



በአዲሱ ኮሮና ቫይረስ "Covid-19" እና የግል ንጽህና መመሪያ ላይ ወሳኝ መረጃ

አዲሱ ኮሮና ቫይረስ

መጨረሻ የታደሰው 9.10.2020

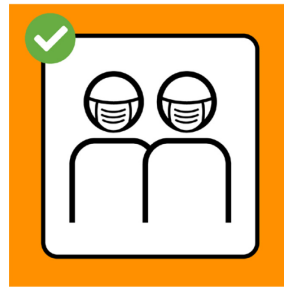
ራሳችንን የምንጠብቅበት
መንገድ ይህ ነው።



ከሌላው ጊዜ ይበልጥ አስፈላጊ፡ የመበከሎችን ቁጥር መቀነስ።



ርቀትን ይጠብቁ።



ርቀት መጠበቅ የማይቻል ከሆነ የፊት
ጭምብል ያድርጉ።



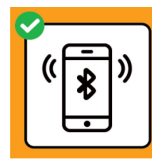
እጅዎን በሚገባ ይታጠቡ።



ምልክቶች የሚሳዩ ከሆኑ፤
ወዲያውኑ ይመርመሩ
እንዲሁም በቤትዎ ይቆዩ።



ለክትትል እንዲመች ሙሉ
የአድራሻ ዝርዝርዎን ያቅርቡ።



የመበከል ትስስሮችን ለማስቆም፡
SwissCovid መተግበሪያን
አውርደው ያንቁ።



ውጤትዎ ፖዘቲቭ ከሆነ፡ ራስን
መለየት።
ፖዘቲቭ ውጤት ካለው ሰው
ጋር ግንኙነት ያለዎ ከሆነ፡
ተለይቶ መቀመጥ።



እጅ መጨባበጥን ያስቁሙ።



ካሳለዎ ወይም ካስነጠሰዎ
ማህረብ ይጠቀሙ ወይም
ከንድዎን አጥፈው ይጠቀሙ።



ወደ ህኪም ቢሮ ወይም
የድንገተኛ ክፍል መሄድ ያለብዎ
መጀመሪያ በስልክ ቀጠሮ
ካስያዙ በኋላ ብቻ ነው።

www.foph-coronavirus.ch

ስለ ኖቭል ኮሮና ቫይረስ በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎችና መልሶች።

ሕዝቡን ከአዲሱ ኮሮና ቫይረስ ለመጠበቅ ሲባል የተወሰዱት እርምጃዎች እየላሉ በመሆኑ፤ ቁጥራቸው የበዛ ሰዎች በሕዝባዊ ቦታዎች መዘዋወር ጀምረዋል። Bundesrat በግለሰቦች ሃላፊነት ላይ ከፍተኛ እምነት ማሳደሩን ይቀጥላል። ንጽህና እና ባህርይን የሚመለከቱት ደንቦች እንደዚሁም የጥበቃ ፅንሰ ሃሳቦች ቁልፍ ጉዳይ ሆነው የሚቀጥሉ ሲሆን፤ አዳዲስ ኢንፌክሽኖች እንዳይከሰቱም ለመከላከል ያግዛሉ።

የግል ሃላፊነት ወሳኝ እንደሆነ ይቆያል፡ እራስዎን ከኢንፌክሽን ለመከላከል የተሻለው መንገድ እጆችዎን በተደጋጋሚ በሳሙና መታጠብና ርቀትዎን መጠበቅ ነው።

በሰዎች መካከል የ 1.5 ሜትር ርቀት ለመጠበቅ ካልተቻለ ከፍተኛ የሆነ በኢንፌክሽን የመጠቃት ስጋት አለ። ይህ በማንኛውም ጊዜ ሊከሰት ይችላል፤ በተለይም በሕዝብ ትራንስፖርት ውስጥ። ከጁን ወር አጋማሽ ጀምሮ የታየውን የጉዞ ቁጥር መጨመርና የተጠቂዎች ቁጥር መጨመርን ከግምት ውስጥ በማስገባት፤ Bundesrat የመከላከያ እርምጃዎችን የጨመረ ሲሆን ከጁላይ 6/2020 ጀምሮ በሁሉም የሕዝብ ትራንስፖርት ላይ ማስከ ማድረግ አስገዳጅ እንዲሆን ወስኗል።

ተላላፊ እና ስጋቶች

እነዚህ የንጽህና እና የስነ ምግባር ደንቦች በጣም አስፈላጊ የሆኑት ለምንድን ነው?

ኖቭል ኮሮና ቫይረስ አዲስ የተከሰተ ቫይረስ ሲሆን የሰው ልጅ እስካሁን ድረስ ተፈጥሯዊ በሽታ የመቋቋም አቅም (የመከላከያ ስርዓት) አልገነባም። በርካታ ኢንፌክሽኖች በሽታዎችን ሊያስከትል ይችላል። ስለዚህ፤ በተቻለ መጠን የኖቭል ኮሮና ቫይረስን ስርጭት ማዘግየት አለብን። በተለይ ደግሞ ለከባድ ሕመም የመጋለጥ ስጋት ያለባቸውን ሰዎች መጠበቅ አለብን። እነርሱም፤ ዕድሜያቸው ከ65 ዓመት በላይ የሆኑ እና ነባር በሽታ ያለባቸው ሰዎች ናቸው። ነባር የጤና ችግሮች የሚባሉት እነዚህ ናቸው።

እነርሱም፡

- ዕድሜያቸው 65 ዓመትና ከዚያ በላይ የሆናቸው ሰዎች
- ነፍስ ጡር ሴቶች
- የሚከተሉት ነባር የጤና ችግሮች ያሉባቸው አዋቂዎች፡
 - ከፍተኛ የደም ግፊት፤
 - የደም ዝውውር ስርዓት መታወክ፤
 - የስኳር በሽታ፤
 - ስር የሰደደ የመተንፈሻ አካል በሽታ፤
 - ካንሰር እና
 - የሰውነትን በሽታ የመከላከል ስርዓት የሚያዳክሙ በሽታዎችና ቴራፒዎች።
 - ከመጠን ያለፈ የሰውነት ውፍረት መጨመር (የሰውነት ክብደት መጨመር፤ BMI 40 ወይም ከዚያ በላይ ሲሆን)

በተለየ ሁኔታ ተጋላጭ ከሆኑ ሰዎች መካከል መሆን አለመሆንዎትን በተመለከተ እርግጠኛ ካልሆኑ፤ እባክዎ ዶክተርዎን ያነጋግሩ።

ሁላችንም የንጽህና እና የስነ ምግባር ደንቦችን ብንከተል፤ እነዚህን ሰዎችም በተሻለ ሁኔታ መጠበቅ እንችላለን። በዚህ መንገድ፤ ከባድ ሕመም ያለባቸው ሰዎች በጤና ተቋማት ውስጥ የተሻለ ሕክምና ማግኘታቸውን ለማረጋገጥም እናግዛለን። የዚህ ምክንያት ደግሞ የከፍተኛ ክትትል ከፍሎች፤ የሕክምና ክፍሎችና አጋዥ የመተንፈሻ መሳሪያዎች ቁጥራቸው ውስን በመሆኑ ነው።

