኑ ሰዎች መካከል መሆንዎትን ይናገሩ።

ነፍሰ ጡር ሆነው በከባድ Covid-19 የመያዝ ልዩ ስጋት አለብዎት። ማወቅ ያለብዎት ነገር ምንድን ነው?

ነፍሰ ጡር ከሆኑ፣ በተቻለ መጠን በአዲሱ ኮሮና ቫይረስ እንዳይያዙ ራስዎን መጠበቅ አለብዎት። ስለዚህ፣ የተወሰነ ስጋት ላለባቸው ሰዎች የሰጠነውን ምክረ ሃሳቦች እንዲከተሉ ይመከራሉ (የቀደመውን ምላሽ ይመልከቱ)።

በስራ ቦታ፣ እርስዎ ነፍሰ ጡር በመሆንዎ ምክንያት በተቻለ መጠን ከአዲሱ የኮሮና ቫይረስ እንዲጠበቁ ለማድረግ አሰሪዎ በወላድነት ጥበቃ አዋጅ መሰረት ግዴታ አለበት። ይህ የማይቻል ከሆነ፣ አሰሪዎ አማራጮችን ሊያቀርብልዎ ይገባል። ስራዎን ለመቀጠል የማይቻል ከሆነ፣ የፅንስና ማሕጸን ሐኪምዎ የስራ እገዳ ደብዳቤ ሊሰጥዎ ይችላሉ።

ነፍሰ ጡር ከሆኑ፣ በአዲሶቹ ግኝቶች መሰረት በአዲሱ ኮሮና ቫይረስ መታመም ከባድ በሽታን ሊያስከትል ይችላል፤ በተለይም ደግሞ ከመጠን ያለፈ የሰውነት ክብደት ካለዎት፣ ዕድሜዎ ከገፋ፣ ወይም ነባር ሕመሞች ካሉበዎ። በአሁኑ ጊዜ፣ እርግዝና እና Covid-19 በተመለከተ በርካታ ያልተመለሱ ጥያቄዎች አሉ። ይሁን እንጂ፣ ለጥንቃቄ ሲባል እናትና ልጅ ልዩ ጥበቃ ሊደረግላቸው ይገባል።

የሕመም ምልክቶች ካሉበዎ፣ የፅንስና ማሕጸን ሐኪምዎ ጋር አስፈላጊ ስለሆኑ እርምጃዎች በፍጥነት መመካከር አለብዎት።

ኖቭል ኮሮና ቫይረስ የሚተላለፈው እንዴት ነው?

አዲሱ ኮሮና ቫይረስ በሚከተሉት መንገዶች ሊተላለፍ ይችላል፡

- **የቅርብና ረዘም ያለ ንክኪ ሲኖርዎት፡** በቫይረሱ ከተጠቃ ሰው ጋር ከ1.5 ሜትር ያነሰ ርቀት ከነበረዎትና ተገቢውን ጥንቃቄ ካላደረጉ (ለምሳሌ፡ በመካከላችሁ አካፋይ ግድግዳ ከሌለ ወይም ሁለታችሁም ማስክ ካላደረጋችሁ)። በቫይረሱ ከተጠቃ ሰው ጋር የቅርብና ረዘም ያለ ንክኪ ባደረጉ ቁጥር፣ እርስዎም በቫይረሱ የመጠቃት ዕድልዎ ይጨምራል።
- **በጠብታዎች፡** ሕመምተኛው ሰው ካስነጠሰ ወይም ካሳለ፣ ቫይረሶቹ ወደሌላ ሰው አፍንጫ፣ አፍ ወይም ዓይን ሕብረ ሕዋሳት በቀጥታ ሊገቡ ይችላሉ።
- **በእጅ አማካይነት፡** ከሳል ወይም ከማስነጠስ የሚመነጨ ተላላፊ ጠብታዎች በእጆች ላይ ሊቀሩ ይችላሉ። ወይም አንድ ሰው ቫይረሱ ያረፈበትን አካል ሲነካ፣ በእጃችን አማካይነት ወደ አፍ፣ አፍንጫ ወይም ዓይን ሊገባ ይችላል።

እርስዎ በሽታ የሚያስተላልፉት መቼ ነው?

በኖቭል ኮሮና ቫይረስ የተያዘ ማንኛውም ሰው ለረዥም ጊዜ በሽታ ማስተላለፍ እንደሚችል ይወቁ። ይህም ማለት፡

- ምልክቱ መታየት **ከመጀመሩ ሁለት ቀናትበፊት** - ማለትም፣ በቫይረሱ መያዝዎን ከማወቅዎ በፊት።
- **ምልክቶቹ ከታዩብዎት፣ በተለይ በሽታ አስተላላፊ ነዎት።**
- በድጋሚ ሙሉ ጤንነት ከተሰማዎት በኋላ **ቢያንስ እስከ 48 ሰዓት ድረስ።**
  ስለዚህ ርቀትዎን ይጠብቁና እጅዎን ዘወትር በሳሙና ይታጠቡ።

የሕመም ምልክቶች፣ የበሽታ ልየታ እና ሕክምና

የአዲሱ ኮሮና ቫይረስ በሽታ ምልክቶች ምንድን ናቸው?