ዕድሜዎ ከ65 ዓመት በላይ ነው ወይም ነፍስ ጡር ነዎት ወይም ከላይ ከተዘረዘሩት ነባር የጤና ችግሮች መካከል አንደኛው አለብዎት? ራስዎን መጠበቅ የሚችሉባቸው መንገዶች እነዚህ ናቸው።

ራስዎን ከኢንፌክሽን ለመጠበቅ ተመራጩ መንገድ የንጽህና እና ስነ ምግባር ደንቦችን መከተልዎን መቀጠል ነው። የሚከተሉት ምክረ ሃሳቦች ተፈጻሚ ይሆናሉ፡

- እጆችዎን በደንብና በተደጋጋሚ በውሃና ሳሙና መታጠብ።
- ከሌለዎች ሰዎች ጋር ያለዎትን ርቀት መጠበቅ (ቢያንስ 1.5 ሜትር)።
- በሕዝብ ትራንስፖርት ላይ ማስከ የማድረግ ግዴታን መፈጸም።
- ከጓደኞች ወይም ቤተሰብ ጋር ሲገናኙም የንጽህና እና የስነ ምግባር ደንቦችን መከተል አለብዎት። ለምሳሌ፤ ገበታ ሲቀርብ ሹካ ወይም ማንኳያ አለመጋራት፤ በተመሳሳይ ብርጭቆ አለመጠጣት፤ ወዘተ...
- ከፍተኛ የሕዝብ እንቅስቃሴ በሚበዛባቸው ቦታዎች ላይ በስራ መግቢያና መውጫ ሰዓት አለመገኘት (ለምሳሌ፤ በሕዝብ ትራንስፖርት ወይም ባቡር ጣቢያ አለመጠቀም፤ በቅዳሜ ቀን ወደ ገበያ አለመውጣት)። ይሁን እንጂ፤ ከፍተኛ የሰው ቁጥር ያለባቸው ቦታዎች አስፈላጊውን ርቀት መጠበቅ ካልቻሉ፤ የንጽህና መጠበቂያ ማስከ እንዲያደርጉ ይመከራል

እንደ ሳል (አብዛኛውን ጊዜ ደረቅ)፤ የጉሮሮ መከርከር፤ የትንፋሽ ማጠር፤ የደረት ሕመም፤ ትኩሳት ወይም ድንገተኛ የማሽተት እና/ወይም የመቅመስ

ችሎታ ማጣትን የመሳሰሉ ምልክቶች መካከል አንዱ ወይም ብዙዎቹ አሉብዎት? **ካለብዎት፣ ወዲያውኑ ለዶክተር ወይም ለሆስፒታል ይደውሉ። ቅዳሜና እሁድን ጨምሮ።** የሚታዩብዎትን ምልክቶች ይግለጹና ለስጋት በጣም ተጋላጭ ከሆኑ ሰዎች መካከል መሆንዎትን ይናገሩ።

ነፍስ ጡር ሆነው በከባድ Covid-19 የመያዝ ልዩ ስጋት አለብዎት። ማወቅ ያለብዎት ነገር ምንድን ነው?

ነፍስ ጡር ከሆኑ፣ በተቻለ መጠን በአዲሱ ኮሮና ቫይረስ እንዳይያዙ ራስዎን መጠበቅ አለብዎት። ስለዚህ፣ የተወሰነ ስጋት ላለባቸው ሰዎች የሰጠውን ምክረ ሃሳቦች እንዲከተሉ ይመከራሉ (የቀደመውን ምላሽ ይመልከቱ)።

በስራ ቦታ፣ እርስዎ ነፍስ ጡር በመሆንዎ ምክንያት በተቻለ መጠን ከአዲሱ የኮሮና ቫይረስ እንዲጠበቁ ለማድረግ አስሪዎ በወላድነት ጥበቃ አዋጅ መሰረት ግዴታ አለበት። ይህ የማይቻል ከሆነ፣ አስሪዎ አማራጮችን ሊያቀርብልዎ ይገባል። ስራዎን ለመቀጠል የማይቻል ከሆነ፣ የፅንሰና ማሕጸን ሐኪምዎ የስራ እገዳ ደብዳቤ ሊሰጥዎ ይችላሉ።

ነፍስ ጡር ከሆኑ፣ በአዲሶቹ ግኝቶች መሰረት በአዲሱ ኮሮና ቫይረስ መታመም ከባድ በሽታን ሊያስከትል ይችላል፤ በተለይም ደግሞ ከመጠን ያለፈ የሰውነት ክብደት ካለዎት፣ ዕድሜዎ ከገፋ፣ ወይም ነባር ሕመሞች ካሉብዎት። በአሁኑ ጊዜ፣ እርግዝና እና Covid-19 በተመለከተ በርካታ ያልተመለሱ ጥያቄዎች አሉ። ይሁን እንጂ፣ ለጥንቃቄ ሲባል እናትና ልጅ ልዩ ጥበቃ ሊደረግላቸው ይገባል።

የሕመም ምልክቶች ካሉብዎት፣ የፅንሰና ማሕጸን ሐኪምዎ ጋር አስፈላጊ ስለሆኑ እርምጃዎች በፍጥነት መመካከር አለብዎት።

ኖቭል ኮሮና ቫይረስ የሚተላለፈው እንዴት ነው?

አዲሱ ኮሮና ቫይረስ በሚከተሉት መንገዶች ሊተላለፍ ይችላል፡

- **የቅርብና ረዘም ያለ ንክኪ ሲኖርዎት፡** በቫይረሱ ከተጠቃ ሰው ጋር ከ1.5 ሜትር ያነሰ ርቀት ከነበረዎትና ተገቢውን ጥንቃቄ ካላደረጉ (ለምሳሌ፡ በመካከላችሁ አካፋይ ግድግዳ ከሌለ ወይም ሁለታችሁም ማስክ ካላደረጋችሁ)። በቫይረሱ ከተጠቃ ሰው ጋር የቅርብና ረዘም ያለ ንክኪ ባደረጉ ቁጥር፣ እርስዎም በቫይረሱ የመጠቃት ዕድልዎ ይጨምራል።
- **በጠብታዎች፡** ሕመምተኛው ሰው ካስነጠሰ ወይም ካሳለ፣ ቫይረሶቹ ወደሌላ ሰው አፍንጫ፣ አፍ ወይም ዓይን ሕብረ ሕዋሳት በቀጥታ ሊገቡ ይችላሉ።
- **በእጅ አማካይነት፡** ከሳል ወይም ከማስነጠስ የሚመነጩ ተላላፊ ጠብታዎች በእጆች ላይ ሊቀሩ ይችላሉ። ወይም አንድ ሰው ቫይረሱ ያረፈበትን አካል ሲነካ፣ በእጃችን አማካይነት ወደ አፍ፣ አፍንጫ ወይም ዓይን ሊገባ ይችላል።

እርስዎ በሽታ የሚያስተላልፉት መቼ ነው?

በኖቭል ኮሮና ቫይረስ የተያዘ ማንኛውም ሰው ለረዥም ጊዜ በሽታ ማስተላለፍ እንደሚችል ይወቁ። ይህም ማለት፡

- ምልክቱ መታየት **ከመጀመሩ ሁለት ቀናት በፊት** - ማለትም፣ በቫይረሱ መያዝዎን ከማወቅዎ በፊት።
- ምልክቶቹ **ከታዩብዎት፣ በተለይ በሽታ አስተላላፊ ነዎት።**
- በድጋሚ ሙሉ ጤንነት ከተሰማዎት በኋላ **ቢያንስ እስከ 48 ሰዓት ድረስ።** ስለዚህ ርቀትዎን ይጠብቁና እጅዎን ዘወትር በሳሙና ይታጠቡ።

የሕመም ምልክቶች፣ የበሽታ ልዩነት እና ሕክምና

የአዲሱ ኮሮና ቫይረስ በሽታ ምልክቶች ምንድን ናቸው?

የሚከተሉት ምልክቶች በጣም የተለመዱ ናቸው፡

- ሳል (አብዛኛውን ጊዜ ደረቅ)
- የጉሮሮ ቁስለት
- የትንፋሽ ማጠር
- የደረት ሕመም
- ትኩሳት
- የማሽተት እና/ወይም የመቅመስ ስሜት ማጣት

በተጨማሪም፣ የሚከተሉት ምልክቶችም ሊታዩ ይችላሉ፡

- የራስ ምታት
- አጠቃላይ የሰውነት መድከም፣ የምቶች ማጣት ስሜት
- የአንጀትና ሆድ እቃ ሕመም ምልክቶች (ማቅለሽለሽ፣ ማስታወክ፣ ተቅማጥ፣ የሆድ ሕመም)
- የንፍጥ መብዛት
- የጡንቻ ሕመም
- የቆዳ ሽፍታ

ምልክቶቹ የተለያዩ የክብደት ደረጃ ያላቸው ሊሆኑ ይችላሉ። እንደ ሳምባ ምች ያሉ የጤና ችግሮችም ሊከሰቱ ይችላሉ። ከእነዚህ የተለመዱ ምልክቶች መካከል አንድ ወይም ከዚያ በላይ ካለብዎት፣ በአዲሱ የኮሮና ቫይረስ ተጠቅተው ሊሆን ይችላል።

ይህ ሁኔታ ከተከሰተ፡

- ከቤትዎ አይወጡ፤ ከሌሎች ሰዎች ጋርም ሁሉንም ዓይነት ንክኪ ያስወግዱ።
- የኮሮና ቫይረስ ማጣሪያ ያድርጉ (የድረ ገጽ ማስፈንጠሪያ ከቀጣይ አንቀጽ ተመልከት) ወይም ለዶክተርዎ ይደውሉ። በአንላይን ማጣሪያ ወይም በስልክ ለሚቀርቡልዎ ጥያቄዎች ሁሉ መልስ ይሰጡ። ማጣሪያው ሲጠናቀቅ፣ መውሰድ ያለብዎትን እርምጃ በተመለከተ ምክረ ሃሳቦች እና አስፈላጊ ከሆነም ምርመራ እንዲያደርጉ መመሪያዎች ይደርሱዎታል።
- "ራስን አግልሎ መቆየት" መመሪያዎችን ያንብቡ (www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downlaods) ወጥነት ባለው መልኩ ይተግብሯቸው።

ዕድሜዎ ከ65 ዓመት በላይ ከሆነ ወይም ነባር ሕመም ካለብዎት፣ የሚከተለውን ይተግብሩ፡ ከተለመዱት ምልክቶች መካከል አንዱ ወይም ከዚያ በላይ ካለብዎት፣ ቅዳሜና እሁድ ቢሆንም እንኳን ወዲያውኑ ለዶክተር ወይም ለሆስፒታል ይደውሉ።

ምን ዓይነት ባህርይ ማሳየት እንዳለብዎት እርግጠኛ አይደለም?

ስለ ኮሮና ቫይረስ ሁኔታዎ ለማወቅ ወደ <https://check.bag-coronavirus.ch/screening>, ይግቡ፤ ጥቂት ጥያቄዎችን ከመለሱ በኋላ ምን ዓይነት እርምጃ መወሰድ እንዳለበት ምክረ ሃሳብ ከፌዴራል የሕዝብ ጤና ጽ/ቤት ይደርስዎታል (በጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣሊያንኛ እና እንግሊዝኛ)።

በቀጣዩ የቮድ ካንቶን ድረ ገጽ ሲገቡ <https://coronavirus.unisante.ch/evaluation> በሌሎች 8 ቋንቋዎች የተዘጋጀ የኮሮና ማጣሪያ ያገኛሉ።

የኮሮና ቫይረስ ማጣሪያው በባለሙያ የሚሰጥ የሕክምና ምክር፣ የበሽታ ልዩታ ወይም ሕክምናን የሚተካ አይደለም። በማጣሪያው ውስጥ የተገለጹት የሕመም ምልክቶች ከሌሎች በሽታዎችም ጋር ሊያያዙ ስለሚችሉ የተለየ ሕክምና ያስፈልጋቸዋል።

እየተባባሰ የሚሄድ ወይም የሚያስጨንቅዎ ነባር የሕመም ምልክቶች ካሉብዎ፣ ምንጊዜም ከዶክተር ጋር ይመካከሩ።

ዕድሜው ከ12 ዓመት በታች የሆነው ልጄ የሕመም ምልክቶች አሉበት። ምን ማድረግ አለብኝ? ወደ ት/ቤት ወይም ወደ ሕጻናት መንከባከቢያ ቡድን መሄድ ይችላል?

በጣም የቅርብ ጊዜ በሆነ ግንዛቤ መሰረት፣ ልጆችም በአዲሱ ኮሮና ቫይረስ ሊጠቁ ይችላሉ። ይሁን እንጂ፣ ዕድሜያቸው ከ12 ዓመት በታች የሆኑ ልጆች ከአፍላ ወጣቶችና ከአዋቂዎች ያነሰ የሕመም ምልክቶች የሚያሳዩ ሲሆን፣ ቫይረሱን ወደ ሌሎች ሰዎች የማስተላለፍ ዕድላቸውም አነስተኛ ነው።

ሁኔታ 1፡ ልጄ እና የቅርብ ንክኪ ያለው ሰው የሕመም ምልክቶች አለባቸው

ልጅዎ በአዲሱ ኮሮና ቫይረስ መያዙን የሚያሳዩ ምልክቶች ያሉት ሲሆን የኢንፌክሽን ምልክት ካለበት ሌላ ሰው ጋር (ዕድሜው ከ12 ዓመት በላይ የሆነ ልጅ ወይም ጎልማሳ) የቅርብ ንክኪ ነበረው። በዚህ ሁኔታ፣ ቀጣይ ሒደቶች የሚወሰኑት የቅርብ ንክኪ የነበረው ሰው የምርመራ ውጤቶች ላይ ነው።

- **የቅርብ ንክኪ የነበረው ሰው የምርመራ ውጤት ፖዘቲቭ ከሆነ፡** ልጅዎ ቤት ውስጥ መቆየት ያለበት ሲሆን ከሕጻናት ሐኪም ጋር በመመካከር ምርመራ ይደረግለታል። ተጨማሪ አሰራሮችን በተመለከተ ከሕጻናት ሐኪም መረጃ ያገኛሉ።
- **የቅርብ ንክኪ የነበረው ሰው የምርመራ ውጤት ንጹህ ከሆነ፡** ልጅዎ ወደ ት/ቤት ወይም ወደ ሕጻናት መንከባከቢያ ቦታ መሄድ የሚችለው ትኩሳቱ ለ24 ሰዓት ያህል ካልታየ ወይም የሳል ሁኔታ ከፍተኛ መሻሻል ካሳየ ብቻ ነው።