የሚከተሉት ምልክቶች በጣም የተለመዱ ናቸው፡

- ሳል (አብዛኛውን ጊዜ ደረቅ)
- የጉሮሮ ቁስለት
- የትንፋሽ ማጠር
- የደረት ሕመም
- ትኩሳት
- የማሽተት እና/ወይም የመቅመስ ስሜት ማጣት

በተጨማሪም፣ የሚከተሉት ምልክቶችም ሊታዩ ይችላሉ፡

- የራስ ምታት
- አጠቃላይ የሰውነት መድከም፣ የምቾት ማጣት ስሜት
- የአንጀትና ሆድ እቃ ሕመም ምልክቶች (ማቅለሽለሽ፣ ማስታወክ፣ ተቅማጥ፣ የሆድ ሕመም)
- የንፍጥ መብዛት
- የጡንቻ ሕመም
- የቆዳ ሽፍታ

ምልክቶቹ የተለያየ የክብደት ደረጃ ያላቸው ሲሆን፣ መጠነኛም ሊሆኑ ይችላሉ። እንደ ሳምባ ምች ያሉ የጤና ችግሮችም ሊከሰቱ ይችላሉ። ከእነዚህ የተለመዱ ምልክቶች መካከል አንድ ወይም ከዚያ በላይ ካለብዎት፣ በአዲሱ የኮሮና ቫይረስ ተጠቅተው ሊሆን ይችላል።

ይህ ሁኔታ ከተከሰተ፡

- **ከቤትዎ አይውጡ፣ ከሌሎች ሰዎች ጋርም ሁሉንም ዓይነት ንክኪ ያስወግዱ።**
- **የኮሮና ቫይረስ ማጣሪያ ያድርጉ (የድረ ገጽ ማስፈንጠሪያ ከቀጣይ አንቀጽ ተመልከት) ወይም ለዶክተርዎ ይደውሉ። በአንላይን ማጣሪያ ወይም በስልክ ለሚቀርቡልዎ ጥያቄዎች ሁሉ መልስ ይስጡ። ማጣሪያው ሲጠናቀቅ፣ መውሰድ ያለብዎትን እርምጃ በተመለከተ ምክረ ሃሳቦች እና አስፈላጊ ከሆነም ምርመራ እንዲያደርጉ መመሪያዎች ይደርሱዎታል።**
- **"ራስን አግልሎ መቆየት" መመሪያዎችን ያንብቡና (www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downlaods) ወጥነት ባለው መልኩ ይተግብሯቸው።**

ዕድሜዎ ከ65 ዓመት በላይ ከሆነ ወይም ነባር ሕመም ካለብዎት፣ የሚከተለውን ይተግብሩ፡ ከተለመዱት ምልክቶች መካከል አንዱ ወይም ከዚያ በላይ ካለብዎት፣ ቅዳሜና እሁድ ቢሆንም እንኳን ወዲያውኑ ለዶክተር ወይም ለሆስፒታል ይደውሉ።

ምን ዓይነት ባህርይ ማሳየት እንዳለብዎት እርግጠኛ አይደሉም?

ስለ ኮሮና ቫይረስ ሁኔታዎ ለማወቅ ወደ https://check.bag-coronavirus.ch/screening, ይግቡ፣ ጥቂት ጥያቄዎችን ከመለሱ በኋላ ምን ዓይነት እርምጃ መወሰድ እንዳለበት ምክረ ሃሳብ ከፌዴራል የሕዝብ ጤና ጽ/ቤት ይደርስዎታል (በጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣሊያንኛ እና እንግሊዝኛ)።

በቀጣዩ የቮድ ካንቶን ድረ ገጽ ሲገቡ https://coronavirus.unisante.ch/evaluation በሌሎች 8 ቋንቋዎች የተዘጋጀ የኮሮና ማጣሪያ ያገኛሉ።

የኮሮና ቫይረስ ማጣሪያው በባለሙያ የሚሰጥ የሕክምና ምክር፣ የበሽታ ልየታ ወይም ሕክምናን የሚተካ አይደለም። በማጣሪያው ውስጥ የተገለጹት የሕመም ምልክቶች ከሌሎች በሽታዎችም ጋር ሊያያዙ ስለሚችሉ የተለየ ሕክምና ያስፈልጋቸዋል።

እየተባባሰ የሚሄድ ወይም የሚያስጨንቅዎ ነባር የሕመም ምልክቶች ካሉብዎ፣ ምንጊዜም ከዶክተር ጋር ይመካከሩ።

የአዲሱ ኮሮና ቫይረስ በሽታ የሚታከመው እንዴት ነው?

ሕክምናው የሕመም ምልክቶችን ማስታገስ ላይ የተገደበ ነው። ታካሚዎች ሌሎች ሰዎችን ለመጠበቅ ሲባል ለብቻቸው እንዲገለሉ ይደረጋሉ። በሽታው የከፋ ከሆነ፣ አብዛኛውን ጊዜ በሆስፒታል የከፍተኛ እንክብካቤ ክፍል ውስጥ ተኝቶ መቆየት ያስፈልጋል። በተወሰኑ ሁኔታዎች ውስጥ፣ ሰው ሰራሽ መተንፈሻ ሊያስፈልግ ይችላል።

ከአዲሱ ኮሮና ቫይረስ ጋር ተያያዥነት የሌላቸው የሕመም ስሜቶች ወይም ምልክቶች አሉዎት?