ሁኔታ 2፡ ልጅዎ ከታመመ ሰው ጋር ንክኪ ባያደርግም የሕመም ምልክቶች ሲኖሩበት

ልጅዎ በአዲሱ ኮሮና ቫይረስ መያዙን የሚያሳዩ ምልክቶች አሉበት ነገር ግን፣ በበሽታው የመያዝ ምልክቶች ካሉበት ሌላ ሰው (ዕድሜው ከ12 ዓመት በላይ የሆነ ልጅ ወይም ጎልማሳ) ጋር የቅርብ ንክኪ አልነበረውም። በዚህ ሁኔታ፣ ቀጣይ ሒደቶች የሚመሰረቱት በልጅዎ የጤና ሁኔታ ላይ ነው።

- **ልጅዎ መለስተኛ የጉንፋን ምልክቶች አሉት** (ከአፍንጫው የሚወርድ ፈሳሽ እና/ወይም የጉሮሮ መቁሰል እና/ወይም መጠነኛ ሳል) **አጠቃላይ ጤንነቱ ግን በጥሩ ሁኔታ ላይ ነው።** ልጅዎ ት/ቤት ወይም የሕጻናት ማቆያ ሄዶ መከታተሉን ሊቀጥል ይችላል።
- **ልጅዎ ትኩሳት ቢኖርበትም አጠቃላይ ጤንነቱ ግን ጥሩ ነው።** ልጅዎ ቤት ውስጥ መቆየት አለበት። ወደ ት/ቤት ወይም ወደ ሕጻናት ማቆያ ለመመለስ የሚችለው ትኩሳቱ ለ24 ሰዓት ያህል ከጠፋ በኋላ ብቻ ነው። የልጅዎ ትኩሳት ለሶስት ቀናት ወይም ከዚያ በላይ ከቆየበት የሕጻናት ሐኪምዎን ያነጋግሩ።
ምናልባት ልጅዎ ሌሎች የሕመም ምልክቶች ካሉት (የጨዋራ ሕመም፣ የራስ ምታት፣ የእጅና እግር ሕመም፣ የማሽተት እና/ወይም ጣዕም የመለየት ችሎታ ማጣት)፣ ስለ ቀጣዮቹ እርምጃዎች ከሕጻናት ሐኪምዎ ጋር ይመካከሩ።
- **ልጅዎ ከባድ ሳል ቢኖርበትም አጠቃላይ ጤንነቱ ግን ጥሩ ነው።** ልጅዎ ቤት ውስጥ መቆየት አለበት። ወደ ት/ቤት ወይም ወደ ሕጻናት ማቆያ ለመመለስ የሚችለው ሳሉ በሶስት ቀናት ውስጥ ከፍተኛ መሻሻል ካሳየ ብቻ ነው። የልጅዎ ከባድ ሳል ከሶስት ቀናት በላይ ከቆየ፣ የልጅዎን ሐኪም ያነጋግሩ።
ልጅዎ ሌሎች የሕመም ምልክቶች ካሉት (የጨዋራ ሕመም፣ የራስ ምታት፣ የእጅና እግር ሕመም፣ የማሽተት እና/ወይም ጣዕም የመለየት ችሎታ ማጣት)፣ ስለ ቀጣዮቹ እርምጃዎች ከሕጻናት ሐኪምዎ ጋር ይመካከሩ።
- **ልጅዎ ትኩሳት ወይም ከባድ ሳል ካለበት እና/ወይም አጠቃላይ ጤንነቱ ጥሩ ካልሆነ፡** በቀጥታ የሕጻናት ሐኪሙን በማነጋገር ስለ ሒደቱ ተነጋግሩ።

የአዲሱ ኮሮና ቫይረስ በሽታ የሚታከመው እንዴት ነው?

ሕክምናው የሕመም ምልክቶችን ማስታገስ ላይ የተገደበ ነው። ታካሚዎች ሌሎች ሰዎችን ለመጠበቅ ሲባል ለብቻቸው እንዲገለሉ ይደረጋሉ። በሽታው የከፋ ከሆነ፣ አብዛኛውን ጊዜ በሆስፒታል የከፍተኛ እንክብካቤ ክፍል ውስጥ ተኝቶ መቆየት ያስፈልጋል። በተወሰኑ ሁኔታዎች ውስጥ፣

ሰው ሰራሽ መተንፈሻ ሊያስፈልግ ይችላል።

ከአዲሱ ኮሮና ቫይረስ ጋር ተያያዥኝነት የሌላቸው የሕመም ስሜቶች ወይም ምልክቶች አሉዎት?

ከአዲሱ ኮሮና ቫይረስ ጋር ግንኙነት የሌላቸው የጤና ችግሮች፣ ሕመሞች እና ምልክቶች በትኩረት ከትትልና ሕክምና ሊደረግላቸው ይገባል። እርዳታ ያግኙ፣ ረዥም ጊዜም አይጠብቁ፤ ለዶክተር ይደውሉ።

ለአዲሱ የኮሮና ቫይረስ መመርመር ያለብሽ መቼ ነው?

ሕመም አለብዎ ወይም የአዲሱ ኮሮና ቫይረስ የሕመም ምልክቶች አሉብዎ? እቤትዎ ይቆዩ፣ የኮሮና ቫይረስ ምርመራ ያድርጉ ወይም ለዶክተርዎ ወይም ለጤና እንክብካቤ ባለሙያዎ ይደውሉ። ሁሉንም ጥያቄዎች በአንላይን ማጣሪያ ወይም በስልክ በተቻለ መጠን ይመልሱ። የማጣሪያ ምርመራው ሲጠናቀቅ፣ ስለሚወስዱት እርምጃ ምክር ይሰጥዎታል፤ አስፈላጊ ከሆነም ደግሞ ምርመራ እንዲያደርጉ መመሪያዎች ይደርሱዎታል። የምርመራ ውጤት እስከሚደርስ ድረስ እቤትዎ ይቆዩ።

መመርመር የምትችሉው የት ነው?

ምርመራዎቹን የሚያካሂዱት ዶክተሮች፣ ሆስፒታሎች ወይም በተለየ ሁኔታ የተዘጋጁ የምርመራ ማዕከላት ናቸው።

የኮሮና ቫይረስ ማጣሪያ ማድረግ ይችላሉ። የማጣሪያው ውጤት ምርመራ እንዲያደርጉ የሚመክር ከሆነ፣ ቀጣይ ሂደቱን በተመለከተ መመሪያዎችን ይሰጡዎታል።

ይህ ድረ ገጽ www.ch.ch/coronavirus ከወረዳ ድረ ገጾች ጋር የተሳሰረ ነው። ስለ አዲሱ ኮሮና ቫይረስ መረጃ እና አድራሻዎችን ከዚህ ድረ ገጽ ማግኘት ይቻላል።

መንግስት የምርመራ PCR ወጪ የሚሸፍንባቸው ሁኔታዎች የትኞቹ ናቸው?

ከጁን 25/2020 ጀምሮ፣ ኮንፌዴሬሽኑ የ FOPH መስፈርቶችን የሚያሟሉ ምርመራዎችን ወጪ (ሞለኪዩላር ባዮሎጂካል ፒሲኤር ምርመራ) መሸፈን ጀምሯል። ለምሳሌ የ Covid-19 ምልክቶች ካሉብዎትና ዶክተርዎም ለአዲሱ ኮሮና ቫይረስ ምርመራ እንዲያደርጉ ካዘዘ ማለት ነው። በቫይረሱ የተጠቃ ሰው ጋር የነበረ ንክኪን በተመለከተ ከ SwissCovid መተግበሪያ መልእክት ከደረሰዎትም መስፈርቱን እንደማሟላት ይቆጠራል።

የ BAG የምርመራ መስፈርቶች ካልተሟሉ፣ መንግስት የምርመራውን ወጪ አይሸፍንም። ለምሳሌ፣ የምርመራ ውጤት ያስፈለገዎት ጉዞ ለማድረግ ስለፈለጉ ለሆነ ወይም ምርመራው የሚደረገው በአሰሪዎ ጥያቄ ብቻ ከሆነ።

ተጨማሪ መረጃ

በአፍ መፍቻ ቋንቋዬ ተጨማሪ መረጃ ማግኘት የምትችሉው የት ነው?

migesplus.ch የተባለው ድረ ገጽ ላይ ስለ Covid-19 እና ሌሎች ጤና ነክ አርእስት ተአማኒ መረጃዎችን ያገኛሉ፡

<https://www.migesplus.ch/themen/neues-coronavirus-covid-19>

የተከለከሉ ዝግጅቶች የትኞቹ ናቸው?

ከ1000 ሰው በላይ የሚሳተፍባቸው ትላልቅ ዝግጅቶች እስከ ሴፕቴምበር መጨረሻ ድረስ የተከለከሉ ናቸው።

እስከ 1000 ሰው የሚሳተፍባቸው የግልና ሕዝባዊ ዝግጅቶችን ማድረግ ይፈቀዳል። አንድ ዝግጅት ላይ ከ300 ሰው በላይ የሚሳተፍ ከሆነ፣ የ300 ሰዎች ምድብ መከፋፈል አለበት። ይህ ሁኔታ ቡና ቤቶችና ክለቦች ላይ ተፈጻሚ ይሆናል።

በዝግጅቶች ላይ ከበሰዎች መካከል የ 1.5 ሜትር ርቀት ይጠበቁና የንጽህና እና ስነ ምግባር ደንቦችን ይከተሉ። ይህን ርቀት ማስጠበቅ ካልቻሉ፣ የንጽሕና መጠበቂያ ማስከ ያድርጉ።

በሕዝባዊ ዝግጅቶች ላይ፣ አዘጋጁ የጥበቃ ጽንሰ ሃሳብ መፍጠርና መተግበር አለበት። በእንደዚህ ዓይነት የጥበቃ ጽንሰ ሃሳብ መሰረት፣ የመገኛ አድራሻዎን ማቅረብ አለብዎት። በእንደዚህ ዓይነት ሁኔታ ውስጥ፣ ትክክለኛውን መረጃ ማቅረብ አለብዎት። የወረዳው ባለስልጣን መስሪያ ቤት በቫይረሱ ከተያዘ ሰው ጋር የተፈጠረ ንክኪን በመተላለፍ መረጃ ሊሰጥዎ የሚችለው በዚህ መንገድ ብቻ ነው።

እገዛ ማግኘት።

የምሄድበት ሆስፒታል እኔ የምናገረውን ቋንቋ የማይናገር ወይም የማይረዳ ከሆነ ምን ማድረግ እችላለሁ?

ገና ከመጀመሪያው አስተርጓሚ እንዲመደብልዎት ይጠይቁ። በስልክ አማካይነት የሚሰጡ የማስተርጓሚ አገልግሎቶችም አሉ። ፕሮፌሽናል አስተርጓሚዎች ከተጠሩ፣ እርስዎ ዘመዶችን ለአስተርጓሚነት ይዘው መሄድ አያስፈልግዎትም፤ ይህን በማድረግ እነርሱንም ከቫይረሱ ስርጭት

መከላከል ይችላሉ። የሕክምና አገልግሎት በሚሰጥበት ጊዜ ምን እየተካሄደ እንደሆነ የመረዳትና ሌሎች እንዲረዱዎ የማድረግ መብት አለዎት። በኮሮና ቀውስ ምክንያት የአስተርጓሚ አገልግሎት ወጪ የሚሰጠው በጤና ኢንሹራንስ መሆኑን የሆስፒታሉ ሰራተኞች ያሳውቁ።

ቤት ውስጥ መቆየትና ምግብ ወይም መድኃኒት መፈለግ አለብዎት?
ወይም ሌላን ሰው ማገዝ ይፈልጋሉ?

የአቅራቢያዎን መኖሪያ አካባቢ ይመልከቱ፡

- ከሌላ ሰው እርዳታ መጠየቅ ይችላሉ?
- ወይም እርዳታ ሊሰጡት የሚችሉት ሰው አለ?

ተጨማሪ አማራጮች፡

- በአቅራቢያዎ ያለ ባለስልጣን ያነጋግሩ
- App «Five up» የተባለውን መተግበሪያ ይጠቀሙ
- በቀጣዩ ድረ ገጽ ይመልከቱ፡ www.hilf-jetzt.ch / www.aide-maintenant.ch

ቀጣዩ ሁኔታ በዚህ አውድ ላይም ተፈጻሚ ይሆናል፡ የንጽህና እና የስነ ምግባር ደንቦች ምንጊዜም መከበር አለባቸው።

ልጆች አሉዎት?

ልጆች በአያቶቻቸው ወይም ሌሎች ተጋላጭ በሆኑ ሰዎች መጠበቅ አለባቸው። ልጆች ሲጫወቱ ቁጥራቸው **ከአምስት** አለመበለጡን ያረጋግጡ። የልጆች ስብስብ አንድ ላይ መሆን አለባቸው፤ ለምሳሌ፡ ተመሳሳይ ልጆች ምንጊዜም አንድ ላይ መጫወት አለባቸው። ልጆቹ በሚጫወቱበት ወቅት አዋቂዎች በቡድን መሰባሰብ የለባቸውም።

ጭንቀት ይሰማዎታል ወይም ሊያወሩት የሚፈልጉት ሰው አለ?
መረጃዎችን እዚህ ያገኛሉ፡

- ኢንተርኔት ላይ፡ www.dureschnufe.ch / www.santepsy.ch / www.salutepsi.ch
- በስልክ ሐኪም ለማናገር 143 (Die Dargebotene Hand)

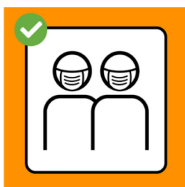
ቤት ውስጥ ስጋት አለብዎት? እርዳታ ወይም ጥበቃ ያስፈልግዎታል?