ከአዲሱ ኮሮና ቫይረስ ጋር ግንኙነት የሌላቸው የጤና ችግሮች፣ ሕመሞች እና ምልክቶች በትኩረት ክትትልና ሕክምና ሊደረግላቸው ይገባል። እርዳታ ያግኙ፣ ረዥም ጊዜም አይጠብቁ፤ ለዶክተር ይደውሉ።

ለአዲሱ የኮሮና ቫይረስ መመርመር ያለብሽ መቼ ነው?

ሕመም አለብዎ ወይም የአዲሱ ኮሮና ቫይረስ የሕመም ምልክቶች አሉብዎ? እቤትዎ ይቆዩ፣ የኮሮና ቫይረስ ምርመራ ያድርጉ ወይም ለዶክተርዎ ወይም ለጤና እንክብካቤ ባለሙያዎ ይደውሉ። ሁሉንም ጥያቄዎች በኦንላይን ማጣሪያ ወይም በስልክ በተቻለ መጠን ይመልሱ። የማጣሪያ ምርመራው ሲጠናቀቅ፣ ስለሚወስዱት እርምጃ ምክር ይሰጥዎታል፣ አስፈላጊ ከሆነም ደግሞ ምርመራ እንዲያደርጉ መመሪያዎች ይደርሱዎታል። የምርመራ ውጤት እስከሚደርስ ድረስ እቤትዎ ይቆዩ።

መመርመር የምችለው የት ነው?

ምርመራዎቹን የሚያካሂዱት ዶክተሮች፣ ሆስፒታሎች ወይም በተለየ ሁኔታ የተዘጋጁ የምርመራ ማዕከላት ናቸው።

የኮሮና ቫይረስ ማጣሪያ ማድረግ ይችላሉ። የማጣሪያው ውጤት ምርመራ እንዲያደርጉ የሚመክር ከሆነ፣ ቀጣይ ሂደቱን በተመለከተ መመሪያዎችን ይሰጡዎታል።

ይህ ድረ ገጽ www.ch.ch/coronavirus ከወረዳ ድረ ገጾች ጋር የተሳሰረ ነው። ስለ አዲሱ ኮሮና ቫይረስ መረጃ እና አድራሻዎችን ከዚህ ድረ ገጽ ማግኘት ይችላሉ።

መንግስት የምርመራ PCR ወጪ የሚሸፍንባቸው ሁኔታዎች የትኞቹ ናቸው?

ከጁን 25/2020 ጀምሮ፣ ኮንፌዴሬሽኑ የ FOPH መስፈርቶችን የሚያሟሉ ምርመራዎችን ወጪ (ሞለኪዩላር ባዮሎጂካል ፒሲአር ምርመራ) መሸፈን ጀምሯል። ለምሳሌ የ Covid-19 ምልክቶች ካሉብዎትና ዶክተርዎም ለአዲሱ ኮሮና ቫይረስ ምርመራ እንዲያደርጉ ካዘዘ ማለት ነው። በቫይረሱ የተጠቃ ሰው ጋር የነበረ ንክኪን በተመለከተ ከ SwissCovid መተግበሪያ መልእክት ከደረሰዎትም መስፈርቱን እንደማሟላት ይቆጠራል።

የ BAG የምርመራ መስፈርቶች ካልተሟሉ፣ መንግስት የምርመራውን ወጪ አይሸፍንም። ለምሳሌ፣ የምርመራ ውጤት ያስፈለገዎት ጉዞ ለማድረግ ስለፈለጉ ለሆነ ወይም ምርመራው የሚደረገው በአሰሪዎ ጥያቄ ብቻ ከሆነ።

ተጨማሪ መረጃ

በአፍ መፍቻ ቋንቋዬ ተጨማሪ መረጃ ማግኘት የምችለው የት ነው?

migesplus.ch የተባለው ድረ ገጽ ላይ ስለ Covid-19 እና ሌሎች ጤና ነክ አርእስት ተአማኒ መረጃዎችን ያገኛሉ፡ https://www.migesplus.ch/themen/neues-coronavirus-covid-19

የተከለከሉ ዝግጅቶች የትኞቹ ናቸው?

ከ1000 ሰው በላይ የሚሳተፍባቸው ትላልቅ ዝግጅቶች እስከ ሴፕቴምበር መጨረሻ ድረስ የተከለከሉ ናቸው።

እስከ 1000 ሰው የሚሳተፍባቸው የግልና ሕዝባዊ ዝግጅቶችን ማድረግ ይፈቀዳል። አንድ ዝግጅት ላይ ከ300 ሰው በላይ የሚሳተፍ ከሆነ፣ የ300 ሰዎች ምድብ መከፋፈል አለበት። ይህ ሁኔታ ቡና ቤቶችና ክለቦች ላይ ተፈጻሚ ይሆናል።

በዝግጅቶች ላይ ከበሰዎች መካከል የ 1.5 ሜትር ርቀት ይጠብቁና የንጽህና እና ስነ ምግባር ደንቦችን ይከተሉ። ይህን ርቀት ማስጠበቅ ካልቻሉ፣ የንጽሕና መጠበቂያ ማስክ ያድርጉ።