- ወደዚህ ድረ ገጽ ገብተው www.opferhilfe-schweiz.ch / www.aide-aux-victimes.ch / www.aiuto-alle-vittime.ch በመላው ስዊዘርላንድ ውስጥ ማንነታቸው ሳይገለጽ የምክርና የጥበቃ አገልግሎት ሰጪዎች የስልክ ቁጥሮችና የኢሜይል አድራሻ ማግኘት ይችላሉ።
- **አጣዳፊ ሁኔታ ሲከሰት፤** ወደ ፖሊስ ይደውሉ፡ ስልክ ቁጥር **117**

ሌሎች ጠቃሚ የስልክ ቁጥሮች፡

- **የድንገተኛ ጊዜ አምቡላንስ ስልክ (Sanitätsnotruf) 144፡** ይህ አገልግሎት በመላው ስዊዘርላንድ ውስጥ ለድንገተኛ ሕክምና አገልግሎት ዘወትር ክፍት ነው።
- የቤተሰብ ዶክተር ከሌለዎ፤ Medgate ዘወትር ቀንና ማታ በስልክ ቁጥር 0844 844 911 አገልግሎት ይሰጣል።
- **የቤተሰብ ዶክተር ከሌለዎት፡ Medgate** በስልክ ቁጥር **0844 844 911** በቀን 24 ሰዓት፤ በሳምንት 7 ቀናትና በዓመት 365 ቀናት አገልግሎት ይሰጣል።

በሕዝብ ትራንስፖርት ላይ የአፍና አፍንጫ መሸፈኛ (ማስከ) ማድረግ ግዴታ ነው



ማስከ የማድረግ ግዴታ ተግባራዊ የሚሆነው የት ነው?

ማስከ የማድረግ ግዴታ በሁሉም የሕዝብ ትራንስፖርት ላይ ተግባራዊ ይደረጋል፤ ማለትም ባቡሮች፤ ትራምፎችና አውቶብሶች እንደዚሁም የኬብል መኪናዎችና ጀልባዎችን ይጨምራል። የበረዶ ሊፍቶችና የወንበር ሊፍቶች በዚህ ውስጥ አይካተቱም። ከስዊዘርላንድ ለሚነሱና የሚያርፉ አውሮፕላኖች ውስጥም ማስከ የማድረግ ግዴታ ተግባራዊ ይሆናል።

ይሆናል።

ለጨቅላ ሕጻናትና ሌሎች ሰዎች የሚደረጉ ልዩ ሁኔታዎች አሉ?

ዕድሜያቸው ከአስራ ሁለት ዓመት በታች የሆኑ ልጆች ማስከ ከማድረግ ግዴታ ነጻ ናቸው። በተጨማሪም፤ በተለየ ምክንያት በተለይም በጤና ምክንያት ማስከ ማድረግ የማይችሉ ሰዎችም ከዚህ ግዴታ ነጻ ናቸው።

ባቡሩ ወይም አውቶብሱ የመጫን አቅሙን ማግኘት ሰው በያዘበት ወቅትም ማስከ ማድረግ አለብኝ?

የሕዝብ ትራንስፖርት ላይ የተሳፈሩት ሰዎች ቁጥር ምንም ያህል ቢሆን ማስከ የማድረግ ግዴታ ተግባራዊ ይደረጋል። ምን ያህል ሰዎች እንደሚሳፈሩ አስቀድሞ ማወቅ አይቻልም።

ማስከ ከሌለኝ፣ ፊቴንና አፍንጫዬን በአንገት ስካርፍ ወይም በሌላ ልብስ መሸፈን እችላለሁ?

የለም፤ ማስከ የማድረግ ግዴታ በስካርፍ ወይም በልብስ መፈጸም አይቻልም። ስካርፍ ቫይረስን በበቂ ሁኔታ ስለማይከላከል ሌሎች ሰዎችም እንዳይጠቁ ለመከላከል አያስችልም። የንጽሕና መጠበቂያ ማስከ ወይም በኢንዱስትሪ የተመረተ ከጨርቅ የተሰራ ማስከ መደረግ አለበት።

ተሳፋሪዎች ማስከ ማድረጋቸውን የሚቆጣጠረው ማነው?

የቁጥጥርና የማስፈጸም ስራዎችን የሚሰሩት የባቡር ሰራተኞች እና የባቡር ጣቢያ ፖሊስ ወይም የጸጥታ አገልግሎት ሰራተኞች ናቸው።

ማስከ ለማድረግ ፈቃደኛ ባልሆንኩ?

ማስከ ለማድረግ ፈቃደኛ ያልሆኑ ሰዎች ቀጣዩ ፊርማታ ላይ ከተሸከርካሪው መውረድ አለባቸው።

አንድ ሰው የጥበቃ ሰራተኞችን ጥያቄ ለመፈጸም እምቢተኛ ከሆነና ከተሸከርካሪው ካልወረደ፣ ትእዛዝ ባለመፈጸሙ ምክንያት የገንዘብ ቅጣት ሊጣልበት ወይም ሊጣልባት ይችላል (በመደበኛው የቅጣት አሰራር፣ የፖሊስ ቅጣት የለም)።

ለተወሰነ ጊዜ፣ BAG ማስኮች በሕዝባዊ ቦታዎች ላይ ለጤናማ ሰዎች ከላላ አይሰጡም የሚል አቋም ነበረው። አሁን ማስከ ማድረግ ግዴታ የሆነው ለምንድን ነው?

ማስከ ያደረገ ሰው ሁሉ ሌሎችንም ከበሽታ ይከላከላል። በቫይረሱ የተያዘ ማንኛውም ሰው በሽታው እንዳለበት ሳያውቅና ምልክቶችም ማሳየት ከመጀመሩ በፊት ባሉት ሁለት ቀናት ውስጥ በሽታውን ለሌላ ሰው ሊያስተላልፍ ይችላል። ሁሉም ሰው የተፋፈረ ቦታ ውስጥ ሲሆን ማስከ ካደረገ፣ እያንዳንዱ ሰው በሌሎች ሰዎች ጥበቃ ይደረግላታል። ይህ 100% ለበሽታው መከላከያ ዋስትና ባይሰጥም፣ የቫይረሱን ስርጭት መጠን ግን ይቀንሳል።

ወደ ስዊዘርላንድ ጉዞ ማድረግ / መግባት

ከጁላይ 6/2020 ጀምሮ፣ ከተወሰኑ አካባቢዎች ወደ ስዊዘርላንድ የሚገቡ ሰዎች ለ 10 ቀን ላይቶ ማቆያ ውስጥ የመግባት ግዴታ አለባቸው።

ይህ እርምጃ የተወሰደው፣ አዲሱን የኮሮና ቫይረስ (Covid-19) በዓለም አቀፍ መንገዶች ትራፊክ ላይ ለመከላከል በወጣው የእርምጃዎች ትእዛዝ መሰረት ሲሆን፣ የኮሮና ቫይረስ የስርጭት መጠን ከጨመረባቸው ሃገራት ወይም አካባቢዎች በሚገቡ መንገዶች ላይ ተፈጻሚ ይሆናል።

ወደ ሃገር ውስጥ መግባትን በሁለት ቀናት ውስጥ ለሚመለከተው የወረዳ ባለስልጣን ሪፖርት ያድርጉና ከባለስልጣኑ የሚሰጡዎትን መመሪያዎች ይከተሉ።



ላይቶ ማቆያ ውስጥ ያልገባ ወይም ሪፖርት የማድረግ ግዴታን የማያከብር ማንኛውም ሰው የወረርሽኝ በሽታን በሚመለከተው ሕግ መሰረት ጥፋተኛ ሆኖ እስከ CHF 10,000 በሚደርስ ገንዘብ ሊቀጣ ይችላል።
በኮሮና ቫይረስ የመያዝ ስጋት የጨመረባቸው ግዛቶች ወይም አካባቢዎች፣ የወረዳ መ/ቤቶች አድራሻዎችና ላይቶ ማቆያ ውስጥ የመቆየት ግዴታ የማይሸፍናቸው ልዩ ሁኔታዎችን እዚህ ማግኘት ይችላሉ፡ www.bag.admin.ch/entry