በሕዝባዊ ዝግጅቶች ላይ፣ አዘጋጁ የጥበቃ ጽንሰ ሃሳብ መፍጠርና መተግበር አለበት። በእንደዚህ ዓይነት የጥበቃ ጽንሰ ሃሳብ መሰረት፣ የመገኛ አድራሻዎን ማቅረብ አለብዎት። በእንደዚህ ዓይነት ሁኔታ ውስጥ፣ ትክክለኛውን መረጃ ማቅረብ አለብዎት። የወረዳው ባለስልጣን መስሪያ ቤት በቫይረሱ ከተያዘ ሰው ጋር የተፈጠረ ንክኪን በመተለከተ መረጃ ሊሰጥዎ የሚችለው በዚሁ መንገድ ብቻ ነው።

እገዛ ማግኘት።

<u>የምሄድበት ሆስፒታል እኔ የምናገረውን ቋንቋ የማይናገር ወይም የማይረዳ ከሆነ ምን ማድረግ እችላለሁ?</u>

ገና ከመጀመሪያው አስተርጓሚ እንዲመደብልዎት ይጠይቁ። በስልክ አማካይነት የሚሰጡ የማስተርጎም አገልግሎቶችም አሉ። ፕሮፌሽናል አስተርጓሚዎች ከተጠሩ፣ እርስዎ ዘመዶችዎን ለአስተርጓሚነት ይዘው መሄድ አያስፈልግዎትም፤ ይህን በማድረግዎ እነርሱንም ከቫይረሱ ስርጭት መከላከል ይችላሉ። የሕክምና አገልግሎት በሚሰጥበት ጊዜ ምን እየተካሄደ እንደሆነ የመረዳትና ሌሎች እንዲረዱዎ የማድረግ መብት አለዎት። በኮሮና ቀውስ ምክንያት የአስተርጓሚ አገልግሎት ወጪ የሚሐፈነው በጤና ኢንሹራንስ መሆኑን የሆስፒታሉ ሰራተኞች ያሳውቁ።

<u>ቤት ውስጥ መቆየትና ምግብ ወይም መድኃኒት መፈለግ አለብዎት?</u>
<u>ወይም ሌላን ሰው ማገዝ ይፈልጋሉ?</u>

የአቅራቢያዎን መኖሪያ አካባቢ ይመልከቱ፡

- ከሌላ ሰው እርዳታ መጠየቅ ይችላሉ?
- ወይም እርዳታ ሊሰጡት የሚችሉት ሰው አለ?

ተጨማሪ አማራጮች፡

- በአቅራቢያዎ ያለ ባለስልጣን ያነጋግሩ
- App «Five up» የተባለውን መተግበሪያ ይጠቀሙ
- በቀጣዩ ድረ ገጽ ይመልከቱ፡ www.hilf-jetzt.ch / www.aide-maintenant.ch

ቀጣዩ ሁኔታ በዚህ አውድ ላይም ተፈጻሚ ይሆናል፡ የንጽህና እና የስነ ምግባር ደንቦች ምንጊዜም መከበር አለባቸው።

<u>ልጆች አሉዎት?</u>

ልጆች በአያቶቻቸው ወይም ሌሎች ተጋላጭ በሆኑ ሰዎች መጠበቅ አለባቸው። ልጆች ሲጫወቱ ቁጥራቸው **ከአምስት** አለመብለጡን ያረጋግጡ። የልጆች ስብስብ አንድ ላይ መሆን አለባቸው፤ ለምሳሌ፡ ተመሳሳይ ልጆች ምንጊዜም አንድ ላይ መጫወት አለባቸው። ልጆቹ በሚጫወቱበት ወቅት አዋቂዎች በቡድን መሰባሰብ የለባቸውም።

<u>ጭንቀት ይሰማዎታል ወይም ሊያወሩት የሚፈልጉት ሰው አለ?</u>
መረጃዎችን እዚህ ያገኛሉ፡

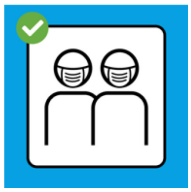
- ኢንተርኔት ላይ፡ www.dureschnufe.ch / www.santepsy.ch / www.salutepsi.ch
- በስልክ ሐኪም ለማናገር 143 (Die Dargebotene Hand)

<u>ቤት ውስጥ ስጋት አለብዎት? እርዳታ ወይም ጥበቃ ያስፈልግዎታል?</u>

- ወደዚህ ድረ ገጽ ገብተው www.opferhilfe-schweiz.ch / www.aide-aux-victimes.ch / www.aiuto-alle-vittime.ch በመላው ስዊዘርላንድ ውስጥ ማንነታቸው ሳይገለጽ የምክርና የጥበቃ አገልግሎት ሰጪዎች የስልክ ቁጥሮችና የኢሜይል አድራሻ ማግኘት ይችላሉ።
- **አጣዳፊ ሁኔታ ሲከሰት፣** ወደ ፖሊስ ይደውሉ፡ ስልክ ቁጥር **117**

ሌሎች ጠቃሚ የስልክ ቁጥሮች፡

- **የድንገተኛ ጊዜ አምቡላንስ ስልክ** (Sanitätsnotruf) **144**፡ ይህ አገልግሎት በመላው ስዊዘርላንድ ውስጥ ለድንገተኛ ሕክምና አገልግሎት ዘወትር ክፍት ነው።
- የቤተሰብ ዶክተር ከሌለዎ፣ Medgate ዘወትር ቀንና ማታ በስልክ ቁጥር 0844 844 911 አገልግሎት ይሰጣል።
- **የቤተሰብ ዶክተር ከሌለዎት፡ Medgate** በስልክ ቁጥር **0844 844 911** በቀን 24 ሰዓት፣ በሳምንት 7 ቀናትና በዓመት 365 ቀናት አገልግሎት ይሰጣል።



በሕዝብ ትራንስፖርት ላይ የአፍና አፍንጫ መሸፈኛ (ማስክ) ማድረግ ግዴታ ነው

ማስክ የማድረግ ግዴታ ተግባራዊ የሚሆነው የት ነው?

ማስክ የማድረግ ግዴታ በሁሉም የሕዝብ ትራንስፖርት ላይ ተግባራዊ ይደረጋል፤ ማለትም ባቡሮች፣ ትራሞችና አውቶብሶች እንደዚሁም የኬብል መኪናዎችና ጀልባዎችን ይጨምራል። የበረዶ ሊፍቶችና የወንበር ሊፍቶች በዚህ ውስጥ አይካተቱም። ከስዊዘርላንድ ለሚነሱና የሚያርፉ አውሮፕላኖች ውስጥም ማስክ የማድረግ ግዴታ ተግባራዊ ይሆናል።

ለጨቅላ ሕጻናትና ሌሎች ሰዎች የሚደረጉ ልዩ ሁኔታዎች አሉ?

ዕድሜያቸው ከአስራ ሁለት ዓመት በታች የሆኑ ልጆች ማስክ ከማድረግ ግዴታ ነጻ ናቸው። በተጨማሪም፣ በተለየ ምክንያት በተለይም በጤና ምክንያት ማስክ ማድረግ የማይችሉ ሰዎችም ከዚህ ግዴታ ነጻ ናቸው።

ባቡሩ ወይም አውቶብሱ የመጫን አቅሙን ግማሽ ሰው በያዘበት ወቅትም ማስክ ማድረግ አለብኝ?

የሕዝብ ትራንስፖርት ላይ የተሳፈሩት ሰዎች ቁጥር ምንም ያህል ቢሆን ማስክ የማድረግ ግዴታ ተግባራዊ ይደረጋል። ምን ያህል ሰዎች እንደሚሳፈሩ አስቀድሞ ማወቅ አይቻልም።

ማስክ ከሌለኝ፣ ፊቴንና አፍንጫዬን በአንገት ስካርፍ ወይም በሌላ ልብስ መሸፈን እችላለሁ?

የለም፣ ማስክ የማድረግ ግዴታ በስካርፍ ወይም በልብስ መፈጸም አይቻልም። ስካርፍ ቫይረስን በበቂ ሁኔታ ስለማይከላከል ሌሎች ሰዎችም እንዳይጠቁ ለመከላከል አያስችልም። የንጽሕና መጠበቂያ ማስክ ወይም በኢንዱስትሪ የተመረተ ከጨርቅ የተሰራ ማስክ መደረግ አለበት።

ተሳፋሪዎች ማስክ ማድረጋቸውን የሚቆጣጠረው ማነው?

የቁጥጥርና የማስፈጸም ስራዎችን የሚሰሩት የባቡር ሰራተኞች እና የባቡር ጣቢያ ፖሊስ ወይም የጸጥታ አገልግሎት ሰራተኞች ናቸው።

ማስክ ለማድረግ ፈቃደኛ ባልሆንስ?

ማስክ ለማድረግ ፈቃደኛ ያልሆኑ ሰዎች ቀጣዩ ፌርማታ ላይ ከተሸከርካሪው መውረድ አለባቸው።

አንድ ሰው የጥበቃ ሰራተኞችን ጥያቄ ለመፈጸም እምቢተኛ ከሆነና ከተሸከርካሪው ካልወረደ፣ ትእዛዝ ባለመፈጸሙ ምክንያት የገንዘብ ቅጣት ሊጣልበት ወይም ሊጣልባት ይችላል (በመደበኛው የቅጣት አሰራር፣ የፖሊስ ቅጣት የለም)።

ለተወሰነ ጊዜ፣ BAG ማስኮች በሕዝባዊ ቦታዎች ላይ ለጤናማ ሰዎች ከለላ አይሰጡም የሚል አቋም ነበረው። አሁን ማስክ ማድረግ ግዴታ የሆነው ለምንድን ነው?

ማስክ ያደረገ ሰው ሁሉ ሌሎችንም ከበሽታ ይከላከላል። በቫይረሱ የተያዘ ማንኛውም ሰው በሽታው እንዳለበት ሳያውቅና ምልክቶችም ማሳየት ከመጀመሩ በፊት ባሉት ሁለት ቀናት ውስጥ በሽታውን ለሌላ ሰው ሊያስተላልፍ ይችላል። ሁሉም ሰው የተፋፈገ ቦታ ውስጥ ሲሆን ማስክ ካደረገ፣ እያንዳንዱ ሰው በሌሎች ሰዎች ጥበቃ ይደረግለታል። ይህ 100% ለበሽታው መከላከያ ዋስትና ባይሰጥም፣ የቫይረሱን ስርጭት መጠን ግን ይቀንሰዋል።

ወደ ስዊዘርላን ጉዞ ማድረግ / መግባት

ከጁላይ 6/2020 ጀምሮ፣ ከተወሰኑ አካባቢዎች ወደ ስዊዘርላንድ የሚገቡ ሰዎች ለ 10 ቀን ለይቶ ማቆያ ውስጥ የመግባት ግዴታ አለባቸው።