የኮሮና ቫይረስ ምርመራዎችና ንክኪ ያለባቸውን ሰዎች ተከታትሎ ማግኘት የኢንፌክሽኑን ስንሰለት ያስቆመዋል።



እነዚህ ሁለት እርምጃዎች በጣም አስፈላጊ የሆኑበት ምክንያት።

ወደ "መደበኛ" ሕይወት ለመመለስ፣ የበሽታ ምልክት ያለባቸው ሁሉም ሰዎች፣ ምልክታቸው ቀላል ቢሆንም እንኳን ለአዲሱ የኮሮና ቫይረስ በቶሎ መመርመር አለባቸው። ከምርመራው በተጨማሪ፣ ሁሉም ሰዎች ለክትትል እንዲያመች ሲባል ለምሳሌ ሬስቶራንት ውስጥ የመገኛ አድራሻቸውን መስጠት አለባቸው። ምክንያቱም በቫይረሱ የተያዙ ሰዎች የጤናማነት ስሜት እየተሰማቸውም ቢሆን በሽታውን ማስተላለፍ ጀምረው ሊሆን ይችላል። ስለዚህ፣ ምርመራዎችና ንክኪዎችን መከታተል የኢንፌክሽኑን ስንሰለት ለማስቆም ያስችላል።

የኮሮና ቫይረስ ምርመራ ውጤት ፖዘቲቭ ከሆነ፣ ቫይረሱ ካለበት ሰው ጋር ንክኪ ያላቸውን ሰዎች መከታተል ይጀመራል።

- የወረዳው ባለስልጣናት በቫይረሱ ከተጠቃ ሰው ጋር በመመካከር ከማን ጋር ንክኪ እንደነበረው/ራት ያረጋግጣሉ።
- ባለስልጣናት ንክኪ ለነበራቸው ሰዎች ተከስቶ ስለሚሆን ኢንፌክሽንና እንዴት መቀጠል እንደሚቻል ያሳውቃሉ።
- እነዚህ ሰዎች ምንም ዓይነት የሕመም ምልክት ባይኖራቸውም እንኳን፣ ላይቶ ማቆያ ውስጥ መግባት አለባቸው። ይህ ግዴታ በቫይረሱ ከተጠቃ ሰው ጋር የመጨረሻ ንክኪ ከተደረገበት ጊዜ አንስቶ ለአስር ቀናት ተፈጻሚ ይሆናል። እባክዎ "ላይቶ ማቆያ"ን የሚመለከቱ መመሪያዎችን አንብበው (www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads) በሚገባ ይከተሏቸው።

- በዚህ ጊዜ ውስጥ ኢንፌክሽን ካልተገኘ፣ ባለስልጣናት አስገዳጅ ለይቶ ማቆያውን እንደገና ያስቀራሉ።



SwissCovid መተግበሪያ

ለምባይል ስልኮች በተዘጋጀው የ SwissCovid መተግበሪያ አማካይነት፣ የአዲሱ ኮሮና ቫይረስን ከቁጥጥር ውጭ የሆነ ስርጭት ለመቀነስ እንፈልጋለን። የ SwissCovid መተግበሪያ ተጣሚዎች ቁጥር በጨመረ ቁጥር፣ ተጽእኖቸውም በዚያው መጠን ይጨምራል። የአዲሱ ኮሮና ቫይረስ የምርመራ ውጤቱ ፖዘቲቭ ከሆነ ቢያንስ አንድ ሰው አቅራቢያ ረዘም ያለ ጊዜ የቆየ ማንኛውም ሰው በቫይረሱ ሊጠቃ ስለመቻሉና ስለተጨማሪ ሒደቶች በመተግበሪያው በኩል መረጃ ይደርስዋል። ግላዊነትዎ የተጠበቀ ይሆናል። መተግበሪያውን የሚጠቀሙት በፈቃደኝነት ሲሆን ከክፍያም ነጻ ነው። መተግበሪያውን ከ Apple's App Store እና ከ Google Play Store ማውረድ ይቻላል።

SwissCovid መተግበሪያ የበሽታውን የስርጭት ሰንሰለት በፍጥነት ለማስቆም ያግዛል

ለምባይል ስልኮች (Android/iPhone) የተዘጋጀው SwissCovid መተግበሪያ አዲሱን የኮሮና ቫይረስ ባለበት ቦታ ይዞ ለማስቀረት ያግዛል። መተግበሪያው ዘመናዊውን "ንክኪ መከታተያ" በአጋኝነት ይረዳል፤ ማለትም ወረዳዎች አዳዲስ ኢንፌክሽኖችን እንዲከታተሉ ስለሚያስችል የስርጭት ሰንሰለቶችን ለማስቆም ያግዛል።

የ SwissCovid መተግበሪያ ከ Apple Store እና Google Play Store ማግኘት ይቻላል (በሚከተሉት ቋንቋዎች ይገኛል፡ ጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣሊያንኛ፣ ሮማኒያኛ፣ አልባኒያኛ፣ ቦስኒያኛ፣ አንግሊዝኛ፣ ክሮኤሽያኛ፣ ፖርቹጊዝኛ፣ ሰርቢያ እና ስፓኒሽ፣ ተርኪሽ እና ትግርኛም ይከተላል።)

- [Google Play Store for Android](#)
- [Apple Store for iOS](#)

የ SwissCovid መተግበሪያን የሚጠቀሙት በፈቃደኝነት ላይ ተመስርቶ ሲሆን፣ ከክፍያም ነጻ ነው። መተግበሪያውን የሚጭኑና የሚጠቀሙ ሰዎች ቁጥር ሲበዛ፣ አዲሱን የኮሮና ቫይረስ ለመቆጣጠር ይበልጥ ውጤታማ በሆነ መንገድ ያግዛል።

SwissCovid መተግበሪያ የሚሰራው እንዴት ነው?

የ SwissCovid መተግበሪያን በ Apple ወይም Android ሞባይል ስልክ ላይ ይጫኑ። እርስዎ ማድረግ ያለብዎት የምባይል ስልኩን ይዘው ብሉቱዝ ማብራት ብቻ ነው። ከዚያም የምባይል ስልኩ checksums ተብለው የሚጠሩ የተመሰጠሩ መለያ ቁጥሮችን በብሉቱዝ አማካይነት ይልካል። እነዚህ ረዣዥም ቁምፊዎች ናቸው። ከሁለት ሳምንት በኋላ፣ ሁሉም checksums መሳሪያው በራሱ ጊዜ ያጠፋቸዋል።

መተግበሪያው ከሌሎች የምባይል ስልኮች ጋር ያለን ቆይታና ርቀት ስም አልባ በሆነ መንገድ ይለካል። የቅርብ ንክኪ (ከ1.5 ሜትር በታች የሆነ ቅርበትና በአንድ ቀን ውስጥ ከ15 ደቂቃ በላይ ቆይታ) ሲኖር ይመዘግባል። ይህም ቫይረሱ ሊተላለፍ የሚችልበት ዕድል ሲፈጠር ማለት ነው።