ይህ እርምጃ የተወሰደው፣ አዲሱን የኮሮና ቫይረስ (Covid-19) በዓለም አቀፍ መንገደኞች ትራፊክ ላይ ለመከላከል በወጣው የእርምጃዎች ትእዛዝ መሰረት ሲሆን፣ የኮሮና ቫይረስ የስርጭት መጠን ከጨመረባቸው ሃገራት ወይም አካባቢዎች በሚገቡ መንገደኞች ላይ ተፈጻሚ ይሆናል።

ወደ ሃገር ውስጥ መግባትዎን በሁለት ቀናት ውስጥ ለሚመለከተው የወረዳ ባለስልጣን ሪፖርት ያድርጉና ከባለስልጣኑ የሚሰጡዎትን መመሪያዎች ይከተሉ።

ለይቶ ማቆያ ውስጥ ያልገባ ወይም ሪፖርት የማድረግ ግዴታን የማያከብር ማንኛውም ሰው የወረርሽኝ በሽታን በሚመለከተው ሕግ መሰረት ጥፋተኛ ሆኖ እስከ CHF 10,000 በሚደርስ ገንዘብ ሊቀጣ ይችላል።

በኮሮና ቫይረስ የመያዝ ስጋት የጨመረባቸወ ግዛቶች ወይም አካባቢዎች፣ የወረዳ መ/ቤቶች አድራሻዎችና ለይቶ ማቆያ ውስጥ የመቆየት ግዴታ የማይሸፍናቸው ልዩ ሁኔታዎችን እዚህ ማግኘት ይችላሉ፡
www.bag.admin.ch/entry

የኮሮና ቫይረስ ምርመራዎችና ንክኪ ያለባቸውን ሰዎች ተከታትሎ ማግኘት የኢንፌክሽኑን ሰንሰለት ያስቆመዋል።

እነዚህ ሁለት እርምጃዎች በጣም አስፈላጊ የሆኑበት ምክንያት።

ወደ "መደበኛ"ሕይወት ለመመለስ፣ የበሽታ ምልክት ያለባቸው ሁሉም ሰዎች፣ ምልክታቸው ቀላል ቢሆንም እንኳን

ለአዲሱ የኮሮና ቫይረስ በቶሎ መመርመር አለባቸው። ከምርመራው በተጨማሪ፣ ሁሉም ሰዎች ለክትትል እንዲያመች ሲባል ለምሳሌ ሬስቶራንት ውስጥ የመገኛ አድራሻቸውን መስጠት አለባቸው። ምክንያቱም በቫይረሱ የተያዙ ሰዎች የጤናማነት ስሜት እየተሰማቸውም ቢሆን በሽታውን ማስተላለፍ ጀምረው ሊሆን ይችላል። ስለዚህ፣ ምርመራዎችና ንክኪዎችን መከታተል የኢንፌክሽኑን ሰንሰለት ለማስቆም ያስችላል።

የኮሮና ቫይረስ ምርመራ ውጤት ፖዘቲቭ ከሆነ፣ ቫይረሱ ካለበት ሰው ጋር ንክኪ ያላቸውን ሰዎች መከታተል ይጀመራል..

- የወረዳው ባለስልጣናት በቫይረሱ ከተጠቃ ሰው ጋር በመመካከር ከማን ጋር ንክኪ እንደነበረው/ራት ያረጋግጣሉ።
- ባለስልጣናት ንክኪ ለነበራቸው ሰዎች ተከስቶ ስለሚሆን ኢንፌክሽንና እንዴት መቀጠል እንደሚቻል ያሳውቃሉ።
- እነዚህ ሰዎች ምንም ዓይነት የሕመም ምልክት ባይኖራቸውም እንኳን፣ ለይቶ ማቆያ ውስጥ መግባት አለባቸው። ይህ ግዴታ በቫይረሱ ከተጠቃ ሰው ጋር የመጨረሻ ንክኪ ከተደረገበት ጊዜ አንስቶ ለአስር ቀናት ተፈጻሚ ይሆናል። እባክዎ "ለይቶ ማቆያ"ን የሚመለከቱ መመሪያዎችን አንብበው (www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads) በሚገባ ይከተሏቸው።
- በዚህ ጊዜ ውስጥ ኢንፌክሽን ካልተገኘ፣ ባለስልጣናት አስገዳጅ ለይቶ ማቆያውን እንደገና ያስቀራሉ።

SwissCovid መተግበሪያ

ለሞባይል ስልኮች በተዘጋጀው የ SwissCovid መተግበሪያ አማካይነት፣ የአዲሱ ኮሮና ቫይረስን ከቁጥጥር ውጭ የሆነ ስርጭት ለመቀነስ እንፈልጋለን። የ SwissCovid መተግበሪያ ተጣሚዎች ቁጥር በጨመረ ቁጥር፣ ተጽእኖቸውም በዚያው መጠን ይጨምራል። የአዲሱ ኮሮና ቫይረስ የምርመራ ውጤቱ ፖዘቲቭ ከሆነ ቢያንስ አንድ ሰው አቅራቢያ ረዘም ያለ ጊዜ የቆየ ማንኛውም ሰው በቫይረሱ ሊጠቃ ስለመቻሉና ስለተጨማሪ ሒደቶች በመተግበሪያው በኩል መረጃ ይደርሰዋል። ግላዊነትዎ የተጠበቀ ይሆናል። መተግበሪያውን የሚጠቀሙት በፈቃደኝነት ሲሆን ከክፍያም ነጻ ነው። መተግበሪያውን ከ Apple's App Store እና ከ Google Play Store ማውረድ ይቻላል።

SwissCovid መተግበሪያ የበሽታውን የስርጭት ሰንሰለት በፍጥነት ለማስቆም ያግዛል

ለሞባይል ስልኮች (Android/iPhone) የተዘጋጀው SwissCovid መተግበሪያ አዲሱነ የኮሮና ቫይረስ ባለበት ቦታ ይዞ ለማስቀረት ያግዛል። መተግበሪያው ዘመናዊውን "ንክኪ መከታተያ" በአጋዥነት ይረዳል፤ ማለትም ወረዳዎች አዳዲስ ኢንፌክሽኖችን እንዲከታተሉ ስለሚያስችል የስርጭት ሰንሰለቶችን ለማስቆም ያግዛል።

የ SwissCovid መተግበሪያ ከ Apple Store እና Google Play Store ማግኘት ይቻላል (በሚከተሉት ቋንቋዎች ይገኛል: ጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣሊያንኛ፣ ሮማኒያ፣ አልባኒያ፣ ቦስኒያ፣ እንግሊዝኛ፣ ክሮኤዥያ፣ ፖርቹጊዝ፣ ሰርቢያ እና ስፓኒሽ፣ ተርኪሽ እና ትግርኛም ይከተላል።)

- Google Play Store for Android
- Apple Store for iOS

የ SwissCovid መተግበሪያን የሚጠቀሙት በፈቃደኝነት ላይ ተመስርቶ ሲሆን፣ ከክፍያም ነጻ ነው። መተግበሪያውን የሚጭኑና የሚጠቀሙ ሰዎች ቁጥር ሲበዛ፣ አዲሱን የኮሮና ቫይረስ ለመቆጣጠር ይበልጥ ውጤታማ በሆነ መንገድ ያግዛል።

SwissCovid መተግበሪያ የሚሰራው እንዴት ነው?

የ SwissCovid መተግበሪያን በ Apple ወይም Android ሞባይል ስልክዎ ላይ ይጫኑ። እርስዎ ማድረግ ያለብዎት የሞባይል ስልኩን ይዘው ብሉቱዝ ማብራት ብቻ ነው። ከዚያም የሞባይል ስልኩ checksums ተብለው የሚጠሩ የተመሰጠሩ መለያ ቁጥሮችን በብሉቱዝ አማካይነት ይልካል። እነዚህ ረዣዥም ቁምፊዎች ናቸው። ከሁለት ሳምንት በኋላ፣ ሁሉም checksums መሳሪያው በራሱ ጊዜ ያጠፋቸዋል።

መተግበሪያው ከሌሎች የሞባይል ስልኮች ጋር ያለን ቆይታና ርቀት ስም አልባ በሆነ መንገድ ይለካል። **የቅርብ ንክኪ** (ከ1.5 ሜትር በታች የሆነ ቅርበትና በአንድ ቀን ውስጥ ከ15 ደቂቃ በላይ ቆይታ) ሲኖር ይመዘግባል። ይህም ቫይረሱ ሊተላለፍ የሚችልበት ዕድል ሲፈጠር ማለት ነው።

የመልእክት ማሳወቂያው የሚሰራው በሚከተለው መንገድ ነው

የ SwissCovid መተግበሪያ ተጠቃሚው የኮሮና ቫይረስ የምርመራ ውጤቱ ፖዘቲቭ ከሆነ፣ ግለሰቡ ከወረዳ ባለስልጣናት ኮድ (ኮቪድ ኮድ) ይላክለታል። ግለሰቡም በመተግበሪያው ውስጥ ያለውን የማሳወቂያ ተግባር ማስራት የሚችለው ይህን በመጠቀም ብቻ ነው። በዚህ መንገድ፣ በኢንፌክሽኑ ምዕራፍ ወቅት (ምልክቶች ከመታየታቸው ሁለት ቀናት በፊት) የቅርብ ንክኪ የነበራቸውን ሌሎች የመተግበሪያ ተጠቃሚዎች ያስጠነቅቃሉ። ኮዱ ሲገባ፣ ወደ እነርሱ የሚላከው ማሳወቂያ በራስ ሰር መንገድና ስም አልባ ሆኖ ነው።

ማሳወቂያ የደረሳቸው ሰዎች በመተግበሪያው ላይ ወደሚገኝ የመረጃ መስጫ ስልክ መስመር በመደወል ተጨማሪ እርምጃዎችን በተመለከተ ማብራሪያ ማግኘት ይችላሉ። የግል መብትዎ ምንጊዜም የተጠበቀ ነው። ማሳወቂያ የደረሰው ሰው አስቀድሞ የሕመም ምልክቶች የሚታዩበት ከሆነ፣ እቤት ውስጥ መቆየት፣ ከሌሎች ሰዎች ጋር ንክኪ አለማድረግ፣ የኮሮና ቫይረስ ምርመራ ማድረግ ወይም ለዶክተራቸው ስልክ መደወል አለባቸው።