የመልእክት ማሳወቂያው የሚሰራው በሚከተለው መንገድ ነው

የ SwissCovid መተግበሪያ ተጠቃሚው የኮሮና ቫይረስ የምርመራ ውጤቱ ፖዘቲቭ ከሆነ፣ ግለሰቡ ከወረዳ ባለስልጣናት ኮድ (ኮቪድ ኮድ) ይላክላታል። ግለሰቡም በመተግበሪያው ውስጥ ያለውን የማሳወቂያ ተግባር ማስራት የሚችለው ይህን በመጠቀም ብቻ ነው። በዚህ መንገድ፣ በኢንፌክሽን ምዕራፍ ወቅት (ምልክቶች ከመታየታቸው ሁለት ቀናት በፊት) የቅርብ ንክኪ የነበራቸውን ሌሎች የመተግበሪያ ተጠቃሚዎች ያስጠነቅቃሉ። ቶዳ ሲገባ፣ ወደ እነርሱ የሚላከው ማሳወቂያ በራስ ስር መንገድና ስም አልባ ሆኖ ነው።

ማሳወቂያ የደረሳቸው ሰዎች በመተግበሪያው ላይ ወደሚገኝ የመረጃ መስጫ ስልክ መስመር በመደወል ተጨማሪ እርምጃዎችን በተመለከተ ማብራሪያ ማግኘት ይችላሉ። የግል መብትዎ ምንጊዜም የተጠበቀ ነው። ማሳወቂያ የደረሰው ሰው አስቀድሞ የሕመም ምልክቶች የሚታዩበት ከሆነ፣ እቤት ውስጥ መቆየት፣ ከሌሎች ሰዎች ጋር ንክኪ አለማድረግ፣ የኮሮና ቫይረስ ምርመራ ማድረግ ወይም ለሶክተራቸው ስልክ መደወል አለባቸው።

በጋራ ሆነን ከተንቀሳቀስን፣ ሁላችንም የኢንፌክሽኑን ሰንሰለቶች ለመስበር ማገዝ እንችላለን።

የግላዊ መብት ጥበቃ

በ SwissCovid መተግበሪያ የሚሰበሰብ መረጃ በእርስዎ ሞባይል ስልክ ላይ ይከማቻል። ወደ ማዕከላዊ የማከማቻ ቦታዎች ወይም ሰርቨሮች ማንኛውንም የግል ወይም የአድራሻ ነክ መረጃ አይልክም። ስለዚህ፣ እርስዎ ከየትኛው ሰው ጋር ንክኪ እምደነበረዎትና ንክኪው የት እንደተከሰተ ማንም ሰው መረጃውን ማደራጀት አይችልም። የኮሮና ቫይረስ ችግር ሲያበቃ፣ ወይም መተግበሪያው የማይሰራ ከሆነ፣ ሲስተሙ ይዘጋል።

ኢንፌክሽን ሊከሰት የሚችልበት ዕድል ስለመኖሩ ከ SwissCovid መተግበሪያ መልእክት ደርሶኛል። ምርመራ የማድረግ መብት አለኝ?

አዎ፣ ሊከሰት ስለሚችል ኢንፌክሽን መልእክት እንደደረሰዎት፣ ነጻ ምርመራ የማግኘት መብት አለዎት።

የዚህ ምርመራ ዓላማ ቀደም ሲል በቫይረሱ ቢያዙም እስካሁን ምልክት ማሳየት ያልጀመሩ ሰዎችን ለይቶ ለማወቅ ነው። በጣም ከፈጠነም ኢንፌክሽኑ ከተከሰተበት ቀን እንስቶ በኋላ ባሉት 5 ቀናት ውስጥ መደረግ አለበት።

የምርመራ ውጤቱ ፖዘቲቭ ከሆነ፣ የሚመለከተው የወረዳ ባለስልጣን ይደውልልዎትና መወሰድ ስላለባቸው ተጨማሪ ሒደቶች መረጃ ይሰጥዎታል። ይህም የቫይረሱን ስርጭት ባለበት ለመቆጣጠር ያግዛል።

ኢንፌክሽን መከሰቱን ሪፖርት ካደርግኩ በኋላ ቤት ውስጥ ለመቆየት ከወሰንኩ ክፍያዬን ማግኘቴን አቀጥላለሁ?

ኢንፌክሽን ስለመከሰቱ ሪፖርት ካደረሰዎት፣ እባክዎ ለ SwissCovid የመረጃ መስጫ ስልክ ይደውሉ (ሪፖርት ሲደረግ በመተግበሪያው ላይ የስልክ ቁጥር ይታያል)። በእነዚህ ጥያቄዎች ላይ ተገቢውን ምክር ሊሰጡዎት ይችላሉ።

በመርህ ደረጃ፣ በኢንፌክሽን ሪፖርት ምክንያት ቤትዎ ውስጥ የሚቆዩ ከሆኑ፣ አሰሪዎ ደመወዝ መክፈሉን የመቀጠል ግዴታ የለበትም።

የደመወዝ ክፍያዎ ሊቀጥል የሚችለው ስልጣን ያላቸው የወረዳ ባለስልጣናት በሚሰጡት ትእዛዝ መሰረት ለይቶ ማቆያ ውስጥ ከገቡ ብቻ ነው።

አዲሱ ኮሮና ቫይረስ ምንድን ነው?

SARS-CoV-2 እና COVID-19 ምንድን ነው?

አዲሱ ኮሮና ቫይረስ ቻይና ውስጥ በ2019 መጨረሻ ላይ የተገኘ ሲሆን በማዕከላዊ ቻይና የምትገኘው ውሃን ከተማ ውስጥ ታይቶ በማይታወቅ መጠን የሳምባ ምች ወረርሽኝ ተቀስቆሶ ነበር። ቫይረሱ SARS-CoV-2 የሚል ስያሜ የተሰጠው ሲሆን ይህ ቫይረስ «Middle-East Respiratory Syndrome» MERS እና Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) ከሚባሉት ቫይረሶች ጋር በተመሳሳይ ቤተሰብ ውስጥ የሚገኝ ነው።

በአዲሱ የኮሮና ቫይረስ ምክንያት የሚከሰተው በሽታ ፌብሩዋሪ 11/2020 በዓለም የጤና ድርጅት ስያሜ አግኝቷል፡ COVID-19፤ «የኮሮና ቫይረስ በሽታ 2019» ወይም በጀርመንኛ Coronavirus-Krankheit 2019 በአጭሩ ሲጻፍ ማለት ነው።

በአሁኑ ጊዜ ያለው መረጃ እንደሚጠቁመው፤ እንስሳት በሽታውን ወደ ሰዎች ያስተላለፉት ሲሆን አሁን ደግሞ ከሰው ወደ ሰው እየተሰራጨ ነው። በሽታው የተነሳው ከዓሳ ሆኖ በውሃን ከተማ ውስጥ ከሚገኝ የእንስሳት ገበያ የተጀመረ ነው፤ ይህ ገበያ በአሁኑ ጊዜ በቻይና ባለስልጣናት እንዲዘጋ ተደርጓል።

ተጨማሪ መረጃ:

www.bag-coronavirus.ch

www.bag.admin.ch/neues-coronavirus

(ጀርመንኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ ጣሊያንኛ፣ እንግሊዝኛ)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Federal Office of Public Health FOPH