በጋራ ሆነን ከተንቀሳቀስን፣ ሁላችንም የኢንፌክሽኑን ሰንሰለቶች ለመስበር ማገዝ እንችላለን።

የግላዊ መብት ጥበቃ

በ SwissCovid መተግበሪያ የሚሰበሰብ መረጃ በእርስዎ ሞባይል ስልክ ላይ ይከማቻል። ወደ ማዕከላዊ የማከማቻ ቦታዎች ወይም ሰርቨሮች ማንኛውንም የግል ወይም የአድራሻ ነክ መረጃ አይልክም። ስለዚህ፣ እርስዎ ከየትኛው ሰው ጋር ንክኪ እምደነበረዎትና ንክኪው የት እንደተከሰተ ማንም ሰው መረጃውን ማደራጀት አይችልም። የኮሮና ቫይረስ ችግር ሲያበቃ፣ ወይም መተግበሪያው የማይሰራ ከሆነ፣ ሲስተሙ ይዘጋል።

ኢንፌክሽን ሊከሰት የሚችልበት ዕድል ስለመኖሩ ከ SwissCovid መተግበሪያ መልእክት ደርሶኛል። ምርመራ የማድረግ መብት አለኝ?
አዎ፣ ሊከሰት ስለሚችል ኢንፌክሽን መልእክት እንደደረሰዎ፣ ነጻ ምርመራ የማግኘት መብት አለዎት።

የዚህ ምርመራ ዓላማ ቀደም ሲል በቫይረሱ ቢያዙም እስካሁን ምልክት ማሳየት ያልጀመሩ ሰዎችን ለይቶ ለማወቅ ነው። በጣም ከፈጠነም ኢንፌክሽኑ ከተከሰተበት ቀን አንስቶ በኋላ ባሉት 5 ቀናት ውስጥ መደረግ አለበት።

የምርመራ ውጤቱ ፖዝቲቭ ከሆነ፣ የሚመለከተው የወረዳ ባለስልጣን ይደውልልዎትና መወሰድ ስላለባቸው ተጨማሪ ሒደቶች መረጃ ይሰጥዎታል። ይህም የቫይረሱን ስርጭት ባለበት ለመቆጣጠር ያግዛል።

ኢንፌክሽን መከሰቱን ሪፖርት ካደርግኩ በኋላ ቤት ውስጥ ለመቆየት ከወሰንኩ ከፍያዬን ማግኘቴን እቀጥላለሁ?
ኢንፌክሽን ስለመከሰቱ ሪፖርት ከደረሰዎት፣ እባክዎ ለ SwissCovid የመረጃ መስጫ ስልክ ይደውሉ (ሪፖርት ሲደረግ በመተግበሪያው ላይ የስልክ ቁጥር ይታያል)። በእነዚህ ጥያቄዎች ላይ ተገቢውን ምክር ሊሰጡዎት ይችላሉ።

በመርህ ደረጃ፣ በኢንፌክሽን ሪፖርት ምክንያት ቤትዎ ውስጥ የሚቆዩ ከሆነ፣ አሰሪዎ ደመወዝ መክፈሉን የመቀጠል ግዴታ የለበትም።

የደመወዝ ክፍያዎ ሊቀጥል የሚችለው ስልጣን ያላቸው የወረዳ ባለስልጣናት በሚሰጡት ትእዛዝ መሰረት ለይቶ ማቆያ ውስጥ ከገቡ ብቻ ነው።

አዲሱ ኮሮና ቫይረስ ምንድን ነው?
SARS-CoV-2 እና COVID-19 ምንድን ነው?

አዲሱ ኮሮና ቫይረስ ቻይና ውስጥ በ2019 መጨረሻ ላይ የተገኘ ሲሆን በማዕከላዊ ቻይና የምትገኘው ውሃን ከተማ ውስጥ ታይቶ በማይታወቅ መጠን የሳምባ ምች ወረርሽኝ ተቀስቅሶ ነበር። ቫይረሱ SARS-CoV-2 የሚል ስያሜ የተሰጠው ሲሆን ይህ ቫይረስ Middle-East Respiratory Syndrome» MERS እና Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) ከሚባሉት ቫይረሶች ጋር በተመሳሳይ ቤተሰብ ውስጥ የሚገኝ ነው።

በአዲሱ የኮሮና ቫይረስ ምክንያት የሚከሰተው በሽታ ፌብሩዋሪ 11/2020 በዓለም የጤና ድርጅት ስያሜ አግኝቷል፡ COVID-19፣ «የኮሮና ቫይረስ በሽታ 2019» ወይም በጀርመንኛ Coronavirus-Krankheit 2019 በአጭሩ ሲጻፍ ማለት ነው።

በአሁኑ ጊዜ ያለው መረጃ እንደሚጠቁመው፣ እንስሳት በሽታውን ወደ ሰዎች ያስተላለፉት ሲሆን አሁን ደግሞ ከሰው ወደ ሰው እየተሰራጨ ነው። በሽታው የተነሳው ከዓሳ ሆኖ በውሃን ከተማ ውስጥ ከሚገኝ የእንስሳት ገበያ የተጀመረ ነው፣ ይህ ገበያ በአሁኑ ጊዜ በቻይና ባለስልጣናት እንዲዘጋ ተደርጓል።

ተጨማሪ መረጃ፡

www.bag-coronavirus.ch

www.bag.admin.ch/neues-coronavirus

(ጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣሊያንኛ፣ እንግሊዝኛ)

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH